



# Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



## Formación continuada/Farmacopea

# Fórmulas que Expulsan la Humedad

**Fernando Salgado**

Coordinador del Máster de Acupuntura, Universidad de Santiago, Santiago de Compostela, A Coruña, España

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 10 de octubre de 2013

Aceptado el 14 de octubre de 2013

Palabras clave:

Expulsar la Humedad

Transformar la Humedad

Diuréticos

Refrescar el Calor

### R E S U M E N

Para tratar la Humedad se utilizan: a) plantas Picantes, Aromáticas y Calientes que son desecantes, por lo que habrá que tener precaución en pacientes con Insuficiencia de Yin o Líquidos, y b) plantas Dulces y suaves que Tonifican el Bazo y Drenan la Humedad. Muchos de estos remedios son diuréticos que componen “Fórmulas Diuréticas que Drenan la Humedad”. Para las “Fórmulas que Secan la Humedad y Armonizan el Centro” se usan sobre todo plantas Aromáticas que refuerzan el Bazo-Estómago, añadiendo plantas Amargas y de naturaleza Fresca o Fría se forman “Fórmulas que Refrescan el Calor y Transforman la Humedad”, con remedios que Nutren y Movilizan la Sangre y Picantes, Amargos y Templados o Calientes se construyen “Fórmulas que Expulsan el Viento-Humedad Externos”. Estos son los 4 subgrupos de este capítulo de fórmulas.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Formulas that Expel Dampness

### A B S T R A C T

Two types of herbs are used to treat Dampness: a) Spicy, Aromatic and Hot plants, which have a drying effect and should therefore be used with caution in patients with Yin or Liquid Deficiency, and b) Sweet and soft plants that Tonify the Spleen and Drain Dampness. Most of these remedies are diuretics pertaining to “Diuretic Formulas that Drain Dampness”. For the “Formulas that Dry Dampness and Harmonize the Centre” mostly aromatic herbs that strengthen the Spleen and Stomach are used. Adding Bitter plants of Fresh and Cold nature “Formulas that Clear Heat and Transform Dampness” are created. Spicy, Bitter, Warm or Hot remedies that Nourish and Invigorate Blood make up the “Formulas that Expel Wind-Dampness”. These are the 4 subgroups of this formula chapter.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Keywords:

Expel Dampness

Transform Dampness

Diuretics

Clear Heat

Correo electrónico: feisalgado@mundor.com

## Introducción

La Humedad es un patógeno Yin, de naturaleza pegajosa y pesada, que origina patologías de progresión lenta, pero generalmente crónicas y difíciles de eliminar. Como sabemos hay Humedad de origen Interno y Externo.

### Humedad de origen Interno

Se debe sobre todo a malos hábitos alimenticios, como el abuso de alcohol, lácteos e hidratos de carbono refinados, alteraciones emocionales como las preocupaciones y la cavilación excesiva, circunstancias todas que afectan al Bazo impidiendo su capacidad de Transformación y Transporte (función *Yun Hua*).

Manifestaciones clínicas: distensión abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, ictericia, infecciones urinarias, edemas tipo Yin.

### Humedad de origen Externo

Provocada por el clima o hábitat húmedo, el enfriamiento tras una sudoración, mojaduras, etc.

Manifestaciones clínicas: fiebre y escalofríos (si origina un síndrome de superficie), rigidez y dolor articular, pesadez corporal y de cabeza, edema superficial, etc.

También podemos encontrarnos síndromes con Humedad tanto en el Interior como en el Exterior.

Los llamados síndromes por *Shi* (Agua) se puede referir a:

- Líquidos en general.
- Edema o acúmulo de Líquidos localizado.

Se dice que "La Humedad es la filtración del Agua y el edema es la Acumulación de la Humedad". Los Órganos relacionados con el metabolismo del Agua son: Riñón (Fuente inferior del Agua), Bazo, Pulmón (Fuente superior del Agua) y *San Jiao* (Vías del Agua).

Los 2 primeros son los más frecuentemente relacionados con patologías por Humedad.

La Humedad tiende a bloquear el Qi, por lo que suele ser conveniente añadir en las fórmulas plantas que Regulan el Qi.

La Humedad aparece frecuentemente combinada con el Calor y con el Viento:

- Humedad-Calor: ictericia, síndrome disúrico (infecciones urinarias), atrofas musculares (p. ej., esclerosis múltiple).
- Viento-Humedad: dolor e hinchazón articular.

En estos casos es importante saber lo que predomina (Viento o Humedad) y mantener una buena circulación de Sangre en los Canales y Colaterales ("tratar la Sangre primero para eliminar el Viento").

## Fórmulas Diuréticas que Drenan la Humedad

Cuando la Humedad Obstruye las Vías del Agua se producen patologías urinarias.

La orina es la vía fundamental para el drenaje de la Humedad, por eso la Humedad produce frecuentemente patologías urinarias dificultando la diuresis. En su tratamiento, al utilizar remedios diuréticos, se Drena la Humedad y, a su vez, se Transforma la Humedad se restaura la diuresis.

### Indicaciones

- Edema, disuria, obstrucción urinaria y hasta diarreas (por alteración de las Vías del Agua).

### Wu Ling San (Polvo de Cinco Ingredientes con *Poria Cocos*)

#### Fuente

Esta fórmula procede del *Shan Hang Lun* (Tratado de Enfermedades Causadas por Frío).

#### Composición

- *Ze Xie* (*Rhizoma Alismatis Orientalis*). Emperador, 15 g.
- *Fu Ling* (*Sclerotium Poriae Cocos*). Ministro, 15 g.
- *Zhu Ling* (*Sclerotium Polypori Umbellati*). Ministro, 10 g.
- *Bai Zhu* (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*). Asistente, 10 g.
- *Gui Zhi* (*Ramulus Cinnamomi Cassiae*, ramas de canela). Asistente-Embajador, 6 g, o *Rou Gui* (*Cinnamomi Cassiae*, corteza de canela), 4 g.

#### Análisis

- *Ze Xie* (*Rhizoma Alismatis Orientalis*). Emperador, 15 g. Fría y Dulce, penetra en la Vejiga y Riñón. Elimina la Humedad y el Calor favoreciendo la diuresis (diurético).
- *Fu Ling* (*Sclerotium Poriae Cocos*). Ministro, 15 g. Dulce y Neutra. Tropismo por Pulmón, Bazo, Corazón y Vejiga. Drenar la Humedad y Regula la orina (diurético), Fortalece el *Yang* de Bazo.
- *Zhu Ling* (*Sclerotium Polypori Umbellati*). Ministro, 10 g. Dulce o Insípida y Neutra. Tropismo por Riñón y Vejiga. Junto con la anterior, Regula la orina (diurético importante) drenando así la Humedad,

Estas 3 plantas Drenan la Humedad y Regulan la orina.

- *Bai Zhu* (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*). Asistente, 10 g. Amarga (Dulce) y Templada. Tropismo por Bazo y Estómago. Junto con *Fu Ling* (*Sclerotium Poriae Cocos*), Tonifica el Bazo Favoreciendo su Transporte y Transformación de la Humedad.
- *Gui Zhi* (*Ramulus Cinnamomi Cassiae*, ramas de canela) Asistente-Embajador, 6 g. Picante, Dulce y Templada. Tropismo por Corazón. Pulmón y Vejiga. Libera el Exterior eliminando el Viento-Frío y Calentando Canales y Colaterales actuando especialmente sobre la capa muscular aliviando los dolores.
- *Rou Gui* (*Cinnamomi Cassiae*, corteza de canela), 4 g. Picante, Dulce y muy Caliente. Tropismo por Bazo, Riñón, Hígado

y Vesícula Biliar. Más Caliente, por lo que Calienta el *Yang* y el Interior ayudando a *Fu Ling* (*Sclerotium Poriae Cocos*) mejor que *Gui Zhi*. Calienta y Tonifica el *Yang* de Riñón: a) Calienta el Fuego del *Ming Men*; b) Ayuda al *Qi* de Bazo a Transformar la Humedad, y c) Dirige la fórmula hacia el Riñón y la Vejiga.

#### Acción

- Regula la orina (diurético) y Drena la Humedad.
- Fortalece el Bazo y Calienta el *Yang*.
- Promueve el *Qi Hua* (funciones de Transformación del *Qi*).

#### Indicaciones

- Acúmulo de Agua (*Xu Shui*) en el *Tai Yang* que penetra en su Órgano (Vejiga). Es un síndrome de superficie que ha afectado desde el Canal a la Vejiga: cefalea, fiebre, irritabilidad, sed intensa tras la sudoración, pero vómitos después de beber (*Shui Ni Zhen* o “Agua a Contracorriente” se produce por una alteración en el Ascenso y Descenso de los Líquidos), estranguria, disuria. Lengua con saburra blanca y resbaladiza y pulso flotante. Esta era la indicación principal del *Shan Hang Lun*. Se considera que el patógeno es Calor ya sea original o por Transformación del Frío desde la superficie. En este caso nos interesa más *Gui Zhi* que *Rou Gui*.
- Acúmulo de Agua y Humedad por Insuficiencia de Bazo (La Tierra no Controla el Agua): edema entre piel y músculos, pesadez generalizada de cuerpo y miembros, diarrea, dificultad urinaria. Lengua con saburra blanca y resbaladiza y pulso blando.
- Acúmulo de Líquidos en el *Jiao* inferior: Sensación de pulsación bajo el ombligo, vómitos acuosos o espumosos (*Shui Ni Zhen*), vértigo (*Yang Claro no Ascien*), inestabilidad, tos con disnea de esfuerzo o falta de aliento. Pulso en cuerda y resbaladizo.
- *Shui Xie* (Agua Patógena) que invade el Pulmón: tos y sibilancias (p. ej., edema de Pulmón).

En estos 3 casos nos interesa más *Rou Gui* que *Gui Zhi*.

#### Aplicaciones

- Nefritis crónica, insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca congestiva, ascitis (por cirrosis o síndrome porta-cava), Vejiga neurógena, infecciones genitourinarias, gastroenteritis, cólera, diarrea, síndrome de Ménière, edema pulmonar, dolores osteomusculares con pesadez en las extremidades.

#### Precauciones y contraindicaciones

- En casos de Insuficiencia de *Qi* de Bazo y/o Riñón se debe limitar su utilización entre 15 días y 1 mes y en dosis más débiles pues su uso prolongado puede producir mareo y anorexia.

### Fórmulas que Secan la Humedad y Armonizan el Centro

Cuando la Humedad turbia permanece en el Interior interfiere con la función de Transporte y Transformación (*Yun Hua*) del Bazo aparecen: distensión abdominal, regurgitaciones ácidas,

eructos, náuseas y/o vómitos, diarrea, pérdida de apetito, astenia y pesadez.

En estos casos será necesario incluir en las fórmulas plantas Aromáticas que Refuercen y Reactiven el Bazo.

#### Ping Wei San (Polvo para Calmar el Estómago)

Es la fórmula representativa para tratar la Humedad que Bloquea el *Jiao* medio e impide la digestión (especialmente la Humedad-Frío).

#### Fuente

Formulario de la Gracia Imperial de la Era Taiping (*Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang*)

#### Composición

- *Cang Zhu* (*Rhizoma Atractylodis*). Emperador, 2.500 g (12-20 g).
- *Hou Po* (*Cortex Magnoliae Officinalis*, corteza de magnolio). Ministro, 1.560 g (9-12 g).
- *Chen Pi* (*Pericarpium Citri Reticulatae*, monda de mandarina). Asistente, 1.560 g (9-12 g).
- *Zhi Gan Cao* (*Radix Glycyrrhizae Praeparata*, regaliz frito con miel), 900 g (3-6 g).
- *Da Zao* (*Fructus Zizyphi Jujubae*, azufaifo). Embajador, 3-6 unidades.
- *Sheng Jiang* (*Rhizoma Zingiberis Officinalis*, jengibre fresco). Embajador, 6-12 g.

Las dosis indicadas son para el polvo o para la decocción (entre paréntesis) respectivamente.

#### Análisis

- *Cang Zhu* (*Rhizoma Atractylodis Lanceae*). Emperador. Picante, Amarga y Caliente. Tropismo por Bazo y Estómago. Es la mejor planta para eliminar la Humedad y Favorecer el Transporte del Bazo por eso su dosificación es importante (un tercio de toda la composición). El problema es que es un ingrediente caro.
- *Hou Po* (*Cortex Magnoliae Officinalis*, corteza de magnolio). Ministro. Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Bazo, Estómago, Pulmón e Intestino Grueso. Regula el *Qi* y Transforma la Humedad por lo que trata la distensión epigástrica.
- *Chen Pi* (*Pericarpium Citri Reticulatae*, monda de mandarina). Asistente. Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Pulmón y Bazo. Regula el *Qi* favoreciendo la Transformación de la Humedad (Si el *Qi* circula, la Humedad se Transforma). Junto con *Hou Po* (*Cortex Magnoliae Officinalis*) elimina la distensión epigástrica y el resto de síntomas por *Qi* de Reflujo y mejora el apetito.
- *Zhi Gan Cao* (*Radix Glycyrrhizae Praeparata*, regaliz frito con miel). Asistente-Embajador. Dulce y Templado. Tropismo por Corazón, Pulmón, Bazo y Estómago. Armoniza la fórmula y dirige el tropismo hacia el Bazo y lo tonifica.
- *Da Zao* (*Fructus Zizyphi Jujubae*, azufaifo). Embajador. Dulce y Templado. Tropismo por Bazo y Estómago. Tonifica el Bazo.
- *Sheng Jiang* (*Rhizoma Zingiberis Officinalis*, jengibre fresco). Embajador. Picante y Templado. Tropismo por Pulmón, Bazo y Estómago. Regula el *Qi* de Bazo.

Las 2 anteriores equilibran Bazo y Estómago; las 3 últimas dirigen la acción de la fórmula hacia el *Jiao* medio.

#### Acción

- Elimina la Humedad turbia.
- Refuerza el Bazo (especialmente la función de Transporte y Transformación *Yun Hua*).
- Moviliza y Regula el Qi.
- Armoniza el Estómago.

#### Indicaciones

- Acúmulo de Humedad-Frío en el *Jiao* medio: distensión y plenitud abdominal y/o epigástrica, borborismos, anorexia, ageusia, pesadez de miembros, heces sueltas o diarrea, astenia, tendencia al decúbito, somnolencia, náuseas, eructos y regurgitaciones ácidas (Qi de Reflujo en el Estómago), a veces incluso opresión torácica con disnea. Lengua grande, hinchada, con huellas dentales (Insuficiencia de Bazo), saburra blanca espesa y grasa (Humedad-Frío) y pulso resbaladizo o débil.

La ingesta excesiva de alimentos crudos y/o de naturaleza Fría es el factor etiológico principal de este síndrome.

El Bazo gusta de la Sequedad y del Flujo de Qi y tiene aversión por la Humedad y el Estancamiento.

#### Aplicaciones

- Gastroenteritis crónica y aguda, dispepsia, úlcera péptica, indigestiones, neurosis gástricas, anorexia, vómitos, colon irritable, somnolencia, letargia, etc.

En el texto original esta fórmula estaba indicada para la disnea y plenitud torácicas, por lo que algunos la utilizan para tratar coronariopatías.

#### Precauciones y contraindicaciones

- En casos de Insuficiencia de Yin y Sangre (ya que es una fórmula Caliente y Desecante).
- Embarazadas.

Las indicaciones y aplicaciones de esta fórmula son similares a las de *Xiang Sha Liu Jun Zi Tang* (Decocción de los 6 Caballeros con *Saussurea* y fruto de amomo) vista en el capítulo de "Fórmulas que Tonifican el Qi" ya que su base es *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros), por lo que está más indicada para casos crónicos con una predominancia de la Insuficiencia de Bazo mientras que *Ping Wei San* está más indicada para casos agudos en los que predomina Humedad-Frío aunque también se indique en casos crónicos.

## Fórmulas que Refrescan el Calor y Transforman la Humedad

Tratan los síndromes de Humedad-Calor que puede ser directamente de origen Externo o bien por generación de Calor a partir de Humedad simple que se Acumula en el Interior. La Humedad hace que el Calor sea más compacto y pegajoso y por tanto más difícil de eliminar.

Tiende a afectar a los 3 *Jiao* pero, por su naturaleza pesada y descendente, lo hace preferentemente en el *Jiao* inferior.

Los principales síntomas serán: fiebre que empeora por las tardes, pesadez de cuerpo y saburra amarillenta y grasa. Luego puede haber ictericia, ascitis y trastornos digestivos (*Jiao* medio) u oliguria, disuria, infecciones urinarias (*Jiao* inferior). El pulso es rápido y resbaladizo.

#### Ba Zheng San (Polvo de Ocho Ingredientes Correctores)

Esta es la fórmula base para tratar la Humedad-Calor en el *Jiao* inferior que produce trastornos urinarios. Es muy útil y de rápida eficacia.

#### Fuente

*Shan Hang Lun* (Tratado de Enfermedades Causadas por Frío).

#### Composición

- *Mu Tong* (*Caulis Mutong*). Emperador, 6-10 g.
- *Hua Shi* (silicato de magnesio, talco). Ministro, 30 g.
- *Che Qian Zi* (*Semen Plantaginis*, semilla de *Plantago asiatica*). Ministro, 15 g.
- *Qu Mai* (*Herba Dianthi*). Ministro, 12 g.
- *Bian Xu* (*Herba Polygoni Avicularis*). Ministro, 12 g.
- *Zhi Zi* (*Fructus Gardeniae Jasminoidis*, fruto de la gardenia). Asistente, 6-9 g.
- *Zhi Da Huang* (*Radix et Rhizoma Rhei Praeparati*). Asistente, 6 g.
- *Deng Xin Cao* (*Medulla Junci Effusi*). Embajador, 6 g.
- *Gan Cao* (*Radix Glycyrrhizae Uralensis*, regaliz). Embajador, 9 g.

#### Análisis

- *Mu Tong* (*Caulis Mutong*). Emperador, 6-10 g. Amarga y muy Fría. Tropismo por Corazón, Intestino Delgado y Vejiga. Refresca el Calor, Regula la orina (diurética). Muy eficaz para la obstrucción urinaria por Humedad-Calor.
- *Hua Shi* (silicato de magnesio, talco). Ministro, 30 g. Dulce o Neutro y Frío. Tropismo por Estómago y Vejiga.
- *Che Qian Zi* (*Semen Plantaginis*, semilla de *Plantago asiatica*). Ministro, 15 g. Dulce y Fresca. Tropismo por Pulmón, Hígado, Riñón, Vejiga e Intestino Delgado.
- *Qu Mai* (*Herba Dianthi*). Ministro, 12 g. Amarga y Fría. Tropismo por Corazón, Intestino Delgado y Vejiga.
- *Bian Xu* (*Herba Polygoni Avicularis*). Ministro, 12 g. Amarga y Fresca. Tropismo por Vejiga.

Estas 4 sustancias Drenan la Humedad-Calor mediante la diuresis (todas tienen tropismo por la Vejiga).

- *Zhi Zi* (*Fructus Gardeniae Jasminoidis*, fruto de la gardenia). Asistente, 6-9 g. Amarga y Fría. Tropismo por Corazón, Hígado, Vesícula Biliar, Estómago y *San Jiao*. Refresca el Calor de los 3 *Jiao* a través de la orina.
- *Zhi Da Huang* (*Radix et Rhizoma Rhei Praeparati*). Asistente, 6 g (raíz y rizoma de ruibarbo tostados). Amargo y Frío. Tropismo por Hígado, Bazo, Estómago e Intestino Grueso. Refresca y Desciende el Calor por purgación.

- *Deng Xin Cao (Medulla Junci Effusi)*. Embajador, 6 g. Dulce y Fría. Tropismo por Pulmón, Corazón e Intestino Delgado. Refresca el Calor en el *Jiao* inferior mediante la evacuación (tiene una importancia menor, algunos autores no incluyen esta planta).
- *Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Uralensis, regaliz)*. Embajador, 9 g. Dulce y Neutra. Tropismo por Pulmón, Corazón, Bazo y Estómago. Armoniza los otros ingredientes y calma los dolores abdominales. Junto con *Hua Shi (talco)* —5 g y 30 g— constituyen per se una fórmula para Transformar la Humedad del *Jiao* inferior y tratan la irritabilidad. Vemos que predominan las sustancias Amargas y Frías, por tanto Desecantes y Refrescantes.

#### Acción

- Refresca el Calor.
- Regula la Orina (diurético) y Drena la Humedad.

Por tanto, desbloquea las vías urinarias afectadas por Humedad-Calor.

#### Indicaciones

- Síndrome disúrico caliente (*Re Lin Zhen*, por acúmulo de Humedad-Calor en el *Jiao* inferior): orina turbia, oscura y escasa, de difícil expulsión, disuria, hematuria (si el Calor Daña los Vasos Sanguíneos), boca y garganta secas, saburra amarilla y grasa, pulso rápido y resbaladizo. Puede haber hasta retención urinaria y globo vesical. Este síndrome suele ser causado por el abuso continuado de alimentos especiados, grasos, dulces y/o alcohol.
- Calor en el Canal de Corazón: Calor en la garganta, sed acuada, dolor y enrojecimiento ocular, labios secos, úlceras en boca y lengua e irritabilidad.

De los 9 componentes, 6 tienen Tropismo por Corazón y/o Intestino Delgado.

#### Aplicaciones

- Infecciones del tracto urinario (cistitis, uretritis, prostatitis), glomerulonefritis, litiasis urinaria, prostatitis aguda, estomatitis, etc.

#### Precauciones y contraindicaciones

- Evitar el uso prolongado, especialmente en pacientes de constitución débil, puede producir inestabilidad, debilidad, palpitations y anorexia.
- En casos de Insuficiencia de *Yang*, si se utiliza deberán hacerse sustanciales modificaciones.
- Embarazo.

#### Variaciones

En el *Zhu Dan Xi* (Esencias de las Enseñanzas de Dan Xi), para aumentar su eficacia, se añade a esta fórmula:

- *Mu Xiang (Radix Aucklandiae Lappae)*, 10 g. Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Bazo, Estómago, Vesícula Biliar e Intestino Grueso. Regula el Qi y favorece indirectamente la Transformación de Humedad-Calor por la Vejiga.

#### Si Miao Wan (Píldora de 4 Maravillas)

Esta fórmula se utiliza cuando la Humedad grave con Calor en el *Jiao* inferior afecta a huesos y tendones produciendo debilidad y atrofia de los miembros inferiores.

#### Fuente

Lectura Correcta de Fórmulas Tradicionales (*Chen Fang Bian Du*).

#### Composición

- *Huang Bai (Cortex Phellodendri)*. Emperador, 240 g.
- *Cang Zhu (Rhizoma Atractylodis Lanceae)*. Ministro, 240 g.
- *Huai Niu Xi (Radix Achiranthos Bidentatae)*. Asistente-Embajador, 120 g.
- *Yi Yi Ren (Semen Coicis Lachryma-Jobi)*. Asistente, 120 g.

#### Análisis

- *Huang Bai (Cortex Phellodendri)*. Emperador, 240 g. Amarga y Fría. Tropismo por Riñón, Vejiga e Intestino Grueso. Elimina la Humedad-Calor del *Jiao* inferior.
- *Cang Zhu (Rhizoma Atractylodis Lanceae)*. Ministro, 240 g. Picante, Amarga y Caliente. Tropismo por Bazo y Estómago. Es la mejor planta para eliminar la Humedad y Favorecer el Transporte del Bazo Fortaleciendo así los miembros aunque de coste elevado.
- *Huai Niu Xi (Radix Achiranthos Bidentatae)*. Asistente-Embajador, 120 g. Amarga, Ácida y Neutra. Tropismo por Hígado y Riñón. Nutre Hígado y Riñón, refuerza los Tendones y los Huesos, Activa la circulación de la Sangre y la dirige hacia abajo. Es diurética, por lo que también contribuye a Drenar la Humedad. Contrarresta la acción excesivamente desecante sobre Hígado y Riñón de las anteriores.
- *Yi Yi Ren (Semen Coicis Lachryma-Jobi)*. Asistente, 120 g. Dulce o Insípida y fresca. Tropismo por Bazo, Estómago, Pulmón e Intestino Grueso. Fortalece el Bazo y elimina la Humedad por diuresis.

Las 2 primeras constituyen *Er Miao San* (Polvo de 2 Maravillas), junto con la tercera *San Miao San* (Polvo de 3 Maravillas) y finalmente la cuarta, *Si Miao San* (Polvo de 4 Maravillas), fórmulas todas ellas que Refrescan el Calor y Transforman la Humedad.

#### Acción

- Drena y Seca la Humedad.
- Refresca el Calor.
- Tonifica Hígado y Riñón Fortaleciendo Huesos y Tendones.

#### Indicaciones

- Humedad-Calor en el *Jiao* inferior (predominio de Humedad) que afecta a tendones y huesos: oliguria, coluria, lumbalgia, dolor debilidad y/o atrofia de miembros inferiores, enrojecimiento, hinchazón y calor en los pies y articulaciones. Leucorrea amarilla, espesa y fétida. Saburra amarilla y grasa. Pulso blanco y rápido.

#### Aplicaciones:

- Lumbalgia, atrofia y debilidad de miembros inferiores, dolor e hinchazón o sudoración de pies, gota, poliartritis reumatoide.

- Leucorrea, infecciones urinarias, vaginitis, leucorrea, gonorrea, etc.
- Eccemas, pie de atleta.
- Beriberi.

## Fórmulas que Expulsan el Viento y la Humedad

Estas fórmulas se usan para tratar patologías por Viento-Humedad de origen Externo que afectan a músculos, tendones y huesos a través de los Canales. Esto incluye a la mayoría de problemas reumáticos.

En primera instancia el Patógeno se encuentra en la superficie, por lo que las fórmulas que la “Liberan” serán las más indicadas. El capítulo que nos ocupa trata de fórmulas apropiadas cuando el patógeno ya ha sobrepasado este estadio.

### Indicaciones

- Síndrome Bi por Viento-Humedad (de origen Externo). Dolores osteoarticulares, pérdida de sensibilidad, contracturas, calambres, espasmos, etc. Pueden acompañarse de Frío o Calor.
- Además de sustancias que eliminan el Viento-Humedad, se incluirán plantas que Nutren y Movilizan la Sangre según el principio “Movilizar la Sangre para que el Viento se extinga por sí solo” (los accidentes cerebrales vasculares, las parálisis faciales y los síndromes convulsivos siguen el mismo principio).

### Du Huo Ji Sheng Tang (Decocción de Angélica Pubescente y Muérdago)

#### Fuente

Fórmulas que valen mil onzas de oro (Qian Jin Yao Fang).

#### Composición

- Du Huo (*Radix Angelicae Pubescentis*). Emperador, 9 g.
- Xi Xin (*Herba cum Radice Asari*). Ministro, 1,5-3 g.
- Fang Feng (*Radix Ledebouriae Divaricatae*). Ministro, 9 g.
- Qin Jiao (*Radix Gentianae Qinjiao*). Ministro, 9 g.
- Sang Ji Sheng (*Ramulus Sangjisheng*, muérdago). Asistente, 15 g.
- Du Zhong (*Cortex Eucommiae Ulmoidis*). Asistente, 6-9 g.
- Huai Niu Xi (*Radix Achyranthis Bidentatae*). Asistente, 9 g.
- Rou Gui (*Cortex Cinnamomi Cassiae*, corteza de canela), 6 g o Gui Zhi (*Ramulus Cinnamomi*, rama de canela).
- Dang Gui (*Radix Angelicae Sinensis*). Asistente, 10 g.
- Chuan Xiong (*Radix Ligustici Chuanxiong*). Asistente, 10 g.
- Sheng Di Huang (*Radix Rehmanniae Glutinosae*). Asistente, 15 g o Shu Di Huang (*Radix Rehmanniae Glutinosae Preparata*).
- Bai Shao (*Radix Paeoniae Lactiflorae*). Asistente, 10 g.
- Ren Shen (*Radix Ginseng*). Asistente (3 g) o Dan Shen (*Radix Salviae Miltiorrhizae*), Bai Zhu (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*) o Cang Zhu (*Rhizoma Atractylodis lancea*), 10 g.
- Fu Ling (*Sclerotium Poriae Cocos*), 15 g.
- Zhi Gan Cao (*Radix Glycyrrhizae Preparata*, regaliz frito con miel), 3-6 g.

### Análisis

- Du Huo (*Radix Angelicae Pubescentis*). Emperador, 9 g. Amarga, Picante y Templada. Tropismo por Riñón y Vejiga. Es la planta idónea para Expulsar el Viento, Frío y Humedad del Jiao inferior, Huesos y Tendones.
- Xi Xin (*Herba cum Radice Asari*). Ministro (1,5-3 g). Muy Picante y Caliente, de acción muy violenta. Tropismo por Pulmón y Riñón. Elimina el Frío y permeabiliza los Canales y Colaterales (analgésico importante) y elimina la Humedad de Huesos y Tendones. Hay que tener precaución, pues es tóxica (su intoxicación produce signos de Calor).
- Fang Feng (*Radix Ledebouriae Divaricatae*). Ministro, 9 g. Picante, Dulce y Templada. Tropismo por Pulmón, Hígado, Bazo y Vesícula Biliar. Ideal para Expulsar el Viento y eliminar la Humedad. (su nombre significa “Previsora del Viento”).
- Qin Jiao (*Radix Gentianae Qinjiao*). Ministro, 9 g. Picante, Amarga y Neutra. Tropismo por Estómago, Hígado y Vesícula Biliar. Expulsa el Viento-Humedad y Relaja los Tendones.  
Es un analgésico de acción similar a los glucocorticoides.
- Sang Ji Sheng (*Ramulus Sangjisheng*, muérdago). Asistente, 15 g. Amargo y Neutro.
- Du Zhong (*Cortex Eucommiae Ulmoidis*). Asistente, 6-9 g. Dulce y Templado.
- Huai Niu Xi (*Radix Achyranthis Bidentatae*). Asistente, 9 g. Amarga, Ácida y Neutra. Nutre Hígado y Riñón, refuerza los Tendones y los Huesos, Activa la circulación de la Sangre y la dirige hacia abajo, diurética por lo que también contribuye a Drenar la Humedad. Tiene tropismo por la parte inferior del cuerpo (encamina la receta a las extremidades inferiores).

Estas 3 plantas tienen tropismo por Hígado y Riñón por lo que Tonifican a ambos además de eliminar el Viento y la Humedad.

- Rou Gui (*Cortex Cinnamomi Cassiae*, corteza de canela), 6 g. Picante, Dulce y muy Caliente. Tropismo por Bazo, Riñón, Hígado y Vesícula Biliar. Calienta y Tonifica el Yang de Riñón. Calienta el Yang en el Interior y permeabiliza los Canales y Colaterales. Se puede sustituir por Gui Zhi (*Ramulus Cinnamomi Cassiae*, rama de canela), 10 g que es más barata y más activa para permeabilizar los Canales y Colaterales (más analgésica).
- Dang Gui (*Radix Angelicae Sinensis*). Asistente, 10 g. Dulce, Picante y Caliente. Tropismo por Hígado, Corazón y Bazo. Nutre y Moviliza la Sangre. “Tonifica el Yang de la Sangre”.
- Chuan Xiong (*Radix Ligustici Chuanxiong*). Asistente, 10 g. Picante y Templada. Tropismo por Hígado, Pericardio y Vesícula Biliar. Moviliza la Sangre y el Qi y Nutre la Sangre. “Tonifica el Qi dentro de la Sangre”.  
Estas 2 Movilizan y Tonifican la Sangre.
- Sheng Di Huang (*Radix Rehmanniae Glutinosae*). Asistente, 15 g. Dulce y ligeramente Templada. Tropismo por Corazón, Hígado y Riñón. “Fármaco de la Sangre dentro de la Sangre”. También Nutre el Yin. Importante en problemas menstruales de concepción y parto. Algunos la sustituyen por Shu Di Huang (*Radix Rehmanniae Glutinosae Preparata*) más Tónica y menos Refrescante.

- *Bai Shao (Radix Paeoniae Lactiflorae)*. Asistente, 10 g. Ácida, Amarga y ligeramente Fría. Tropismo por Hígado y Bazo. Nutre la Sangre y Conserva el Yin. Es el “Fármaco del Yin dentro de la Sangre”.

Estas 2 plantas “Tonifican la Sangre de la Sangre”.

Estas 4 plantas forman *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias) que es la fórmula básica para Tonificar la Sangre (y que por lo tanto elimina el Viento).

- *Ren Shen (Radix Ginseng)*. Asistente, 3 g. Dulce y Templado. Tropismo por Bazo, Pulmón y Corazón. Tonifica el Qi de Bazo y el Yang Qi y Regula el Ascenso y Descenso de Qi en el Jiao medio.  
Se puede sustituir por 10g de *Dan Shen (Radix Salviae Miltiorrhizae)*, *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)* o *Cang Zhu (Rhizoma Atractylodis lanceae)*.
- *Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos)*, 15 g. Dulce y Neutra. Tropismo por Pulmón, Bazo, Corazón y Vejiga. Ayuda a Fortalecer el Bazo y Drenar la Humedad.

Estos 2 componentes Tonifican el Bazo para ayudar a Transformar la Humedad.

- *Zhi Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Praeparata)*, regaliz frito con miel, 3-6 g. Dulce y Templada. Tropismo: Corazón, Pulmón, Bazo y Estómago. Calienta y Regula el Jiao medio. Armoniza a las demás.  
Estas 3 junto con *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)*, que también se puede incluir) forman *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) fórmula básica para Tonificar el Qi (de Bazo especialmente) que junto con las 4 anterior que conforman *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias) que Nutre la Sangre forman *Ba Zhen Tang* (Decocción de los 8 Tesoros) fórmula básica para Tonificar tanto el Qi como la Sangre.

*Du Huo (Radix Angelicae Pubescentis)*, para afecciones de parte baja (cintura para abajo) y *Qian Huo (Radix Notopterygii)* para afecciones de parte alta (cintura para arriba)

#### Acción

- Elimina el Viento-Humedad (y el Frío): De esto se encargan los componentes Emperador y Ministros (Picantes, por tanto Dispersantes y algunas Amargas y por tanto Desecantes).
- Nutre Hígado y Riñón: de esto se encargan los 3 primeros Asistentes.
- Tonifican el Qi y la Sangre: Los asistentes que forman *Si Jun Zi Tang* + *Si Wu Tang* = *Ba Zhen Tang* (4 Caballeros + 4 Sustancias = 8 Tesoros).
- Trata el síndrome Bi (síndrome obstructivo-doloroso) es decir, alivia el dolor articular: entre todos.

#### Indicaciones

- Síndromes Bi de Viento-Humedad con Insuficiencia de Hígado y Riñón: pesadez y dolores fijos en la zona lumbar y miembros inferiores con debilidad, rigidez, espasmos, parestesias y falta de sensibilidad, aversión al frío y gusto y mejoría por el calor. Lengua pálida con saburra blanca.

Pulso débil y lento (Insuficiencia de Yang de Riñón). Puede haber palpitaciones, falta de aliento.

- Síndromes Bi de Huesos y Tendones por Viento-Humedad: amiotrofias de miembros inferiores (como las secuelas de la poliomielitis), osteoartritis, artritis reumáticas, ciáticas, etc.

#### Aplicaciones

- Reumatismo, artritis cónica, espondilitis anquilosante, lumbalgia, ciática, fibromialgia, rigidez y espasmos musculares, hernias discales, secuelas de poliomielitis, esclerosis múltiple, etc.

#### Contraindicaciones

- Si hay signos de Calor (como en artritis agudas)

#### Variaciones

- *Jiang Huang (Rhizoma Curcumae Longae)*, 10 g. Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Hígado y Bazo. Dispersa el Viento-Frío y Moviliza el Qi y la Sangre. Inhibe la producción de prostaglandina 1.

En casos de artritis reumatoide se puede añadir:

- *Urtica dioica* (ortiga verde, 15 g). Inhibe el factor de necrosis tumoral, el cual, junto con la interleucina 6, predispone a la aparición de artritis reumatoide y enfermedad de Crohn.

Si predomina la Humedad (pesadez de miembros, parestesias, etc.) se puede añadir:

- *Cang Zhu (Rhizoma Atractylodis Lanceae)*, 10 g. Picante, Amarga y Caliente. Tropismo por Bazo y Estómago. Es la mejor planta para eliminar la Humedad y Favorecer el Transporte del Bazo Fortaleciendo así los miembros. Es una planta de elevado precio.

Si predomina el Frío (Dolor importante y bien localizado):

- *Pao Fu Zi (Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata)*, 6-10 g. Picante, Dulce, muy Caliente y tóxico, aunque con la torrefacción (*Pao*) su toxicidad se reduce. Tropismo por Corazón, Bazo y Riñón. Tonifica el Fuego del *Ming Men*, Dispersa el Frío y elimina la Humedad.
- *Gan Jiang (Rhizoma Zingiberis Officinalis)*, jengibre seco, 5 g. Picante y Caliente. Tropismo: Corazón, Pulmón, Bazo y Estómago. Calienta el Yang de Bazo-Estómago y elimina el Frío Interior.

#### BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Auteroche B. Matière Médicale Chinoise. París: Maloine; 1992.  
Bensky D, Gamble A. Chinese Herbal Medicine Materia Medica. Seattle: Eastland Press; 1986.  
You Ping Z. Chinese Materia Medica (Chemistry, Pharmacology and Applications). Amsterdam: Harwood Academic Publishers; 1998.