



Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rcsedene



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

XXII Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



22nd Annual Congress of the Spanish Society of Neurology Nursing

Carmen Funes Molina^a, Fidel López-Espuela^{b,*}, Estela Sanjuan Menéndez^c,
Mercè Salvat-Plana^d, David Iglesias Villanueva^e, Eva M. García Vega^f,
Eva Lucas Carrasco^g, Rosalía Horno Ocaña^h, Jesús A. León Lópezⁱ,
Gemma Romeral Ballester^e y Alejandro Lendínez Mesa^j

^a Servicio de Neurología, Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^b Unidad de Ictus, Servicio de Neurología, Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres, España

^c Unidad de Ictus, Servicio de Neurología, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^d Plan director de enfermedades cerebrovasculares, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya, Barcelona, España

^e Servicio de Neurología, Hospital del Mar-Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^f ABS Girona-3 CAP Montilivi, Girona, España

^g Centro de Atención Primaria Girona 2 Can Gilbert del Pla, Girona, España

^h Centro de Esclerosis Múltiple de Catalunya, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

ⁱ Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla, España

^j Unidad de Neurorrehabilitación, Fundación Instituto San José, Madrid, España

Recibido el 3 de febrero de 2016; aceptado el 10 de febrero de 2016

Disponible en Internet el 17 de marzo de 2016

Como es tradicional, en el mes de noviembre, la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) convocó a todos aquellos interesados en aumentar el conocimiento en el ámbito de la neurología, a participar en su congreso. Este año el lema escogido para el XXII Congreso Anual, celebrado en el Palacio de Congresos de Valencia, fue «Trabajo multidisciplinar 2.0: mejorando nuestros cuidados en neurología» (fig. 1).

Durante los días 18, 19 y 20 de noviembre, la ciudad de Valencia recibió a numerosos profesionales del ámbito de las neurociencias, ya que se celebraron simultáneamente tanto el XXII Congreso Anual de Enfermería, como la LXVII Reunión

Anual de la SEN. Este es el segundo año que se realiza en Valencia. El clima templado, la calidez de sus gentes y su generosa gastronomía contribuyeron a hacer del encuentro un evento memorable.

El programa precongreso durante la tarde del día 18, incluyó la Reunión de los Grupos de Estudio, donde se fijaron las estrategias a seguir el próximo año, así como el desarrollo de 3 talleres simultáneos:

1. *Taller de disfagia*, moderado por D.^a Gemma Romeral (secretaria de SEDENE) e impartido por D.^a Montserrat Villatoro (Dietista-Nutricionista, Hospital Universitario del Mar, Barcelona), D.^a Isabel Ferrero (Supervisora de la Unidad de Dietética y Nutrición, Hospital Pare Jofré, Valencia) y el Dr. Sergio Pinillos (Hospital Universitario Sant Joan de Déu, Barcelona). Se trataron aspectos relacionados con la ingesta insuficiente en el paciente con

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: fidel.lopez.es@gmail.com

(F. López-Espuela).



Figura 1 Diferentes momentos del Congreso.

- disfagia, la valoración de la misma mediante el método de exploración clínica de volumen-viscosidad (MECV-V), y los cuidados en la disfagia. Se realizó, también, una video-endoscopia a una de las asistentes al taller (quedando constatado que no presentaba disfagia).
2. *Taller de video EEG*, moderado por D.^a Eva García (vocal de SEDENE) e impartido por el Dr. Javier Parra (Epileptólogo, Unidad de Epilepsia, Hospital San Rafael, Hospital Universitario La Paz, Madrid), D. Juan Linares (Enfermero, Hospital Universitario Infantil Niño Jesús, Madrid) y D.^a Marta Fernández (Enfermera, Fundación Jiménez Díaz, Madrid). Se llevó a cabo un repaso de las características del registro encefalográfico, la técnica de colocación de los electrodos, así como el material utilizado. Se dieron, así mismo, unas pinceladas de los cambios y artefactos más frecuentes en el registro.
 3. *Talleres de esclerosis múltiple*, moderados por D.^a Rosalía Horno (vocal de SEDENE) y D. Miguel Merchán (Enfermero, Hospital Trueta, Girona) donde enfermeras expertas trataron diversos temas relacionados con la relación entre la enfermería y los pacientes con esclerosis múltiple; a continuación D.^a Raquel Prieto (Enfermera, Hospital Virgen del Rocío, Sevilla) y D.^a Rosalía Horno (Enfermera, Cemcat, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona) hablaron acerca de los problemas más frecuentes que causan impacto en la calidad de vida del paciente con esclerosis múltiple secundaria progresiva.

La inauguración del congreso tuvo lugar el 19 de noviembre, a cargo de la presidenta de la sociedad, la Dra. Estela Sanjuán; y tuvimos el honor de contar con el Dr. Rodríguez-Antigüedad, presidente de la SEN, y el Sr. D. José Antonio Ávila, Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA). El Dr. Rodríguez-Antigüedad recalcó la importancia de compartir un espacio común de

conocimiento entre médicos y enfermeros, y el Sr. D. José Antonio Ávila subrayó la importancia de favorecer el desarrollo digital en enfermería.

La *Conferencia inaugural* titulada «Somos lo que conectamos: redes para la transformación profesional en salud», fue moderada por la Dra. Estela Sanjuán y D.^a Carmen Funes (vocal de SEDENE); contó con un profesional excepcional D. José M. Cepeda (Enfermero, Gerencia de Emergencias Sanitarias de Castilla y León; experto en Internet y nuevas tecnologías aplicadas a la salud, Creador de Salud Conectada), que nos mostró de forma entusiasta y real que el 2.0 no es tecnología, sino capacidad para aportar valor de forma colectiva, y que es posible mejorar la salud de las personas mediante el uso de «tecnologías de acercamiento».

Tras la pausa-café tuvo lugar una mesa debate «Cuidadores y pacientes» que fue moderada por D.^a Rosalía Horno. En ella, D. Javier Amarilla (Enfermero, Hospital Campo Arañuelo, Navalmoral de la Mata, Cáceres) nos expuso lo que piensan y sienten los cuidadores, con voces anónimas, que nos recordaron nuestra propia experiencia. Tras él, D. Mario Juez, diagnosticado de esclerosis múltiple compartió sus sentimientos, en todos los momentos de su enfermedad, desde el diagnóstico hasta la actualidad, recalando la importancia de vivir el presente.

Para concluir la mesa D. Rosamaría Estrany (Directora de la Fundación de Esclerosis Múltiple de Cataluña) y D.^a Jessica Pérez (Trabajadora Social de la misma Fundación) presentaron el «Curso de Cuidador Experto», para facilitar la labor como cuidador y evitar la sobrecarga del cuidado.

A continuación tuvo lugar la primera ronda de *Comunicaciones orales*, moderada por D.^a Eva García y D.^a Eva Lucas (vocales de SEDENE). Un espacio en el que nuestros compañeros comunicaron y difundieron su trabajo y sus estudios de investigación, enriqueciéndonos a todos, y dando un gran ejemplo del nivel de desarrollo de la investigación en

el ámbito de los cuidados neurológicos, poniendo el colofón a una gran mañana de trabajo.

Posteriormente se llevó a cabo el *Simposio-comida* patrocinado por Biogen: «Visión y misión de enfermería en el manejo del paciente de esclerosis múltiple, más allá de la enfermedad», moderado por D.^a Rosalía Horno, en el que se presentó el manual «Recomendaciones y estrategias de actuación para el personal de enfermería», adaptación de un manual realizado por un grupo de enfermeras europeas en un simposio de Biogen. Posteriormente, D.^a Luisa Vergara y D.^a Noelia Becerril presentaron el fármaco, el interferón pegilado 1.^a sc. Por último, D.^a M. Ángeles Peña contó su experiencia con el dimetilfumarato.

A las 15:30 h, se celebró la *Asamblea ordinaria de socios* de SEDENE, donde se comunicaron las actividades llevadas a cabo durante este año, el informe económico y la actividad de los grupos de estudio. Este año se ha creado un nuevo grupo de estudio, el grupo de «Trastornos del movimiento». Así mismo se procedió al recuento de votos de las Elecciones a la Junta Directiva, saliendo aceptada la candidatura presentada. Se procede así a la renovación de la misma. La nueva Junta queda constituida por Mercè Salvat Plana como Presidenta, David Iglesias Villanueva en el cargo de Vicepresidente, Carmen Funes Molina como Secretaria y Alejandro Lendínez Mesa como Tesorero, y por los miembros de la Junta que prosiguen en su mandato.

Durante la tarde tuvo lugar la mesa, moderada por Carmen Funes Molina, «Presentaciones científicas eficaces», a cargo de la Dra. Ana García y D.^a Margarita Medina (Enfermeras, Hospital Gregorio Marañón, Madrid). Con un tono cercano y ameno facilitaron claves para conseguir el éxito en la comunicación de un trabajo científico.

La programación de la tarde terminó con el *Concurso interactivo de casos clínicos*, donde se presentaron 6 casos clínicos, con test de respuesta rápida sobre el tema expuesto de forma interactiva. Al finalizar las exposiciones se realizó una votación por el público, otorgando un premio a D.^a Macarena Rus por su trabajo «Fingolimod en niños con esclerosis múltiple: a propósito de un caso».

El último día, iniciamos la jornada con la segunda ronda de *Comunicaciones orales*, moderada esta vez por D.^a Gemma Romeral y D.^a Mercè Salvat (vicepresidenta de SEDENE).

Posteriormente se desarrolló la mesa «Trabajando con otros profesionales: plasmaféresis y la enfermedad neurológica» moderada por D.^a Carmen Funes, y en la que tuvimos la oportunidad de escuchar a D. Juan Francisco Pulido (Enfermero, HGU Gregorio Marañón, Madrid), que trabaja en el servicio de nefrología. Nos ofreció unas pinceladas de las distintas técnicas de aféresis que se utilizan en las diferentes afecciones neurológicas. Así mismo, comentó una investigación multicéntrica internacional que se está realizando con pacientes que padecen enfermedad de Alzheimer, tratados con plasmaféresis. Y fue emplazado a comentar las conclusiones de dicho estudio cuando se conozcan.

Tras un pausa para reanimarnos con un buen café y contactar con otros colegas, se procedió a la presentación de los resultados del *Premio al mejor proyecto de investigación* de 2014, «Implantación del sistema de compresión neumática intermitente en pacientes con ictus y alto riesgo trombótico» a cargo de D.^a Katerine Santana.

A continuación se llevó a cabo la defensa de los *Posters*, moderado por D. Fidel López (vocal de SEDENE), D. David Iglesias (tesorero de SEDENE), D.^a Eva García (vocal de SEDENE) y D.^a Mercè Salvat (vicepresidenta y coordinadora del comité científico).

Durante la comida y de forma simultánea se desarrolló el *Simposio Comida Genzyme*: «Reforzando lazos entre enfermería y pacientes», moderado por D.^a Rosalía Horno, que agradeció el compromiso de Genzyme con la enfermería. D.^a Cristina Azanza presentó el manejo del paciente en tratamiento con anticuerpos monoclonales para la EM. Posteriormente D.^a Matilde Escutia, D.^a Macarena Rus y D.^a Leonor Rubio explicaron sus experiencias en la administración de este fármaco. La Dra. Lucienne Costa habló de los perfiles de pacientes con EM en tratamiento con fármacos orales; D.^a Asunción Fernández presentó la calidad de vida del paciente en tratamiento con fármacos orales y, por último, D.^a Victoria López habló sobre el manejo del paciente con las terapias orales.

Por la tarde, se llevó a cabo la presentación del libro «Enfermería en neurorrehabilitación, empoderando el autocuidado». Dicha presentación se inició con la exposición por parte de la Dra. Estela Sanjuan de la relación existente entre la editorial Elsevier y SEDENE. Posteriormente D. Fidel López (Editor Jefe de la Revista SEDENE) explicó la trayectoria de la Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica y el potencial que tiene dicha revista como plataforma para publicar trabajos científicos de los profesionales sanitarios interesados en el paciente neurológico y las neurociencias. Finalizó la intervención con la presentación del libro, donde D. Alejandro Lendínez explicó el objetivo, finalidad y desarrollo de la obra, en la que se presenta la neurorrehabilitación con una perspectiva interdisciplinar, dándole valor al papel de la enfermería en este ámbito. Este libro puede ser una herramienta útil en el desarrollo de la profesión enfermera en la aplicación de los cuidados a nivel físico, psico-emocional, social y espiritual en el paciente neurológico.

El colofón del congreso se puso con la *Conferencia de clausura* titulada «Enfermería neurológica y salud digital: ¿Y en medio de todo esto donde situamos al paciente?» a cargo de la Dra. Virginia Salinas (Enfermera, Hospital Clínico Virgen de la Victoria, Málaga) (fig. 2), que nos hizo cuestionar si los enfermeros estamos preparados para este cambio de paradigma, y aproximarnos al paciente, también, a través de las nuevas tecnologías. Contagió al público con su entusiasmo y terminamos haciéndonos una «selfie grupal».

Llegó entonces un emotivo momento cuando despedimos a la presidenta saliente, Estela Sanjuán y a la secretaria Gemma Romeral, agradeciendo su labor durante los años que han ejercido sus funciones.

Para concluir, se hizo entrega de los premios otorgados por el Comité científico y el público en este XXII Congreso Anual de SEDENE.

Los trabajos premiados por el *Comité científico* fueron:

- *Premio nacional al mejor trabajo científico*, dotado con 1.000 €, a D.^a Clara Leno Díaz, por el trabajo «Calidad de vida relacionada con la salud en personas supervivientes a un ictus a largo plazo».



Figura 2 Diferentes momentos del Congreso.

- *Premio especial al mejor proyecto de investigación en enfermería*, dotado con 2.000€ a D.^a Elena Arellano, D.^a Noelia Becerril y D.^a Macarena Rus por su trabajo «Estudio longitudinal prospectivo, controlado, aleatorizado en pacientes con esclerosis múltiple que evalúa a eficacia de la técnica con ultrasonidos en nódulos, lipodistrofias y cicatrices secundarias al tratamiento con inmunomoduladores subcutáneos».
- *Premio accésit al mejor proyecto de investigación en enfermería*, dotado con 1.000€, a D.^a Marta Allende del Río y D.^a M. Ángeles Ortega por el trabajo «Impacto de la desnutrición en el ictus y relación con la disfagia residual».
- *Premio a la mejor comunicación oral*, dotado con 700€ a D.^a Yolanda Rodríguez Vicente, por su trabajo «Influencia de natalizumab y fingolimod en la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple».

Los Premios otorgados por el público fueron:

- *Mejor comunicación oral*, dotado con 250€, para D.^a María Gema Rodríguez Calero, por el trabajo «Estudio

y valoración de los enfermos de epilepsia en las consultas externas del Hospital Universitario Infanta Cristina de Madrid».

- *Mejor póster*, dotado con 200€, para D.^a Beatriz Chamorro, por el trabajo «Carga asistencial en un hospital de día con pacientes de EM tratados con fingolimod vs. natalizumab».

¡Enhorabuena a todos los premiados!

Este año el congreso ha sido difundido a través de las redes sociales con el hastag, #SEDENE2015. Queremos nuevamente dar las gracias a todas las personas, instituciones y empresas que han posibilitado y colaborado en el desarrollo de este congreso.

Esperamos contar de nuevo con la presencia de todos vosotros en noviembre de 2016 en Valencia.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.