Dial Traspl. 2015;36(2):48–63

Diálisis y Trasplante

www.elsevier.es/dialis

PONENCIAS

Resúmenes del XXXVII Congreso Anual de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante. Badajoz del 7 al 9 de mayo de 2015

Abstracts from the 37th Congress of the Spanish Society of Dialysis and Transplantation. Badajoz, 7-9 May 2015

Editores
Emilio Sanchez-Casado
Julen Ocharan-Corcuera

196.1

Acompañamiento médico a golpe de clic

Tais Pérez-Domínguez[a,*],
Juan Carlos Ortega-García[a],
Beatriz Quintana-Viñau[b],
José Carlos Rodríguez-Pérez[a],
Armando Rodríguez-Pérez[c]

[a] *Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrin, Las Palmas de Gran Canaria, España*
[b] *Centro de Diálisis Avericum, Las Palmas de Gran Canaria, España*
[c] *Facultad de Psicología. Universidad de La Laguna, La Laguna, Tenerife, España*
E-mail: taispd@gmail.com (T. Pérez-Domínguez).

Una de cada 10 personas sufre enfermedad renal crónica. Cuando una persona recibe un diagnóstico de este tipo, debe cambiar radicalmente su estilo de vida para poder seguir manteniendo una buena calidad de vida. La adherencia al tratamiento es fundamental, pero también lo es una intervención multidisciplinar efectiva que cubra los 3 pilares básicos de los autocuidados en esta enfermedad.

RenalHelp es una plataforma *online* y una aplicación móvil con información especializada en torno a los 3 ámbitos fundamentales: nutrición, deporte y medicación.

Ofrecemos a nuestros pacientes dietas personalizadas según el sexo, tratamiento al que estén sometidos y enfermedades asociadas. También ofrecemos un buscador de medicación que avisa si se puede, por ejemplo, tomar una aspirina, con tablas generales y personalizadas si el paciente tiene alguna condición especial como puede ser la amputación de algún miembro.

Además, ofrecemos un foro en el que los pacientes preguntan y los profesionales sanitarios responden en un plazo de 48 h.

Actualmente atendemos a casi 1.500 pacientes a través de la plataforma, no solo en España sino también en México y Argentina.

Creemos que el futuro de la mejora de la calidad de vida y la atención de los pacientes con enfermedad renal crónica debe pasar necesariamente por la tecnología. Si nuestros pacientes están en Internet, ¿por qué no estarlo nosotros?

http://dx.doi.org/10.1016/j.dialis.2015.04.003

196.2

Anemia ferropénica en los pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC): influencia de la diabetes

Edgar Chavez[a,*], Miguel Ángel Bayo[a],
Boris Gonzalez Candia[a], Juan Lopez Gomez[b],
Antonio Cidoncha[c], Nicolás Roberto Robles[a],
Emilio Sánchez Casado[a], Juan José Cubero[a]

[a] *Servicio de Nefrología, Hospital Infanta Cristina, Badajoz, España*
[b] *Servicio de Bioquímica Clínica, Hospital Infanta Cristina, Badajoz, España*
[c] *Servicio de Bioquímica Clínica, Hospital de Don Benito-Villanueva de la Serena, Badajoz, España*
E-mail: nrrobles@yahoo.es (E. Chavez).

Objetivos: A pesar de que la anemia es una complicación frecuente de los pacientes con insuficiencia renal crónica

1886-2845/$ – see front matter
http://dx.doi.org/10.1016/j.dialis.2015.04.002