



CLÍNICA

Estudio clínico retrospectivo de 37 casos de pacientes con dolor de cabeza de diferentes características

Itziar Lezamiz Aróstegui

Médico Especialista Universitario en Homeopatía, Universidad del País Vasco, Bilbao, España
Máster en Cuidados Paliativos, Universidad de Barcelona, Barcelona, España

Recibido el 29 de marzo 2011; aceptado el 7 diciembre de 2011.

PALABRAS CLAVE

Dolor de cabeza;
Estudio clínico
retrospectivo
de 37 casos

KEY WORDS

Headache;
A retrospective study
of 37 cases

Resumen Estudio clínico retrospectivo de 37 casos de pacientes con dolor de cabeza de diferentes características y los tratamientos homeopáticos utilizados para aliviarlos según los síntomas individuales de cada paciente. Se han agrupado los casos por *similitud sintomática*.
© 2011 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Retrospective study of a case series of 37 patients suffering from different types of headaches

Abstract Retrospective study of a case series of 37 patients suffering from different types of headaches and homeopathic treatment administered for relief according to the individual symptomatology of each patient. Cases have been gathered on the basis of *symptomatic similitude*.
© 2011 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Se deben tener en cuenta las posibilidades del tratamiento homeopático para determinados cuadros que invalidan mucho la vida normal del paciente; por ese motivo se ha hecho este estudio retrospectivo de pacientes que mejoraron de su cefalea y fueron dados de alta. Excepto casos puntuales con otras patologías.

Se realiza estudio clínico retrospectivo de 37 historias clínicas de pacientes que consultaron por dolor de cabeza.

Se recogen sólo los que mejoraron con el tratamiento homeopático.

El tiempo que tardaron en mejorar va desde 2 semanas hasta, aproximadamente, 2 meses de tratamiento. Algunas de las historias son antiguas (20 años) y la mayoría de los pacientes está dada de alta en la actualidad.

Tomaron el tratamiento mientras duró la patología, no hay referencias de que evolucionaran mal.

El alivio de los síntomas se fue dando a lo largo del tratamiento y, como se indica anteriormente, se tardó en lograr la mejoría desde 2 semanas hasta 2 meses.

Todos los pacientes fueron dados de alta, excepto algún caso de enfermos crónicos y que requieren tratamiento por otras patologías. En la actualidad es de esperar que permanezcan asintomáticos, pues una vez que remitió su patología no necesitaron acudir más a la consulta, por lo tanto, no sabemos de recurrencias de síntomas en ningunos de los casos expuestos.

La medicación homeopática administrada la tomaron durante todo el tiempo en que se hizo el seguimiento de su patología y hasta que evolucionaron favorablemente (desde 2 semanas hasta 2 meses), no solamente en los ataques de cefalea.

Al darles de alta se les dejó con la medicación pautada sólo si el ataque de cefalea volvía. A fecha de hoy, ningún paciente ha vuelto a necesitar una nueva consulta.

Debemos destacar que fueron dados de alta sin síntomas y con buena respuesta, que se obtuvo entre 2 semanas y 2 meses de tratamiento.

También a destacar que lo tomaron constantemente y no sólo durante la cefalea, lo que se logró fue una mejoría gradual, sin agravaciones, hasta su completa recuperación.

Como hemos destacado anteriormente es de esperar que todos sigan asintomáticos, pues ninguno volvió a la consulta.

La finalidad de este estudio es demostrar cómo, con una *similitud sintomática*, los pacientes han podido mejorar, la intención del estudio es compartir con los colegas los resultados obtenidos en esta revisión de las historias clínicas de cefalea.

1. Dolor de cabeza congestivo, repentino y pulsátil, con la cara caliente y roja (5 casos)

1.a. Gran sensibilidad de los sentidos, muy irritable, con reacciones violentas.

- Agravación con el ruido, la luz y el aire fresco, por esfuerzos y por el movimiento, sobre todo movimientos de los ojos.
- Mejora al acostarse en la cama y dejar caer la cabeza hacia atrás con suavidad.
- Mejoró con *Belladonna* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

1.b. Después de exposición al sol. Martilleo y latidos intracraneales con sensación de que el cráneo le fuese a estallar

- Agravación al bajar la cabeza hacia delante y hacia atrás, acostarse, subir escaleras y tomar vino.
- Mejora al aire libre y al levantar la cabeza.
- Mejoró con *Glonoinum* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

1.c. Después de trabajo físico intenso y pesado.

- Agravación por tiempo tormentoso y lluvioso. Tiempo caluroso y cambios de tiempo.
- Se mejora por descanso, movimiento al aire libre, hemorragia nasal y comienzo de la menstruación.
- Mejoró con *Melilotus* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

1.d. Anemia y cansancio, palidez que enrojece cuando hace esfuerzos y al ponerse nerviosa.

- Agravación al subir escaleras, durante la regla y cuando hace movimientos bruscos.
- Mejora al pasear lentamente al aire fresco y al comprimirse la cabeza.
- Mejoró con *Ferrum metálicum* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

1.e. Dolor de cabeza frontal que se va extendiendo hacia la región occipital, con sensación de que la cabeza le va a estallar, en una mujer muy nerviosa e irritable.

- Se desencadena por enfados y/o disgustos. Desea que le dejen en paz.
- Agravación por cualquier movimiento, incluso al mover los ojos al despertar, en espacios cerrados y después de las comidas.
- Mejora cuando se pone una cinta alrededor de la cabeza y la comprime.
- Mejoró con *Bryonia* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

2. Dolores de cabeza por exceso de trabajo y/o esfuerzo intelectual (6 casos)

2.a. Dolor de cabeza asociado a trastornos digestivos, excesos de comida, alcohol, nicotina y café.

- Ejecutivo en una multinacional, irritable y colérico, reacciona con agresividad cuando le replican.
- Agravación por estimulantes internos (café, alcohol, té y nicotina) y externos (luz, aire, ruidos y tiempo húmedo y frío).
- Se mejora con frío en la cabeza, manteniendo caliente el resto del cuerpo, pero sólo el reposo absoluto le aporta un alivio verdadero.
- Mejoró con *Nux vomica* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

2.b. Dolor de cabeza asociado a una sensación de obnubilación que aparece cuando conduce el coche, cuando no puede dormir y por exceso de trabajo.

- Dice ser muy sensible y soportar mal las tensiones. Tiene sensación de mareo con viento sur.
- Agravación por la luz, ruidos (conversaciones y risas) y café.
- Mejora cuando descansa y se queda tranquila en su habitación.
- Mejoró con *Cocculus* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3,4}.

2.c. Dolor de cabeza al lado derecho, después de esfuerzos intelectuales, con sensación de haberse consumido por ellos. Un aumento en la eliminación de orina le anuncia que el dolor de cabeza empieza a pasar.

- Agravación por el esfuerzo intelectual, ruidos, la luz, los movimientos, el tiempo frío y húmedo y el contacto.
- Mejora por el calor ambiental.
- Mejoró con *Silicea* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

2.d. Dolor de cabeza provocado por cansancio mental. Lenta de comprensión e irritable. Joven muy delgada que se agota con rapidez.

- Agravación por esfuerzo intelectual y la presión psicológica de los exámenes.
- Mejora por el reposo y la comida.
- Mejoró con *Calcarea phosphorica* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

2.e. Dolores de cabeza en la región occipital provocados por el esfuerzo intelectual y los disgustos.

- Agotada mentalmente, se manifiesta con indiferencia e incluso con cierto enfado hacia las personas de su medio.
- Mejoró con *Acidum phosphoricum* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3,5}.

2.f. Dolor de cabeza occipital. Cansado, con sensación de estar consumido y vacío por dentro.

- Agravación por trabajo intelectual, movimientos oculares y habitaciones calientes.
- Mejora acostado, con compresas frías en la cabeza y al aire fresco.
- Mejoró con *Acidum picricum* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3. Dolores de cabeza provocados por la tensión nerviosa (9 casos)

3.a. Dolores de cabeza con sensación de clavo que le atraviesa la cabeza, con frecuencia de manera unilateral. Muy sensible al dolor.

- Tensión nerviosa permanente, con mucha fantasía y muy activa intelectualmente.
- Agravación con el movimiento, la luz y las corrientes de aire.
- Mejoró con *Coffea* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.b. Dolores de cabeza paroxísticos, con la cara ardiente, pulsátiles, peor en la región occipital, con sensación de debilidad física, sensible y alterada.

- Agravación al cerrar los ojos, después de la regla y por el frío.
- Mejora en una habitación caliente y con algo que le comprima muy fuerte la cabeza.
- Mejoró con *China* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3,4}.

3.c. Dolor de cabeza después de mucho café y un enfado importante en esa circunstancia.

- Agravación con la ira y el calor.
- Mejoró con *Chamomilla* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3,4}.

3.d. Dolor de cabeza como un martilleo, sobre todo en la zona occipital, con sensación de calor en la cara y manchas rojas y una sensación de obnubilación.

- Agravación cuando tiene miedo con expectativa, por ejemplo, viajes, cuando se pone nervioso y por el viento sur.

- Mejora por el reposo absoluto y acostado en la cama, pero medio incorporado.
- Mejoró con *Gelsemium* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.e. Dolor de cabeza unilateral, como si le perforasen el cráneo, con sensación de que la cabeza se estuviera dilatando.

- Agravación por esfuerzo intelectual, cuando se pone nerviosa, tiene miedo con expectativa o tiene compromisos en general.
- Mejora con el frío y la presión fuerte alrededor de la cabeza.
- Mejoró con *Argentum nitricum* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.f. Dolor de cabeza pulsante con congestión facial, que aparece después de una sensación de hambre en un hombre irritable, hipersensible y agotado por esfuerzo intelectual.

- Agravación por el calor, al acostarse y al moverse.
- Mejora con el aire frío, el reposo y las compresas frías.
- Mejoró con *Phosphorus* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.g. Dolor de cabeza como si un clavo perforase la cabeza, después de preocupaciones y sobresaltos, que se alivia después de abundante orina.

- Agravación por el café, el alcohol y el humo del tabaco, las prisas y el frío.
- Mejora con calor y acostado sobre el lado doloroso.
- Mejoró con *Ignatia* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.h. Dolor de cabeza pulsante, en las sienas, con sensación de calor, que aparece antes de la regla y cuando come excesivamente.

- Agravación al sentarse o acostarse.
- Mejora con las aplicaciones frías y el aire fresco, y al aumentar la presión en la cabeza.
- Mejoró con *Pulsatilla* 6 LM (6 g mañana y tarde)^{1,3}.

3.i. Dolor de cabeza que aparece al estar tranquilo, por las noches. Es intenso, con sensación de tirantez en la frente y le pone nervioso. Si se mueve se encuentra mejor.

- Empeora al aire libre, con las corrientes de aire y cuando descansa.
- Mejoró con *Valeriana* 6 LM (6 g mañana y tarde)¹.

4. Dolor de cabeza durante la menstruación (1 caso)

Dolor de cabeza punzante, frontal, peor encima del ojo derecho, a veces con sensación de espasmo y rigidez de nuca, en una paciente que se pone muy nerviosa durante la menstruación.

- Agravación por mínimo movimiento, a los cambios atmosféricos y con el tiempo frío.
- Mejora con el frío.
- Mejoró con *Cimifuga* 6 LM (6 g mañana y tarde)¹.

5. Dolores de cabeza con los cambios de tiempo

5.1. Viento sur (3 casos)

5.1.a. *Gelsemium* 6 LM (v. 3.d.)^{1,3}.

5.1.b. *Cocculus* 6 LM (v. 2.b.)^{1,3,4}.

5.1.c. *Rhododendrom*. Reumáticos sensibles a los cambios de tiempo, cuando se agrava por el viento sur^{1,3}.

5.2. Frío y humedad (6 casos)

5.2.a. *Rhus toxicodendrom* 6 LM. Se encuentra siempre mal con tiempo frío y húmedo. El dolor de cabeza es intenso con sensación de que la cabeza va a estallar, con momentos paroxísticos muy agudos en todas las zonas de la cabeza. El calor mejora el dolor de cabeza^{1,3}.

5.2.b. *Thuja* 6 LM. Mucha sensibilidad al frío y a la humedad con frecuentes resfriados por esta causa. El dolor de cabeza aparece y desaparece, y cuando lo tiene es como un clavo que se introduce en el cráneo. Habla y se mueve atropelladamente y reacciona con irritabilidad, aunque no le duela la cabeza^{1,3}.

5.2.c. *Spigelia* 6 LM. Dolor de cabeza pulsante, con rigidez de nuca y hombros, a veces asociados a neuralgias alrededor del ojo izquierdo^{1,3}.

5.2.d. *Bryonia* 6 LM (v. 1.e.)^{1,3}.

5.2.e. *Nux vomica* 6 LM (v. 2.a.)^{1,3}.

5.2.f. *Silicea* 6 LM (v. 2.c.)^{1,3}.

5.3. Frío seco (1 caso)

5.3.a. *Aconitum* 6 LM. Dolor de cabeza por viento frío que penetraba por la ventanilla del coche, con sensación de comezón, que empeora al atardecer con angustia e inquietud^{1,3,5}.

6. Migrañas (8 casos)

6.a. El dolor de cabeza repite a intervalos de tiempo fijos (cada 3 días), de comienzo matinal, agravándose hacia el mediodía, desde la zona occipital hacia el ojo derecho. Cuando tiene crisis no tolera los ruidos y tiene aversión a la comida.

- Agravación con los olores, la luz, los ruidos y el movimiento.
- Mejora con el vómito y al orinar. Necesita estar acostado en la oscuridad y dormir.
- Mejora con *Sanguinaria* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

6.b. La migraña se anuncia con un aura de trastornos visuales y cuando aparece el dolor de cabeza es en el lado derecho, ascendiendo desde la zona occipital hasta la frente. Siempre aparece en días no laborables.

- Agravación por movimientos bruscos (tosar o estornudar) y por el aire fresco.
- Mejora por el movimiento suave (pasear) al aire libre y por la emisión de abundante orina.
- Mejoró con *Iris versicolor* 6 LM (6 g cada 6 h)^{1,3}.

6.c. Dolor de cabeza que se extiende desde la región occipital y se concentra encima de un ojo, con la sensación de llevar una cinta atada alrededor de la cabeza, con la cara congestionada y ardiente. Tiene sensación de trastornos visuales y mareos.

- Agravación por la niebla, el viento sur y el calor del sol, y por acostarse en horizontal.
- Mejora al acostarse con la cabeza ligeramente levantada.
- Mejoró con *Gelsemium* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,5}.

6.d. La migraña produce sensación de estallido de la cabeza, con náuseas, vómitos y trastornos visuales, peores por las mañanas. El acceso se produce, con frecuencia, durante la menstruación o inmediatamente después.

- Agravación al mover la cabeza y los ojos, en habitación caliente y por el ruido.
- Mejora con el reposo en cama y por el sueño.
- Mejoró con *Natrum muriaticum* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

6.e. La migraña se presenta con trastornos visuales previos que se acompañan de sensación de atontamiento y de miedo a perder la razón.

- Agravación durante la regla, acostado sobre el lado doloroso, por el movimiento y por el aire fresco.
- Mejora por la aplicación de paños fríos y al vomitar.
- Mejoró con *Cyclamen* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

6.f. Dolores unilaterales, sobre todo en el lado derecho, comienzan por la mañana con una ceguera muy breve o trastornos visuales y se intensifican hacia el mediodía.

- Agravación al inclinar el cuerpo y caminar.
- Mejora por la compresión, por el calor y al permanecer acostado.
- Mejoró con *Kalium bichromicum* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

6.g. El dolor se extiende desde la nuca hacia la frente y el ojo, sobre todo a la derecha, en accesos asociados a náuseas y vómitos.

- La paciente presenta gran sensibilidad al frío y fuerte tendencia a sudoraciones nocturnas de la cabeza. Es de temperamento inseguro y temeroso, pero se pone desagradable y colérica cuando le contradicen.
- Mejora por el calor.
- Mejoró con *Silicea* 6 LM (6 g cada 8 horas)^{1,3}.

6.h. Dolor de martilleo en la cabeza con calor en la cara, normalmente unilateral y que se repite periódicamente.

- Agravación al permanecer sentada o acostada.
- Mejora paseando al aire libre.
- Mejoró con *Pulsatilla* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

7. Neuralgias faciales (5 casos)

7.a. La zona dolorosa aparece roja e hinchada, con sensación de comezón.

- El dolor se provoca por el viento frío procedente de la ventanilla abierta del coche y la paciente refiere asociada sensación de inquietud y miedo.
- Mejoró con *Aconitum* 6 LM (6 g cada 12 h)^{1,3}.

7.b. Neuralgia de trigémino, lado izquierdo

- Agravación con frío húmedo, movimiento, ruidos, luz y calor.
- Mejora pasajera con el reposo
- Mejoró con *Spigelia* 6 LM (6 g cada 6 h)^{1,3}.

7.c. El dolor de la neuralgia es ardiente, punzante, empeora a partir de medianoche.

- Mejora con calor y aplicaciones calientes.
- *Arsenicum album* 6 LM (6 g cada 6 h)^{1,3}.

7.d. Neuralgia de aparición y desaparición súbita, desencadenada por frío, en una paciente hipersensible que tiende a padecer espasmos nerviosos.

- Mejora con la compresión y el calor.
- Mejoró con *Magnesia phosphoricum* 6 LM (6 g cada 8 h)^{1,3}.

7.e. Dolor neurálgico que aparece después de una gran disgusto y que provoca mucha impaciencia en el paciente que lo soporta

- Mejoró con *Chamomilla* 6 LM (6 g cada 6 h)^{1,3,4}.

Bibliografía

1. Kollistch P. Homéopathie. Matière Médicale Therapeutique. Genève: Hélios; 1989. p. 530-4.
2. Hahnemann S. Materia Médica Pura. Barcelona: Phinter-Heel; 1997. V. I-T. II. pp. 21, 80, 137.
3. Vannier L. Materia Médica Homeopática. Barcelona: Phinter-Heel; 1997. pp. 50, 81, 97, 114, 146, 153, 171, 175, 197, 220, 230, 232, 266, 274, 277, 339, 368, 384, 407, 410, 420, 441, 453, 455, 468, 491, 497, 538.
4. Hahnemann S. Materia Médica Pura. Barcelona: Phinter-Heel; 1997. V. I-T. III. pp. 41, 76, 150.
5. Hahnemann S. Materia Médica Pura. Barcelona: Phinter-Heel; 1997. V. I-T. I. pp. 103, 138.