



trastornos adictivos

www.elsevier.es/ta



EDITORIAL

Neurociencias y Adicción

Neuroscience and Addiction

Durante el foro internacional y XIV congreso de la Sociedad Española de Toxicomanías (SET) *De la eficacia a la efectividad*, que se celebró en Bilbao los días 1, 2 y 3 de junio de 2011, se presentó formalmente la publicación de la SET *Neurociencias y Adicción*¹, de la cual ha sido coordinador Eduardo J. Pedrero Pérez. La publicación está en abierto en la página web de la SET (<http://www.setox.org>) (<http://set.org.es/wp-content/uploads/2011/06/NEUROCIENCIA-Y-ADICCION-93N-2011-marcadores.pdf>). Creemos que es una obra de referencia en este campo, y por ello felicitamos a todos los autores, y en particular al coordinador y los editores (Eduardo J. Pedrero Pérez, José María Ruiz Sánchez de León, Antonio Verdejo García, Marcos Llanero Luque, Emilio Ambrosio Flores). La edición ha sido posible gracias a la subvención recibida del Plan Nacional sobre Drogas.

A continuación reproducimos el prólogo que la presidenta de la SET, Carmen Puerta García, elaboró para dicha publicación².

«Desde que en octubre de 2009 presentamos el *Documento de Consenso para el Abordaje de las Adicciones desde las Neurociencias* en el XII Congreso de la Sociedad Española de Toxicomanías, en Las Palmas de Gran Canaria, la intención de la SET ha sido ampliar esa obra, meramente preliminar, hasta completar un libro en el que se desarrollaran todas las ideas que allí se sugerían.

Nos encontramos en un momento en el cual los avances científicos sobre la comprensión de los fenómenos adictivos obligan a los profesionales a una actualización permanente. Aunque eso solo el tiempo podrá asegurarlo, todo parece indicar que nos encontramos en uno de esos momentos de la ciencia en los que se produce un cambio de paradigma. De repente, muchos de los conocimientos que dábamos por asentados se revuelven hasta configurar una realidad diferente, que nos obliga a observar los fenómenos desde una perspectiva completamente novedosa.

La Sociedad Española de Toxicomanías pretende situarse en la vanguardia de la investigación sobre las adiccio-

nes y todos los trastornos relacionados. Para ello, hemos procurado reunir a los más importantes investigadores y clínicos españoles que nos pueden proporcionar esos conocimientos necesarios para transitar por los nuevos caminos de la ciencia, la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Tengo el orgullo de reconocer que hemos conseguido el objetivo. La presente obra reúne a todos esos investigadores, espíritus inquietos que bucean en los hallazgos científicos y nos transmiten los más avanzados conocimientos. El ánimo de esta obra es esencialmente traslacional, esto es, que la investigación se realice desde el paciente para el paciente, de modo que los hallazgos científicos puedan aplicarse en el menor tiempo posible para mejorar la calidad de los tratamientos. Este enfoque traslacional obliga a trabajar juntos a clínicos e investigadores, pero también, y acaso más importante, a clínicos-investigadores, profesionales que hacen de su práctica cotidiana, cara a cara con quienes padecen por su adicción, un campo de investigación permanente.

Por ello, nos enorgullece contar con profesores de hasta 12 universidades españolas (Sevilla, Jaén, Granada, Deusto, Santiago de Compostela, Oviedo, Rey Juan Carlos y Complutense de Madrid, Autónoma de Barcelona, Alicante, Navarra y UNED) y también con profesionales de la atención ambulatoria, hospitalaria y residencial de personas con adicciones, muchos de los cuales ejercen la docencia en alguna de aquellas universidades. Son también quienes más trabajos han publicado en estos últimos años y los garantes de la actualización científica de los conocimientos.

Este libro, que ahora está en sus manos, ha sido financiado por el Plan Nacional sobre Drogas, interesado, como no podía ser de otro modo, por los avances científicos y su rápida aplicación a los problemas derivados del consumo de sustancias. Por ello, este libro es de todos y para todos, y esperamos que contribuya, de algún modo, a reducir los sufrimientos derivados del uso indebido de drogas».

Los contenidos de *Neurociencias y Adicción*¹ son los siguientes:

Prólogo

Carmen Puerta García

Capítulo 1

Fundamentos neurobiológicos de las adicciones

Emilio Ambrosio Flores y Emilio Fernández Espejo

Capítulo 2

Modelos neuropsicológicos de adicción

Antonio Verdejo García y Javier Tirapu Ustarroz

Capítulo 3

Aportaciones de las técnicas de neuroimagen a la comprensión y tratamiento de las adicciones

Iñaki Lorea Conde, Marcos Llanero Luque y Marcos Ríos Lago

Capítulo 4

Factores de vulnerabilidad para desarrollar una adicción: elementos para su prevención

Eduardo J. Pedrero Pérez y José María Ruiz Sánchez de León

Capítulo 5

Evaluación neurocognitiva en las adicciones

Javier Tirapu Ustarroz y José María Ruiz Sánchez de León

Evaluación cognitivo-conductual en las adicciones

Ana López Durán y Elena Fernández del Río

Alteraciones emocionales y su evaluación en adictos

María José Fernández-Serrano, Juan Chicharro Romero, Sandra Santiago Ramajo y Miguel Pérez García

Evaluación neuropsiquiátrica en las adicciones

Enriqueta Ochoa, Agustín Madoz Gurpide y José Pérez de los Cobos

Evaluación del desempeño ocupacional en las adicciones

Gloria Rojo Mota, Ángel Sánchez Cabeza, Cristina Gómez Calero y Rosa Martínez Piédrola

Capítulo 6

Tratamiento de las adicciones: terapias clásicas

Entrevista motivacional en el tratamiento de las adicciones

Eduardo Pedrero Pérez y Manuel Lloves Moratinos

Manejo de contingencias en el tratamiento de las adicciones

Olaya García Rodríguez, Gloria García Fernández y Roberto Secades Villa

Terapia cognitivo-conductual: prevención de recaídas en el tratamiento de las adicciones

Emilio Sánchez Hervás, Juan Miguel Llorente del Pozo y Ioseba Iraurgi Castillo

Terapias basadas en la familia en el tratamiento de las adicciones

Gloria García Fernández, Emilio Sánchez Hervás, Olaya García Rodríguez y Roberto Secades Villa

Tratamiento de las adicciones: terapias basadas en conceptos neurocientíficos

Rehabilitación cognitiva en el tratamiento de las adicciones

Gloria Rojo Mota, Ioseba Iraurgi Castillo y Ángel Sánchez Cabeza

Programa de enriquecimiento instrumental en el tratamiento de las adicciones

Serapio de la Lama López y María José Casares López

Integración de las técnicas cognitivo-conductuales en el tratamiento de las adicciones desde las neurociencias

Manuel Lloves Moratinos

Fundamentación y efectividad de una intervención combinada en entrenamiento en manejo de objetivos y meditación basada en *mindfulness* en el tratamiento de las adicciones

Alfonso Caracuel Romero, Luis C. Delgado-Pastor, José P. Alfonso y Antonio Verdejo-García

Neurofeedback en el tratamiento de las adicciones

Eduardo J. Pedrero Pérez

Terapia farmacológica en el tratamiento de las adicciones

Marcos Llanero Luque y Pilar Medrano Izquierdo

Capítulo 7

Conciencia y negación en adicciones

Javier Tirapu-Ustarroz, María José Fernández-Serrano y

Antonio Verdejo García

Capítulo 8

Recuperación de la adicción: perspectiva neurológica y neuropsicológica

Eduardo J. Pedrero Pérez, Gloria Rojo Mota, José María Ruiz Sánchez de León, Marcos Llanero Luque, Gloria García Fernández y Carmen Puerta García

Epílogo

El enfoque neurocientífico de las adicciones: estado actual de conocimientos y perspectivas de futuro

Eduardo J. Pedrero Pérez, José María Ruiz Sánchez de León, Marcos Llanero Luque, Antonio Verdejo García y Emilio Ambrosio Flores

F.J. Álvarez

Área de Farmacología, Instituto de Estudios de Alcohol y Drogas, Facultad de Medicina, Universidad de Valladolid, Valladolid, España.
alvarez@med.uva.es

Bibliografía

1. Pedrero EJ, coordinador. *Neurociencia y Adicción*. Valladolid; Sociedad Española de Toxicomanías: 2011. Disponible en: <http://www.setox.org> (<http://set.org.es/wp-content/uploads/2011/06/NEUROCIENCIA-Y-ADICCION-C3%93N-2011-marcadores.pdf>).
2. Puerta C. Prólogo. En: *Neurociencia y Adicción*. Pedrero EJ, coordinador. Valladolid; Sociedad Española de Toxicomanías: 2011.