



trastornos adictivos

www.elsevier.es/ta



EDITORIAL

Neurodesarrollo adolescente y consumo de alcohol y drogas

Adolescent Neurodevelopment and Alcohol and Drug Use

En los últimos años, se ha relanzado el interés científico por el estudio de la adolescencia como un período de transición crítico en el desarrollo de la identidad, la autonomía o la madurez de los afectos y las conductas, solapado con la ocurrencia de intensos procesos neuromadurativos en regiones cerebrales críticas para la consolidación de la personalidad y los procesos de regulación cognitiva y emocional¹. Este interés ha venido pautado por varios hitos, como el mapeo longitudinal del desarrollo neuroanatómico y neuropsicológico entre los 13 y los 20 años², la constatación de que estas trayectorias de neurodesarrollo correlacionan con el grado de implicación en conductas de perfil “adulto” (que en el caso de adolescentes suelen calificarse como “conductas de riesgo”)³ y la evidencia de un solapamiento cronológico entre las ventanas críticas de neuromaduración y la emergencia de diversos trastornos psicopatológicos, incluyendo el uso de sustancias y la adicción⁴. Todos estos fenómenos, unidos a la contundente evidencia epidemiológica que apunta a un adelanto paulatino de las edades de inicio de consumo de diversas drogas legales e ilegales, señalan el estudio del período de neurodesarrollo adolescente como un momento clave para comprender por qué y cómo se producen las transiciones conductuales que resultan en problemas de consumo y adicción (marcadores de vulnerabilidad) y cuáles son los efectos adversos del consumo de alcohol y drogas en un cerebro aún en desarrollo. La Sociedad Española de Toxicomanías se hizo eco de este *momentum* y organizó el pasado mes de noviembre las I Jornadas de Neurodesarrollo Adolescente y Consumo de Alcohol y Drogas. En estas Jornadas participaron diversos investigadores con perfiles y puntos de vista muy diversos, pero un interés común en la comprensión del vínculo entre neurodesarrollo adolescente y consumo de alcohol y drogas; varias de sus intervenciones se recogen en este suplemento especial de *Trastornos Adictivos* como revisiones breves. Antonia Domingo-Salvany nos ofrece la fotografía epidemiológica más actualizada sobre la prevalencia e incidencia del consumo de alcohol y drogas en jóvenes y adolescentes

españoles. A continuación, Tomás Paus recoge las cifras epidemiológicas para presentarnos una semblanza neurobiológica y socioemocional de qué está ocurriendo en el cerebro adolescente en estas edades y cómo genes y ambiente interactúan en la gestación de la jerarquía de roles sociales y la maduración del cerebro adolescente. A continuación, dos piezas recogen visiones complementarias sobre el vínculo entre consumo adolescente y cognición y salud mental. Natalia Albein-Urios et al elaboran los factores neurobiológicos que pueden conferir vulnerabilidades comunes al consumo de drogas psicoestimulantes y los trastornos de personalidad, mientras que Fernando Cadaveira incide en los efectos deletéreos del consumo intensivo de alcohol (*binge drinking*) en el cerebro adolescente. Finalmente, Álvaro Olivar integra conocimientos neurocientíficos con modelos educativos y preventivos para ofrecer una visión única sobre nuestras posibilidades de contener el consumo abusivo de alcohol o drogas en el período crítico de la adolescencia. Desde la Sociedad Española de Toxicomanías confiamos en que este número especial sea interesante y estimulante para los socios de la Sociedad Española de Toxicomanías y los lectores de *Trastornos Adictivos*.

A. Verdejo-García*

Departamento de Personalidad, Evaluación
y Tratamiento Psicológico.
Instituto de Neurociencias Federico Olóriz.
Universidad de Granada. Granada. España.

L.F. Callado

Departamento de Farmacología.
Universidad del País Vasco-Euskal Herriko
Unibertsitatea (UPV/EHU). Centro de Investigación
Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).
Leioa. Bizkaia. España.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: averdejo@ugr.es (A. Verdejo-García).

Bibliografía

1. Sturman DA, Moghaddam B. The neurobiology of adolescence: changes in brain architecture, functional dynamics, and behavioral tendencies. *Neurosci Biobehav Rev.* 2011;35:1704-12.
2. Brain Development Cooperative Group. Total and regional brain volumes in a population-based normative sample from 4 to 18 years: the NIH MRI Study of Normal Brain Development. *Cereb Cortex.* 2012;22:1-12.
3. Berns GS, Moore S, Capra CM. Adolescent engagement in dangerous behaviors is associated with increased white matter maturity of frontal cortex. *PLoS One.* 2009;4:e6773.
4. Paus T, Keshavan M, Giedd JN. Why do many psychiatric disorders emerge during adolescence? *Nat Rev Neurosci.* 2008;9:947-57.