



NOTA TECNOLÓGICA

Guías prácticas esenciales en diálisis y trasplante

Julen Ocharan-Corcuera^{a,*}, Andreu Foraster^b, Ricardo Correa-Rotter^c y Grupo de Coordinadores Específicos SEDYT

^a Servicio de Nefrología, Hospital Txagorritxu, Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT), Vitoria-Gasteiz, España

^b Centre de Diálisis del Baix Llobregat, Diaverum, L'Hospitalet, Barcelona, España

^c Department of Nephrology and Mineral Metabolism, National Medical Science and Nutrition Institute Salvador Zubiran, México City, D,F, Estados Unidos Mexicanos

Recibido el 30 de junio de 2011; aceptado el 11 de julio de 2011

PALABRAS CLAVE

Sociedad Española de Diálisis y Trasplante;
Diálisis;
Trasplante;
Guía de práctica clínica

KEYWORDS

Spain Dialysis and Transplantation Society;
Dialysis;
Transplantation;
Guidelines

Resumen Hemos organizado y desarrollado de forma resumida las guías de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT). Constan de tres folletos de bolsillo que reúnen todas las guías consensuadas de la SEDYT (www.sedyt.org), publicadas en la revista *Diálisis y Trasplante* (www.elsevier.es/dialis) y hemos actualizado dos guías de práctica esenciales (GPE) añadiendo conceptos recientes. Un coordinador específico ha valorado cada guía. El idioma utilizado es el español.

© 2011 SEDYT. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Essential practice guidelines in dialysis and transplantation

Abstract The guidelines of the Spanish Society of Dialysis and Transplantation (*Sociedad Española de Diálisis y Trasplante* [SEDYT]) have been summarized in a brief format, consisting of three pocket-sized leaflets that include all the society's consensus guidelines (www.sedyt.org), published in the journal *Diálisis y Trasplante* (www.elsevier.es/dialis). Two essential practice guidelines have been updated with the addition of new concepts. Each guideline has been evaluated by a designated coordinator. The guidelines are written in Spanish.

© 2011 SEDYT. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La enfermedad renal crónica aqueja a un número importante y creciente de pacientes. Sus repercusiones sociales y sanitarias, así como las diferentes modalidades de tratamiento disponibles (diálisis y trasplante), establecen claramente que los nefrólogos ejerzan una óptima práctica médica, tanto en el estudio y tratamiento inicial de la enfermedad

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: JOSEJULIAN.OCHARANCORCUERA@osakidetza.net (J. Ocharan-Corcuera).

Tabla 1 Coordinadores específicos

Hemodiálisis y enfermedad cardiovascular. Dr. José María Monfa (Palencia).
Accesos vasculares para hemodiálisis y anexo. Dr. Román Martínez-Cercos (Barcelona).
Nutrición en pacientes en diálisis. Dra. Emma Huarte (Logroño).
Ética y nefrología. Dr. Antonio Morey-Molina (Palma de Mallorca).
Dolor en hemodiálisis. Dr. Sebastián Cerezo (Granada).
Definición, métodos de evaluación y pautas para la consecución de la calidad en hemodiálisis. Dr. Fernando Vidaur (Donostia-San Sebastián).
Actitudes frente a la infección crónica y aguda en la hemodiálisis. Dr. Andreu Foraster (Barcelona) y Dr. Julen Ocharan-Corcuera (Vitoria-Gasteiz).
Consenso de diálisis peritoneal. Dra. María del Carmen N. Espinosa-Furlong (D.F., México).
¿Cómo y cuando iniciar diálisis?. Dr. Ángel Sanchez-Casajus (Logroño).
Diagnóstico y tratamiento de la anemia en pacientes con una enfermedad renal crónica en todos sus estadios (AWGLA). Dr. Jorge Toblli (Buenos Aires, Argentina).
Guía de práctica clínica 2010 de alteraciones del metabolismo mineral y óseo de la enfermedad renal crónica. Dra. M. ^a Dolores Prados (Granada) y Dra. M. ^a Teresa González (Barcelona).
Manejo de la insuficiencia renal crónica. Actitudes frente a la hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovasculares. Consenso en la insuficiencia renal. Dra. Marta Artamendi (Logroño) y Dr. Joan Mauri (Barcelona).

como en las complicaciones clínicas que puedan surgir en el transcurso de la diálisis y el trasplante, esto para conseguir una mejor calidad de vida para los pacientes y resultados clínicos cada vez mejores.

Objetivo y descripción de la intervención

Dada la importancia de la temática, hemos organizado y desarrollado de forma resumida las guías de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT).

Constan de tres folletos de bolsillo que reúnen todas las guías consensuadas de la SEDYT (www.sedyt.org), publicadas en la revista *Diálisis y Trasplante* (www.elsevier.es/dialisis) y hemos actualizado dos guías de práctica esenciales (GPE) añadiendo conceptos recientes. Un coordinador específico ha valorado cada guía. En la *tabla 1* se presenta la relación de los coordinadores específicos. El idioma utilizado es el español.

Resultados

Doce guías de práctica clínica (GPC) de diálisis y trasplante, con los siguientes temas: inicio de diálisis¹, anemia², osteodistrofia renal³, patología cardiovascular⁴, dolor en hemodiálisis⁵, definición, métodos de evaluación y pautas para la consecución de la calidad en hemodiálisis⁶, actitudes frente a la infección crónica y aguda en diálisis⁷, diálisis peritoneal⁸, hemodiálisis y enfermedad cardiovascular⁹, accesos vasculares para hemodiálisis¹⁰, nutrición y diálisis¹¹ y, por último, ética y nefrología¹².

La séptima guía, «Actitudes frente a la infección crónica y aguda en diálisis», se ha completado con una puesta al día que la convierte en la GPE de la infección en diálisis¹³.

La GPC de osteodistrofia renal se ha actualizado en 2010 («GPC de las alteraciones del metabolismo óseo y mineral en las enfermedades renales crónicas»)¹⁴. Respecto al tema de la anemia, hemos posicionado la GPC correspondiente del *Anemia Working Group Latin America* (AWGLA) por ser más actual que la nuestra¹⁵.

Discusión

Cada guía correspondiente para facilitar su utilidad de todas ellas, por ello, para que sirva de referente, de interés y de uso a todos los profesionales sanitarios y como una herramienta de mejora, en español, para los médicos, que sirva para el cuidado y tratamiento de los pacientes renales.

Dentro el valor de la anemia en las guías de práctica clínica debe señalar la importancia de las recomendaciones para el tratamiento de la anemia en el paciente con enfermedad renal crónica de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión¹⁶ y contribuye a una actividad de formación permanente en la asistencia clínica de la diálisis y el trasplante.

Bibliografía

1. Sanchez-Casajus A, Gabas J, Alvarez-Lipe R, Barcelo P, Genovés A, Izaguirre A, et al. ¿Cómo y cuándo iniciar diálisis? *Dial Traspl.* 2004;25:191-202.
2. Mauri JM, Bustamante J, Cebollada J, Cerezo S, Gutiérrez-Colón JA, Martínez-Castelao A, et al. Eritropoyesis en la insuficiencia renal crónica. *Dial Traspl.* 2004;25:135-48.
3. Gonzalez-Alvarez MT, Bover J, Fernandez E, Foraster A, Hervas JG, Llopis A, et al. Guía para el tratamiento de la osteodistrofia renal. *Dial Traspl.* 2004;25:179-90.
4. Gomez-Alamillo C, Andrés E, Belvis JJ, Calls J, Perez-García A, Liébana A, Pascual R, et al. Manejo de la insuficiencia renal avanzada. Actitudes frente a la hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular. *Dial Traspl.* 2004;25:149-78.
5. Cerezo S, Barcelo P, Belvis JJ, Calls JM, Cebollada J, Gavás J, et al. Dolor en hemodiálisis. *Dial Traspl.* 2005;26:47-60.
6. Martinez-Castelao A, Almaraz M, Bustamante J, Gómez-Alamillo C, Liébana F, Maduell F, et al. Definición, métodos de evaluación y pautas para la consecución de la calidad en hemodiálisis. *Dial Traspl.* 2005;26:61-72.
7. Foraster A, Monfa JM, Alvarez-Lipe R, Andrés E, Gutierrez-Colón J, Hervas J, et al. Actitudes frente a la infección crónica y la aguda en diálisis. *Dial Traspl.* 2008;29:72-86.

8. Doñate T, Borrás M, Coronel F, Lanuza M, Gonzalez MT, Morey A, et al. Diálisis Peritoneal. Consenso de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante. *Dial Traspl.* 2006;27:23–34.
9. Bustamante J, Bover J, Maduell F, Martínez-Castelao A, Vidaur F, Sala J. Hemodiálisis y enfermedad cardiovascular. *Dial Traspl.* 2007;28:65–72.
10. Martínez-Cercos R, Foraster A, Cebollada J, Álvarez-Lipe R, Sánchez-Casajus A, Sánchez-Casado E. Consensos accesos vasculares para hemodiálisis. *Dial Traspl.* 2008;29:226–35.
11. Huarte-Loza E, Barrill-Cuadrado G, Cebollada-Muro J, Cerezo-Morales S, Coronel-Díaz F, Doñate-Cubells T, et al. Nutrición en pacientes en diálisis. *Dial Traspl.* 2006;27:138–61.
12. Morey-Molina A, Rodríguez-Jornet A, Monfa-Bosch JM, Torquet-Escuder P, Gonzalez-Alvarez MT, Sanchez-Casajus A, et al. Ética y nefrología. *Dial Traspl.* 2006;27:102–7.
13. Ocharan-Corcuera J, Foraster A, Monfá JM, Hernández-García E, Barberán J, Andrés E, et al. Procedures against dialysis infection. *Dial Traspl.* 2010;31:9–100.
14. Prados Garrido MD, Bover J, Gonzalez-Alvarez MT, Hervás JG, Ocharan-Corcuera J, Foraster A, et al. Guía de práctica clínica de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante de las alteraciones del metabolismo mineral y óseo de la enfermedad renal crónica (CKD-MBD). *Dial Traspl.* 2010;201:1, doi:10.1016/j.dialis.2011.03.003.
15. Toblli JE, García-García A, Aristizabal A, Quintero E, Arango J, Buitrago C, et al. Diagnóstico y tratamiento de la anemia en pacientes con enfermedad renal crónica en todos sus estadios. Consenso del Anemia Working Group Latin America (AWGLA). *Dial Traspl.* 2009;30:104–8.
16. Cardini R, Andrade L, Bregman R, Campistrús N, Chifflet L, Correa-Rotter R, et al. Recomendaciones de práctica clínica de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) para el tratamiento de la anemia en el paciente con enfermedad renal crónica. *Nefrol Latin.* 2009;13 Suppl 2: 1–30.