

Crítica de libros

Alimentos y Nutrición en la Práctica Sanitaria

Directores: Iciar Astiasarán Anchía, Berta Lasheras Aldaz, Arturo H. Ariño Plana y J. Alfredo Martínez Hernández. Madrid: Ediciones Díaz de Santos, S.A., 2003.

La monografía surge de un curso de actualización desarrollado en la Universidad de Navarra y es, como sus propios directores indican en el prefacio, un libro orientado al campo de la alimentación desde una perspectiva sanitaria para el que han dispuesto de una amplia colaboración, ya que intervienen 35 autores. En este sentido, cabe destacar que abarque todos los aspectos, y que tanto el especialista en endocrinología y nutrición como otros profesionales de la nutrición puedan sentirse interesados sobre esta temática.

Contiene un total de 24 capítulos y en los primeros se aborda de forma clara los aspectos generales de la nutrición, como el valor nutritivo de los alimentos, y conceptos de actualidad, como es el caso de los alimentos probióticos, prebióticos y simbióticos, además de otros temas más controvertidos, como los alimentos transgénicos, sus aspectos de seguridad, comercialización y legislativos. Se consideran también los productos especiales para la alimentación, aditivos, alimentos para deportistas, realidad de los suplementos dietéticos y vitaminas, alimentación infantil, recomendaciones dietéticas, así como las reacciones adversas que los alimentos pueden llegar a ocasionar. Más adelante se abordan los problemas más clínicos, como nutrición y cáncer, y sus diversas interrelaciones, nutrición en la insuficiencia renal crónica, nutrición y diferentes enfermedades del aparato digestivo. Presenta un buen número de capítulos dedicados a la

práctica endocrinológica y nutricional más tradicional, como la dieta en las hiperlipoproteinemias, la diabetes mellitus, la obesidad, la nutrición artificial, así como las características de la alimentación del paciente hospitalizado. Se dedica especial atención a la nutrición artificial con indicaciones y guías para su empleo; en este capítulo hay una amplia exposición sobre vías, tipos y métodos para la nutrición enteral y parenteral. Cabe destacar el capítulo sobre las bases farmacológicas de las interacciones entre fármacos y nutrientes, tanto en lo que respecta a su absorción y metabolismo como a las propiamente farmacodinámicas. También se desarrolla más adelante la valoración del estado nutricional y se describe tanto la historia dietética y clínica como los diferentes métodos antropométricos y bioquímicos de que se dispone para dicha evaluación. Además, se comparan los diversos métodos de estudio de la composición corporal. Al final de la obra se presenta un proyecto de epidemiología nutricional muy interesante: el estudio Seguimiento Universidad de Navarra (Proyecto SUN). Es destacable, asimismo, que el desarrollo de muchos de sus temas, especialmente los últimos, se lleve a cabo de forma interdisciplinaria, con lo que se llega a cubrir aspectos que abarcan e interesan a diversos profesionales de esta área de conocimiento.

En conjunto, tanto por su enfoque global y hacia la clínica como por su estructura, su carácter interdisciplinario, su diseño, su desarrollo y su grado de actualización, la obra es muy recomendable para nuestro grupo de profesionales y en general para todos los interesados en el campo de la nutrición.

J.M. Gómez