



# trastornos adictivos

www.elsevier.es/ta



## Autoevaluación y Formación Continuada en Trastornos Adictivos

Volumen 13-N.º 3-2011

### CANNABIS, JUVENTUD Y GÉNERO: NUEVOS PATRONES DE CONSUMO, NUEVOS MODELOS DE INTERVENCIÓN

18. ¿Qué factores psicosociales han contribuido a la incorporación de las mujeres al consumo de cannabis?
- La normalización del consumo y la baja percepción de riesgo asociado.
  - La tendencia predominante a involucrarse en consumos de drogas ilegales.
  - La mayor prevalencia de trastornos psicológicos de tipo emocional.

### EFFECTOS FARMACOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS

19. En relación con los efectos fisiológicos del cannabis, los estudios humanos y animales coinciden en afirmar que:
- El cannabis genera síndrome de abstinencia y dependencia física similar a otras drogas de abuso.
  - Algunos aspectos típicos de la dependencia, como la tolerancia, son especialmente observables en grandes consumidores de cannabis.
  - Los efectos subjetivos y el potencial de abuso del cannabis se reducen conforme se incrementa el consumo de la sustancia.

### EFFECTOS NEUROPSICOLÓGICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS

20. Los principales efectos perjudiciales del cannabis sobre el rendimiento cognitivo se producen en:
- Procesos visuoespaciales.
  - Funciones ejecutivas.
  - Memoria.

### CONSUMO DE CANNABIS Y NEURODESARROLLO: ¿POR QUÉ SON RELEVANTES LAS DIFERENCIAS DE GÉNERO?

21. De acuerdo con los estudios animales, el papel de los dimorfismos sexuales en los efectos a largo plazo de la exposición a agonistas cannabinoideos en edad juvenil:
- Produce efectos imperceptibles ya que la sustancia afecta por igual a ambos sexos durante esta etapa del neurodesarrollo.
  - Produce efectos significativos, pero solo con relación al desarrollo del sistema endocrino.
  - Produce efectos significativos sobre la cognición y la conducta y sobre la vulnerabilidad del sistema nervioso en relación con el consumo de otras drogas.

## COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA EN ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE CANNABIS

22. Según nuestro estudio, la edad de inicio de la dependencia al cannabis se produce mayoritariamente:
- Entre los 18 y los 20 años.
  - Entre los 15 y los 17.
  - Entre los 12 y los 14.

## TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE CANNABIS

23. De acuerdo con la evidencia procedente de ensayos clínicos los tratamientos más eficaces para la dependencia al cannabis son:
- Los tratamientos farmacológicos con antidepresivos.
  - Los tratamientos cognitivo-conductuales y motivacionales.
  - El ejercicio físico.

## CONSUMO DE CANNABIS, ADOLESCENCIA Y SUICIDIO

24. Los estudios sobre la asociación entre consumo de cannabis y suicidio indican que la relación entre ambos factores es:
- Directa, el consumo de cannabis está directamente asociado con una mayor tasa de suicidios.
  - Indirecta, posiblemente mediada por una miríada de confusores, como el consumo de tabaco o la patología psiquiátrica (por ejemplo, la depresión).
  - Moderadora, intensifica la asociación entre cualquier otra variable predictora y la tasa de suicidio.