

Se aplica y retroalimenta el caso propuesto mediante observación cualitativa no participante in situ (aula) y retroalimentación de la experiencia de aplicación por parte de una muestra de 4 docentes. Esta tercera etapa consiste en aplicar el instrumento diseñado con el fin de identificar sus fortalezas y debilidades en la práctica de enseñanza aprendizaje. Lo anterior asociado a la indeterminación que supone el paso desde el diseño teórico de un modelo metodológico a su aplicación por los sujetos en contexto educativo. El procedimiento cuenta con tres etapas, a saber: I. Presentación y capacitación 1. Presentación de metodología; Estudio de Caso a los Profesores. 1.1. Capacitación para la aplicación de metodología de Estudio de Caso. 1.1.2. Validación del Caso. II. Construcción, aplicación y observación de una pauta de Cotejo. 2. Aplicación y observación de una pauta de cotejo mediante observación no participante de la aplicación del Caso en aula. 2.1. Aplicación de metodología de Estudio de Caso por los Profesores/as. / 2.1.2. Observación en aula de la metodología propuesta. III. Retroalimentación de la pauta mediante grupo de discusión. 3. Retroalimentación de la pauta mediante grupo de discusión de los docentes de la muestra. Técnicas: La técnica es la observación cualitativa no participante (cuaderno de campo, observar lo que rebasa la pauta de cotejo) complementada con la aplicación de una pauta cotejo. Observación No Participante Considerando que una clase es de 90 minutos, la observación se realizó dos veces en clases de aula para cada Profesor (4) en la cual se dispondrá de 10 (diez) minutos de observación y 5 (cinco) minutos de registro escrito de anotaciones literales de la dinámica de aula durante las observaciones, previo acuerdo con el respectivo docente.

SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN MÉDICOS RESIDENTES DE UN HOSPITAL DE CHIAPAS; MÉXICO

Alfredo Briones y Luis Ernesto Balcázar Rincón
Hospital General de Zona Número 2 del Instituto Mexicano del Seguro Social, Chiapas, México

El síndrome de Burnout o de desgaste profesional (SDP) se caracteriza por la afectación emocional, despersonalización y falta de realización personal. Puede presentarse en individuos que trabajan en instituciones que proporcionan diversos servicios a otras personas, como el personal médico y las enfermeras. El propósito principal de este trabajo fue caracterizar la posible relación entre el SDP y el rendimiento académico de los médicos residentes adscritos al Hospital General de Zona Número 2 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y correlacional, de noviembre de 2012 a octubre de 2013, encuestándose a 76 médicos residentes de diferentes especialidades. Para evaluar el SDP se utilizó la prueba de Maslach Burnout, mientras que, para conocer el rendimiento académico de los residentes, se utilizaron las escalas del IMSS, que se aplicaron de manera mensual e individualizada por el médico adscrito de cada uno de los servicios. Esta evaluación contemplaba tres áreas:

cognoscitiva, psicomotora y afectiva. La mayoría de los médicos residentes encuestados presentaron niveles leves del SDP (51.6%), seguido del nivel moderado (21%) y severo (27.4%). Las especialidades que abonaron la alta incidencia de este síndrome fueron: Urgencias médicas, Cirugía general y Medicina familiar. En cuanto al género, los hombres fueron los que presentaron la mayor proporción del SDP moderado y severo. No se observaron relaciones entre el año que cursaban los residentes y el grado del SDP que padecían. Únicamente los residentes pertenecientes a cirugía general presentaron una aparente correlación positiva entre la presencia del SDP y un menor rendimiento académico, específicamente en el área psicomotora. La alta incidencia del SDP es una realidad en los diferentes hospitales mexicanos; lo anterior puede influir en el rendimiento académico de los médicos en formación y repercutir en la calidad de la atención de los pacientes. Finalmente, se sugiere continuar estudiando los sistemas de evaluación de los médicos residentes desde dos perspectivas: la del evaluador y la del evaluado, con la finalidad de unificar criterios y coadyuvar en el mejoramiento de la evaluación médica continua; al mismo tiempo, es indispensable no dejar de lado el diagnóstico oportuno de cualquier sintomatología de desgaste emocional en los residentes, mediante la implementación institucionalizada de un monitoreo integral continuo.

RAZONES DE LA DESERCIÓN DE RESIDENTES A LOS PROGRAMAS DE ESPECIALIDADES MÉDICAS EN UN HOSPITAL ESCUELA EN EL SALVADOR

Reynaldo Flores y Karla Margarita Navarrete
Universidad Dr. José Matías Delgado, El Salvador

La Universidad Dr. José Matías Delgado es la única universidad en El Salvador que aplica pruebas psiquiátricas (prueba y entrevista) además de las psicológicas (4 pruebas) a los aspirantes de Residentes de primer año. En los últimos dos años se ha hecho énfasis en ponderar con esas pruebas, la capacidad en el manejo de conflictos, estrés y carga laboral de los aspirantes. Pese a los anteriores esfuerzos en la calidad de selección, el número de deserciones de Residentes a sus programas de especialización se ha mantenido entre el 7.5% al 13.5%. La revisión de expedientes, entrevistas a Coordinadores y Residentes demostró que el inadecuado manejo de conflictos, el estrés y la carga laboral resultaron ser las principales causas de deserción en los Residentes. Las tres razones confluyen con más frecuencia en las especialidades de Ginecología y Obstetricia y Cirugía. La deserción es menor en las especialidades de Medicina Interna y Pediatría, la carga de trabajo en el Hospital Escuela para estas especialidades es menor. Se recomienda establecer un programa de manejo de estrés y conflictos para personal médico por parte de la Universidad, como actividad permanente en el currículo de los Residentes.