



Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rcsedene



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

Resumen del XXVII Congreso Anual y III Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



Summary of the 27th Annual Conference and 3rd International Conference of the Spanish Society of Neurological Nursing

Paloma Muñoz Pedrazuela^a, Rosa Güell Baró^b, Ana Sofia Fernandes Ribeiro^c, Carmen Funes Molina^d, Alejandro Lendínez Mesa^e, Maria Palanca Cámara^f, Mercè Salvat Plana^g, Noelia López Ramón^h, Tania Herrera Barciaⁱ, Lourdes Bermelló López^j y Fidel López Espuela^{k,*}

^a Unidad de Traumatología, Cirugía Torácica y Urología. Hospital de Getafe, Madrid, España

^b Unidad de Angiología y Cirugía Vasculard. Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona, España

^c Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de San Juan de Dios, Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España

^d Servicio de Medicina Preventiva y Gestión de Calidad. HGU Gregorio Marañón, Madrid, España

^e Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid, España

^f Unidad de Epilepsia Refractaria. Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España

^g Pla Director de les Malalties Vasculars Cerebrals, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya, CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP-AQuAS)

^h Centro de Salud Escola Graduada, Palma, España

ⁱ Hospital Universitario Donostia-San Sebastián, Osakidetza, España

^j Unidad de Neurología/Neurocirugía, Hospital Lucus Augusti, Lugo, España

^k Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Recibido el 8 de febrero de 2021; aceptado el 18 de febrero de 2021

Disponible en Internet el 23 de marzo de 2021

La vigésima séptima edición del Congreso Anual y tercera edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) estuvo marcada por la situación actual de la COVID-19, teniendo que adaptar el formato presencial que ha mantenido siempre el Congreso, a la modalidad *online*. A pesar de todo ello, los 313 inscritos

en el Congreso pudieron seguir compartiendo conocimientos, experiencias e inquietudes con el objetivo de mejorar día a día el cuidado del paciente neurológico. La temática de este año: «El congreso invisible. Objetivo: La vuelta al espectro visible», tuvo un significado especial por ser el año internacional de la enfermería y encontrarnos en primera línea de batalla contra esta pandemia.

El lunes comenzó con los talleres de los grupos de estudio, que permiten la actualización de conocimientos de sus participantes en áreas específicas de la neurología. El taller del grupo de Neurorrehabilitación (NRH SEDENE) fue el primero, a cargo de Dña. Lucía Manzanedo, Dña. Carolina Knottl y

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: fidel.lopez.es@gmail.com
(F. López Espuela).

Dña. Fabiola Juárez, que hablaron sobre nutrición en el paciente neurológico. Se destacó la importancia de un buen cribado nutricional para prevenir y tratar la desnutrición y se explicaron técnicas de cocina para elaborar una dieta adaptada a los problemas de deglución.

El taller del Grupo de Estudio Neurovascular (GEN SEDENE) fue el siguiente, donde Dña. Estela Sanjuan presentó los resultados preliminares de la «Encuesta Nacional de Unidades de ictus y Cuidados de Enfermería», en el que ya han participado hasta 30 unidades. Seguidamente, Dña. M^{ra} Rosa Roldan Herrero explicó la elaboración de un magnífico proyecto con un total de 17 vídeos de educación sanitaria sobre vida cotidiana, prevención y conocimientos del ictus para pacientes <https://sedene.com/contenido-digital/videos/ictus/>.

Finalmente, Dña. Mercè Salvat explicó la colaboración entre el grupo de estudio y la iniciativa «Angels» y presentó un vídeo resumen sobre los proyectos resultantes de dicha colaboración.

El martes llegó el turno del taller del grupo de Esclerosis Múltiple (EM SEDENE), en el que Dña. M^{ra} José Neri y Dña. Beatriz del Río hablaron de casos SARS-CoV-2 en pacientes con esclerosis múltiple (EM). A continuación, Dña. Haydee Goicoechea presentó el premio «The International Nightingale Award 2020», galardón que ha recibido este año junto a Dña. Marina González del Río, que representa un impulso de la figura de la enfermera de práctica avanzada. Para finalizar, Dña. Ana M^{ra} Duro expuso el proyecto «Guía de Enfermería sobre Esclerosis Múltiple».

El taller del grupo de Epilepsia (EPI SEDENE) fue el siguiente, este versó sobre trastornos y comorbilidades psiquiátricas en el paciente con epilepsia. Por un lado, D. Luis Pintor habló de las patologías con mayor comorbilidad crónica, así como las alteraciones psiquiátricas que se ven asociadas a las crisis y, por otro lado, Dña. Miriam Broncano centró su ponencia en la importancia de la contención verbal para evitar el uso de fármacos y de maniobras más agresivas para el tratamiento de estos pacientes.

El miércoles comenzó con el taller del Grupo de Trastornos del Movimiento (GTM SEDENE). En primer lugar, D. Yaroslau Compta hizo una amplia exposición de los aspectos clínicos y diagnósticos de los parkinsonismos atípicos, así como su clasificación y tratamiento. Seguidamente, Dña. Ana Cámara presentó el «Programa de Educación Terapéutica en Atrofia Multisistémica (Proyecto Peris)», un proyecto de investigación muy innovador para mejorar la asistencia clínica de estos pacientes. Para finalizar, D. Saúl Martínez en su ponencia hizo un repaso de las manifestaciones cognitivas y conductuales que encontramos en los distintos fenotipos cognitivos de la enfermedad de Parkinson y destacó la semiología y características más distintivas de los parkinsonismos atípicos.

Para terminar, el último de los talleres de este año fue el del grupo de estudio de cefaleas, de reciente creación. Dña. Eulalia Giné, Dña. Teresa Marco, Dña. Sonia Santos, Dña. Tania Herrera y D. Álvaro Sierra hablaron del impacto de la cefalea en la calidad de vida, ya que la migraña es la principal causa de discapacidad en personas menores de 50 años. Destacaron la importancia de la enfermería en la educación sanitaria para mejorar la adherencia al tratamiento y obtener una mejora en la calidad de vida. Explicaron además,

cómo las nuevas terapias preventivas y los nuevos tratamientos sintomáticos representan una revolución, así como un reto con relación al seguimiento que requieren estos pacientes.

El acto inaugural del Congreso tuvo lugar el jueves con la presencia de Dña. Raquel Rodríguez, Vicepresidenta III del Consejo General de Enfermería, D. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Dña. Carmen Funes, Presidenta de la SEDENE. *Todos ellos resaltaron la importancia del colectivo enfermero en la situación actual y mostraron su apoyo para el desarrollo de la especialidad de enfermería neurológica.* Asimismo, se dedicaron unas palabras para todos aquellos compañeros que han perdido la vida o que se han visto afectados por secuelas físicas o emocionales, a los que han sufrido la pérdida de un ser querido y también a los pacientes, especialmente los más vulnerables, que han sufrido de manera más acusada esta crisis sanitaria.

Una vez inaugurado el Congreso se dio paso al primer simposio: «Liderazgo enfermero», moderado por D. Fidel López y que contó con ponentes de prestigio como D. Alberto González, Dña. Soledad Gallardo y Dña. Adelaida Zabalegui. Se hizo un recorrido histórico, clarificando de dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos. Donde la clave son las PERSONAS y sabiendo que es importante reconocer a nuestros líderes sin miedo, para poder visibilizar el talento de las personas. También se destacaron algunas características del liderazgo enfermero, así como dos tipos de este: de proceso, donde existe la necesidad que las enfermeras lideren los procesos de los que son propietarias, y el de alto nivel, donde el valor de la enfermera es tener una mejor visión de lo que necesitan los pacientes y la toma de decisiones, la cual debe estar en sintonía con esta. Se han puesto en evidencia las barreras para ejercer el liderazgo y se dejó entrever el doble techo de cristal que tienen las enfermeras, uno por ser mujer en su mayoría y otro por ser enfermera. Como conclusión se estableció que las enfermeras tenemos la capacidad, una visión única y la responsabilidad de realizar cambios positivos en la salud de nuestra población.

El siguiente simposio fue: «Enfermería Neurológica en el Mundo», moderado por Dña. Ana Sofía Fernandes y que, gracias a las nuevas tecnologías, contó con la presencia de enfermeras de diferentes países. Desde Chile, Dña. Carolina Andrea Jofre y Dña. M^{ra} Luz Álvarez, hablaron del desarrollo de la neurología en su país, no solo como un avance desde la vertiente médico-técnica, sino también desde el liderazgo de la enfermería. También destacaron la necesidad del desarrollo de la especialidad para poder proporcionar unos cuidados de calidad. Desde Reino Unido, Dña. Ismalia de Sousa comentó su experiencia y resultados del estudio que llevó a cabo sobre la variabilidad en la atención al paciente con ictus. A continuación, Dña. Sandra Hernández comentó que el desarrollo de la enfermería en México ha sido paulatino durante los últimos 100 años, hasta llegar a una formación de licenciatura, especialidades, maestrías y doctorado. Actualmente la enfermería neurológica ya es parte de los programas de especialidad en México. Finalmente, Dña. Eunice Salobré Alves, presentó cómo en Portugal existe la especialidad en enfermería en rehabilitación con unas competencias muy definidas, lo cual permite individualizar y facilitar el seguimiento de la evolución del paciente

neurrológico y al mismo tiempo integrarse fácilmente en el trabajo conjunto con los compañeros fisioterapeutas.

La jornada del viernes arrancó con la última mesa debate: «Vivencias post-COVID», moderada por Dña. María Palanca y donde se comentó cómo había cambiado la actividad en los distintos ámbitos de atención de la enfermería neurológica durante la pandemia. Desde la atención en consultas externas, Dña. Haydee Goicoechea explicó que el papel de la tecnología ha sido clave para poder atender a los pacientes a distancia. A nivel hospitalario, Dña. Verónica Hidalgo compartió desde su experiencia, lo que supuso la reestructuración de espacios y la reubicación del personal de enfermería y cómo estos cambios habían desplazado al paciente neurológico a unidades no especializadas. Por último, Dña. Beatriz Roig abordó su ponencia desde el punto de vista de la gestión, tan complicada a nivel humano como material. Con todo ello, se abrió un debate muy interesante sobre la necesidad de la especialidad en enfermería neurológica, la importancia creciente de las nuevas tecnologías en el trabajo enfermero y la disparidad de actuación entre autonomías a la hora de afrontar esta pandemia.

Tras esta mesa, se celebró un nuevo taller del grupo de estudio de EM: «Nuevos retos en el manejo de Esclerosis Múltiple y Enfermería» donde Dña. Noelia Becerril y Dña. Beatriz del Río hablaron de la experiencia con cladribina al cabo de dos años y de la vacunación en pacientes con EM. Seguidamente, se realizó una mesa/taller para compartir experiencias y protocolos entorno a la COVID-19 en enfermería en EM, moderada por Dña. Ana Lozano y en la que participaron Dña. Beatriz del Río, Dña. Noelia Becerril, D. César Sanchez y Dña. Mercè Lleixa.

Esta edición *online* del Congreso de SEDENE finalizó con el acto de clausura y la entrega de premios presentada por D. Fidel López, presidente del Comité Científico. Este año se han presentado 35 trabajos científicos (de los que se han aceptado 22 comunicaciones tipo póster y seis comunicaciones en formato oral), todas ellas con un alto nivel científico e interés para el desarrollo de la profesión enfermera.

Desde aquí queremos agradecer el esfuerzo de todos los que han participado con su trabajo en este año tan especial y que aun así no han dejado de mostrar al resto de las

enfermeras neurológicas el trabajo que realizan en sus unidades. Los premiados de este año han sido los siguientes:

El premio al mejor póster por votación de los asistentes fue para el trabajo titulado: «Pseudoaneurisma de arteria femoral tras tratamiento endovascular. Detección por enfermería», cuyo autor principal fue Dña. Maddi Llorente.

El premio a la mejor Comunicación oral por votación de los asistentes fue para el trabajo titulado: «La vida tras un ictus: calidad de vida y estado funcional», cuya autora principal fue Dña. Henar Garzón.

Este año el premio a la mejor comunicación científica otorgado por el Comité Científico, quedó desierto.

A continuación, se presentaron los premios a los mejores proyectos internacionales de Investigación en Enfermería Neurológica:

El primer premio al mejor Proyecto Internacional de Investigación en Enfermería Neurológica, con una dotación de 2,500€, fue para el proyecto: «Eficacia del uso lúdico-terapéutico de videojuegos en el estado emocional de pacientes con ictus», cuya autora principal fue Dña. Patricia Blázquez.

El segundo premio, con una dotación de 1,500 €, fue para el proyecto: «Evaluación de la calidad del sueño y manejo cefalea en paciente ingresado: Estudio CALMA», cuyo autor principal fue Dña. Eulàlia Giné.

Para finalizar el Congreso, la presidenta de SEDENE, Dña. Carmen Funes, dirigió unas palabras a los socios, asistentes y participantes en el Congreso deseando que en el año siguiente se pueda retomar el Congreso de forma presencial y agradeciendo la asistencia a pesar del cambio de formato.

Desde la junta directiva de SEDENE damos las gracias a ponentes, investigadores, asistentes, así como instituciones y empresas que han hecho posible que este encuentro de formato virtual haya podido mantener el mismo espíritu de siempre.

Hasta el año que viene.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.