



CASOS CLÍNICOS

Ambra grisea. Caso Luis

Giacomo Merialdo

Director de la Escuela de Homeopatía Clásica Kaos, Génova, Italia

Luis es un señor muy digno, respetable, lo que se dice “todo un caballero”. Alto, de pelo blanco muy cuidado, delgado, vestido con sobriedad y elegancia, todo un ejemplo de 67 años muy bien llevados. Vive en un pequeño centro de la provincia de Alessandria, famosa por su noble tradición de artesanía y comercio en el sector de la orfebrería.

Lo veo por primera vez en junio de 1998.

En cuanto empieza a hablar, demuestra mucha timidez y habla muy lento, con numerosas interrupciones. No balbucea, pero con frecuencia titubea bastante al hablar, al tratar de especificar mejor sus conceptos:

“Desde siempre he trabajado de joyero y ahora estoy jubilado desde hace tres años. Sufro de resfriados, dolor de garganta y he pasado muy mal invierno. Tos, tos y tos sin parar durante meses y meses, esto desde hace años y luego, ya sabe, con los antibióticos no es que a uno le vaya demasiado bien. Por ejemplo, yo soy una persona más bien sudorosa y este invierno al salir de interiores cálidos he pasado mucho frío... Hay días en los que hemos estado casi a treinta bajo cero, y entonces, ya sabe usted lo que es... me afecta muchísimo al sistema respiratorio. Estos problemas los he tenido desde siempre. Hace años hice unas curas homeopáticas aquí, en Génova, con el doctor XXX, que luego falleció... era ya muy mayor. Pero ahora tengo que encontrar una solución, porque lo paso realmente muy mal...”

Tengo la nariz congestionada, dolor de garganta y tos y más tos. Un conocido mío que trabaja en un banco de mi ciudad me dio su dirección. Quisiera hacer un tratamiento preventivo, de cara al próximo invierno. Usted me dirá qué tengo que hacer...”

Después he tenido otros problemas, de cálculos de riñón. Resulta que tengo que beber mucha agua pero no lo consigo, si bebo mucho me encuentro mal, me duele la cabeza. Y luego transpiro, los líquidos en lugar de ir donde deben se evaporan hacia afuera y luego me encuentro mal... éste es mi problema.

Encima, al acabar este invierno, no oía nada con el oído izquierdo. En el derecho tuve una operación hará unos 20-25 años, por una otitis media, tenía supuración continua y me dieron muchos antibióticos. Ahora ha empezado de nuevo a supurar un poco”.

Con la tomografía computarizada se ve una otitis media inflamada.

Le pregunto si bebe mucho:

“Bebo dos vasos de agua, no dos litros como debería. Si no, me da la sensación de que la cabeza me da vueltas en el vacío... soy bastante propenso a tomar comida sólida más que líquidos. Los cálculos se forman siempre en el riñón izquierdo, el primero hace 35 años. Me operaron, pero se vuelven a formar. También he expulsado alguno y también arenilla roja, de uratos. Ahora los cálculos que tengo están entre los uratos y los oxalatos, ya no son rojos.

Además, en casa no comemos nada de carne, yo soy el único de la familia que dos veces por semana come pescado, no puedo pasarme sin el pescado de mar... me gusta mucho, pero también ahí me limito.

Carne, nada, para mí no existe. Antes, hace 20 años, en casa cocinábamos carne, pero luego cambiamos la alimentación.”

Pregunto si hay otros alimentos que le apetezcan especialmente:

“Puedo decir que soy goloso, nada más. Los quesos sí, a veces los pruebo, porque al no comer carne... ¡Cuando uno se encuentra delante de un trozo de queso fresco y sabroso... no se puede resistir, vaya!”

Con respecto a los alimentos que le desagradan o que digiere mal:

“No me gusta el vino, ni los licores y no fumo nada. Me hace daño un poco todo, soy de digestión lenta... éste es uno de mis dramas.”

Le pido que se explique:

“No sé, tengo siempre la lengua blanca. Si como ligero estoy bastante bien, pero si por la noche tomo otro huevo o más queso, entonces se me alarga la digestión.”

Además, tengo la afición de ir al campo y me requiere energías y algo de fuerzas. Cuando necesito tener un poco de energía, como un poco más.

Sufro mucho con el frío, tengo frecuentes dolores de garganta, congestión nasal, tos, garganta irritada...

Cuando bebo mucho, me noto la cabeza como si tuviera un principio de embriaguez. Me pasa con cualquier líquido, incluso una infusión... pero sobre todo con el agua. Y luego sudo mucho...”

Le pido si puede hablarme un poco más de esta sudoración suya:

“Como soy un tipo emotivo... es una cosa que en la vida no se resuelve... sudo mucho, sí. La emotividad es una cosa que... hace que en ciertos ambientes no esté uno a gusto...”

Pido explicaciones:

“Me refiero a ambientes en los que, por ejemplo, si hay alguien que no me cae bien... o me toca hacer una tarea que me parece fuera de mis capacidades. Cuanto más emotiva es la situación, más sudo... incluso al conocer personas nuevas me pongo a sudar. No si es por teléfono... ¡sólo cuando están presentes!”

Insisto en tener más información:

“Con las personas nuevas me suele pasar, pero no siempre. Me pasaba más cuando era más joven; a mi edad, ahora, se tiene menos miedo de afrontar la vida. Yo continuo reflexionando sobre el pasado, para ver dónde me equivoqué, y así ciertos problemas los puedo afrontar más fácilmente...”

Pregunto si puede decirme algo más sobre su carácter:

“Mi carácter... veamos. A mis hijos nunca les he puesto la mano encima, ni siquiera cuando me hacían perder los estribos. Pero si hay cosas de las que estoy convencido y que me contradicen, entonces me vuelvo loco... no es que sea violento, que me incline hacia la violencia... somos una familia de pacifistas, de humanistas, estamos en contra de la guerra... hemos acogido a un senegalés, incluso le hemos dado dinero.”

Yo he trabajado mucho, empecé a los 14 años y hasta hace poco... el nuestro es un oficio artístico, por decirlo así”.

Pregunto si ha tenido miedos:

“Miedo he sentido sobre todo cuando me he tenido que operar. Un miedo terrible. Con las piedras en el riñón, con el cálculo que tenía enclavado en la pelvis renal. Luego la otitis media, y las amígdalas, de niño. Entonces el miedo incluso me provocaba insomnio. Ahora, a mi edad, se duerme menos, antes dormía más, pero estoy bien; es inútil tomar medicamentos para el insomnio porque estoy bien así. Antes, a los 20 años, dormía mucho, me costaba levantarme temprano y siempre llegaba tarde al trabajo.”

Siempre he sido tímido, desde que era un muchacho... siempre. También entonces sudaba mucho.”

Más informaciones sobre la tos:

“Es una tos que me da siempre por la mañana, en cuanto me despierto, cuando aún estoy en la cama... pero también de noche, tengo que levantarme, moverme. De día un poco menos... si estoy tranquilo... (después, un largo silencio)... me viene también... con frecuencia si me encuentro con mucha gente, en la feria, o en el bar cuando me invitan... si hay alguien que no conozco...”

Siempre noto un picor, aquí en las cuerdas vocales, a veces no logro hablar; es más, si hablo todavía me viene más fuerte, tengo que estar callado un rato. Me parece que cuanto más respiro más me da la tos, me pica aquí... en la garganta... y luego me dan unos golpes de tos uno detrás de otro, como si me tirara toda la garganta. Entonces bebo un poco de agua, pero no se me pasa del todo...”

Paso a repertorizar:

- Perspiration; strangers, in the presence of (6).
- Perspiration; profuse (227).
- Generalities; food and drinks; fish; desires (30).
- Urine; sediment; sand; red, brick dust (91).
- Urine; sediment; renal calculi (90).
- Mouth; discoloration; white; tongue (233).
- Cough; paroxysmal (169).
- Cough; company agg. (4).
- Cough; strangers, child coughs at sight of (5).
- Throat; inflammation, sore throat (291).
- Ear; discharges (170).
- Cough; tickling; larynx, in, from tickling in (178).
- Cough; morning; agg.; waking, and on (34).
- Cough; irritation in air passages, from; larynx; in (152).
- Urine; sediment; sand (134).
- Cough; convulsive, spasmodic (182).

No sé si inconscientemente he “guiado” el estudio de la repertorización, porque ya pensaba en Ambra grisea como un posible remedio. Me llama mucho la atención, en la repertorización, de Sepia junto a Ambra grisea, ambos animales marinos.

Prescribo Ambra grisea 30 CH, en gotas durante 8 días y luego placebo.

Volvemos a vernos a los 2 meses:

“No sé si le había dicho que me habían operado de otitis en el oído derecho y que de vez en cuando me supuraba el oído, pero ya hace una semana que me parece que me he curado ¿se debe al tratamiento? Antes salía una secreción bastante líquida... ahora hace una semana que todo está seco.”

He estado en la sierra, sudando a más no poder, estos cambios de temperatura...

La garganta y la nariz van la mar de bien, y también la tos va mejor, no he tenido mucha, después de todo lo que he sudado... esta vez, nada. Con este calor yo sudo, mi mujer dice que soy una estufa, verano e invierno, duermo con una manta fina..."

Pregunto si recuerda algún sueño:

"Sí, sí que he tenido sueños... siempre bonitos, malos nunca. En el campo... siempre al aire libre, los locales cerrados me trastornan..."

Pregunto cómo va la digestión:

"Ah, estupendamente... en esta época va siempre bien, lo peor es en invierno cuando no salgo de casa y no ando, entonces me pongo a pintar en casa y estoy parado y entonces la digestión es larga..."

La lengua siempre está un poco blanca.

Yo ahora trabajo, un poco en el campo y un poco con la joyería, ¡es que si no trabajo...! Yo nunca he viajado mucho. Las vacaciones, o en la playa o en la sierra..."

Prescribo Ambra grisea 30 CH sólo un día a la semana durante 3 semanas, y placebo.

La siguiente visita se produce a los 4 meses de la última, en noviembre:

"He estado bien, mejor aún, estupendamente, decir que he estado bien es poco, he estado estupendamente. Este verano estuve en la sierra, en la playa, me zambullí en el mar sin problemas. No he tenido problemas respiratorios, no se me ha tapado la nariz, no me he resfriado, la tos ya ni me acuerdo de ella, no he tenido ningún síntoma, nada. Espero estar bien así durante todo el invierno; el año pasado el invierno fue un desastre. Ahora no dudo, estoy seguro de que usted me hará pasar bien el invierno. ¡También he decidido no vacunarme contra la gripe!

Me han hecho una ecografía de la vejiga y me han encontrado algo en la próstata, pero el PSA es normal, 2,58..."

Reviso el informe de la ecografía:

"La vejiga contiene una gruesa formación litiásica de 3 cm de diámetro. La próstata ha aumentado de volumen (unos 55 ml), con adenomiosomatosis ventral que marca netamente el suelo de la vejiga. En el riñón izquierdo, un pequeño cálculo de 0,7 cm en el cáliz."

Pregunto por el estado de ánimo:

"Bastante bien. He estado bien, tengo los pequeños problemas de siempre con los nietos. Aún trabajo un poco, pero el trabajo que hago no me molesta en absoluto, si lo hago lo hago, y si no, no pasa nada. Los problemas más gordos son estos análisis, que dan esos resultados, y yo soy un hombre sensible... Sufro por todo y por adelantado, pero qué le voy a hacer, soy así por naturaleza..."

Quería comentarle que he tenido un sueño. Soñé que hacía una excursión a la playa, me gusta mucho el mar... También soñé que estaba en el campo, cerca de donde vivo, en conjunto he tenido unos sueños bonitos, tranquilos..."

Pregunto cómo van las viejas molestias (al mismo tiempo me doy cuenta de que ya no tartamudea, habla mucho más seguro de sí mismo, hace menos pausas entre una frase y otra):

"Los oídos van muy bien. ¡No he vuelto a tener nada! Tampoco han vuelto a supurar, ya no tengo molestias. De todos modos, de vez en cuando aún tengo algún golpe de tos, pero aislada, sin más... tampoco pretendo volver a ser un jovencito."

Sudo siempre, pero mucho menos que antes, incluso cuando voy por ahí, en la ciudad, incluso si tengo que tomar un café en el bar. Sí que sudo mucho cuando trabajo en el campo, pero allí estoy estupendamente."

Prescribo Ambra grisea 30 CH sólo un día a la semana durante 4 semanas, más que nada porque el invierno está al llegar.

Nos volvemos a ver a principios de febrero:

"Las fiestas, excelentes, han ido muy bien, mucho mejor que el año pasado, nada que ver... no he tenido tos, ni resfriados, ni dolor de garganta, no como antes, que tenía uno detrás de otro. ¡Este año también me he librado de la gripe! Mi mujer sí que la ha tenido. He pasado miedo porque todos mis familiares la han tenido, estaba rodeado."

He estado bien, muy bien. Diría que para inviernos como este yo ya firmaba."

Me hicieron una biopsia de la próstata, porque querían operarla por supuesto carcinoma. Me han dado los informes médicos hace una semana: estoy contentísimo porque de los tres fragmentos de la biopsia, ¡todos han dado negativo y el urólogo me ha dicho que no hay que operar!"

Me miro los informes que Luis me enseña y constato lo que me ha afirmado. Pregunto si ha advertido alguna molestia en la zona:

"No, molestias no tengo ninguna. Me han operado y me han quitado el cálculo del riñón, que era lo que me producía sangre en la orina. Luego ya no he tenido nada más. ¡Estoy muy bien, muy contento!"

Ahora espero que haga más calor, el buen tiempo, para trabajar un poco la tierra, que me encanta. Me gusta podar, cultivar hortalizas, arreglar la huerta ... yo hago todo biológico, no pongo porquerías. Y además voy muy a gusto. Si no voy, no me encuentro bien..."

Digiero bien, tengo buen apetito, el intestino va muy bien. La lengua ha mejorado mucho, antes la tenía siempre blanca, daba asco... Ahora vuelve a tener su color rosado natural, que hacía siglos que no tenía."

También orino sin problemas. ¡He vuelto a ser el de antes, casi un joven!"

Desde entonces ha pasado 1 año y Luis no ha vuelto a referir ningún problema concreto, ni siquiera de tipo urinario. En las pocas visitas efectuadas en este período he podido notar que se presenta más desenvuelto y seguro de sí mismo, conservando siempre de todos modos un fondo sutil de timidez: "No seré nunca un Superman", me dijo una vez...