



Actividad Dietética

www.elsevier.es/dietetica



Journals en revisión

Revisión de revistas científicas de dietética y nutrición

Según la última edición (2009) de la herramienta *Journal Citation Reports* (publicación anual del Institute of Scientific Information), las 4 revistas científicas de mayor impacto en el ámbito de la nutrición son, en orden:

Annual Review of Nutrition
Progress in Lipid Research
The American Journal of Clinical Nutrition
International Journal of Obesity

Esta última revista sustituye a la revista *Journal of Nutritional Biochemistry*, que ocupaba el cuarto puesto en la anterior revisión de la herramienta *Journal Citation Reports*. A continuación se ofrece una breve selección que el Comité Editorial ha realizado de los artículos aparecidos en esas revistas entre julio y septiembre de 2010 (ambos inclusive). De algunos de ellos se ofrece un breve resumen. También se incluye en esta selección, pese a que su impacto es menor (ocupa el puesto 16), la revista *Journal of the American Dietetic Association*, ya que los socios de la AED-N tienen acceso gratuito a sus contenidos (se puede solicitar escribiendo a jada@grep-aedn.es). Los textos completos del resto de las revistas se suele poder consultarlos de forma gratuita desde ordenadores de facultades que imparten enseñanzas relacionadas con la nutrición y la dietética.

Revista *Annual Review of Nutrition*

Savica V, Bellinghieri G, Kopple JD.

The effect of nutrition on blood pressure. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:365-401. www.pubmed.gov/20645853

Además de la obesidad, varios nutrientes afectan al riesgo de hipertensión arterial (HTA): energía, sodio, alcohol, potasio, ácidos grasos poliinsaturados, proteína y, posiblemente, vitamina D. Los estudios son menos concluyentes para aminoácidos, té, extracto de café verde, chocolate negro y alimentos ricos en nitratos. Entre las dietas especiales para la HTA los autores destacan la dieta DASH, rica en frutas, hortalizas y con lácteos desnatados.

Luca F, Perry GH, Di Rienzo A.

Evolutionary adaptations to dietary changes. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:291-314. www.pubmed.gov/20420525

Noy N.

Between death and survival: retinoic acid in regulation of apoptosis. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:201-17. www.pubmed.gov/20415582

Esta revisión se centra en la información disponible acerca de los mecanismos por los cuales el ácido retinoico induce la apoptosis o,

por el contrario, inhibe la muerte celular y potencia su supervivencia.

Von Lintig J.

Colors with functions: elucidating the biochemical and molecular basis of carotenoid metabolism. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:35-56. www.pubmed.gov/20415581

Christian P.

Micronutrients, birth weight, and survival. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:83-104. www.pubmed.gov/20415580

Shaw CS, Clark J, Wagenmakers AJ.

The effect of exercise and nutrition on intramuscular fat metabolism and insulin sensitivity. *Annu Rev Nutr.* 2010;30:13-34. www.pubmed.gov/20373917

Se exponen los actuales conocimientos relativos a los efectos del ejercicio, la ingesta energética y la composición de macronutrientes de la dieta en el metabolismo del triaglicerol intramuscular (TGIM). El TGIM es un depósito de grasa dinámico que puede expandirse en periodos de mucha disponibilidad lipídica o que puede utilizarse en periodos de alto gasto energético, en individuos activos.

Revista *Progress in Lipid Research*

Kim W, Khan NA, McMurray DN, Prior IA, Wang N, Chapkin RS.

Regulatory activity of polyunsaturated fatty acids in T-cell signaling. *Prog Lipid Res.* 2010;49:250-61. www.pubmed.gov/20176053

En esta revisión se discute acerca de las dianas putativas de los ácidos grasos poliinsaturados n-3, activados durante los eventos tanto tempranos como tardíos de la activación de las células T.

Revista *The American Journal of Clinical Nutrition*

Jia L, Liu X, Bai YY, Li SH, Sun K, He C, et al.

Short-term effect of cocoa product consumption on lipid profile: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:218-25. www.pubmed.gov/20504978

Este metaanálisis de ensayos aleatorizados y controlados concluye que, aunque la ingesta de cacao reduce el colesterol sanguíneo a corto plazo, los cambios dependen de la dosis de cacao y del estado de salud de los participantes. No se observó efecto dosis-respuesta en los participantes sanos.

Shomaker LB, Tanofsky-Kraff M, Savastano DM, Kozlosky M, Columbo KM, Wolkoff LE et al.

Puberty and observed energy intake: boy, can they eat! Am J Clin Nutr. 2010;92:123-9. www.pubmed.gov/20504975

Se evaluó la ingesta energética de jóvenes (n = 204) en diferentes estadios de la pubertad. Se concluye que los varones pueden consumir cantidades significativamente más altas que las mujeres, especialmente durante la pubertad tardía, y que ello es congruente con su desarrollo puberal.

Mensink RP, De Jong A, Lütjohann D, Haenen GR, Plat J.

Plant stanols dose-dependently decrease LDL-cholesterol concentrations, but not cholesterol-standardized fat-soluble antioxidant concentrations, at intakes up to 9 g/d. Am J Clin Nutr. 2010;92:24-33. www.pubmed.gov/20504972

En un grupo de voluntarios sanos (n = 186), pero con concentraciones de colesterol ligeramente elevadas, se observó que el consumo diario de 9 g de ésteres de estanoles vegetales durante un mes redujo las concentraciones de colesterol de las lipoproteínas de baja densidad de forma lineal hasta el 17,4%.

Manger MS, Strand E, Ebbing M, Seifert R, Refsum H, Nordrehaug JE, et al.

Dietary intake of n-3 long-chain polyunsaturated fatty acids and coronary events in Norwegian patients with coronary artery disease. Am J Clin Nutr. 2010;92:244-51. www.pubmed.gov/20484456

Tras un seguimiento medio de 57 meses, no se observó relación entre un alto consumo de ácidos grasos omega-3 de cadena larga y reducciones en los eventos coronarios o en la mortalidad, en una cohorte de 2.412 pacientes con enfermedad coronaria.

Dugravot A, Sabia S, Stringhini S, Kivimaki M, Westerlund H, Vahtera J, et al.

Do socioeconomic factors shape weight and obesity trajectories over the transition from midlife to old age? Results from the French GAZEL cohort study. Am J Clin Nutr. 2010;92:16-23. www.pubmed.gov/20484455

En una cohorte de 13.297 varones y 4.532 mujeres se observó que el peso sigue aumentando en la transición entre la mediana edad y la vejez. Este aumento es mayor en los grupos de bajo nivel socioeconómico.

Oliveira A, Lopes C, Rodríguez-Artalejo F.

Adherence to the Southern European Atlantic Diet and occurrence of nonfatal acute myocardial infarction. Am J Clin Nutr. 2010;92:211-7.

En este estudio, realizado en Oporto (Portugal), se evaluó el efecto de la dieta atlántica del sur europeo en adultos hospitalizados con infarto agudo de miocardio (IAM) no fatal (n = 820) y un grupo control (n = 2.196), seleccionados de forma aleatoria en la población donde fueron captados los casos. La adherencia a la dieta conllevó un menor riesgo de IAM no fatal. Se observó que varios alimentos podrían aumentar el riesgo: carne roja, cerdo y derivados, y patatas.

Chrysoshoou C, Panagiotakos DB, Aggelopoulos P, Kastorini CM, Kehagia I, Pitsavos C, et al.

The Mediterranean diet contributes to the preservation of left ventricular systolic function and to the long-term favorable prognosis of patients who have had an acute coronary event. Am J Clin Nutr. 2010;92:47-54. www.pubmed.gov/20484450

Una mayor adherencia a la dieta mediterránea, según este estudio que evaluó durante 2 años a 1.000 pacientes ingresados con síndrome agudo coronario (SAC), parece preservar la función sistólica del ventrículo derecho, y está asociada a un mejor pronóstico a largo plazo en pacientes que han padecido SAC.

Dangour AD, Lock K, Hayter A, Aikenhead A, Allen E, Uauy R.

Nutrition-related health effects of organic foods: a systematic review. Am J Clin Nutr. 2010;92:203-10. www.pubmed.gov/20463045

Esta revisión sistemática de la literatura, que revisó PubMed, ISI Web of Science, CAB Abstracts y EMBASE entre el 1 de enero de 1958 y el 10 de marzo de 2010, no halló evidencias que justifiquen relación alguna entre un mayor consumo de alimentos producidos orgánicamente y efectos relacionados con la nutrición.

Buck K, Zaineddin AK, Vrieling A, Linseisen J, Chang-Claude J.

Meta-analyses of lignans and enterolignans in relation to breast cancer risk. Am J Clin Nutr. 2010;92:141-53. www.pubmed.gov/20463043

La ingesta de lignanos, la clase más importante de fitoestrógenos en la dieta occidental, podría reducir la incidencia de cáncer de mama en mujeres posmenopáusicas, según este metaanálisis que evaluó los estudios publicados en MEDLINE entre 1997 y agosto de 2009.

Dai J, Ziegler TR, Bostick RM, Manatunga AK, Jones DP, Goldberg J, et al.

High habitual dietary alpha-linolenic acid intake is associated with decreased plasma soluble interleukin-6 receptor concentrations in male twins. Am J Clin Nutr. 2010;92:177-85. www.pubmed.gov/20463041

La ingesta habitual de ácido alfa-linolénico, según este estudio que evaluó de forma transversal a 353 gemelos varones, se asocia de forma inversa con las concentraciones del receptor soluble de la interleucina 6, mecanismo que podría justificar sus efectos cardioprotectores.

Vergnaud AC, Norat T, Romaguera D, Mouw T, May AM, Travier N, et al.

Meat consumption and prospective weight change in participants of the EPIC-PANACEA study. Am J Clin Nutr. 2010;92:398-407. www.pubmed.gov/20592131

Tras 5 años de seguimiento de 103.455 varones y 270.348 mujeres de 25-70 años de 10 países europeos, se observó que la ingesta total de carne se asociaba de forma positiva con la ganancia de peso. La asociación positiva se mantuvo tras ajustar por potenciales factores de confusión, y tanto para carnes rojas como para aves de corral o carnes procesadas. Según los autores, disminuir el consumo de carne mejoraría el control del peso corporal.

Bailey RL, Mills JL, Yetley EA, Gahche JJ, Pfeiffer CM, Dwyer JT, et al.

Unmetabolized serum folic acid and its relation to folic acid intake from diet and supplements in a nationally representative sample of adults aged > or =60 y in the United States. Am J Clin Nutr. 2010;92:383-9. www.pubmed.gov/20573790

Aproximadamente el 40% de los adultos mayores americanos presentan ácido fólico no metabolizado en suero, sobre todo los usuarios de suplementos de ácido fólico, hecho que podría estar relacionado con un mayor riesgo de padecer cáncer.

Keast DR, Nicklas TA, O'Neil CE.

Snacking is associated with reduced risk of overweight and reduced abdominal obesity in adolescents: National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999-2004. Am J Clin Nutr. 2010;92:428-35. www.pubmed.gov/20554791

Se observó, en 5.811 adolescentes, que aquellos que picaban más entre horas tenían menos posibilidades de tener sobrepeso, obesidad u obesidad abdominal.

Jarjou LM, Laskey MA, Sawo Y, Goldberg GR, Cole TJ, Prentice A. Effect of calcium supplementation in pregnancy on maternal bone outcomes in women with a low calcium intake. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:450-7. www.pubmed.gov/20554790

En este ensayo aleatorizado controlado, llevado a cabo en 125 mujeres embarazadas de Gambia, con una baja ingesta de calcio (350 mg/día), se observó que la suplementación con calcio podría ser perjudicial, ya que podría perturbar su adaptación metabólica y no beneficiar, por lo tanto, su salud ósea.

Scarborough P, Rayner M, Van Dis I, Norum K. Meta-analysis of effect of saturated fat intake on cardiovascular disease: overadjustment obscures true associations. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:458-9. www.pubmed.gov/20534750

Los firmantes de esta carta al director de la revista ponen en tela de juicio las conclusiones de un reciente metaanálisis que concluía que la ingesta de grasa saturada no estaba claramente relacionada con el riesgo cardiovascular. Según ellos, los estudios evaluados por el metaanálisis fueron ajustados para las concentraciones de colesterol sérico, algo que oscurecería el efecto de la ingesta de grasa en el riesgo cardiovascular. En este mismo número de la revista, otros autores discuten la validez del metaanálisis, por otros motivos, incluyendo potenciales conflictos de interés (*Am J Clin Nutr.* 2010;92:459-60; respuesta del autor, 460-1).

Bailey RL, McDowell MA, Dodd KW, Gahche JJ, Dwyer JT, Picciano MF. Total folate and folic acid intakes from foods and dietary supplements of US children aged 1-13 y. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:353-8. www.pubmed.gov/20534747

Se trata de un estudio transversal de una muestra representativa de niños americanos de 1-13 años, en el que se observa que la ingesta de folato de la mayoría ellos cubre los requerimientos medios estimados. Los que usan suplementos dietéticos, sin embargo, superan el límite superior de ingesta en más del 50%.

Blissett J, Haycraft E, Farrow C. Inducing preschool children's emotional eating: relations with parental feeding practices. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:359-65. www.pubmed.gov/20534744

Se observó la conducta de las madres de 25 niños de 3 a 5 años. Los hijos de las madres que utilizaban frecuentemente los alimentos para la regulación de la emoción de sus hijos comían más alimentos dulces y palatables en la ausencia de hambre que los hijos de madres que utilizaban esta práctica de forma infrecuente.

Schultes B, Ernst B, Wilms B, Thurnheer M, Hallschmid M. Hedonic hunger is increased in severely obese patients and is reduced after gastric bypass surgery. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:277-83. www.pubmed.gov/20519559

En este interesante estudio se observó que, en comparación con los sujetos control sin obesidad (n = 110), los pacientes con obesidad severa (n = 123) presentan un incremento marcado en "hambre hedónica", algo que no se observa en pacientes sometidos a *bypass* gástrico (n = 136). Esto señala que la operación normaliza el apetito excesivo hacia alimentos palatables.

Trichopoulou A, Bamia C, Lagiou P, Trichopoulos D. Conformity to traditional Mediterranean diet and breast cancer risk in the Greek EPIC (European Prospective Investigation into Cancer

and Nutrition) cohort. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:620-5. www.pubmed.gov/20631204

En este seguimiento de 14.807 mujeres durante 9,8 años, se observó que la dieta mediterránea tradicional podría reducir el riesgo de cáncer de mama en mujeres posmenopáusicas.

Cheng G, Remer T, Prinz-Langenohl R, Blaszkewicz M, Degen GH, Buyken AE. Relation of isoflavones and fiber intake in childhood to the timing of puberty. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:556-64. www.pubmed.gov/20631200

En 227 voluntarios se observó que las niñas, pero no los niños, con mayor ingesta de isoflavonas en la etapa prepuberal, entraron en la pubertad en edades más tardías, hecho asociado a un menor riesgo de padecer cáncer de mama. La ingesta de fibra no mostró esta asociación.

Halldorsson TI, Strøm M, Petersen SB, Olsen SF. Intake of artificially sweetened soft drinks and risk of preterm delivery: a prospective cohort study in 59,334 Danish pregnant women. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:626-33. www.pubmed.gov/20592133

Este análisis de una cohorte de 59.334 mujeres de Dinamarca muestra que un mayor consumo de bebidas con edulcorantes artificiales incrementa el riesgo de parto prematuro. Los autores consideran que se necesitan nuevos estudios para confirmar o refutar estos hallazgos.

May AM, Bueno-de-Mesquita HB, Boshuizen H, Spijkerman AM, Peeters PH, Verschuren WM. Effect of change in physical activity on body fatness over a 10-y period in the Doetinchem Cohort Study. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:491-9. www.pubmed.gov/20573793

Incrementar la actividad física se asocia de forma significativa con una menor ganancia de peso y de perímetro abdominal, según este estudio prospectivo llevado a cabo con 4.944 voluntarios. Este hecho se mantuvo durante los 5 años posteriores a la intervención. Como la actividad física es, según los autores, un indiscutible determinante en el control del peso corporal, deben instaurarse programas de salud pública que la promuevan.

Nommsen-Rivers LA, Chantry CJ, Peerson JM, Cohen RJ, Dewey KG. Delayed onset of lactogenesis among first-time mothers is related to maternal obesity and factors associated with ineffective breastfeeding. *Am J Clin Nutr.* 2010;92:574-84. www.pubmed.gov/20573792

La demora en el comienzo de la lactogénesis en primíparas está relacionada con la obesidad materna, la edad de la madre, el peso del bebé y factores asociados al amamantamiento inefectivo.

Revista International Journal of Obesity

Chivers P, Hands B, Parker H, Bulsara M, Beilin LJ, Kendall GE, et al. Body mass index, adiposity rebound and early feeding in a longitudinal cohort (Raine Study). *Int J Obes (Lond).* 2010;34:1169-76. www.pubmed.gov/20351733

La lactancia materna exclusiva durante más de 4 meses podría proteger de la obesidad en la adolescencia, según este estudio de seguimiento del índice de masa corporal (IMC) de 1.330 individuos desde su nacimiento hasta la adolescencia.

Crawford D, Cleland V, Timperio A, Salmon J, Andrianopoulos N, Roberts R, et al. The longitudinal influence of home and neighbourhood environments on children's body mass index and physical activity over 5

years: the CLAN study. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1177-87. www.pubmed.gov/20351728

En este seguimiento de 301 niños durante 5 años (10-12 años al comienzo del estudio), se observó que el ambiente en el hogar parece más importante que el del barrio a la hora de influir en la actividad física de los niños y su IMC. Así, los programas de actividad física y control de peso de los niños deberían focalizarse, según los autores, en el modelo de conducta de los padres.

Anzman SL, Rollins BY, Birch LL.

Parental influence on children's early eating environments and obesity risk: implications for prevention. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1116-24. www.pubmed.gov/20195285

Los autores de esta revisión indican que, en los primeros años de vida de sus hijos, los padres son agentes clave en la prevención del riesgo de obesidad infantil. No sólo la manera de alimentar a sus hijos, sino la manera en que ellos mismos se alimentan, influye en este riesgo.

Ho SC, Wu S, Chan SG, Sham A.

Menopausal transition and changes of body composition: a prospective study in Chinese perimenopausal women. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1265-74. www.pubmed.gov/20195288

Este estudio prospectivo con 438 mujeres chinas sanas de 44-55 años observó que la menopausia tiene un efecto independiente en el incremento de la masa grasa y en la obesidad central.

Berry TR, Spence JC, Blanchard C, Cutumisu N, Edwards J, Nykiforuk C. Changes in BMI over 6 years: the role of demographic and neighborhood characteristics. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1275-83. www.pubmed.gov/20157324

El estudio se añade a la literatura que muestra que el IMC es mayor en los grupos con peor estatus socioeconómico.

Khoo J, Piantadosi C, Worthley S, Wittert GA.

Effects of a low-energy diet on sexual function and lower urinary tract symptoms in obese men. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1396-403. www.pubmed.gov/20404829

Los autores evaluaron el efecto de la pérdida de peso en 19 varones con obesidad abdominal y con diabetes tipo 2 controlada por hipoglucemiantes orales (n = 19) o sin ella (n = 25). La pérdida de aproximadamente el 10% del peso corporal mejoró la sensibilidad a la insulina, los valores de testosterona plasmática, la función eréctil, el deseo sexual y los síntomas del tracto urinario inferior.

Lubrano C, Mariani S, Badiali M, Cuzzolaro M, Barbaro G, Migliaccio S, et al.

Metabolic or bariatric surgery? Long-term effects of malabsorptive vs restrictive bariatric techniques on body composition and cardiometabolic risk factors. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1404-14. www.pubmed.gov/20404828

Se subdividió en dos grupos a 80 pacientes con obesidad y con iguales peso y edad. En uno de ellos (n = 40) se realizó intervención mediante una técnica hipoabsortiva (*bypass* biliointestinal), y el otro mediante una técnica restrictiva (banda gástrica laparoscópica). Tras 4 años de seguimiento, los autores concluyen que ambos procedimientos tienen efectos positivos en los factores de riesgo cardiometabólico y la pérdida de peso, pero a largo plazo hubo mejoras más evidentes en el grupo intervenido mediante *bypass* biliointestinal.

Rankin J, Tennant PW, Stothard KJ, Bythell M, Summerbell CD, Bell R. Maternal body mass index and congenital anomaly risk: a cohort study. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1371-80. www.pubmed.gov/20368710

Esta evaluación de 41.013 partos ocurridos en el norte de Inglaterra revela que tanto las mujeres con obesidad como aquellas con IMC < 18,5 presentan un mayor riesgo que aquellas con normopeso de que sus hijos presenten anomalías congénitas estructurales.

Obeid OA, Dimachkie S, Hlais S.

Increased phosphorus content of preload suppresses ad libitum energy intake at subsequent meal. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1446-8. www.pubmed.gov/20368708

En este estudio, llevado a cabo con 53 voluntarios, se observó que el incremento en el contenido de fósforo de una comida puede inducir saciedad temprana en la siguiente ingesta, mediante un incremento en la producción hepática de ATP, mediado por una mejora en el estado hepático de fósforo. Este hallazgo abre la posibilidad, según los autores, de que la reducción en la ingesta energética observada en las dietas ricas en proteína pueda explicarse por el alto contenido en fósforo de los alimentos proteicos. Asimismo, se subraya la importancia de tomar cereales integrales, ya que los cereales pierden gran parte de su fósforo en el proceso de refinado.

Stark A, Stahl MS, Kirchner HL, Krum S, Prichard J, Evans J.

Body mass index at the time of diagnosis and the risk of advanced stages and poorly differentiated cancers of the breast: findings from a case-series study. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1381-6. www.pubmed.gov/20351736

La obesidad en el momento de diagnóstico de cáncer de mama se asocia a estadios más avanzados de la enfermedad y a cánceres con un grado menos diferenciado, según este estudio de serie de casos (n = 831).

Wilkinson LL, Rowe AC, Bishop RJ, Brunstrom JM.

Attachment anxiety, disinhibited eating, and body mass index in adulthood. *Int J Obes (Lond)*. 2010;34:1442-5. www.pubmed.gov/20351734

Revista Journal of the American Dietetic Association

Fields-Gardner C, Campa A; American Dietetics Association.

Position of the American Dietetic Association: Nutrition Intervention and Human Immunodeficiency Virus Infection. *J Am Diet Assoc*. 2010;110:1105-19. www.pubmed.gov/20645459

Grandgenett R, Derelian D.

Ethics in business practice. *J Am Diet Assoc*. 2010;110:1103-4. PubMed PMID: 20645457.

Cortese S, Falissard B, Pigaiani Y, Banzato C, Bogoni G, Pellegrino M, et al. The relationship between body mass index and body size dissatisfaction in young adolescents: spline function analysis. *J Am Diet Assoc*. 2010;110:1098-102. www.pubmed.gov/20630170

Tras evaluar a 678 adolescentes, de entre 11 y 14 años, los autores concluyen que la insatisfacción con el tamaño de su cuerpo está presente tanto en chicas adolescentes con normopeso como en aquellas que presentan un ligero "peso insuficiente", hecho que podría contribuir a pérdidas de peso no saludables e inapropiadas en este grupo de población.

Temple JL, Johnson K, Recupero K, Suders H.

Nutrition labels decrease energy intake in adults consuming lunch in the laboratory. *J Am Diet Assoc*. 2010;110:1094-7 www.pubmed.gov/20630169

Perlman AI, Worobey J, O'Sullivan Maillet J, Touger-Decker R, Hom DL, Smith JK.

Multivitamin/mineral supplementation does not affect standardized assessment of academic performance in elementary school children. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1089-93. www.pubmed.gov/20630168

Los suplementos de vitaminas/minerales no aumentaron el rendimiento académico en este ensayo aleatorizado, controlado, llevado a cabo con 640 niños de 8 a 12 años.

O'Connor T, Watson K, Hughes S, Beltran A, Hingle M, Baranowski J, et al. Health professionals' and dietetics practitioners' perceived effectiveness of fruit and vegetable parenting practices across six countries. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1065-71. www.pubmed.gov/20630164

Esta encuesta, llevada a cabo a 889 profesionales sanitarios y dietistas-nutricionistas, revela que estos consideran inefectivo o contraproducente que los padres ejerzan un control externo para que sus hijos tomen más frutas y hortalizas, mientras que las prácticas paternas que aportan estructura, control sin directrices y responsabilidad se perciben como efectivas para que los niños preescolares consuman más frutas y hortalizas.

Sweitzer SJ, Briley ME, Roberts-Gray C, Hoelscher DM, Harrist RB, Staskel DM, et al.

Lunch is in the bag: increasing fruits, vegetables, and whole grains in sack lunches of preschool-aged children. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1058-64. www.pubmed.gov/20630163

Bergman EA, Gordon RW; American Dietetic Association.

Position of the American Dietetic Association: local support for nutrition integrity in schools. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1244-54. www.pubmed.gov/20677413

Ollberding NJ, Wolf RL, Contento I.

Food label use and its relation to dietary intake among US adults. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1233-7. www.pubmed.gov/20656100

El uso de las etiquetas, si no se acompaña de otras medidas, no parece ser suficiente para modificar el comportamiento alimentario de forma positiva, según este análisis llevado a cabo en una muestra representativa de los adultos americanos.

Zhang G, Malik VS, Pan A, Kumar S, Holmes MD, Spiegelman D, et al. Substituting brown rice for white rice to lower diabetes risk: a focus-group study in Chinese adults. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1216-21. www.pubmed.gov/20656097

La mayoría de los participantes en este estudio (n = 32) consideraba que el arroz integral era inferior al refinado en palatabilidad y calidad, pese a que no lo había probado. Sin embargo, después de probarlo y saber su valor nutricional, la mayoría mostró un mayor deseo a consumirlo.

Beasley JM, Schenk JM, Ludman E, Lampe JW, Reed SD, Grothaus L, et al.

Brief telephone intervention increases soy intake in peri- and postmenopausal US women: the Herbal Alternatives Trial (HALT). *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1189-97. www.pubmed.gov/20656094

Baxter SD, Guinn CH, Royer JA, Hardin JW, Smith AF.

Shortening the retention interval of 24-hour dietary recalls increases fourth-grade children's accuracy for reporting energy and macronutrient intake at school meals. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1178-88. www.pubmed.gov/20656093

Araujo MC, Yokoo EM, Pereira RA.

Validation and calibration of a semiquantitative food frequency questionnaire designed for adolescents. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1170-7. www.pubmed.gov/20656092

Holben DH; American Dietetic Association.

Position of the American Dietetic Association: food insecurity in the United States. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1368-77. www.pubmed.gov/20821887

Marcason W.

How can I help my clients sort out the conflicting and confusing information regarding dietary supplements? *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1408. www.pubmed.gov/20800131

Rollins BY, Belue RZ, Francis LA.

The beneficial effect of family meals on obesity differs by race, sex, and household education: the national survey of children's health, 2003-2004. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1335-9. www.pubmed.gov/20800125

En niños americanos de 6 a 11 años se evaluó el efecto de comer en familia, tras valorar datos provenientes de la encuesta National Survey of Children's Health (n = 16.770). Comer en familia parece proteger de la obesidad a los niños blancos o negros no hispanos. Sin embargo, puede aumentar el riesgo de obesidad en niños hispanos de familias de baja educación.

Howarth L, Petrisko Y, Furchner-Evanson A, Nemoseck T, Kern M.

Snack selection influences nutrient intake, triglycerides, and bowel habits of adult women: a pilot study. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1322-7. www.pubmed.gov/20800123

Este estudio piloto valoró (en 26 mujeres y durante 2 semanas) el efecto de incorporar dos veces al día 100 kcal a partir de dos tipos de snacks: ciruelas secas o galletas bajas en grasa. Las ciruelas secas resultaron ser superiores para el control de los triglicéridos plasmáticos, perfeccionar la calidad dietética y optimizar ligeramente la función intestinal.

Lustig RH.

Fructose: metabolic, hedonic, and societal parallels with ethanol. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1307-21. www.pubmed.gov/20800122

Rovner AJ, Mehta SN, Haynie DL, Robinson EM, Pound HJ, Butler DA, et al.

Perceived benefits, barriers, and strategies of family meals among children with type 1 diabetes mellitus and their parents: focus-group findings. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1302-6. www.pubmed.gov/20800121

Los autores señalan que, ante niños con diabetes, un enfoque basado en la familia (en contraposición a uno centrado en el niño) puede mejorar el cambio dietético.