



Claudia Focks

Atlas de Acupuntura (2.ª edición)

N.º de páginas: 732

N.º de figuras: 570 ilustraciones y más de 700 fotografías

N.º de tablas: 43

Ciudad: Barcelona

Editado por: Elsevier-Masson

Año: 2009

+ info: www.elsevier.es

Esta segunda edición del *Atlas de Acupuntura* se aparta de la idea de ser otro atlas más de los puntos de acupuntura. Es, sin duda, un tratado extenso sobre los meridianos, sus principios, sus trayectos, sus ramificaciones; sobre los puntos acupunturales, su localización, cómo encontrarlos, la forma y profundidad de punción, sus principales acciones terapéuticas, sus características importantes, las relaciones con otros puntos cercanos, además de una detallada relación de los puntos especiales y los métodos de combinación entre ellos.

Destaca en el primer contacto la calidad de impresión y edición del libro, con abundancia de ilustraciones, que permiten una mayor comprensión de los puntos y apreciar mejor su relación con las estructuras anatómicas, así como con los otros puntos de la zona. También destaca la extensa aportación de fotografías en las que se pueden ver sobreimpresas las marcas anatómicas más importantes para una mejor definición de la localización de los puntos de acupuntura.

A pesar de la primera impresión al ojearlo, no se echa en falta que las fotografías no sean a todo color, que seguro que encarecería el precio final del libro, ya que por la gran calidad de éstas, con un atractivo tono gris-azulado, es del todo suficiente.

Si analizamos las diferentes partes de este atlas, encontramos que hay un primer capítulo, a diferencia de la mayoría de los otros atlas de acupuntura, que describe detalladamente y de forma muy didáctica el origen de los meridianos, la circulación del Qi, su diferenciación, la diferenciación de los distintos meridianos, las conexiones de los doce canales regulares, los circuitos que forman, los seis grandes meridianos, su localización, sus funciones. Además, y como destacado, en este mismo capítulo se hace una detallada descripción de los meridianos divergentes (*Jingbie*), los meridianos tendinomusculares (*Jingjin*), los colaterales (*Luo*) y las regiones cutáneas (*Pibu*). También nos encontramos en este apartado una clara descripción de los ocho meridianos extraordinarios (*Qijingbama*).

En los dos capítulos posteriores se describen los métodos de localización de los puntos junto con la descripción de las medidas proporcionales según las partes del cuerpo de que se traten. Además se enseñan toda una serie de posturas o movimientos que pueden adoptar los pacientes para

facilitar la localización de dichos puntos. Bajo el epígrafe de "Orientación anatómica", hay una explicación clara y didáctica, también ilustrada ampliamente, de las diferentes regiones corporales con los puntos clave de la zona, lo que permite definir los detalles y accidentes anatómicos con los puntos más representativos. Esta descripción, que seguro que es fruto de una larga experiencia en la localización de los puntos, aporta unas referencias claras para la fácil localización de los puntos sobre el cuerpo humano.

Los capítulos 4, 5 y 6 constituyen el cuerpo principal del atlas, y en ellos se describen minuciosamente cada uno de los sistemas de los meridianos principales (principal, divergente, tendinomuscular, colaterales *Luo*) con su trayecto, importancia clínica, conexiones; también los canales extraordinarios con sus trayectos, conexiones y funciones; y una descripción de los puntos de acupuntura de todos los meridianos y de los principales puntos adicionales o extraordinarios. Es aquí donde podemos encontrar el punto fuerte de este atlas, ya que vemos que en cada uno de los puntos de acupuntura se define su localización muy detallada, que se complementa con descripción de "cómo encontrarlo" ampliamente ilustrada con esquemas anatómicos, dibujos y fotografías. Se indica en todos ellos la dirección y forma de punción, los apartados fundamentales de las acciones e indicaciones más importantes, además de las características especiales de cada punto.

Un valor añadido de este atlas es que, en el borde externo de las páginas donde se describen los puntos, encontramos siete cuadrículas a modo de señales, que esquemáticamente nos recuerdan de manera muy visual los aspectos importantes de los puntos, como son la forma de punción, los peligros de punción de estructuras próximas, la posibilidad o contraindicación de la moxibustión, la utilización de ventosas o sangrado.

En el siguiente capítulo, nos encontramos con la relación, también extensamente ilustrada, de los puntos importantes según cada una de las regiones corporales. Ésta es una parte que normalmente está muy olvidada en otros atlas y que aquí nos permite poder relacionar cada uno de los puntos con los cercanos de otros meridianos, lo que facilita la memorización de su correcta localización y aclara posibles y frecuentes errores.

Otro tema importante, que echamos en falta en otros libros, es el capítulo 8, donde se aportan útiles esquemas y tablas sobre la categoría y particularidades especiales de los puntos de acupuntura, con sus funciones y aplicaciones clínicas para el diagnóstico y el tratamiento. Hay otro apartado en este capítulo, también a menudo olvidado, e importante en la práctica clínica, que es la selección de los puntos a utilizar en el tratamiento. Se describen la selección y combinación de los puntos, según sean locales, adyacentes, distales, del canal afectado, o de los relacionados, según el reloj de los órganos, los síntomas, el flujo del Qi, los cinco elementos, que dan una aproximación y unas pautas terapéuticas prácticas y sencillas.

Termina este atlas con un apartado en el que da una aproximación de los principios científicos de investigación, aportando una relación sistematizada de los resulta-

dos y evidencias actuales de las investigaciones científicas realizadas sobre los resultados de la punción de los principales puntos de acupuntura. Acaba este apartado con una explicación de las particularidades y limitaciones de la aplicación de estos principios científicos en la práctica de la acupuntura.

En definitiva, hay que afirmar que este *Atlas de Acupuntura* es una herramienta muy útil para comprender fácilmente tanto las estructuras de los meridianos como la localización práctica de los puntos de acupuntura. Por lo que, sin duda, podemos decir que es uno de los más indicados para el aprendizaje de los estudiantes como para consulta de los profesionales de la acupuntura.

Albert Garcia i Janeras