

Documentos de los grupos de trabajo

NUTRITION AREA OF THE SPANISH SOCIETY OF ENDOCRINOLOGY AND NUTRITION

The recent development of the Area of Nutrition consolidates the field of clinical nutrition within the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition. During the last year, the managing committee of the Area has participated in diverse training projects and in the development of nutritional content on the web, a development of the Spanish Federation of Nutrition Societies. The call made in the last national congress has also allowed the creation of the first working groups within the Area of Nutrition of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition, with increasing participation of specialists in Endocrinology and Nutrition interested in the development of distinct aspects of clinical nutrition.

Key words: Clinical nutrition. Spanish Society of Endocrinology and Nutrition. Spanish Federation of Nutrition Societies.

Área de Nutrición de la SEEN

D. BELLIDO-GUERRERO

Coordinador del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

Componentes del Comité Gestor del Área de Nutrición de la SEEN: Dra. J. Álvarez (Madrid), Dr. L. Cabrerizo (Madrid), Dr. D. de Luis (Valladolid), Dr. P.P. García-Luna (Sevilla), Dra. P. García-Peris (Madrid), Dra. P. Gómez Enterría (Oviedo), Dr. M. León (Madrid), Dr. A. Sanz (Zaragoza), Dra. N. Virgili (Barcelona).

El desarrollo reciente del Área de Nutrición, consolida la nutrición clínica dentro de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Durante el último año, el comité gestor del Área ha participado en diversos proyectos de formación, desarrollo del contenido de nutrición de la página web y desarrollo de la FESNAD. La convocatoria realizada en el último congreso nacional ha permitido, además, la creación de los primeros grupos de trabajo dentro del Área de Nutrición de la SEEN, con la participación creciente de especialistas de endocrinología y nutrición con interés en el desarrollo de distintos aspectos de la nutrición clínica.

Palabras clave: Nutrición Clínica. SEEN. ESNAD.

ACTIVIDADES DEL ÁREA DE NUTRICIÓN DE LA SEEN

El Área de Nutrición de la SEEN (ANS) nace en 2004, tras su aprobación en la Asamblea Anual de nuestra Sociedad. Se culmina, así, un período en el que, como grupo de trabajo de la SEEN, ha desarrollado múltiples funciones para el desarrollo profesional de la nutrición clínica (NC), con el objetivo principal de impulsar la parcela de la nutrición dentro de la especialidad. El crecimiento de especialistas de endocrinología y nutrición, con dedicación parcial o total a la NC, entre los socios de la SEEN, el interés creciente de todos los socios de solicitar formación en NC y la necesidad, por parte de la SEEN y la Federación de Sociedades en Endocrinología y Nutrición, de crecer y servir de referencia en este aspecto tan importante de nuestra especialidad, nos han permitido avanzar hacia el desarrollo de la primera Área específica de la SEEN, que puede aglutinar diversos grupos de trabajo¹.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Actividades de formación

Cursos de posgrado de actualización en nutrición clínica y dietética

La formación específica en nutrición ha sido la principal labor encomendada al Grupo de Nutrición de la SEEN y ahora al ANS, des-

Correspondencia: Dr. D. Bellido-Guerrero.
Hospital, 29-31. 4º-A. 15401 Ferrol. La Coruña. España.
Correo electrónico: diego_bellido@arrakis.es

Manuscrito recibido el 1-11-2005; aceptado para su publicación el 14-11-2005.

de su comité gestor. Con el curso de posgrado, celebrado en Vitoria en noviembre de 2004, hemos completado un ciclo de cursos de formación específica en NC, donde han pasado esencialmente residentes de la especialidad de endocrinología y nutrición de cuarto año y un buen número de posgraduados. La realización de los cursos de forma itinerante en distintas comunidades nos ha permitido contar con la colaboración de un buen número de especialistas de cada región en las diversas ponencias y talleres, lo que ha fortalecido la formación en NC. El programa de los cursos de posgrado tiene cada vez más contenido práctico. Éstos están esencialmente divididos en 6 talleres y diversas ponencias de temas de actualidad en NC. El grado de formación en NC de los alumnos favorece cada vez más su participación activa. Sin embargo, la realización de encuestas a los alumnos y su seguimiento nos permite conocer que el período de rotación en NC de los residentes de la especialidad se acerca cada vez más a los 6 meses recomendados, y la tendencia actual que expresan los alumnos es aumentar el período formativo en NC.

A partir de 2005, y siguiendo las recomendaciones de la Junta Directiva de la SEEN en cuanto a la realización de cursos de posgrado, en lo sucesivo se ubicarán en ciudades con buena comunicación, para favorecer el desplazamiento de profesores y alumnos, y reducir el gasto. Sin embargo, la coordinación de los cursos seguirá la estructura organizativa de los anteriores y se ofrecerá la coordinación de los diversos cursos a especialistas procedentes de diversas comunidades. El soporte de los cursos se ha realizado, desde su inicio, por Laboratorios Nutricia, que ha garantizado la colaboración en los próximos cursos.

La demanda de formación posgrado en NC es creciente y paralela a la demanda de formación en endocrinología. Los cursos para especialistas, denominados cursos *senior*, se están configurando como herramientas útiles de formación. En este sentido, desde el ANS, hemos propuesto la realización del Curso de Nutrición para Senior, cuya estructura ya está definida para un número de 25 alumnos con temas de actualidad en NC. El primer curso se desarrollará en Barcelona en febrero de 2006, con la ayuda de Nestlé Nutrición. Esperemos que el interés de los temas tratados y la participación activa de los participantes garantice su continuidad en el futuro.

Guías de práctica clínica

El desarrollo de las guías de práctica clínica es fruto de la colaboración de la SEEN y Glaxo-Wellcome; además han participado diversas sociedades científico-médicas. El objetivo fundamental de esta iniciativa es desarrollar una herramienta útil para la formación continuada de los especialistas en endocrinología y nutrición. Los avances científicos en alimentación y nutrición son muy rápidos, tanto en clínica como en investigación básica. El soporte informático y la dis-

tribución a través de la red facilitan, sin duda, la difusión de conocimientos en nutrición, y sus implicaciones en la prevención y tratamiento de algunas enfermedades².

Nutrición basada en la evidencia

La medicina basada en la evidencia surge de la necesidad de integrar los resultados de la investigación científica con nuestra experiencia profesional y con los principios y los valores de los pacientes. La NC se ha incorporado, desde el principio, al método de la medicina basada en la evidencia, y así se han desarrollado guías de práctica clínica de la American Society of Parenteral and Enteral Nutrition y de la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition. Desde el ANS, hemos utilizado esta metodología en la realización de las guías de práctica clínica, como hemos mencionado previamente, pero además hemos desarrollado una primera monografía de nutrición basada en la evidencia, proyecto ambicioso que ha contado con la participación de más de 40 especialistas y que abarca los aspectos más importantes de la NC. Se ha publicado en ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN, en mayo de 2005³.

Curso de nutrición clínica y dietética en soporte digital

El Curso de nutrición clínica y dietética en soporte digital, después de 3 años de funcionamiento sigue activo para socios de la SEEN, acreditado por el Sistema Nacional de Salud, y sigue teniendo una valoración excelente por parte de los alumnos que lo han terminado. Es recomendable la realización del curso para especialistas y es un instrumento de formación necesario para los residentes de endocrinología y nutrición. La preinscripción en el curso puede realizarse desde www.seenweb.org, y cuenta con el apoyo de Novartis Medical Nutrition.

Curso de nutrición clínica y dietética (casos clínicos) en soporte digital

Actualmente, está en marcha un nuevo curso con un formato similar de "Casos clínicos en nutrición", que complementa, en aspectos prácticos, el anterior y amplía nuevos aspectos de nutrición a través de la práctica clínica.

Se trata de una nueva actividad formativa de la SEEN, patrocinada por Novartis Medical Nutrition, generada tras el primer curso Nutrición clínica y dietética en soporte digital. El objetivo del curso es potenciar y facilitar al máximo la formación y el reciclaje de los socios de la SEEN en materia de nutrición. El curso se compone de 10 módulos. Su carácter eminentemente práctico tiene como objetivo la aplicación de los conocimientos teóricos a la práctica asistencial diaria, integrando la nutrición en las diferentes especialidades médicas (fig. 1).

Curso de Nutrición Clínica y Dietética en soporte digital: CASOS CLÍNICOS

Nos es grato presentarle el "Curso de Nutrición Clínica y Dietética en soporte digital: casos clínicos", una nueva actividad formativa de la Fundación SEEN, patrocinada por Novartis Medical Nutrition

El curso se organiza en 10 módulos, clasificados por tipos de enfermedades, y recoge los temas más relevantes de cada una de ellas, a partir de casos clínicos reales muy prácticos

Puede inscribirse a través de la página web de la SEEN (www.seenweb.org) o de la página web de Novartis (<http://nc.novartisconsumerhealth.es>)

Fundación SEEN
Novartis Medical Nutrition



Coordinador general del curso: Dr. Diego Bellido
Coordinadoras del curso: Dra. M. Ángeles Valero
Dra. Emilia Cáncer

Temario del curso

- 1 **Paciente oncológico I**
Dra. Pilar Riabó
Manejo nutricional de neoplasias de cabeza y cuello
Manejo nutricional del cáncer gástrico
Manejo nutricional del cáncer de esófago
Manejo nutricional del cáncer de páncreas
- 2 **Paciente oncológico II**
Dra. Purificación Martínez de Icaraga
Manejo nutricional del paciente con cáncer no digestivo
Manejo nutricional del paciente con enfermedad tumoral
Manejo nutricional del paciente terminal
Soporte nutricional en el trasplante de médula ósea
- 3 **Paciente con patología digestiva no tumoral**
Dra. Irene Bretón Lesmes
Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto (SIC)
Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) (2)
Soporte nutricional en las fistulas digestivas
- 4 **Paciente con patología hepática y pancreática**
Dra. Belén Verga Piñero
Soporte nutricional en la pancreatitis aguda
Soporte nutricional en la pancreatitis crónica
Soporte nutricional durante el proceso agudo del paciente con hepatopatía crónica
- 5 **Paciente crítico**
Dra. Rosa Burgos Peláez
Soporte nutricional en el paciente séptico
Soporte nutricional en el paciente quemado
Soporte nutricional en el paciente con distrés respiratorio
- 6 **Paciente con enfermedad metabólica**
Dra. Visitación Álvarez de Fiuas
Soporte nutricional en el paciente diabético (2)
Manejo nutricional del paciente con obesidad grave en situación aguda y tras cirugía (2)
- 7 **Paciente con enfermedad renal y/o genitourinaria**
Dra. M.D. Ballesteros Pomar
Soporte nutricional en la insuficiencia renal crónica en programa o no de diálisis (2)
Soporte nutricional en el paciente con fracaso renal agudo
Soporte nutricional en el postoperatorio de la cirugía mayor del aparato genitourinario
- 8 **Infancia y adolescencia**
Dr. José Manuel Moreno Villares
Soporte nutricional en el neonato crítico
Manejo nutricional de la fibrosis quística
Manejo nutricional en parálisis cerebral
Manejo nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)
- 9 **Ancianos**
Dr. Miguel Martínez Olmos
Soporte nutricional ante la enfermedad neurológica que evoluciona con dislalia
Manejo nutricional de las úlceras de decúbito
Soporte nutricional ante la enfermedad metabólica ósea
- 10 **Situaciones especiales**
Dr. José Luis Pereira
Soporte nutricional durante el embarazo
Soporte nutricional de pacientes con VIH
Soporte nutricional de pacientes con insuficiencia respiratoria crónica
Soporte nutricional en el paciente con cardiopatía

Fig. 1. Curso de casos clínicos de la SEEN.

Participación de la SEEN en la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

La SEEN participa, desde su fundación, como miembro activo de la FESNAD, federación de sociedades de nutrición que agrupa varias sociedades y asociaciones relacionadas con la nutrición. Según los estatutos de ésta, se realizará un congreso de las diversas sociedades que la integran cada 5 años, y el primer congreso se ha celebrado en marzo de 2005, en Madrid.

La SEEN había acordado previamente que los contenidos de nutrición del Congreso Nacional, celebrado también en Madrid, se trasladasen a la FESNAD. La participación de la SEEN en la organización del congreso se ha realizado a través del ANS, y se resume en la tabla 1.

Participación en colaboración con la Fundación de la SEEN en los Premios del Área de Nutrición de la SEEN

El ANS, en colaboración con la Fundación de la SEEN, en la promoción de diversos premios de nutrición, que han servido para dar cobertura a la demanda de éstos y a la promoción de la investigación en esta área.

Actualmente están establecidos 4 premios anuales:

- Premio de Investigación en Soporte Nutricional (Grifols), dotado con 3.000 € al mejor trabajo en nutrición.
- Premio de Posgrado para Formación Continuada en Nutrición Clínica, dotado con 6.000 € (Nutricia).

TABLA 1. Participación de la SEEN en el programa científico del Primer Congreso Nacional de la FESNAD

1. Participación de los socios de la SEEN en cursos precongreso:
 - Curso de nutrición clínica y enfermedades organoespecíficas (4)
2. Participación de los socios de la SEEN en simposium satélites precongreso:
 - Prevención de la obesidad: educación, actividad física y alimentación (2)
3. Participación de los socios de la SEEN: en simposium del Congreso en calidad de ponentes y moderadores:
 - Nuevos trastornos de la alimentación (1P)
 - Obesidad: perspectivas terapéuticas integrales futuras (2P y 1M)
 - Alimentos funcionales (1P)
 - Nutrición integral del anciano frágil (1P y 1M)
 - Síndrome metabólico y nutrición (2P)
 - Malnutrición en el contexto de la alimentación y nutrición hospitalaria (1P)
4. Participación de los socios de la SEEN en conferencias cortas:
 - Unidades de nutrición clínica: horizontalización y multidisciplinaridad (1P)
 - Distribución de macronutrientes en la dieta del diabético (1M)
 - Aminoácidos específicos y morbimortalidad (1M)
 - Papel actual de la nutrición parenteral clínica (1P)
5. Participación de los socios de la SEEN en presentación de comunicaciones:
 - Amplia participación de socios de la SEEN en presentación de comunicaciones, pero no cuantificado por pertenecer los socios a varias sociedades
 - 4 socios de la SEEN fueron moderadores de las comunicaciones

- Premio de Nutrición Enteral (Abbott), al mejor trabajo publicado en el año, dotado con 3.000 €.
- Premio-Ayuda para estancia en Nutrición Clínica (Novartis-Consumer Health), para residentes de endocrinología y nutrición, dotado con 3.000 €.

Manual de nutrición y metabolismo de la SEEN

Uno de los aspectos prioritarios y pendientes de desarrollar del contenido del ANS es la publicación del primer manual de nutrición y metabolismo de la SEEN.

Esta iniciativa no es nueva, pues ya se había elaborado un preprograma del manual por parte de los miembros del grupo de nutrición de la SEEN a partir del requerimiento de diversos socios de nuestra sociedad. En el documento de creación del ANS, previamente publicado¹, se relaciona un temario que coincidirá con el futuro manual en cuya confección han colaborado más de 70 especialistas de endocrinología y nutrición que desarrollan su actividad profesional con dedicación parcial o total a la nutrición clínica. Desde el ANS, hemos considerado que el conocimiento del contenido de este manual es necesario para el desarrollo de la actividad asistencial de NC.

Contenido de nutrición de la página web de la SEEN

El desarrollo de los contenidos de nutrición dentro de www.seenweb.org ha experimentado un crecimiento en el último año, pero es preciso no sólo ampliar los contenidos de nutrición dentro de la página, sino también conseguir que sea un punto de encuentro entre los socios de la SEEN con dedicación a la NC. Próximamente se ampliarán los contenidos y se abrirá un foro de debate de NC. Además, se realizará el seguimiento y las tutorías del curso de casos clínicos desde esta sección de la página.

Animamos a todos los socios que deseen colaborar en el desarrollo de los contenidos de nutrición de [seenweb.org](http://www.seenweb.org) a que contacten con nosotros a través de ésta.

Colaboración con la junta directiva de la SEEN y los comités de organización locales

El ANS ha desarrollado, en los últimos Congresos Nacionales de la SEEN, una labor de asesoramiento, con el comité organizador local para la organización

de simposio, encuentros con expertos, ponencias y conferencias del área de nutrición. Cada vez, los temas tratados suscitan más interés, en parte debido a la calidad de éstos y a la participación de ponentes nacionales e internacionales.

Desarrollo del Área de Nutrición de la SEEN

Desde la aprobación, hace 1 año, de la primera área específica de la SEEN y la publicación de las normas de funcionamiento¹, el grupo de nutrición ha pasado a denominarse Comité Gestor del ANS. La creciente demanda por parte de miembros de la SEEN de participar en distintas actividades desarrolladas por el ANS ha aumentado la carga del trabajo del Comité Gestor, que pronto dará paso a la sustitución progresiva de sus miembros actuales. En el 47.º Congreso de la SEEN, de mayo de 2005, se convocó la primera Reunión Nacional del ANS, convocada por el comité gestor del ANS para los socios y donde se trataron diversos temas relacionados con la NC. Se crearon los primeros grupos de trabajo dentro del ANS: Grupo de Desarrollo de Contenidos de Nutrición de la Página Web, dirigido por el Dr. José Luis Pereira, del Hospital Virgen de Rocío de Sevilla; Promoción del Contenido de Nutrición de la Web, coordinado por el Dr. José Luis Pereira; Grupo de Trabajo para el Desarrollo de un Manual de Nutrición Práctica en soporte PDA, coordinado por los Dres. María Ballesteros e Isidoro Cano, del Hospital de León; Grupo de Hipercolesterolemia Familiar, coordinado por la Dra. Pilar Gómez Enterría, del Hospital General de Asturias (abierto a la participación de socios), y Grupo de Valoración del Estado Actual de la Nutrición Hospitalaria en España, coordinado por los Dres. Miguel León y Pedro Pablo García Luna. Está abierto a la participación de socios de distintas comunidades.

BIBLIOGRAFÍA

1. Del Olmo D, Alcázar V, López del Val T. Endocrinol y Nutr. 2005;52:2-8.
2. Guías de Práctica Clínica en Nutrición. Disponible en: <http://www.saludaliamedica.com/pmed/index.jsp>
3. Bellido D, Ballesteros M, Álvarez J, Del Olmo D. Nutrición basada en la evidencia. Endocrinol y Nutr. 52:1-114.