

ORIGINAL

Pauta óptima de administración de insulina detemir en sujetos diabéticos tipo 1 con mal control metabólico

Raquel Segovia Portolés^{b,*}, Juan C. Ferrer-García^a, Juan Francisco Merino-Torres^b,
María T. Penalba^b, Raquel Albalat Galera^a y Francisco Piñón-Selles^b

^aUnidad de Diabetes, Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España

^bServicio de Endocrinología, Hospital Universitario La Fe de Valencia, Valencia, España

Recibido el 27 de octubre de 2009; aceptado el 1 de febrero de 2010

Disponible en Internet el 26 de marzo de 2010

PALABRAS CLAVE

Análogos de insulina;
Tratamiento
insulínico;
Diabetes mellitus

Resumen

Objetivo: El objetivo de este estudio fue comparar diversos regímenes de administración de la insulina detemir (IDet) en pacientes con diabetes tipo I y mal control metabólico.

Material y métodos: Estudio abierto aleatorizado de 24 semanas de duración. Se incluyeron 39 pacientes con diabetes mellitus (DM) tipo I aleatorizados a una inyección de IDet antes de la comida ($14,24 \pm 00,36 [\pm SD]h$) o IDet antes de acostarse ($23,19 \pm 0,42h$). Si no se alcanzaban los objetivos de glucemia, se cambió a la pauta con 2 inyecciones (IDet-12 h). En las comidas se administró insulina aspart.

Resultados: En la semana 24 solamente un 12,2% de los pacientes permanecían en el grupo IDet antes de acostarse y un 30,3% en el grupo IDet antes de la comida. El 57,5% restantes pasaron al grupo de IDet-12 h. No hubo diferencias entre el grupo de IDet antes de la comida e IDet antes de acostarse. Un subanálisis incluyendo los 3 grupos demostró un mejor control metabólico en el grupo IDet antes de la comida (hemoglobina glicosilada (HbA1c) $7,1 \pm 0,2$ vs. $7,6 \pm 0,4$ y $8,1 \pm 0,2\%$, en IDet antes de la comida, IDet antes de acostarse e IDet-12 h, respectivamente; $p < 0,05$). El valor de HbA1c inferior a 7%, fue alcanzado en un 30,3% de los pacientes, un 15,2% en el grupo IDet antes de la comida, un 3,3% en el grupo IDet antes de acostarse y 11,5% en grupo IDet-12 h. No se encontraron diferencias entre los grupos del tratamiento respecto a la calidad de vida.

Conclusión: Una inyección de IDet administrada antes de la comida podría mejorar el control metabólico. Sin embargo, la mayoría de pacientes requiere 2 inyecciones de IDet.

© 2009 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rakseg@hotmail.com (R. Segovia Portolés).

KEYWORDS

Insulin analogue;
Insulin treatment;
Diabetes mellitus

Optimal timing of insulin detemir injection in patients with type 1 diabetes and poor metabolic control**Abstract**

Aim: To compare different administration times of insulin detemir (IDet) in patients with type 1 diabetes and poor metabolic control.

Material and Methods: This 24-week open study included 39 people with type 1 diabetes mellitus (DM) randomized to one injection of IDet before lunch (mean 14.24 ± 0.36 (\pm SD) h) or at bedtime (23.19 ± 0.42 h). Whenever target glycemia levels were not reached, the regimen was switched to insulin therapy with two injections (IDet-12 h). Insulin aspart was used before main meals.

Results: At week 24, only 12.2% of patients remained in the IDet bedtime group and 30.3% in the IDet before lunch group. The remaining 57.5% joined the IDet-12 h group. There were no differences between the IDet before lunch and IDet bedtime groups. A subanalysis including the three groups demonstrated better metabolic control in the IDet before lunch group (glycosylated hemoglobin (HbA1c) 7.1 ± 0.2 vs. 7.6 ± 0.4 and $8.1 \pm 0.2\%$ in IDet before-lunch, IDet bedtime and IDet-12 h, respectively; $p < 0.05$). An HbA1c value below 7% was achieved in 30.3% of the patients: 15.2% in the IDet before-lunch group, 3.3% in the IDet bedtime group and 12.2% in IDet-12 h group. Quality of life did not differ among treatment groups.

Conclusions: One injection of IDet administered before lunch could improve metabolic control. However, most patients required two injections of IDet.

© 2009 SEEN. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Diferentes estudios han demostrado que la terapia intensiva con insulina en pacientes con diabetes mellitus (DM) tipo I, con el objetivo de conseguir un control glucémico estricto, reduce la incidencia y retrasa la progresión de las complicaciones microvasculares¹⁻³.

La terapia insulínica bolo-basal pretende optimizar el control glucémico limitando la hiperglucemia posprandial mediante análogos de insulina de acción corta y asegurando los niveles de insulinemia basal con un análogo de insulina de acción lenta. Este tratamiento pretende reproducir el patrón fisiológico de secreción de insulina en sujetos no diabéticos. En el caso de las insulinas basales, las formulaciones tradicionales, como insulina neutral protamine hagedorn (NPH) y ultralenta, se han caracterizado por presentar picos en la concentración plasmática que pueden dar lugar a hipoglucemias, especialmente durante la noche, y a la necesidad de realizar pequeñas ingestas de alimentos como prevención⁴.

Además, las diferencias en el tamaño de cristalización y la resuspensión inadecuada de la insulina NPH modifican la absorción y alteran la precisión de la dosificación con resultados variables que conducen a niveles imprevisibles de glucosa⁵. Los análogos insulina de acción retardada (glargina y detemir), que actúan como insulina basal, se han desarrollado para permitir a pacientes con diabetes mantener niveles basales de insulina más estables con menos variación inter e intra-sujeto.

La insulina detemir ([IDet] [N-tetradecanoyl] DES LysB29 [B30] insulina humana) es un análogo soluble de insulina de acción prolongada. Su duración se debe a una combinación del aumento en la autoasociación (estabilización del hexámero e interacción hexámero-hexámero) y a la unión

con la albúmina por un fenómeno de acetilación del aminoácido lisina en la posición B29 con un ácido graso 14C (ácido mirístico). La IDet se une a la albúmina en líquido intersticial y plasma⁶, y se ha demostrado útil para conseguir una acción metabólica prolongada, con un inicio lento de la acción y un pico menos pronunciado comparado con el observado para la insulina NPH^{7,8}. Los estudios de las características farmacocinéticas y farmacodinámicas han demostrado un efecto lineal de la IDet que es dependiente de la dosis. Así, la duración de la acción de detemir parece modificarse desde 5,7, a 12,1, a 19,9, a 22,7 y a 23,2 h para 0,1, 0,2, 0,4, 0,8, y 1,6 UI/kg, respectivamente⁹.

En la mayoría de los estudios publicados en DM tipo I utilizando detemir y análogos de acción corta, se emplean 2 dosis diarias de IDet¹⁰⁻¹². La aparente relación entre duración y dosis empleada plantea la posibilidad de utilizar una sola dosis de detemir administrada como insulina basal en DM tipo I. En tal caso, se hace necesario conocer qué momento del día sería más óptimo para su administración. Esto es aún más importante si tenemos en cuenta las peculiaridades de las costumbres en cuanto a horarios y cantidad de ingesta en los diferentes momentos del día y en las diferentes sociedades. Hay pocos estudios que comparen los efectos de detemir según el momento de administración. El objetivo del presente estudio fue evaluar la utilidad de 2 pautas de IDet asociada a insulina aspart en pacientes diabéticos tipo I en nuestro medio.

Material y métodos

Estudio de intervención abierto aleatorizado de pacientes con DM tipo I, según los criterios de la Asociación Americana de Diabetes, que se inició con 2 brazos de tratamiento,

como se describe en la sección de grupos de tratamiento. En él participaron 2 centros y la duración total del estudio fue de 24 semanas.

Treinta y nueve sujetos fueron reclutados. Todos ellos recibían 3 dosis diarias de insulina premezclada 30/70 aspart/NPH con las comidas por lo menos durante los 6 meses previos y habían sido diagnosticados de diabetes tipo I hacía al menos 2 años antes (criterios de la Asociación Americana de Diabetes)¹³. Todos eran caucásicos con un intervalo de edad de 18–55 años. Se seleccionaron aquellos pacientes con mal control metabólico de su diabetes (hemoglobina glicosilada (HbA1c) >7,0% en 2 determinaciones en los últimos 6 meses). Entre los criterios de exclusión se encontraban la retinopatía proliferativa en fase aguda; función hepática deteriorada (transaminasas y/o fosfatasas alcalinas al menos 2 veces superior al nivel normal); función renal deteriorada (creatinina >1,50 mg/dl); insuficiencia cardíaca descompensada; angina de pecho inestable; infarto de miocardio durante el último año; hipertensión no controlada (presión arterial sistólica y/o diastólica superiores a 180 y 100 mmHg, respectivamente); hipoglucemias inadvertidas, recurrentes o graves; alergia a la insulina o a cualquier componente de la misma, así como los que presentaban antecedente de abuso de alcohol o drogas; toma de corticosteroides, β -bloqueantes, u hormonas sistémicas dentro del último mes; o gestación, lactancia o posibilidad de embarazo. Los sujetos que hubieran participado en estudios o ensayos clínicos en los 3 últimos meses o tratados previamente con IDet también fueron excluidos. El estudio fue realizado de acuerdo con la buena práctica clínica y la declaración de Helsinki. Se obtuvo el consentimiento informado de cada sujeto antes de entrar en el estudio.

Grupos de tratamiento

Los pacientes fueron aleatorizados de forma consecutiva 1:1 a recibir una dosis diaria de IDet subcutánea (Levemir[®] 100 UI/ml, Novo Nordisk A/S) antes de la comida —IDet antes de la comida (14:00–16:00 h)— o antes de acostarse —IDet antes de acostarse (22:00–00:00 h). Como insulina prandial se utilizó un análogo de insulina de acción corta, insulina aspart (NovoRapid[®] 100 UI/ml, Novo Nordisk A/S) antes de cada comida principal. El paso de insulina premezclada fue manteniendo la dosis total de insulina requerida: 60% de detemir y un 40% de aspart. Los pacientes recibieron asistencia telefónica cada 4 semanas para ajustar la dosis de insulina. No hubo diferencias entre los 2 centros para este algoritmo.

Control de glucemia

Los sujetos fueron informados de los objetivos de glucemia en sangre capilar (ayuno, 70–130 mg/dl; posprandial, 90–160 mg/dl; 03:00, 70–130 mg/dl), instruidos en el uso del dispositivo FlexPen[®] (Novo Nordisk Pharma) y en la calibración y el uso de la medición de glucosa (mediante el glucómetro portátil One Touch UltraSmart (LifeScan, Johnson&Johnson[®])). Los 2 centros disponían del software correspondiente al glucómetro OneTouch (Programa One Touch de gestión de datos en diabetes, LifeScan, Johnson&Johnson[®]), y los niveles de glucosa fueron revisados en cada visita. Se indicó a los pacientes que midieran la glucemia en sangre capilar

antes de la administración de insulina y que realizaran un perfil de 7 puntos una vez a la semana. Asimismo, se les indicó que se realizaran un control de glucemia capilar siempre que experimentaran síntomas de hipoglucemia.

La hipoglucemia se definió como un valor de glucosa en sangre capilar <60 mg/dl con o sin síntomas. Los episodios fueron clasificados como leves o moderados si los pacientes solventaron el episodio por sí mismos y como graves si requirieron la ayuda de otras personas o de un tratamiento intravenoso con glucosa o glucagón.

Los pacientes con presencia de glucemia capilar >250 mg/dl en más de 3 ocasiones en la comida previa a la última dosis de detemir pasaban a administrarse 2 dosis de IDet en desayuno y cena, cada 12 h. Los objetivos de la glucemia basal y de la pre-cena fueron establecidos para el grupo IDet antes de acostarse o el grupo IDet antes de la comida, respectivamente. La titulación de la dosis de detemir fue basada en las concentraciones capilares de la glucosa basal a partir de los 3 días previos para alcanzar niveles inferiores a 130 mg/dl (basado en el estudio de Diabetes Control and Complications Trial [DCCT])¹⁴. Se disminuyó detemir en 2 unidades si la glucemia capilar era <80 mg/dl, sin cambios si la glucemia era 80–129 mg/dl, se aumentaron 2 unidades si la glucemia era 130–179 mg/dl, 4 unidades si la glucemia era 180–200 mg/dl y 6 unidades si era la glucemia >200 mg/dl. La hipoglucemia de repetición fue otro criterio para administrar 2 inyecciones diarias de detemir.

Calidad de vida

La calidad de vida respecto al tratamiento fue valorada utilizando un cuestionario validado de satisfacción de la terapia con insulina (cuestionario ITSQ) Copyright 2001 Novo Nordisk A/S), que fue cumplimentado por el paciente en la visita basal y a las 24 semanas de la misma. El cuestionario consta de 22 ítems divididos en 2 partes. Se valora de 1–7 puntos los inconvenientes del régimen insulínico utilizado, la flexibilidad para la vida cotidiana, el control glucémico, el control de las hipoglucemias (parte 1), y la satisfacción con el dispositivo de autoinyección (parte 2). Una menor puntuación indica una mejoría en la calidad de vida percibida respecto al tratamiento con insulina.

Determinaciones

La HbA1c, el peso corporal y la dosis de insulina fueron registrados al principio del estudio (aleatorización) y después de 12 y 24 semanas del tratamiento. La HbA1c (con intervalo de referencia del análisis: 3,8–5,8; coeficiente de variación: <2,0) fue medido por cromatografía (HPLC) de intercambio de ion (Bio-Rad Diamat; laboratorios Bio-Rad, Hércules, California, USA).

Análisis estadístico

Para analizar las diferencias de calidad de vida, HbA1c, glucemia basal, peso corporal y dosis de insulina entre las semanas 0–24 se utilizó una prueba t de Student para muestras apareadas. Se utilizó un modelo de ANOVA para analizar las diferencias entre grupos de tratamiento, estudiando las modificaciones en la calidad de vida, HbA1c, dosis de insulina y peso corporal después de 24 semanas del tratamiento. El área bajo la curva del perfil glucémico diario

fue calculada usando el método trapezoidal y comparada usando ANOVA. La prueba de la Cochran-Mantel-Haenzel estratificada por centro fue utilizada para comprobar las diferencias en el índice de hipoglucemia. Los resultados fueron expresados como medias y DE. La diferencia fue considerada significativa con una $p < 0,05$.

Resultados

Características de los pacientes y retiradas del estudio

Un total de 39 pacientes fueron incluidos de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión. Todos los pacientes fueron aleatorizados y recibieron tratamiento en un período que abarcó desde julio de 2005 a junio de 2006. De todos los pacientes, 19 del grupo de detemir antes de acostarse y 16 del grupo detemir en la comida completaron el estudio. No hubo diferencias en las características basales entre los 2 grupos (tabla 1). Los pacientes que se retiraron del estudio lo hicieron por: abandono del protocolo (2 personas), miedo a episodio hipoglucémico (una persona) y reacción adversa grave (una persona que presentó 3 episodios de hipoglucemia grave, uno de los cuales requirió asistencia hospitalaria).

Pacientes con una o dos dosis de detemir

En la semana 24 solo 4 pacientes permanecían en el grupo IDet antes de acostarse por 10 en el grupo IDet-antes de la comida. Los 21 restantes pasaron al grupo IDet-12 h. El

tiempo medio para cambiar a los pacientes al grupo IDet-12 h fue de $71,1 \pm 18,8$ días (7–160), unas 10 semanas.

Dosis de insulina

Hubo un incremento en las necesidades de insulina al pasar de la terapia inicial con insulina premezclada a la pauta bolo-basal con detemir, a expensas tanto de la insulina basal ($37,6 \pm 3,0$ vs. $45,3 \pm 3,6$ UI/paciente/día; $p < 0,05$) como del análogo rápido pre-comidas ($16,8 \pm 1,6$ vs. $22,4 \pm 3,9$ UI/paciente/día; $p < 0,05$). No se hallaron diferencias por grupo de tratamiento. Los requerimientos diarios de insulina no se relacionaron con la utilización de una o 2 dosis de detemir (tabla 2). Las dosis de insulina por peso fueron de $0,54 \pm 0,07$ UI/kg en el grupo IDet antes de la comida, $0,78 \pm 0,11$ UI/kg en el grupo IDet antes de acostarse, y $0,66 \pm 0,06$ UI/kg en el grupo IDet-12 h.

Control glucémico

Al final del estudio se observó una mejoría en el control glucémico, reduciéndose la HbA1c media con respecto a la basal ($8,7 \pm 0,1\%$ vs. $7,7 \pm 0,2\%$; $p < 0,05$). La reducción de la HbA1c se produjo en todos los grupos y no hubo diferencias entre el grupo de IDet antes de la comida y IDet antes de acostarse (tabla 2).

En el análisis secundario, incluyendo IDet-12 h grupo, el grupo IDet antes de la comida alcanzó un HbA1c más baja en la semana 24 (HbA1c $7,0 \pm 0,2\%$, $7,6 \pm 0,6\%$ y $8,0 \pm 0,9\%$; $p < 0,05$ para IDet antes de la comida, IDet antes de acostarse y IDet-12 h, respectivamente). Un buen control metabólico, definido por una HbA1c $\leq 7\%$, se consiguió en 10 pacientes, 5 del grupo IDet antes de la comida, uno del grupo IDet antes de acostarse y 4 del grupo IDet-12 h.

La glucemia basal fue más baja en el grupo de IDet antes de acostarse, si bien el número escaso de pacientes que finalizaron con esta pauta de tratamiento hizo que no se alcanzara la significación estadística (tabla 2).

Automonitorización de glucosa

Se analizaron un total de 22.486 registros de glucemia capilar medida con el glucómetro OneTouch UltraSmart, correspondiendo una media de 3,6 registros de glucemia/paciente/día. No hubo diferencias en el número de registros por paciente y grupo de tratamiento. El número de registros por grupo fue: $576,1 \pm 108,1$ en el grupo IDet antes-de-comida, $447,7 \pm 61,6$ en el IDet antes de acostarse y $701,2 \pm 103,7$ en IDet-12 h. La mayoría de pacientes no realizaron el perfil glucémico de siete puntos y, en algunos casos, la hora de la medida de la glucemia posprandial era heterogénea. Por esta razón se analizó el perfil glucémico diario utilizando solo las mediciones precomidas y de madrugada, como se presenta en la figura 1. El cálculo del área bajo la curva utilizando dicho perfil, no demostró diferencias entre grupos (tabla 2).

Hipoglucemias

No se encontraron diferencias entre los 2 grupos en episodios de hipoglucemias. Si bien la incidencia de

Tabla 1 Características basales de los pacientes por grupo de tratamiento. No hubo diferencias entre los parámetros analizados

	IDet antes de la comida	IDet antes de acostarse
N	20	19
Edad (años)	$33,5 \pm 11,0$	$29,3 \pm 7,7$
Sexo (H/M)	14/6	10/9
Peso (kg)	$71,8 \pm 15,4$	$68,6 \pm 11,3$
IMC	$24,8 \pm 4,4$	$24,5 \pm 3,0$
Duración de la diabetes (años)	$16,7 \pm 8,9$	$11,4 \pm 8,1$
HbA1c	$8,8 \pm 0,8$	$8,7 \pm 0,9$
Dosis de insulina (UI/día)		
Basal	$38,9 \pm 13,6$	$35,1 \pm 10,7$
Precomidas	$15,4 \pm 8,8$	$17,3 \pm 4,2$
ITSQ		
Total	$77,0 \pm 18,8$	$76,4 \pm 18,9$
Vida cotidiana e insulina	$62,1 \pm 17,9$	$61,4 \pm 14,6$
Sistema de autoinyección	$14,9 \pm 5,3$	$14,7 \pm 6,9$

H: hombre; HbA1c: hemoglobina glicosilada; IDet: insulina detemir; IMC: índice de masa corporal; ITSQ: cuestionario de calidad de vida referente a tratamiento con insulina; M: mujer; UI: unidades internacionales.

Tabla 2 Diferencias por grupos de tratamiento en la semana 24

	IDet antes de la comida	IDet antes de acostarse	IDet-12 h	p
n	10	4	19	
HbA1c (%)	7,0±0,2	7,6±0,6	8,0±0,9	0,018
N.º de registros glucémicos/paciente/día	3,9±0,5	3,7±0,5	4,0±0,64	n.s.
Perfil diario (ABC)	154.410±16.001	160.380±19.258	1.158.520±16.597	n.s.
Glucemia basal (mg/dl)	190,8±10,8	144,0±21,6	187,2±14,4	n.s.
Glucemia precena(mg/dl)	148,1±15,3	181,3±18,8	187,8±17,6	0,032
Cambio en peso corporal (kg)	0,5 ±1,4	1,0±1,0	0,5±1,0	n.s.
Hipoglucemias	8,1±2,3	28,0±8,0	39,1±7,5	n.s.
Dosis de insulina (UI/día)				
Basal	38,3±5,3	55,0±17,0	46,7±4,8	n.s.
Precomidas	23,6±2,9	30,0±4,0	20,8±1,8	n.s.
Cambio en calidad de vida				
Total	-16,4±6,6	-10,3±8,2	-16,7±4,9	n.s.
Vida cotidiana e insulina	-6,1±4,1	-10,0±5,1	-15,6±4,3	n.s.
Sistema de autoinyección	-2,9±2,4	0,3±3,2	-1,1±1,4	n.s.

ABC: área bajo la curva; HbA1c: hemoglobina glicosilada; IDet: insulina detemir; n.s.: no significativo; UI: unidades internacionales.

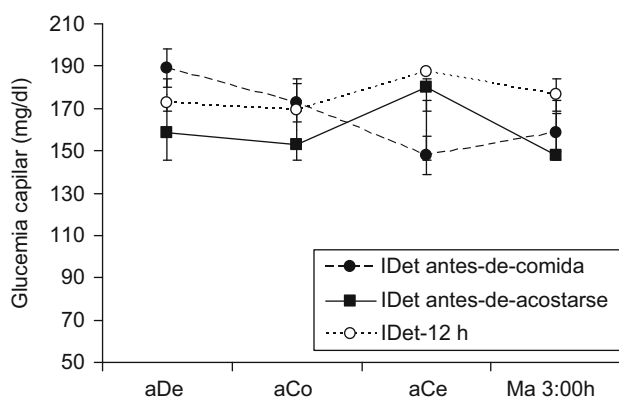


Figura 1 Media de 4 puntos de glucosa capilar antes de desayuno (aDe), comida (aCo), cena (aCe) y madrugada (Ma, 3:00h), automedida por los pacientes después de 24 semanas de tratamiento con insulina detemir como insulina basal.

IDet: insulina detemir.

* $p < 0,05$.

hipoglucemias leves fue menor en el grupo de IDet antes de la comida, no se alcanzó significación estadística. Se presentaron 5 episodios de hipoglucemia grave: 2 en sujetos del grupo IDet-12 h y 3 en un mismo paciente del grupo IDet antes de acostarse, lo que obligó a retirarlo del estudio. Otro paciente en el IDet antes de acostarse grupo decidía retirarse del estudio debido a la frecuencia de hipoglucemias, aunque no se registró ningún episodio grave.

Peso corporal

El peso no se modificó a lo largo del estudio ($69,4 \pm 2,4$ kg vs. $69,7 \pm 2,6$ kg; p no significativa), ni hubo diferencias por grupo de tratamiento (tabla 2).

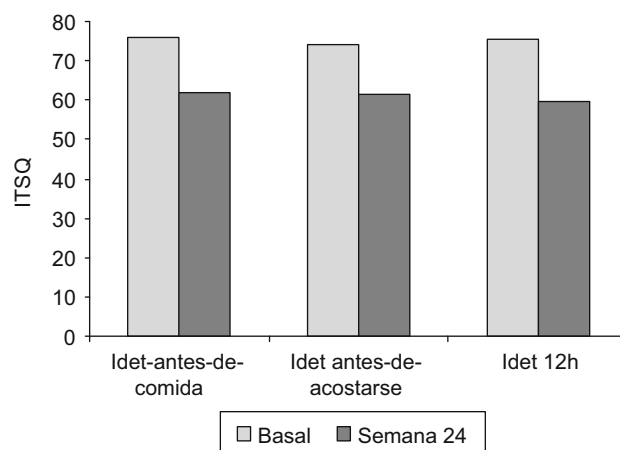


Figura 2 Evolución de la puntuación global en el cuestionario de calidad de vida empleado (ITSQ). No hubo diferencias por grupo de tratamiento en las semana 24.

IDet: insulina detemir; ITSQ: cuestionario de calidad de vida referente a tratamiento con insulina.

Test de calidad de vida

Se demostró una mejoría global en la calidad de vida respecto a la situación basal ($75,5 \pm 3,2$ vs. $60,5 \pm 2,9$; $p < 0,001$) (fig. 2). La diferencia se correspondió con el apartado de «Vida cotidiana y tratamiento con insulina» ($61,0 \pm 2,7$ vs. $45,0 \pm 2,4$; $p < 0,001$). No hubo diferencias entre los grupos de IDet antes-de-comida e IDet antes-de-acostarse en la semana 24 ($46,4 \pm 13,8$ vs. $51,1 \pm 9,5$; $p = n.s.$). No se encontraron diferencias en el apartado que evalúa el «Sistema de autoinyección». En el análisis secundario la mejoría se confirmó en los 3 brazos de tratamiento con detemir y no hubo diferencias entre ellos (fig. 2).

Discusión

Nuestro trabajo pretendía analizar diferentes estrategias de terapia bolo-basal utilizando IDet en pacientes con DM tipo I. En la mayoría de estudios en sujetos con diabetes tipo I, la insulina detemir ha sido administrada 2 veces al día, utilizando diferentes regímenes como su administración antes del desayuno y de acostarse o en intervalos de 12 h^{10-12,15,16}. El momento óptimo para la administración de la insulina basal se ha estudiado con otros análogos largos, como glargina, sin que se observaran diferencias en eficacia o seguridad con una inyección por la mañana, en la hora del almuerzo o por la tarde¹⁷⁻¹⁹. La mayoría de los trabajos eran en poblaciones del norte de Europa, con unos horarios de comida diferentes a los españoles.

Solo se ha publicado un trabajo con IDet administrada en una dosis diaria antes de acostarse que se combinaba con insulina regular como insulina preprandial²⁰. La duración del efecto de IDet sigue siendo un tema de discusión. Los estudios anteriores han demostrado que depende de la dosis administrada y que puede exceder de las 20 h en los sujetos que requieren más de 0,4 UI/kg/día⁹. Un estudio reciente ha confirmado este efecto dosis-dependiente comparando la IDet con glargina en 27 sujetos con DM tipo II, con un estudio hecho del perfil farmacocinético de ambas insulinas. El efecto fue similar para glargina y detemir cuando las dosis usadas estaban entre 0,4–0,8 UI/kg/día, dosis usadas generalmente para los pacientes con DM tipo I. Solamente con dosis más altas se ha demostrado la mayor duración del efecto de la insulina glargina²¹. Sin embargo, otro estudio en pacientes con DM tipo I, también comparando detemir con glargina, demuestra la duración más corta de detemir y confirma nuestros resultados con un régimen de 2 inyecciones al día en 21 de 39 pacientes²².

Este estudio tiene algunas limitaciones: el número pequeño de pacientes no permite encontrar diferencias significativas y, siguiendo el objetivo de tratamiento, la mayoría de los pacientes requirió 2 inyecciones de detemir. La inclusión de la administración de 2 inyecciones de detemir al día requiere un análisis secundario post hoc y no puede proporcionar conclusiones definitivas. Sin embargo, nuestros resultados también indican que es posible mantener una sola dosis en algunos pacientes con diabetes tipo 1, especialmente cuando se administra antes de la comida. Por esta razón es necesario adaptar las comidas, particularmente el desayuno, y el uso de insulina rápida antes de esta comida para mantener la glucemia durante la mañana. En la cultura española, con clara diferencia de los hábitos europeos nortños, la comida se realiza generalmente después de las 14:00 h y representa generalmente un aporte considerable de carbohidratos mientras que, por otra parte, el desayuno es generalmente bajo en carbohidratos y la primera ingesta notable de carbohidratos es generalmente con una toma después de las 9:00 h. La administración de un análogo rápido de insulina con esa toma de comida puede mantener la normoglicemia hasta la hora de comer, substituyendo o consolidando la acción de detemir. Además, la cena se realiza a menudo cerca del suplemento de antes de acostarse (21:30–22:00 y 23:00 h, respectivamente, basadas en un examen de nuestra muestra) y esto significa que la IDet administrada a esta hora tiene que cubrir prácticamente 24 h. La necesidad de cubrir un período de

tiempo más largo justificaría el hecho de que la mayor parte de los pacientes de este grupo han necesitado la administración de detemir 2 veces al día. En nuestro estudio, sin embargo, la mayor parte de los pacientes han terminado con la administración de 2 dosis diarias de IDet con el objetivo de alcanzar niveles más constantes de insulinemia¹⁰.

La IDet ha demostrado ser eficaz en la mejoría del control glucémico en sujetos con DM tipo I, al ser comparada con NPH¹⁴. Nuestro estudio no fue diseñado para demostrar diferencias entre la terapia bolo-basal empleada y la pauta de 3 dosis de insulina premezclada, si bien se objetivó una clara mejoría de control glucémico con la combinación detemir-aspártica. El mejor control se consiguió en el grupo que recibió detemir antes de la comida, lo que demuestra que la administración en este momento del día, en aquellos sujetos que no precisen 2 dosis, puede ser eficaz en nuestro medio.

En cuanto al perfil glucémico se consiguió una menor glucemia basal con la pauta de detemir antes de acostarse, si bien este dato aislado es insuficiente para considerar el control global, especialmente por el escaso número de sujetos que finalizaron en este grupo de tratamiento.

La modificación de la terapia con insulina y la mejoría de control glucémico no se acompañó de modificaciones en el peso. La IDet ha demostrado una menor ganancia de peso con respecto a otras insulinas basales, especialmente NPH²³. La razón de estas diferencias no está aclarada todavía.

La terapia bolo-basal con detemir proporcionó una mejoría en la calidad de vida percibida respecto al tratamiento previo con insulina premezclada. Algunos estudios ya han demostrado mejorías en la calidad de vida con el empleo de detemir como insulina basal²⁴, si bien la mayoría de tratamientos con insulina que mejoran el control glucémico se asocian a una mejor calidad de vida percibida²⁵⁻²⁷. Solamente en el grupo de IDet antes de acostarse no hubo diferencias estadísticamente significativas, probablemente por el bajo número de sujetos que terminó en este grupo. En general, la administración de 2 dosis al día de detemir fue bien aceptada por los pacientes, y su calidad de vida no se vio deteriorada.

Aunque no se alcanzaron diferencias estadísticas en los episodios hipoglucémicos, probablemente por las diferencias en el número de sujetos por grupo, se produjeron menos hipoglucemias en el grupo de detemir antes de la comida. Los 2 pacientes que abandonaron el estudio por episodios de hipoglucemias graves y el paciente con miedo a las hipoglucemias eran del grupo IDet antes de acostarse. Trabajos previos han comparado detemir con NPH, con una evidente reducción de las hipoglucemias, especialmente nocturnas^{15,16,28}, y con insulina glargina, no existiendo diferencias en la incidencia de hipoglucemia con respecto a esta última²⁹. Son necesarios estudios que aporten nuevos datos en este apartado.

En conclusión, nuestro estudio demuestra la eficacia, seguridad y mejoría en la calidad de vida, de diferentes estrategias de tratamiento con insulina bolo-basal utilizando IDet. Según los resultados de este estudio, en nuestro medio debería recomendarse iniciar la terapia con IDet en DM tipo I utilizando una dosis diaria antes de la comida, dado que se ha demostrado un mejor control metabólico global, con un índice de hipoglucemias bajo. No obstante, sería aconsejable un control cuidadoso del paciente, puesto que existe la posibilidad de que al tercer mes no se alcancen los objetivos y deba pasar a 2 dosis de detemir. Si bien la pauta de 2 dosis diarias parece ser la más frecuentemente empleada,

debieran realizarse estudios con una administración diaria de IDet que aporten nuevas evidencias.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

- Diabetes Control and Complications Trial Research Group. The effect of intensive treatment of diabetes and the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med.* 1993;329:977–86.
- Diabetes Control and Complications Trial Research Group. The absence of a glycemic threshold for the development of long-term complications: the perspective of the diabetes control and complications trial. *Diabetes.* 1996;45:1289–98.
- Reichard O, Nilsson BY, Rosenqvist U. The effect of long-term intensified insulin treatment in the development of micro-vascular complications of diabetes mellitus. *N Engl J Med.* 1993;32:304–9.
- Heinemann L, Richter B. Clinical pharmacology of human insulin. *Diabetes Care.* 1993;6(Suppl. 3):90–100.
- Jehle PM, Micheler C, Jehle DR, Breitig D, Boehm BO. Inadequate suspension of neutral protamine Hagedorn (NPH) insulin in pens. *Lancet.* 1999;354:307–35.
- Kurtzhals P, Havelund S, Jonassen I, Markussen J. Effect of fatty acids and selected drugs on the albumin binding of a long-acting, acylated insulin analogue. *J Pharm Sci.* 1997;86:1365–8.
- Heinemann L, Sinha K, Weyer C, Loftager M, Hirschberger S, Heise T. Time-action profile of the soluble, fatty acid acylated, long-acting insulin analogue NN304. *Diabet Med.* 1999;16:332–8.
- Wutte A, Plank J, Bodenlenz M, Magnes C, Regittnig W, Sinner F, et al. Proportional dose-response relationship and lower within-patient variability of insulin detemir and NPH insulin in subjects with type 1 diabetes mellitus. *Exp Clin Endocrinol Diabetes.* 2007;115:461–7.
- Plank J, Bodenlenz M, Sinner F, Magnes C, Görzer E, Regittnig W, et al. A double-blind, randomized, dose-response study investigating the pharmacodynamic and pharmacokinetic properties of the long-acting insulin analog detemir. *Diabetes Care.* 2005;28:1107–12.
- Bott S, Tusek C, Jacobsen LV, Endahl L, Draeger E, Kapitza C, et al. Insulin detemir under steady-state conditions: no accumulation and constant metabolic effect over time with twice daily administration in subjects with Type 1 diabetes. *Diabet Med.* 2006;23:522–8.
- Pieber TR, Draeger E, Kristensen A, Grill V. Comparison of three multiple injection regimens for Type 1 diabetes: morning plus dinner or bedtime administration of insulin detemir vs. morning plus bedtime NPH insulin. *Diabet Med.* 2005;22:850–7.
- Hermansen K, Fontaine P, Kukolja KK, Peterkova V, Leth G, Gall MA. Insulin analogues (insulin detemir and insulin aspart) versus traditional human insulins (NPH insulin and regular human insulin) in basal-bolus therapy for patients with type 1 diabetes. *Diabetologia.* 2004;47:622–9.
- The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* 2003, 4: 247–62.
- Rohlfing CL, Wiedmeyer HM, Little RR, England JD, Tennill A, Goldstein DE. Defining the relationship between plasma glucose and HbA(1c): analysis of glucose profiles and HbA(1c) in the Diabetes Control and Complications Trial. *Diabetes Care.* 2002;25:275–8.
- De Leeuw I, Vague P, Selam JL, Skeie S, Lang H, Draeger E, et al. Insulin detemir used in basal-bolus therapy in people with type 1 diabetes is associated with a lower risk of nocturnal hypoglycaemia and less weight gain over 12 months in comparison to NPH insulin. *Diabetes Obes Metab.* 2005;7:73–82.
- Home P, Bartley P, Russell-Jones D, Hanaire-BROUTIN H, Heeg JE, Abrams P, et al. Study to Evaluate the Administration of Detemir Insulin Efficacy, Safety and Suitability (STEADINESS) Study Group. Insulin detemir offers improved glycemic control compared with NPH insulin in people with type 1 diabetes: a randomized clinical trial. *Diabetes Care.* 2004;27:1081–7.
- Hamann A, Matthaer S, Rosak C, Silvestre L, HOE901/4007 Study Group. A randomized Clinical trial comparing breakfast, dinner, or bed-time administration of insulin glargine in patients with type 1 diabetes. *Diabetes Care.* 2003;26:1738–44.
- Rossetti P, Pampanelli S, Fanelli C, Porcellati F, Costa E, Torlone E, et al. Intensive replacement of basal insulin in patients with type 1 diabetes given rapid-acting insulin analog at mealtime: a 3-month comparison between administration of NPH insulin four times daily and glargine insulin at dinner or bed-time. *Diabetes Care.* 2003;26:1490–6.
- Ashwell SG, Gebbie J, Home PD. Optimal timing of injection of once-daily insulin glargine in people with Type 1 Diabetes using lispro at meal-times. *Diabet Med.* 2006;23:46–52.
- Hermansen K, Madsbad S, Perrild H, Kristensen A, Axelsen M. Comparison of the soluble basal insulin analog insulin detemir with NPH insulin: a randomized open crossover trial in type 1 diabetic subjects on basal-bolus therapy. *Diabetes Care.* 2001;24:296–301.
- Klein O, Lynge J, Endahl L, Damholt B, Nosek L, Heise T. Albumin-bound basal insulin analogues (insulin detemir and NN344): comparable time-action profiles but less variability than insulin glargine in type 2 diabetes. *Diabetes Obes Metab.* 2007;9:290–9.
- Porcellati F, Rossetti P, Busciantella N, Marzotti S, Lucidi P, Luzio S, et al. Comparison of pharmacokinetics and dynamics of therapeutic doses of the “long-acting” insulin analogues glargine and detemir at steady-state in type 1 diabetes mellitus. A double-blind, randomized, crossover study. *Diabetes Care.* 2007;30:2447–52.
- Larger E. Weight gain and insulin treatment. *Diabet Med.* 2005;31:4551–4556.
- Palmer AJ, Roze S, Valentine WJ, Smith I, Wittrup-Jensen KU. Cost-effectiveness of detemir-based basal/bolus therapy versus NPH-based basal/bolus therapy for type 1 diabetes in a UK setting: an economic analysis based on meta-analysis results of four clinical trials. *Curr Med Res Opin.* 2004;20:1729–46.
- Wagner VM, Muller-Godeffroy E, von Sengbusch S, Hager S, Thyen U. Age, metabolic control and type of insulin regime influences health-related quality of life in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus. *Eur J Pediatr.* 2005;164:491–6.
- Linkeschova R, Raoul M, Bott U, Berger M, Spraul M. Less severe hypo-glycaemia, better metabolic control, and improved quality of life in Type 1 diabetes mellitus with continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) therapy; an observational study of 100 consecutive patients followed for a mean of 2 years. *Diabet Med.* 2002;19:746–51.
- Trief PM, Himes CL, Orendorff R, Weinstock RS. The marital relationship and psychosocial adaptation and glycemic control of individuals with diabetes. *Diabetes Care.* 2001;24:1384–9.
- Bartley PC, Bogoev M, Larsen J, Philotheou A. Long-term efficacy and safety of insulin detemir compared to Neutral Protamine Hagedorn insulin in patients with Type 1 diabetes using a treat-to-target basal-bolus regimen with insulin aspart at meals: a 2-year, randomized, controlled trial. *Diabet Med.* 2008;25:442–9.
- Heller S, Koenen C, Bode B. Comparison of insulin detemir and insulin glargine in a basal-bolus regimen, with insulin aspart as the mealtime insulin, in patients with type 1 diabetes: a 52-week, multinational, randomized, open-label, parallel-group, treat-to-target noninferiority trial. *Clin Ther.* 2009;31:2086–97.