

Figura 1 Ensayos clínicos controlados con liraglutida: efecto sobre HbA_{1c}. Liraglutida ha mostrado en varios ensayos clínicos aleatorizados de fase III superioridad frente a diversos comparadores activos en la reducción de HbA_{1c}, incluyendo otros agonistas como exenatida, exenatida LAR y albiglutida. Este efecto se aprecia en toda la historia natural de la enfermedad, por lo que es un fármaco indicado en doble y triple terapia y también combinado con insulina detemir cuando no logra mantener un adecuado control glucémico. LIRA: liraglutida; MET: metformina; PIO: pioglitazona; SU: sulfonilurea; SITAGL: sitagliptina; TDZ: tiazolidindiona.

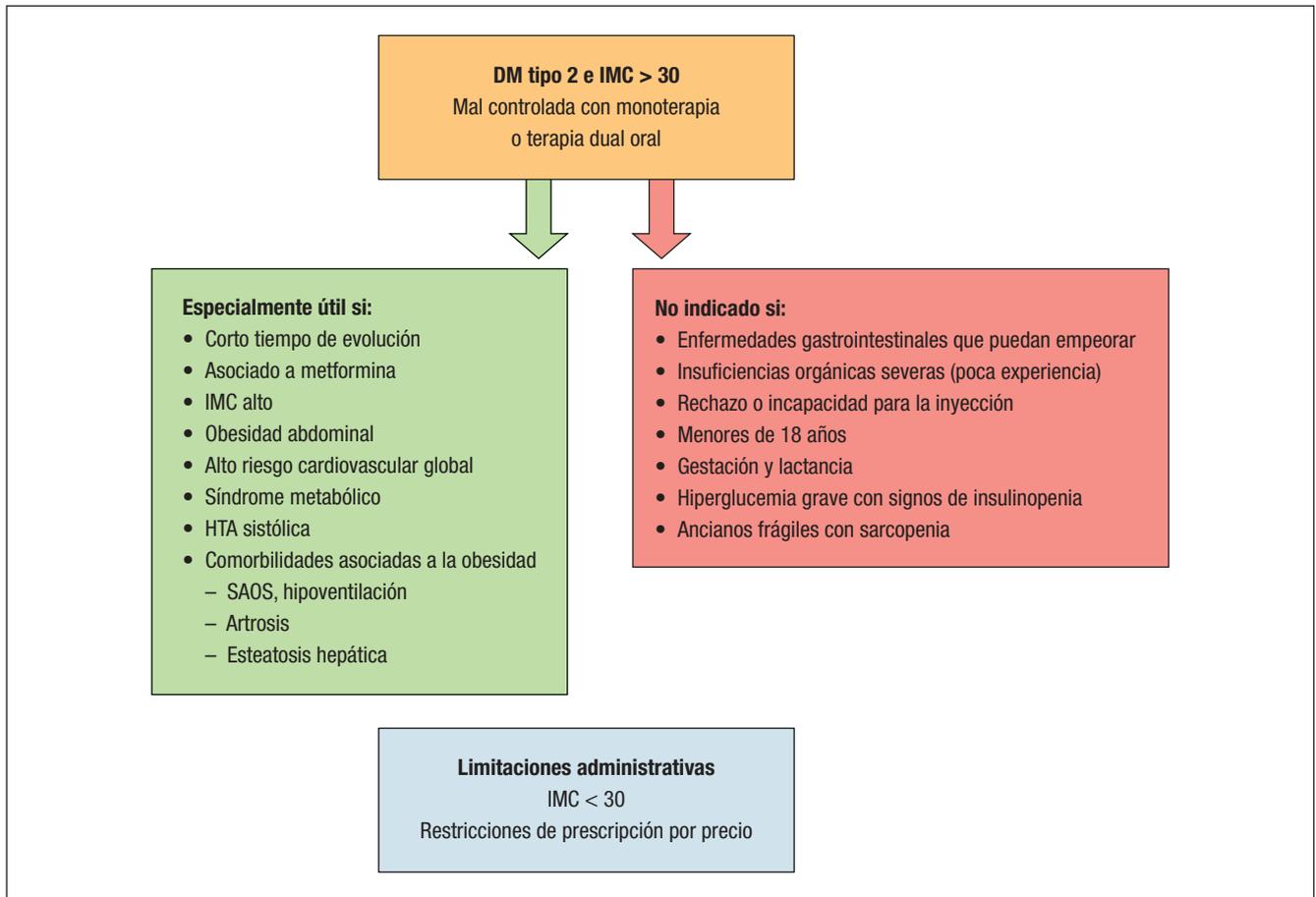


Figura 2 Perfil de paciente candidato a liraglutida. La figura muestra las características de los pacientes que más se benefician del tratamiento con liraglutida. En general este fármaco ha mostrado beneficios en un amplio abanico de pacientes, pero la presencia de uno o varios factores listados en el cuadro verde se asocia a efectos terapéuticos adicionales. De este modo, podemos obtener un máximo beneficio en un paciente diabético tipo 2 mal controlado con metformina, con un tiempo de evolución de la diabetes menor de 3 años, IMC > 30 y perímetro abdominal > 102 cm en varones o > 88 cm en mujeres, que tenga criterios de síndrome metabólico, HTA sistólica y otras comorbilidades asociadas a la obesidad. Los pacientes con IMC < 30 también mejoran su control metabólico con liraglutida en los ensayos clínicos, pero criterios administrativos y económicos restringen su empleo en nuestro país. Por otro lado, la presencia de uno o varios de los factores mostrados en el cuadro rojo contraindicaría el empleo de liraglutida.

■ A favor ■ En contra

Grupo	Incretinomiméticos (derivados de exendina 4)			Análogos GLP1 humano	
	Exenatida	Exenatida LAR	Lixisenatida	Liraglutida	Albiglutida
Frecuencia de administración	En contra	A favor			A favor
Facilidad de administración		En contra		A favor	
Reacción local		En contra			En contra
Descenso de HbA _{1c}			En contra	A favor	
Glucemia posprandial*	A favor		A favor		
Descenso peso				A favor	En contra
Inmunogenicidad	En contra	En contra	En contra	A favor	A favor
Tolerancia gastrointestinal	En contra	A favor			A favor

