



Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rcsedene



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

XIX Reunión anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica

XIX Annual Meeting of the Spanish Society of Neurology Nursing

Estela Sanjuán Menéndez

Vicepresidenta de SEDENE

Recibido el 27 de marzo de 2013; aceptado el 10 de abril de 2013
Disponible en Internet el 31 de mayo de 2013

Los días 22 y 23 de noviembre de 2012 la Sociedad Española de Enfermería Neurológica celebró la XIX Reunión Anual en el Palacio de Congresos de Cataluña, en Barcelona, donde como cada año tuvimos la ocasión de compartir nuevos conocimientos y experiencias, además de retomar el contacto con los profesionales que desde los diferentes puntos de nuestra geografía acudimos a esta cita. A pesar de los tiempos de crisis que estamos viviendo, la enfermería está motivada para seguir formándose y actualizándose. Este año hemos contado con la asistencia de 229 profesionales de enfermería (169 no socios, 59 socios y un estudiante).

En el acto inaugural la presidenta de la Sociedad, Dña. Silvia Reverté, y el presidente de la Sociedad Española de Neurología, el Dr. Jerónimo Sancho, dieron la bienvenida a los asistentes haciendo hincapié en la importancia de que la SEDENE y la SEN mantengan una estrecha relación para enriquecerse mutuamente.

Dña. Pilar Isla, profesora de la Universidad de Barcelona, pronunció la Conferencia Inaugural: *Cronicidad y salud. ¿Qué puede hacer enfermería?*. Mostró una visión general de las enfermedades crónicas y de cómo estas prevalecen en la sociedad, y cómo los profesionales de enfermería nos hemos de adaptar a las nuevas relaciones con los pacientes que se nos presentan en la consulta. Destacó las diversas funciones

que enfermería debe de realizar: asistencial, educadora, gestora e investigadora. Pero algo que nos quedó muy presente es que «sin dejar de ocuparnos de lo urgente, que es la enfermedad, debemos buscar caminos hacia lo importante, que es la salud».

Tras la conferencia inaugural tuvo lugar una puesta al día acerca de SEDENE por parte de la Presidenta (Dña. Silvia Reverté), Vicepresidenta (Dña. Estela Sanjuán), responsable de la Web (D. Miguel García) y responsable de la Revista (Dña. Margarita del Valle), con el propósito de dar a conocer las funciones que realiza la Junta Directiva de SEDENE durante todo el año y las propuestas de avances y mejoras. Se insistió en la creación de grupos de estudio de: ictus, esclerosis múltiple, epilepsia y demencias, animando a todos los socios a formar parte de ellos. Se presentó la nueva Web de SEDENE con un formato más moderno y ágil, y a continuación se explicó la adhesión de la revista científica a la editorial Elsevier, con la que se realiza la gestión de manuscritos para su publicación.

A continuación se desarrolló la primera sesión de comunicaciones orales, con un elevado nivel científico, lo que muestra el interés que genera esta Reunión anual y que cada año se supera.

El programa de la mañana se cerró con la intervención del Dr. Guillermo Selles de Biogen idec y la Presidenta de SEDENE Dña. Silvia Reverté, que nos presentaron el libro-curso *on-line Curso esclerosis múltiple para enfermería y*

Correo electrónico: estela.sanjuan@vhir.org

cuyos revisores también estuvieron presentes en la mesa: D. Miguel García, Dña. Concepción Ramírez y Dña. Rosalía Horno. Han sido cedidos todos los derechos de este curso a la Sociedad Española de Enfermería Neurológica, el cual estará a disposición de todos los socios en el primer semestre del año 2013, para su realización *online* (en breve informaremos de la acreditación de este curso). Se entregaron ejemplares del libro a todos los asistentes.

La programación de la tarde comenzó con el Concurso interactivo de cuidados, con la presentación de 7 casos clínicos que al final de las exposiciones fueron votados por el público de forma interactiva, otorgando 3 premios. Era la primera vez que se realizaba esta actividad, siendo muy bien valorada por los participantes y el público asistente.

Para cerrar la primera jornada científica tuvo lugar la primera sesión de pósters, que este año fueron defendidos en la sala con la proyección del póster en pantalla. Esta forma de presentación permite que un mayor número de personas pueda ver y oír la presentación tipo póster con claridad.

La jornada del viernes comenzó con la segunda sesión de comunicaciones orales, seguida de la segunda sesión de pósters.

Posteriormente tuvo lugar la Mesa redonda sobre demencias, en la que el ponente, el Dr. Pablo Martínez-Lage, neurólogo de la Fundación Centro de Investigación y Terapias Avanzadas (CITA) expuso los conceptos teóricos sobre la enfermedad de Alzheimer y hacia dónde van encaminadas las investigaciones con medicamentos. Resaltó la importancia de una detección precoz para poder atenuar el progreso de la enfermedad, ya que en las fases iniciales la actuación de los distintos profesionales de salud tiene un papel clave. El Dr. Martínez-Lage nos recomendó visitar esta página web: www.problemasmemoria.com, dirigida a personas que han notado fallos de memoria en un familiar o amigo y tienen dudas de si han de llevarlo al médico o no.

A continuación la enfermera y pedagoga de Atención Primaria, María Jesús Megido, nos expuso su trabajo de tesis: *Percepciones y vivencias de los nietos de edad escolar que tienen abuelos con demencia*. El resultado de sus entrevistas con los nietos objetivó que, en general, los nietos más pequeños lo viven peor, les cuesta entender la situación porque los padres no les explican la enfermedad. Por eso la Dra. Megido aconseja que se les explique mediante cuentos (ver el enlace: http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/documentacion/cuento.interactivo/index.htm) para que la vivencia no sea tan negativa o lleguen a autoculparse porque su abuelo/a no les reconoce o por sus cambios de humor. Para los adolescentes se puede explicar mediante cómics (<http://www.familialzheimer.org/>).

A continuación se expusieron los resultados del premio especial de investigación 2011.

Tras este taller hubo un simposio-comida sobre esclerosis múltiple para enfermería organizado por NOVARTIS. El simposio comenzó con una introducción del Dr. Rafael Arroyo que trató diferentes temas relacionados con la experiencia en el uso de fingolimod y de su fácil manejo en la práctica clínica habitual. Posteriormente, la enfermera Concepción Ramírez nos presentó el trabajo que realizan desde

la unidad del Hospital Clínico San Carlos con los pacientes y de la seguridad del uso de fingolimod. Finalmente, el equipo de enfermería del hospital Virgen del Rocío de Sevilla, representado por Isabel López García, Sara Carnés y Raquel Prieto nos presentó el excelente trabajo que realizan con los pacientes y la familia, incluso fuera del hospital, y de cómo ha cambiado la vida de estas personas gracias a la gran labor del colectivo de enfermería.

Finalizados los actos científicos se procedió a la entrega de premios a los mejores trabajos presentados, tanto en comunicación oral como en póster. En esta reunión se han presentado un total de 35 comunicaciones, 12 como presentación oral, 16 a póster y 7 casos clínicos.

PREMIOS

Premio otorgado por la Junta Directiva de SEDENE:

1. Mejor proyecto de Investigación en Enfermería Neurológica

Reacciones locales en el punto de inyección por uso de inmunomoduladores en esclerosis múltiple, en relación con factores antropométricos, de inyección y hábitos higiénico-dietéticos.

Investigadores: Rus Hidalgo, M.; Arellano Velázquez, E.; Becerril Ríos, N.

Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena (fig. 1).

Premios otorgados por el Comité Científico:

1. Premio de Investigación

Experiencia de los pacientes desde que experimentan síntomas iniciales hasta que se reconocen en el diagnóstico de la Esclerosis Múltiple: Modelo teórico explicativo de la vivencia diagnóstica.

Autoras: Virginia Salinas, Petra Rogero, M^{te} Teresa Labajos.

Enfermera PhD. Hospital Regional Universitario Carlos Haya/Enfermera. PhD en Psicología. Universidad



Figura 1



Figura 2

de Málaga/Catedrática de Fisioterapia Universidad de Málaga (fig. 2).

2. Premio Protocolos de Cuidados

Este premio ha quedado desierto ya que no se presentó ningún protocolo de cuidados.

3. Premios Pósters

- *Experiencia y valoración de la lactancia materna en una unidad de esclerosis múltiple.*

Autores: Rus Hidalgo, M., Martínez Luque, R., Arellano Velazquez, E, Becerril Ríos, N.

Enfermeras en Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena (fig. 3).

- Cuidados de enfermería en el estudio invasivo con manta de electrodos subdurales y cirugía en el paciente epiléptico.

Autores: Gloria Tersol Claverol, Silvia Álvarez Tebar, María Barbasán Valverde.

Enfermeras en los servicios de Neurología y Neurocirugía. Hospital Clínic de Barcelona.

- Encefalitis autoinmune: la gran desconocida para enfermería



Figura 4

Autores: Manuela Vaca, Montserrat Ribó, Feliciano Domínguez, Laura Sánchez, Rosa Llobet, Cristina Coll*, Mar Castellanos*, Joana Rodrigo.

Enfermeras Unidad de Ictus del Hospital Dr. Josep Trueta de Girona, y *Neurólogas (fig. 4).

Premios otorgados por el público:

1. Casos Clínicos del concurso de cuidados

- *Hipotermia terapéutica en el ictus isquémico agudo*
Autores: María José Pérez-Panzano; Olga Miñarro; Pilar Meler.

DUE. Hospital Universitario Vall d'hebron. Unidad de Ictus (fig. 5).

- *Enfermedad de Creutzfeldt Jacob*

Autores: Grau Solà, M.; Munné Díaz, C.; Torreño Sánchez, M.

Hospital Sant Joan Despí Moisses Broggi (fig. 6)

- *Prosopagnosia*

Autores: González Ablanado M R.; Curto Prada M I.; Gómez Gómez M L.; Molero Gómez R.

Hospital de Cabueñes. Gijón (fig. 7).



Figura 3



Figura 5



Figura 6



Figura 8



Figura 7

2. Premio a la mejor comunicación oral

¿Y después del ictus? reconstrucción de la biografía de pareja.

Autores: Sherezade Bravo Fernández *, Fidel López Espuela*, María Antonia Jiménez Gracia*, Elena Luengo Morales*, Javier Amarilla**, Teresa González***.

Centro: * Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres. ** Hospital Campo Arañuelo de Navalmoral de la Mata (Cáceres) y *** Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

3. Premio al mejor póster

Implantación de programa personalizado de educación sanitaria a cuidadores: Proyecto pie de cama.

Autores: León López, Jesús A., Font Lloret, Laura, Ballesteros Aguilar, Enriqueta

DUE UGC Neurología. Hospital Universitario Ntra. Sra. De Valme. Sevilla (fig. 8).

Esta actividad docente con nº de expediente 12-22965, está acreditada por la Comisión de

Formación continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema

Nacional de Salud, con 1,3 créditos de formación continuada.