



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

www.elsevier.es/dietetica



JOURNALS EN REVISIÓN

Revisión de revistas científicas de dietética y nutrición

Review of scientific journals on dietetics and nutrition

Según la última edición (2010) de la herramienta *Journal Citation Reports* (www.goo.gl/AjVPP), publicación anual del *Institute of Scientific Information*, las cuatro revistas científicas de mayor impacto en el ámbito de la nutrición y dietética ("*Nutrition & Dietetics*") son, en orden:

Progress in Lipid Research
Annual Review of Nutrition
The American Journal of Clinical Nutrition
International Journal of Obesity

A continuación se ofrece una breve selección que el Comité Editorial ha realizado de los artículos aparecidos en dichas revistas entre los meses de octubre y diciembre de 2011 (ambos inclusive). De algunos de ellos se ofrece un breve resumen.

También se incluye en esta selección, pese a que su impacto es menor (ocupa el puesto 17), la revista *Journal of the American Dietetic Association* (que desde enero de 2012 se denomina *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*), ya que los socios de la AED-N tienen acceso gratuito a sus contenidos (se puede solicitar escribiendo a jada@grep-aedn.es). Se suele poder consultar gratuitamente los textos completos de las demás revistas desde ordenadores de facultades que imparten enseñanzas relacionadas con la nutrición y la dietética.

Revista *Progress in Lipid Research*

- Poudyal H, Panchal SK, Diwan V, Brown L. Omega-3 fatty acids and metabolic syndrome: effects and emerging mechanisms of action. *Prog Lipid Res.* 2011;50:372-87. Disponible en: www.pubmed.gov/21762726

Los autores, en esta revisión, evalúan los efectos y los potenciales mecanismos de acción de ácidos grasos omega-3 individuales en múltiples factores de riesgo del síndrome metabólico, especialmente adiposidad, dislipemia, resis-

tencia a la insulina, diabetes mellitus (DM), hipertensión, estrés oxidativo e inflamación.

- Jorde R, Grimnes G. Vitamin D and metabolic health with special reference to the effect of vitamin D on serum lipids. *Prog Lipid Res.* 2011;50:303-12. Disponible en: www.pubmed.gov/21640757

El objetivo de esta revisión es evaluar las evidencias relacionadas con el efecto de la vitamina D en los lípidos sanguíneos. Se concluye que el efecto de la suplementación con esta vitamina en los lípidos séricos es, actualmente, incierto.

Revista *Annual Review of Nutrition*

No se han publicado artículos entre los meses de octubre y diciembre de 2011 (ambos inclusive).

Revista *The American Journal of Clinical Nutrition*

- MacFarlane AJ, Greene-Finestone LS, Shi Y. Vitamin B-12 and homocysteine status in a folate-replete population: results from the Canadian Health Measures Survey. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1079-87. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21900461>

Este análisis de la concentración de vitamina B₁₂ y folato de una muestra representativa de la población de Canadá (n = 5.600) de entre 6 y 79 años revela que el 4,6% de esa población presenta deficiencia de B₁₂ (< 148 pmol/l), mientras que no se observan deficiencias de folato. Un 1% de los adultos presentan deficiencia metabólica de B₁₂ (deficiencia de B₂ y elevadas cantidades de homocisteína plasmática total). La población obesa es más proclive a presentar deficiencias de B₁₂.

- Mesas AE, Leon-Muñoz LM, Rodríguez-Artalejo F, López-García E. The effect of coffee on blood pressure and cardiovascular disease in hypertensive individuals: a systematic review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1113-26. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21880846>

Según este estudio (revisión sistemática y metaanálisis), el consumo de cafeína produce un incremento de la presión sanguínea durante más de 3 h. Sin embargo, las evidencias actuales no confirman una asociación entre el consumo de café a largo plazo e incrementos de la presión sanguínea o entre el consumo habitual de café y un incremento en el riesgo cardiovascular de pacientes con hipertensión.

- Vedtofte MS, Jakobsen MU, Lauritzen L, Heitmann BL. Dietary α -linolenic acid, linoleic acid, and n-3 long-chain PUFA and risk of ischemic heart disease. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1097-103. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21865326>

En este estudio prospectivo de cohortes ($n = 3.277$ adultos sanos) no se observaron asociaciones entre la ingesta de ácido alfa-linolénico y menor riesgo de isquemia cardíaca. Sin embargo, una alta ingesta de ácidos grasos omega-3 de cadena larga sí se asoció a un efecto cardioprotector en mujeres.

- Pan A, Sun Q, Bernstein AM, Schulze MB, Manson JE, Willett WC, et al. Red meat consumption and risk of type 2 diabetes: 3 cohorts of US adults and an updated meta-analysis. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1088-96. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21831992>

Este seguimiento de 37.083 varones (Health Professionals Follow-Up Study, 1986-2006) y 79.570 mujeres (Nurses' Health Study I, 1980-2008) y 87.504 mujeres (Nurses' Health Study II, 1991-2005) indica que el consumo de carne roja, particularmente carne roja procesada, se asocia con un incremento en el riesgo de DM2.

- Dodd H, Williams S, Brown R, Venn B. Calculating meal glycemic index by using measured and published food values compared with directly measured meal glycemic index. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:992-6. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21831990>

El test del índice glucémico (IG) de los alimentos se basa normalmente en alimentos individuales, mientras que el IG de alimentos o dietas se basa en una fórmula, tras sumar el IG de sus constituyentes. Los autores de este estudio valoraron la precisión de dichas fórmulas. La fórmula sobrestimó el IG de los alimentos entre un 22 y un 50%. El uso de los valores publicados acerca del IG de los alimentos también sobrestimó los IG. Los autores advierten de las limitaciones de dichos métodos.

- Malik VS, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and health: where does the evidence stand? *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1161-2. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21993436>

Los autores sostienen que la industria de las bebidas azucaradas ha intentado ocultar (financiando análisis y revisiones sesgadas y aportando información engañosa a los consumidores) las evidencias que asocian claramente la ingesta de este tipo de bebidas con mayor riesgo de obesidad y enfermedades cardiometabólicas (revisiones sistemáticas, meta-análisis y estudios mecanísticos y experimentales). Pese a ello, actualmente existen numerosas estrategias reguladoras cuyo objetivo principal es disminuir la ingesta de este tipo de bebidas entre la población.

- Blom WA, Abrahamse SL, Bradford R, Duchateau GS, Theis W, Orsi A, et al. Effects of 15-d repeated consumption of *Hoodia gordonii* purified extract on safety, ad libitum energy intake, and body weight in healthy, overweight women: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1171-81. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21993434>

Se ha asociado la ingesta de extractos de *Hoodia gordonii* con potenciales beneficios en el control de peso, sin pruebas en humanos que lo sustenten. Este ensayo aleatorizado y controlado con placebo, sin embargo, no observó ninguna clase de efecto en la ingesta energética o el peso corporal tras ofrecer 15 días este extracto (o placebo) a 49 voluntarios sanos. Además, los voluntarios que tomaron *H. gordonii* sufrieron efectos adversos significativos en algunos signos vitales y parámetros de laboratorio, y además lo toleraron peor que el placebo.

- Bailey RL, Fulgoni VL 3rd, Keast DR, Dwyer JT. Dietary supplement use is associated with higher intakes of minerals from food sources. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1376-81. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21955646>

Este estudio, llevado a cabo por expertos de la oficina de suplementos dietéticos del Ministerio de Sanidad de Estados Unidos (*Office of Dietary Supplements*) en una muestra representativa de la población adulta estadounidense, revela, por una parte, que los individuos que utilizan suplementos con minerales hacen mayores ingestas de minerales a partir de alimentos que quienes no los utilizan. Por otra parte, se observa que los suplementos contribuyen a un mayor riesgo de ingestas potencialmente arriesgadas de calcio, hierro, cinc y magnesio.

- Van der Meij BS, Van Bokhorst-de van der Schueren MA, Langius JA, Brouwer IA, Van Leeuwen PA. n-3 PUFAs in cancer, surgery, and critical care: a systematic review on clinical effects, incorporation, and washout of oral or enteral compared with parenteral supplementation. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1248-65. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21940600>
- Weaver CM, Campbell WW, Teegarden D, Craig BA, Martin BR, Singh R, et al. Calcium, dairy products, and energy balance in overweight adolescents: a controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1163-70. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21918216>

Pese a que el consumo de lácteos y calcio se ha asociado con teóricas modificaciones en la grasa corporal y el peso corporal, este ensayo aleatorizado y controlado no halló evidencias que apoyasen dichas hipótesis en niños.

- Raiten DJ. Nutrition and pharmacology: general principles and implications for HIV. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:S1697-702. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22089445>
- Scaglioni S, Arizza C, Vecchi F, Tedeschi S. Determinants of children's eating behavior. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S2006-11. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22089441>

Los autores señalan que el ambiente que rodea al niño desempeña un importante papel a la hora de modelar sus comportamientos alimentarios. De entre la variedad de estrategias que utilizan los padres para influir en los hábitos alimentarios de los niños, algunas son contraproducentes. El excesivo control, la restricción, la presión para comer y las promesas de recompensas ejercen efectos contraproducentes en la aceptación de los alimentos por parte del niño. Sin embargo, las preferencias de los padres y sus propios hábitos alimentarios pueden modelar los hábitos saludables de los niños, por lo que se debe motivar a los padres para que cambien sus propios hábitos y han de ser el objetivo de las campañas de prevención. Según los autores, los niños se modelan a sí mismos en función de los hábitos alimentarios de sus padres, su estilo de vida, su relación con la alimentación y su insatisfacción respecto a la imagen corporal. Los autores aconsejan priorizar la ingesta de alimentos saludables, saciantes y con baja densidad energética y fomentar la autorregulación en sus hijos.

- Forrester JE, Sztam KA. Micronutrients in HIV/AIDS: is there evidence to change the WHO 2003 recommendations? *Am J Clin Nutr.* 2011;94:S1683-9. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22089440>
- Raiten DJ, Mulligan K, Papathakis P, Wanke C. Executive summary -nutritional care of HIV-infected adolescents and adults, including pregnant and lactating women: what do we know, what can we do, and where do we go from here? *Am J Clin Nutr.* 2011;94:S1667-76. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22089438>
- Ruder EH, Thiébaud AC, Thompson FE, Potischman N, Subar AF, Park Y, et al. Adolescent and mid-life diet: risk of colorectal cancer in the NIH-AARP Diet and Health Study. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1607-19. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/>
- Yang WS, Va P, Wong MY, Zhang HL, Xiang YB. Soy intake is associated with lower lung cancer risk: results from a meta-analysis of epidemiologic studies. *Am J Clin Nutr.* 2011;94:1575-83. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22071712>
- Socha P, Grote V, Gruszfeld D, Janas R, Demmelmair H, Closa-Monasterolo R, et al. Milk protein intake, the me-

tabolic-endocrine response, and growth in infancy: data from a randomized clinical trial. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1776-84. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21849603>

Debido a que se ha señalado que la ingesta proteica en la primera infancia sería un importante factor condicionante de la obesidad a largo plazo, los autores llevaron a cabo un ensayo aleatorizado y controlado (n = 1.138) con bebés alimentados con fórmulas infantiles con diferente concentración proteica. Se concluye que la alta ingesta proteica estimula el eje IGF-I y liberación de insulina en la infancia. Ello se asoció a incrementos en el crecimiento durante los primeros 6 meses de vida.

- Mølgaard C, Larnkjær A, Mark AB, Michaelsen KF. Are early growth and nutrition related to bone health in adolescence? The Copenhagen Cohort Study of infant nutrition and growth. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1865-9. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21849602>

Según este estudio prospectivo, la lactancia materna exclusiva se asocia a mayor masa ósea en la zona lumbar a los 17 años.

- Wesseling S, Koeners MP, Joles JA. Salt sensitivity of blood pressure: developmental and sex-related effects. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1928-32. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21849600>
- Zhang C, Ning Y. Effect of dietary and lifestyle factors on the risk of gestational diabetes: review of epidemiologic evidence. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):1975-9. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21613563>
- Sausenthaler S, Heinrich J, Koletzko S; GINIplus and LISAPLUS Study Groups. Early diet and the risk of allergy: what can we learn from the prospective birth cohort studies GINIplus and LISAPLUS? *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S2012-7. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21543544>

Dos amplios estudios prospectivos (GINIplus y LISAPLUS) corroboran la postura de la Academia Americana de Pediatría (AAP) y la Sociedad Europea de Pediatría, Gastroenterología, Hepatología y Nutrición (ESPGHAN) de no demorar la aparición de alimentos potencialmente alergénicos en bebés.

- Meltzer HM, Brantsæter AL, Nilsen RM, Magnus P, Alexander J, Haugen M. Effect of dietary factors in pregnancy on risk of pregnancy complications: results from the Norwegian Mother and Child Cohort Study. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1970-4. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21543541>
- Legler J, Hamers T, Van Eck van der Sluijs-van de Bor M, Schoeters G, Van der Ven L, Eggesbo M, et al. The OBELIX project: early life exposure to endocrine disruptors and obesity. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1933-8. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21543539>

- Hanson M, Gluckman P. Developmental origins of non-communicable disease: population and public health implications. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):S1754-8. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21525196>

Las enfermedades no transmisibles (cardiovasculares, DM, EPOC, alergia, cáncer, declinar cognitivo, osteoporosis, sarcopenia, trastornos afectivos, etc.) son prevenibles, pero están en aumento. Los autores proponen iniciativas para afrontarlas en edades tempranas.

Revista *International Journal of Obesity*

- Reilly JJ. Can we modulate physical activity in children? *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1266-9. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21407168>
- Wilkin TJ. Can we modulate physical activity in children? No. *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1270-6. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21829160>
- Jääskeläinen A, Pussinen J, Nuutinen O, Schwab U, Pirkola J, Kolehmainen M, et al. Intergenerational transmission of overweight among Finnish adolescents and their parents: a 16-year follow-up study. *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1289-94. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21829157>

En este estudio prospectivo (16 años) que evaluó tanto a padres como a sus hijos (n = 4.788) se observó que el peso de los padres es un importante predictor de la obesidad de sus hijos, sobre todo si ambos padres tienen exceso de peso. Según los autores, se debe ayudar a los padres a mantener un peso saludable para prevenir la obesidad infantil.

- Toss F, Wiklund P, Franks PW, Eriksson M, Gustafson Y, Hallmans G, et al. Abdominal and gynoid adiposity and the risk of stroke. *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1427-32. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21343905>
- Fabricatore AN, Wadden TA, Higginbotham AJ, Faulconbridge LF, Nguyen AM, Heymsfield SB, et al. Intentional weight loss and changes in symptoms of depression: a systematic review and meta-analysis. *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1363-76. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21343903>

Según este estudio (revisión sistemática y metaanálisis), la pérdida de peso intencionada se asociaría a una reducción en los síntomas depresivos.

- Eijssvogels TM, Veltmeijer MT, Schreuder TH, Poelkens F, Thijssen DH, Hopman MT. The impact of obesity on physiological responses during prolonged exercise. *Int J Obes (Lond).* 2011;35:1404-12. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21266953>

Los autores apuntan que las personas con sobrepeso u obesidad que practican ejercicio prolongado de intensidad mo-

derada, sobre todo en ambientes agotadores, tienen más riesgo de desequilibrios hídricos o de sodio.

Revista *Journal of the American Dietetic Association*

- Cunningham E. How can I help my client who is experiencing a weight-loss plateau? *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1966. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22117672>
- Nicklas TA, Karmally W, O'Neil CE. Nutrition professionals are obligated to follow ethical guidelines when conducting industry-funded research. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1931-2. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22117671>

Según los autores de este estudio, las declaraciones sobre las fuentes de financiación de los estudios relacionados con la alimentación y la nutrición humanas, incluidas las de la industria alimentaria, no son en absoluto adecuadas. Se insiste en la importancia de ceñirse a aspectos éticos para salvaguardar y preservar la integridad investigadora y científica.

- Skypala I. Adverse food reactions –an emerging issue for adults. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1877-91. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22117664>

Esta interesante revisión examina la epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento de las reacciones adversas a los alimentos, fundamentalmente en adultos, excluyendo la enfermedad celiaca y la intolerancia a la lactosa.

- Cereda E, Klersy C, Rondanelli M, Caccialanza R. Energy balance in patients with pressure ulcers: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1868-76. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22117663>
- Champagne CM, Broyles ST, Moran LD, Cash KC, Levy EJ, Lin PH, et al. Dietary intakes associated with successful weight loss and maintenance during the Weight Loss Maintenance trial. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1826-35. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22117658>

Incrementar la ingesta de frutas, hortalizas y lácteos bajos en grasa podría ayudar a perder peso y mantener la pérdida de peso, según revela este ensayo aleatorizado controlado y multicéntrico llevado a cabo entre 2003 y 2007 (n = 828).

- Rossini R, Moscatiello S, Tarrini G, Di Domizio S, Soverini V, Romano A, et al. Effects of cognitive-behavioral treatment for weight loss in family members. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1712-9. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22027054>
- Ellis AC, Rosenfeld J. Which equation best predicts energy expenditure in amyotrophic lateral sclerosis? *J Am Diet Assoc.* 2011;111:1680-7. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/22027050>

Este estudio clínico (n = 56) evaluó mediante calorimetría indirecta (entre otras medidas adicionales) el gasto energético en reposo de pacientes con esclerosis lateral amiotrófica y lo comparó con cálculos teóricos llevados a cabo con las ecuaciones de Harris Benedict, Mifflin-St. Jeor e Ireton-Jones. Se concluye que las fórmulas que incluyen como variables el sexo y la edad (como Harris Benedict y Mifflin-St. Jeor) son las más recomendables.

- Graham L. Where can I find reliable consumer nutrition information? J Am Diet Assoc. 2011;111:1626. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21963029>

- Thomson CA, Ravia J. A systematic review of behavioral interventions to promote intake of fruit and vegetables. J Am Diet Assoc. 2011;111:1523-35. Disponible en: <http://www.pubmed.gov/21963019>

Según esta revisión sistemática, las intervenciones conductuales son insuficientes para lograr y mantener una ingesta de frutas y hortalizas en las cantidades recomendadas para la población y deberían combinarse con otros enfoques.