



Respuestas

Volumen 13-N.º 3-2011

CANNABIS, JUVENTUD Y GÉNERO: NUEVOS PATRONES DE CONSUMO, NUEVOS MODELOS DE INTERVENCIÓN

18. ¿Qué factores psicosociales han contribuido a la incorporación de las mujeres al consumo de cannabis?

La respuesta correcta es la a.

Comentario: las mujeres se han caracterizado, históricamente, por un predominio de los patrones de consumo de sustancias legales o socialmente aceptadas, por lo que la normalización del consumo de cannabis ha favorecido la incorporación de las mujeres al consumo.

EFFECTOS FARMACOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS

19. En relación con los efectos fisiológicos del cannabis, los estudios humanos y animales coinciden en afirmar que:

La respuesta correcta es la b. Comentario: los estudios animales demuestran que aunque los hitos clásicos de la dependencia son difíciles de reproducir en el caso del cannabis, efectos como la tolerancia son reproducibles cuando se usan dosis altas de tetrahidrocannabinol.

EFFECTOS NEUROPSICOLÓGICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS

20. Los principales efectos perjudiciales del cannabis sobre el rendimiento cognitivo se producen en:

La respuesta correcta es la c.

Comentario: la mayoría de estudios cognitivos y los metaanálisis realizados indican que los procesos de

memoria son los más significativamente deteriorados y los más duraderos en consumidores crónicos de cannabis.

CONSUMO DE CANNABIS Y NEURODESARROLLO: ¿POR QUÉ SON RELEVANTES LAS DIFERENCIAS DE GÉNERO?

21. De acuerdo con los estudios animales, el papel de los dimorfismos sexuales en los efectos a largo plazo de la exposición a agonistas cannabinoides en edad juvenil:

La respuesta correcta es la c.

Comentario: los estudios animales han demostrado que los dimorfismos sexuales moderan significativamente los efectos del consumo de cannabis sobre el neurodesarrollo en múltiples niveles, como el deterioro cognitivo, la susceptibilidad a desarrollar adicción a otras sustancias o la producción de diversas hormonas (por ejemplo, la leptina).

COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA EN ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE CANNABIS

22. Según nuestro estudio, la edad de inicio de la dependencia al cannabis se produce mayoritariamente:

La respuesta correcta es la b.

Comentario: la evidencia convergente de éste y otros estudios epidemiológicos indica que aunque el consumo se inicie en edades más tempranas, la dependencia de cannabis se establece en la horquilla temporal entre los 15 y los 17 años.

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE CANNABIS

23. De acuerdo con la evidencia procedente de ensayos clínicos, los tratamientos más eficaces para la dependencia al cannabis son:

La respuesta correcta es la b.

Comentario: mientras que los resultados de ensayos clínicos farmacológicos son heterogéneos, existe consenso en señalar las intervenciones motivacionales y cognitivo-conductuales como efectivas para el tratamiento del consumo de cannabis.

CONSUMO DE CANNABIS, ADOLESCENCIA Y SUICIDIO

24. Los estudios sobre la asociación entre consumo de cannabis y suicidio indican que la relación entre ambos factores es:

La respuesta correcta es la b.

Comentario: la evidencia actual apunta a que la relación es indirecta y está mediada —entre otros factores— por el consumo concomitante de nicotina o la asociación entre consumo de cannabis y otros trastornos psicopatológicos, con especial relevancia de los trastornos del estado de ánimo.