

Medicina alternativa y complementaria: un sector de la atención sanitaria, importante pero escasamente conocido en Europa

Los científicos de la red de investigación en terapias alternativas financiada por la Unión Europea (UE) denominada CAMbrella han presentado recientemente los resultados de un proyecto de tres años de duración. Confirman que tanto el nivel de conocimiento como la administración de las distintas modalidades de medicina alternativa y complementaria (CAM, por sus siglas en inglés) difieren sustancialmente entre los distintos Estados de la UE, a la vez que se trata de un área de investigación marginada si se tiene en cuenta el conjunto de la investigación biomédica. Si se compara Europa con América del Norte, Asia o Australia, la primera se encuentra a una distancia considerable en cuanto a implantación de la CAM. De ahí que los investigadores pidan una aproximación coordinada y centralizada a nivel Europeo que permita un mejor conocimiento de estas opciones terapéuticas en Europa, como se refleja en el artículo científico central del proyecto “Hoja de ruta para la investigación europea en CAM”.

En Europa existe una gran demanda de CAM. El proyecto CAMbrella ha identificado que al menos la mitad de los ciudadanos europeos utilizan CAM para satisfacer sus necesidades en materia de salud. Este hallazgo se encuentra en línea con el *Atlas Global de Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa* de la Organización Mundial de la Salud, que apunta un elevado uso de CAM en Europa. El coordinador del proyecto —el Dr. Wolfgang Weidenhammer— ha señalado durante su intervención en la conferencia final del proyecto celebrada en Bruselas que “los ciudadanos son los que determinan el uso de CAM. Por tanto, sus necesidades y puntos de vista con respecto a la CAM son la clave a tener en cuenta y su interés en este campo debe ser investigado en el futuro”.

Más de 150.000 médicos ejercen oficialmente su profesión con alguna certificación en CAM, y más de 180.000 profesionales no médicos ejercen distintas actividades sanitarias relacionadas con ella. Esto equivale a una ratio de hasta 65 proveedores de CAM por cada 100.000 habitantes. Por otro lado, la regulación legal y la educación en esta materia difieren en los 39 Estados miembros de la UE. A este respecto, el Dr. Weidenhammer añadió que “los profesionales sanitarios deben proporcionar una atención segura a sus pacientes. El estado actual es tan caótico a nivel de regulación y educación que convierte esta tarea en imposible”.

Falta sustancial de datos acerca de la medicina alternativa y complementaria

Hasta el momento Europa no ha investigado este ámbito de la atención a la salud de forma suficiente. A excepción

de Reino Unido, Noruega y Suiza, la prevalencia de uso de CAM por los ciudadanos y pacientes europeos es prácticamente desconocida. Las necesidades de los ciudadanos con respecto a la prestación de CAM tampoco han sido estudiadas en la mayoría de los países europeos, y muy poco se conoce acerca de las preocupaciones de los proveedores de esta modalidad de atención sanitaria.

¿Qué es la medicina alternativa y complementaria y para qué se utiliza?

CAM es un término general que engloba una serie de estrategias sanitarias que generalmente se encuentran al margen de la medicina convencional. Estas prácticas se utilizan tanto para la atención a enfermedades crónicas, como para la prevención de enfermedades y la gestión de la salud. Entre ellas se encuentran la fitoterapia, la homeopatía, las terapias manuales (masaje, osteopatía y reflexología) y la acupuntura, por citar las más destacadas. Pero las CAM también incluyen prácticas menos conocidas como la medicina antroposófica y la medicina naturista.

Hoja de ruta de CAMbrella para la investigación de la medicina alternativa y complementaria en Europa

Los investigadores del consorcio CAMbrella han hecho un llamamiento para que la UE apoye e implemente una investigación en CAM que preste la debida atención a esta situación poco clara y a las condiciones reales de asistencia sanitaria en Europa. El Dr. Weidenhammer explica que “si la medicina alternativa y complementaria va a ser utilizada como parte de la solución a los problemas de salud a los que nos vamos a enfrentar a partir de 2020, es de vital importancia obtener información fiable sobre su coste, seguridad y eficacia. Hasta ahora la investigación en salud se ha concentrado demasiado en cuestiones farmacológicas, sin tener suficientemente en cuenta la posible eficacia de los procedimientos relacionados con la CAM, bien sea como alternativa o complemento a los tratamientos convencionales”.

La hoja de ruta elaborada a partir de los hallazgos del proyecto CAMbrella pide la creación de un centro europeo de CAM que implemente y lleve a cabo la estrategia de investigación propuesta. Este centro permitiría a los investigadores enfrentarse a los siguientes desafíos: determinar la prevalencia de CAM en Europa; investigar el papel que pueden jugar distintas intervenciones de CAM a la hora de manejar problemas de salud comunes como la obesidad, la diabetes o el cáncer; revisar la seguridad del paciente e investigar las necesidades de los ciudadanos de la UE; investigar los bene-

Nota: Este editorial ha sido elaborado a partir de datos facilitados por Wolfgang Weidenhammer (coordinador) y Bettina Reiter (relaciones públicas) en nombre del Grupo CAMbrella.

ficios y riesgos que puede conllevar la integración de diferentes modalidades de CAM dentro de los algoritmos de tratamiento convencionales; elaborar un planteamiento uniforme con base científica, y disseminar los resultados de manera coordinada para que lleguen a la población europea.

“El objetivo de CAMbrella es establecer una evidencia que permita a los ciudadanos europeos y responsables políticos tomar decisiones sobre CAM basadas en una información veraz” resumió el Dr. Weidenhammer durante la mencionada conferencia.

Datos de interés

En el proyecto CAMbrella han trabajado de manera asociada un total de 16 instituciones europeas procedentes de 12 Estados de la Unión Europea (UE) con el objetivo de desarrollar una “hoja de ruta para el futuro de la investigación en CAM en Europa” que sea apropiada para las necesidades de salud de los ciudadanos de la UE y aceptable para el Parlamento Europeo y para los respectivos organismos nacionales financiadores y proveedores de servicios a la salud.

CAMbrella se compone de grupos de investigación académicos que no abogan por tratamientos específicos de CAM. La iniciativa se desarrolló con el objetivo de crear una red de investigación y comunicación comparativa fiable, y a la vez ayudar a la creación de una estructura y política sostenible de CAM en Europa. El proyecto ha sido financiado por el Séptimo Programa Marco de la Comisión Europea, y comenzó en enero de 2010.

Los resultados del proyecto fueron presentados en una conferencia final en Bruselas el 29 de noviembre de 2012. La falta de datos en la mayoría de Estados miembros y países asociados permitió únicamente el estudio de 18 de 39 de ellos. La fitoterapia resultó ser la modalidad más utilizada, mientras que las condiciones más frecuentemente tratadas con CAM fueron las afecciones musculoesqueléticas.

