



DOCUMENTO DE CONSENSO

Documento de consenso sobre pautas de actuación y seguimiento del varón con síntomas del tracto urinario inferior secundarios a hiperplasia prostática benigna[☆]



F.J. Brenes Bermúdez^a, F. Brotons Muntó^b, J. Castiñeiras Fernández^c,
J.M. Cozar Olmo^d, A. Fernández-Pro Ledesma^{e,*}, J.A. Martín Jiménez^f,
M.L. Martínez-Berganza Asensio^g, B. Miñana López^h y J.M. Molero Garcíaⁱ

^a Centro de Atención Primaria Llefà, Badalona, Barcelona, España

^b Centro de Salud Vila-real II, Vila-real, Castellón, España

^c Hospital Virgen Macarena, Sevilla, España

^d Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada, España

^e Centro de Salud Menasalbas, Menasalbas, Toledo, España

^f Centro de Salud de Buenavista, Toledo, España

^g Centro de Salud Mar Báltico, Madrid, España

^h Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia, España

ⁱ Centro de Salud San Andrés, Madrid, España

PALABRAS CLAVE

Hiperplasia benigna de próstata;
Derivación;
Atención primaria;
Urología

Resumen La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es una patología con una alta incidencia. Su diagnóstico y tratamiento son compartidos entre urólogos y médicos de atención primaria. Su manejo consume una enorme cantidad de recursos. La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Asociación Española de Urología (AEU) han elaborado un documento sobre pautas de actuación y seguimiento de la HBP, presentado aquí de manera resumida, en el que se pretende actualizar las guías anteriormente publicadas, en base a las últimas evidencias.

Estas nuevas recomendaciones tienen como objetivo principal sensibilizar al médico de atención primaria y ayudarle en la evaluación diagnóstica, el tratamiento y el seguimiento, además de aportar criterios unificados y consensuados de derivación al segundo nivel asistencial.

© 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

[☆] El trabajo ha sido corporativo, con un nivel similar de responsabilidad, de distribución y elaboración del trabajo. Por este motivo hemos decidido una ordenación alfabética de los autores atendiendo al primer apellido, sin que en ningún momento signifique diferente nivel de participación en la elaboración del artículo. El artículo ha sido publicado en la Revista Medicina General y de Familia: med gen y fam. 2016;5(3):97-106.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: afernandezprol@semg.es (A. Fernández-Pro Ledesma).

KEYWORDS

Benign prostate hyperplasia;
Referral;
Primary care;
Urology

Consensus document on the management and follow-up of the male with lower urinary tract symptoms secondary to benign prostate hyperplasia

Abstract Benign prostate hyperplasia (BPH) is a high-incidence condition. Its diagnosis and treatment is shared between urologists and Primary Care physicians. Its management uses up a significant amount of resources. The Spanish Society of Primary Care Physicians (SEMERGEN), the Spanish Society of General Practitioners and Family Doctors (SEMG), the Spanish Society of Family and Community Medicine (semFYC), and the Spanish Association of Urology (AEU) have prepared a document on the management and monitoring of BPH, in which the aim is to incorporate the latest evidence in order to update the previously published guidelines, and present them here in condensed form.

The main objective of these new recommendations is to raise the awareness of Primary Care physicians and assist them in its diagnostic evaluation, treatment and monitoring, as well as providing unified consensus criteria for referral to the secondary care level.

© 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es una patología con una elevada prevalencia¹, pudiendo afectar al 50% de los varones entre 50 y 60 años. La edad es un factor importante en su aparición y desarrollo¹ y afecta a la calidad de vida del paciente².

Su manejo consume una enorme cantidad de recursos, y tanto el diagnóstico como el tratamiento son compartidos entre urólogos y médicos de atención primaria.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Asociación Española de Urología (AEU) han elaborado este documento en el que se pretende actualizar, en base a las últimas evidencias, las guías anteriormente publicadas: *Criterios de derivación de HBP*³ y *Pautas de actuación y seguimiento en hiperplasia benigna de próstata*⁴.

Estas nuevas recomendaciones tienen como objetivo principal sensibilizar al médico de atención primaria y ayudarle en la evaluación diagnóstica, el tratamiento y el seguimiento, además de aportar criterios unificados y consensuados de derivación en los casos de HBP complicada o severa, o cuando en el transcurso de la historia natural de la enfermedad aparezcan complicaciones que sean tributarias de ser valoradas en el segundo nivel asistencial.

Metodología

El documento ha sido elaborado por un grupo de trabajo perteneciente a las 4 sociedades firmantes del consenso. Para la constitución del grupo de trabajo, cada sociedad ha elegido a especialistas en la materia de reconocido prestigio profesional y científico. La mayoría habían participado en las 2 ediciones previas del consenso. El comité científico, para hacer más operativo el trabajo, se ha dividido en 3 subgrupos, y a cada uno de ellos se le ha responsabilizado de uno de los 3 capítulos en los que se dividió el documento (diagnóstico, tratamiento y seguimiento). Los subgrupos elaboraron un material con el consenso de los integrantes de ese

subgrupo, y posteriormente se ha sometido al consenso general de todo el grupo científico firmante del consenso.

Todos los integrantes del grupo de trabajo presentaron una declaración de intereses.

Las recomendaciones que se presentan en este consenso son el resultado de la búsqueda, la evaluación crítica y la síntesis de la evidencia científica existente sobre la HBP. Siempre que ha sido posible, se ha incluido el nivel de evidencia y el grado de recomendación que sustenta cada una de las recomendaciones utilizadas en este documento, siguiendo la clasificación de la *Agency for Healthcare Research and Quality* (AHRQ) (tabla 1). Las recomendaciones se han llevado a cabo mediante consenso alcanzado en las reuniones del grupo elaborador. Cuando se clasifican las recomendaciones, no existe una relación automática entre nivel de evidencia disponible y grado de la recomendación. En determinadas actuaciones, especialmente procedimientos diagnósticos, no se dispone de ensayos controlados aleatorios, en muchas ocasiones por razones éticas, financieras o de otro tipo, pero el grupo considera que existe una considerable experiencia clínica que apoya el valor de determinada intervención considerándola imprescindible, pues permite adoptar una decisión clínica y un uso racional de los recursos. Las recomendaciones controvertidas o con ausencia de evidencia científica se han resuelto por consenso del grupo de trabajo. En algunas ocasiones las recomendaciones han sido adaptadas de otras guías y contextualizadas en nuestro medio.

Valoración diagnóstica inicial y criterios de derivación entre atención primaria y urología

La HBP se manifiesta clínicamente mediante los síntomas del tracto urinario inferior (STUI), aunque la presencia de dicha sintomatología no siempre se debe a la HBP.

Los STUI pueden ser de 3 tipos: síntomas de vaciado, posmiccionales o de llenado. La HBP suele manifestarse con sintomatología mixta, por lo que la presencia de un solo tipo de síntomas nos hará dudar de que éstos se deban a HBP².

Todas las guías de buena práctica clínica en HBP⁴ coinciden en reconocer como obligatorias las siguientes pruebas:

Tabla 1 Niveles de evidencia científica y grados de recomendación

Clasificación de las recomendaciones en función del nivel de evidencia disponible según la Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ)

Ia. La evidencia científica procede de metaanálisis de ensayos clínicos controlados y aleatorizados

Ib. La evidencia científica procede de al menos un ensayo clínico controlado y aleatorizado

IIa. La evidencia científica procede de al menos un estudio prospectivo controlado, bien diseñado y sin aleatorizar

IIb. La evidencia científica procede de al menos un estudio casi experimental, bien diseñado

III. La evidencia científica procede de estudios descriptivos no experimentales, bien diseñados como estudios comparativos, de correlación o de casos y controles

IV. La evidencia científica procede de documentos u opiniones de expertos y/o experiencias clínicas de autoridades de prestigio

Grados de recomendación

A. Existe buena evidencia en base a la investigación para apoyar la recomendación. Recoge niveles de evidencia Ia y Ib

B. Existe moderada evidencia en base a la investigación para apoyar la recomendación. Recoge niveles de evidencia IIa, IIb y III. Recoge el nivel de evidencia IV

C. La recomendación se basa en la opinión de expertos o en un panel de consenso

x. Existe evidencia de riesgo para esta intervención

anamnesis detallada, examen físico completo que incluya la realización del tacto rectal y análisis de orina.

En atención primaria el resto de las pruebas diagnósticas se pueden clasificar en función de su prioridad como *pruebas recomendadas, opcionales o no recomendadas*^{3,4} (tabla 2). Utilizando las pruebas obligatorias y recomendadas, se obtiene un valor predictivo positivo cercano al 80%⁵. Desde atención primaria se puede diagnosticar la HBP no complicada sin necesidad de utilizar inicialmente en su diagnóstico pruebas de imagen y/o funcionales³ (fig. 1). Tras la evaluación inicial, se remitirán a la consulta de urología aquellos pacientes que requieran ampliar el estudio diagnóstico (fig. 1).

Procedimientos diagnósticos obligatorios y recomendados para atención primaria en la primera valoración

Anamnesis general y de los síntomas del tracto urinario inferior (nivel de evidencia IV, grado de recomendación A)⁶

Es un procedimiento fundamental que permite descartar otro tipo de patologías distintas de la HBP que cursen con STUI. Se deberá recoger la siguiente información:

- Antecedentes patológicos médicos y quirúrgicos.
- Tratamientos actuales con fármacos que pueden favorecer la presencia de STUI^{1,3,4,6}.

Tabla 2 Clasificación, según prioridad, de las pruebas diagnósticas de hiperplasia benigna de próstata en atención primaria

Obligatorias

Historia clínica: general y urológica

Examen físico: general y abdominogenital

Tacto rectal

Urianálisis

Recomendadas

IPSS y calidad de vida

PSA

Función renal

Medición del residuo posmiccional

Eco abdominal (STUI moderados-graves)

Opcionales

Flujometría

Diario miccional

Valorar la función sexual (cuestionarios SHIM-IIFE5)

No recomendadas

Citología

Cistoscopia

Eco transrectal

Urografía endovenosa

TAC

RMN transrectal

Recomendadas: cuando su uso se generaliza a todos los pacientes con STUI al existir suficiente evidencia del beneficio de su empleo.

Opcionales: su elección dependerá de los resultados obtenidos en las pruebas iniciales, recomendadas y del profesional que las solicita.

No recomendadas: no existe suficiente evidencia de beneficio con su uso rutinario; se utilizarán únicamente en circunstancias especiales o en ensayos clínicos.

IPSS: *International Prostate Symptoms Score*; PSA: antígeno prostático específico; RMN: resonancia magnética nuclear; SHIM-IIFE5: *Sexual Health Inventory for Men*; STUI: síntomas del tracto urinario superior; TAC: tomografía axial computarizada.

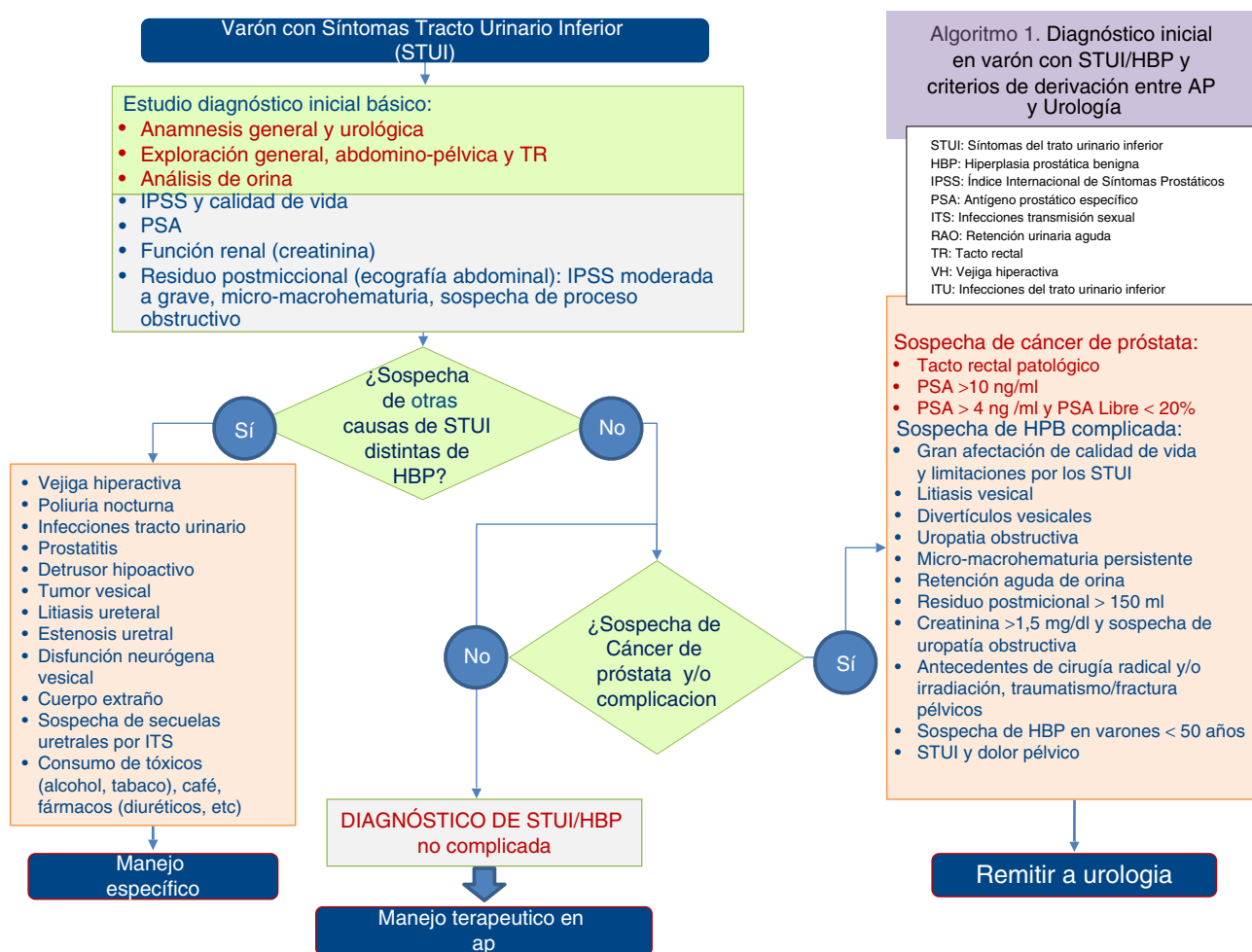
- Presencia de enfermedades que causen STUI.
- Hábitos higiénico-dietéticos que favorecen la presencia de STUI.
- Presencia de disfunciones sexuales por su asociación con otros trastornos urológicos.
- Presencia de alteraciones de la función vesical.
- Antecedentes de infecciones de transmisión sexual.

Valoración de la gravedad de los síntomas del tracto urinario inferior y calidad de vida (nivel de evidencia III, grado de recomendación A)⁶

Se recomienda emplear el cuestionario *International Prostate Symptoms Score* (IPSS)^{3,4,6}, validado y traducido al castellano⁷.

Exploración física general, abdomino-pélvico-genital y tacto rectal (nivel de evidencia III, grado de recomendación A-B)⁶

Se deberá explorar toda el área abdomino-pélvico-genital para descartar alteración de la puñopercusión en ambas



Sí

Sospecha de cáncer de próstata:

- Tacto rectal patológico
- PSA >10 ng/ml
- PSA > 4 ng/ml y PSA Libre < 20%

Sospecha de HBP complicada:

- Gran afectación de calidad de vida y limitaciones por los STUI
- Litiasis vesical
- Divertículos vesicales
- Uropatía obstructiva
- Micro-macrohematuria persistente
- Retención aguda de orina
- Residuo postmiccional > 150 ml
- Creatinina >1,5 mg/dl y sospecha de uropatía obstructiva
- Antecedentes de cirugía radical y/o irradiación, traumatismo/fractura pélvicos
- Sospecha de HBP en varones < 50 años
- STUI y dolor pélvico

Remitir a urología

Algoritmo 1. Diagnóstico inicial en varón con STUI/HBP y criterios de derivación entre AP y Urología

STUI: Síntomas del trato urinario inferior
 HBP: Hiperplasia prostática benigna
 IPSS: Índice Internacional de Síntomas Prostáticos
 PSA: Antígeno prostático específico
 ITS: Infecciones transmisión sexual
 RAO: Retención urinaria aguda
 TR: Tacto rectal
 VH: Vejiga hiperactiva
 ITU: Infecciones del trato urinario inferior

Figura 1 Diagnóstico inicial: varón con STUI/HBP y criterios de derivación entre atención primaria y urología.

fosas renales, presencia de globo vesical o masas pélvicas, patologías testiculares o del epidídimo (epididimitis, hidrocele, varicocele y masas induradas), valoración del meato uretral para descubrir posibles obstrucciones al flujo (estenosis, hipospadias) o la presencia de supuraciones del glande^{2,6}.

En la valoración inicial de todos los varones con STUI se debe realizar además un tacto rectal (*nivel de evidencia III, grado de recomendación A*). Cualquier hallazgo sospechoso en la exploración del tacto rectal debe remitirse a urología para descartar la presencia de un cáncer de próstata. Ante la sospecha de neuropatía/vejiga neurológica, la integridad neurológica de la metámera S2-4 se comprueba mediante la valoración del reflejo bulbocavernoso². Próstatas >40cc pueden aumentar el riesgo de complicaciones como retención aguda de orina (RAO) y necesitar tratamiento quirúrgico⁸.

Urinoanálisis (*nivel de evidencia III, grado de recomendación A*)⁶

Es una prueba sencilla que permite realizar un diagnóstico diferencial^{1,3,4,9}. Sirve para detectar la presencia de nitritos, glucosuria, leucocituria, hematuria y proteinuria^{2,6,9}. La hematuria en pacientes con HBP suele ser consecuencia de la congestión glandular, carcinoma vesical o litiasis, por lo

que debe confirmarse mediante sistemático de orina, sedimento y anormales⁶. La leucocituria puede ser indicativa de infección, por lo que se deberá realizar un urocultivo. Si resultara negativo, solicitaremos una citología de orina para descartar neoplasia y un cultivo de orina específico de micobacterias para descartar tuberculosis genitourinaria².

Función renal (*nivel de evidencia III, grado de recomendación A*)⁶

Se aconseja la determinación de creatinina en la evaluación inicial de paciente con HBP si hubiese sospecha de un proceso obstructivo que genere insuficiencia renal o ante la presencia de hidronefrosis⁶. En la actualidad se consideran más indicativos de fallo renal los valores de filtrado glomerular^{4,6,9}.

Antígeno prostático específico (*Nivel de evidencia Ib, grado recomendación A*)

Es un marcador específico de crecimiento prostático. De manera aislada el antígeno prostático específico (PSA) carece de sensibilidad como marcador de carcinoma prostático³. El valor del PSA es de gran utilidad para ayudar a predecir la evolución natural de la HBP¹⁰ y para evaluar el riesgo de cirugía relacionado con la HBP y/o desarrollo

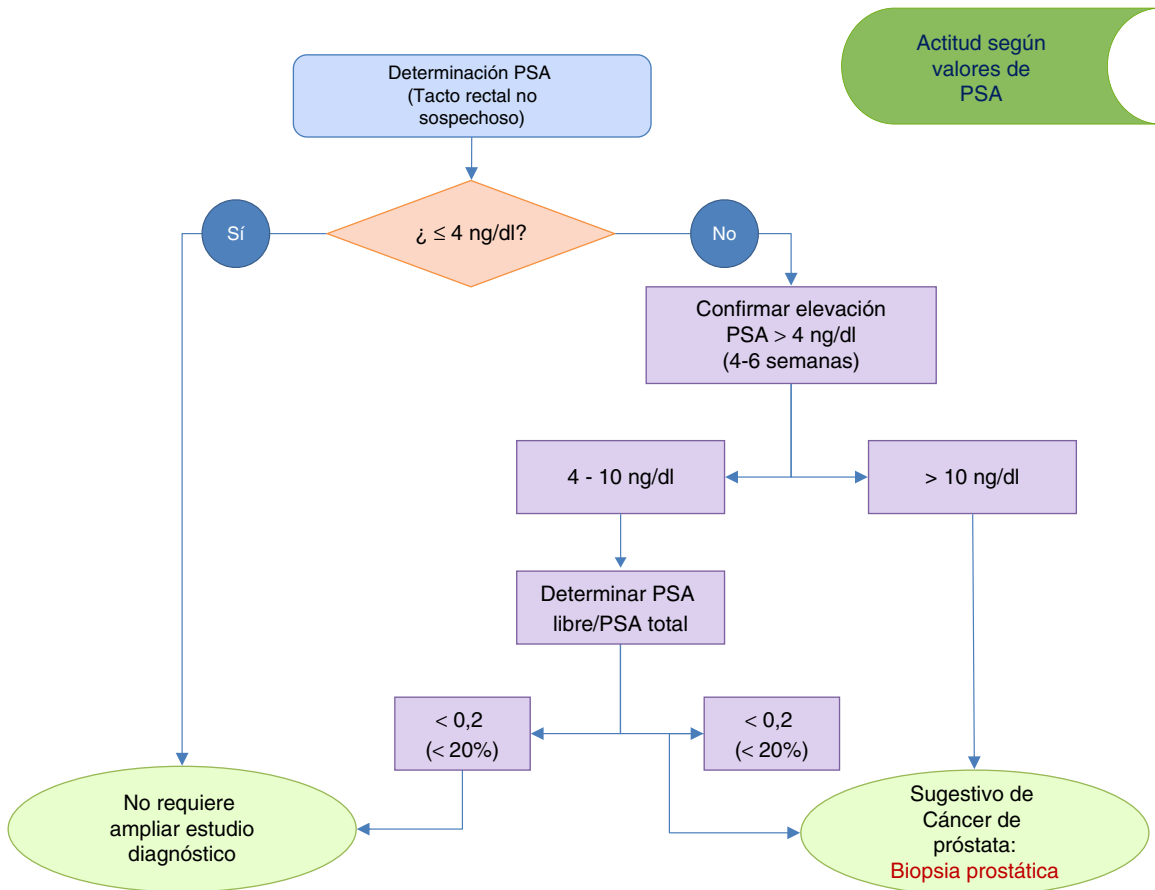


Figura 2 Actitud según valores de PSA.

de RAO⁶. Valores de PSA > 1,4 ng/ml triplican el riesgo de RAO¹¹.

Los valores de PSA establecidos para detectar volúmenes prostáticos mayores de 30 cc según la edad serían:

- ³ 1,4 ng/ml en hombres de 50-59 años.
- ³ 1,5 ng/ml en hombres de 60-69 años.
- ³ 1,7 ng/ml en hombres de 70-79 años

En la figura 2 se muestra la actuación clínica recomendada según los niveles de PSA detectados en la valoración inicial. Valores de PSA > 4 ng/ml deben confirmarse en 4-6 semanas, tras lo cual valores de PSA > 10 ng/ml serían indicativos de derivación al urólogo para la realización de una biopsia guiada por ecografía^{3,4}. Ante valores confirmados de PSA entre 4-10 ng/ml se aconseja determinar PSA libre y PSA libre/PSA total.

Medición del residuo posmiccional mediante ecografía abdominal (nivel de evidencia III, grado de recomendación B)⁶

Se aconsejan la determinación basal del residuo posmiccional en los pacientes con mayor riesgo de progresión (síntomatología moderada a grave)⁶. La ecografía es el método de elección para la medida semicuantitativa del residuo posmiccional. Un nivel basal elevado de volumen posmiccional se asocia con un mayor riesgo de deterioro de

los síntomas⁶. Se consideran potencialmente patológicos los residuos superiores a 50 ml.

La ecografía abdominal determina, con mayor exactitud que el tacto rectal, el volumen y la forma de la próstata y permite objetivar las anomalías que se generan sobre el tracto urinario inducidas por la HBP¹². Se recomienda la realización de ecografía abdominal en pacientes con STUI/HBP en los que se sospeche la presencia de complicaciones^{3,4} (sospecha de residuo posmiccional patológico, sospecha de uropatía obstructiva, sospecha de patología neuropática, sintomatología grave, macro o microhematuria, globo vesical, antecedentes de urolitiasis).

Tratamiento

Los objetivos del tratamiento de los varones con STUI/HBP son mejorar los síntomas y la calidad de vida, evitar la progresión clínica de la enfermedad y disminuir el riesgo de complicaciones y/o la necesidad de cirugía por la enfermedad^{4,6,9}.

La decisión sobre el tratamiento de los pacientes con STUI/HBP se debe adoptar tras su estratificación en función de riesgo de progresión clínica, con el objetivo de identificar e intensificar el tratamiento en aquellos pacientes con mayor riesgo de progresión (nivel de evidencia I, grado de recomendación A). Existen una serie de factores de riesgo de progresión de la HBP validados en diferentes estudios^{13,14}.

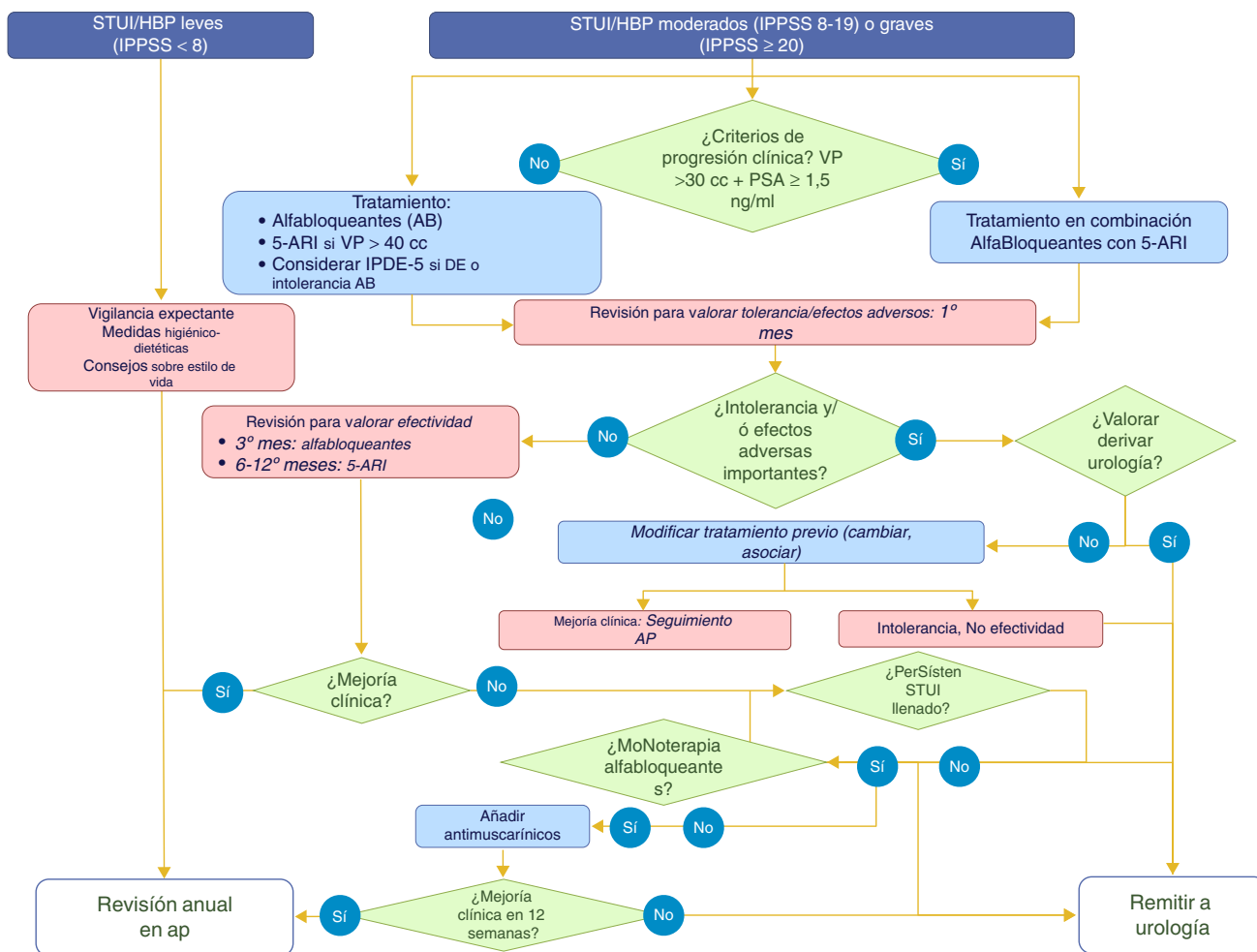


Figura 3 Algoritmo de decisión para tratamiento farmacológico y seguimiento clínico en varón con STUI/HBP.

La estratificación se debe realizar en función de la edad (mayores de 50 años), de la gravedad de la sintomatología (moderada a grave), del volumen prostático (≥ 30 cc o grado II/IV en tacto rectal) y nivel de PSA ($\geq 1,5$ ng/ml) (*nivel de evidencia 1b, grado de recomendación A*) (fig. 3).

Espera vigilada con cambios en estilo de vida y medidas higiénico-dietéticas

Se recomienda realizar una vigilancia activa periódica (*nivel de evidencia Ia, grado de recomendación A*) en los pacientes asintomáticos o con síntomas leves, con buena calidad de vida y sin un aumento del tamaño de la próstata. En este grupo de pacientes se puede retrasar la aparición de los síntomas o su progresión realizando cambios en el estilo de vida y reforzando una serie de medidas higiénico-dietéticas (*nivel de evidencia Ib, grado de recomendación A*)¹⁵⁻¹⁷. Factores como la obesidad, el síndrome metabólico, la diabetes o el sedentarismo aumentan el riesgo de progresión/empeoramiento de los STUI/HBP.

Tratamiento farmacológico

Está indicado en pacientes con síntomas de intensidad moderada a grave que repercuten en la calidad de vida, en

ausencia de complicaciones y sin una indicación absoluta de cirugía (*nivel de evidencia Ia, grado de recomendación A*). La tabla 3 muestra las características de los tratamientos farmacológicos disponibles.

Agentes fitoterapéuticos

Los agentes fitoterapéuticos más empleados tradicionalmente son *Serenoa repens* y *Pygeum africanum*.

Estudios publicados han mostrado resultados que oscilan desde una eficacia moderada, similar a placebo, hasta una mejoría significativa en el control de los síntomas (nicturia) y medidas del flujo urinario, similares a tamsulosina^{18,19}. En ningún estudio los agentes fitoterapéuticos han demostrado mejoras significativas en el tamaño de la próstata, en la obstrucción del tracto urinario inferior o en la progresión de la enfermedad²⁰.

Actualmente no existen datos basados en estudios clínicos aleatorizados que permitan recomendar los extractos de fitoterapia como un tratamiento específico de los STUI/HBP.

Bloqueantes de los receptores alfa-1-adrenérgicos

Los alfabloqueantes, preferentemente uroselectivos y de acción prolongada, son fármacos de primera línea en pacientes con STUI/HBP moderada a grave y próstatas de menor tamaño (< 40 cc). Además son útiles para el uso intermitente

Tabla 3 Características de los tratamientos farmacológicos disponibles

Tipo tratamiento	Rapidez de inicio	Mejoría STUI	Cambio flujometría (Qmax)	Tamaño prostático	Volumen residual posmiccional	Progresión clínica y/o complicaciones	Evidencia recomendación
Espera vigilada	Meses	+				?	1b/A
Alfabloqueantes	Días	++	++		-/+	+++ Síntomas	1a/A
5-ARI	Meses	+	++	+ / ++	-	+++ Síntomas ++ RAO Cirugía	1ab/A
Alfabloqueantes + 5-ARI	Días	++	++	+ / ++	- / +		1b/A
IPDE-5 Tadalafilo	Días	++	- / +		- / +	?	1a/A
Antimuscarínicos	Semanas.	++			+	?	-
		STUI vaciado					
Alfabloqueantes + antimuscarínicos	Días	++	++			?	1b/B

5 ARI: inhibidores de la 5- α -reductasa; IPDE5: inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5; PSA: antígeno prostático específico; RAO: retención aguda de orina; STUI: síntomas del tracto urinario inferior.

en pacientes con intensidad fluctuante de los síntomas que no necesitan tratamiento a largo plazo (*nivel de evidencia la, grado de recomendación A*).

Son fármacos que actúan sobre el componente dinámico de la obstrucción al flujo de salida de la orina en HBP.

Los alfabloqueantes autorizados para el tratamiento de los STUI/HBP muestran diferente afinidad por los receptores alfa-1: terazosina, doxazosina y alfuzosina son menos selectivos al actuar sobre los receptores alfa-1A, 1B, y 1D. La tamsulosina —con una selectividad predominante sobre los receptores alfa-1A y 1D— y la silodosina —antagonista muy potente y selectivo de los receptores alfa-1A— son considerados uroselectivos. La eficacia clínica global de todos los alfabloqueantes es muy similar²¹, y en general no depende del tamaño de la próstata o de la edad.

Los principales efectos secundarios son cardiovasculares (hipotensión postural, mareos, palpitaciones, edema periférico, síncope), sobre el sistema nervioso central (fatiga, astenia, cefalea, somnolencia), rinitis y trastornos eyaculatorios^{6,9,22}. Los uroselectivos son en general mejor tolerados. Todos deben evitarse si existen antecedentes de hipotensión ortostática. Terazosina y doxazosina están contraindicados en el uso conjunto con inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5, y el resto deberían usarse con precaución. Los menos uroselectivos deberían administrarse en dosis nocturnas, titulando la dosis.

Inhibidores de la 5-alfa-reductasa

Los inhibidores de la 5-alfa-reductasa (5-ARI) son la opción terapéutica recomendada para tratamiento a largo plazo en paciente con sintomatología moderada a grave, especialmente en aquellos con próstatas de mayor tamaño (> 40 cc) (*nivel de evidencia la, grado de recomendación A*).

Actúan sobre el crecimiento glandular reduciendo el volumen prostático y mejorando el componente obstructivo estático al flujo de salida vesical de la HBP.

Los principales 5-ARI comercializados son finasterida y dutasterida. En tratamientos superiores a un año, además de reducir el riesgo de progresión de los síntomas, reducen en un 50% el riesgo de complicaciones como la RAO y la necesidad de intervención quirúrgica^{23,24}. Además, los 5-ARI reducen las cifras de PSA al menos un 50% de su valor inicial a los 6 meses de tratamiento²⁵.

La incidencia de eventos adversos es baja y disminuye con el uso. El perfil de efectos adversos a largo plazo es similar en ambos fármacos: disfunción eréctil (5-8%), disminución de la libido (2-6%), reducción del volumen eyaculatorio (5%) o trastornos en la eyaculación (1,5-2%) y ginecomastia (1,3-3%)²⁴.

Inhibidores de la fosfodiesterasa 5

El tadalafilo, un inhibidor de la fosfodiesterasa 5 (IPDE-5), a 5 mg/día podría ser una opción en pacientes con STUI/HBP moderados a graves seleccionados, especialmente los que padecen disfunción eréctil (*nivel de evidencia la, grado de recomendación A*)^{26,27}. También se podrían emplearse como monoterapia en pacientes que no toleran los alfabloqueantes o asociados a 5-ARI en varones que empeoraron la función eréctil durante el tratamiento con 5-ARI (*nivel de evidencia IIA, grado de recomendación B*).

Los efectos adversos más frecuentes son cefalea, dolor de espalda, rubor facial y dispepsia. Están contraindicados en pacientes isquémicos recientes (IAM, ACVA), con hipotensión, presión arterial mal controlada, insuficiencia renal y/o hepática significativa, neuropatía óptica isquémica anterior tratados con nitratos y en tratados con los alfabloqueantes menos uroselectivos (doxazosina o terazosina).

Combinación de alfabloqueantes y 5-ARI

La terapia combinada de un alfabloqueante y un 5-ARI se recomienda como tratamiento a largo plazo (4-7 años) en pacientes con STUI/HBP moderados a graves con otros

factores de riesgo de progresión clínica: volumen prostático moderado (≥ 30 cc medido por ecografía o \geq II/IV por tacto rectal) o grande (≥ 40 cc medido por ecografía) y PSA $\geq 1,5$ ng/dl (*nivel de evidencia Ia, grado de recomendación A*)²⁸⁻³⁰.

Las 2 únicas asociaciones que han demostrado su eficacia en ensayos clínicos a largo plazo son dutasterida/tamsulosina y finasterida/doxazosina. Al no existir datos de seguridad y eficacia con otras asociaciones, se recomienda no emplear otras combinaciones diferentes.

En general los efectos adversos son significativamente más frecuentes durante el tratamiento combinado que en cualquier monoterapia, aunque son consistentes con los descritos en monoterapia^{28,29,31}.

Combinación de alfabloqueantes y antimuscarínicos

La combinación antimuscarínicos asociados a alfabloqueantes se podría reservar como segunda línea de tratamiento en varones con síntomas moderados a graves, en los que persisten los síntomas de almacenamiento, a pesar del tratamiento con alfabloqueantes (*nivel de evidencia 1 b, grado de recomendación B*). En estos casos se recomienda usar en pacientes seleccionados, descartando situaciones que indiquen alto riesgo de obstrucción del tracto urinario inferior ($Q_{max} < 0$ ml/s, residuo posmiccional > 200 ml, síntomas graves, volumen prostático > 50 cc o historia de RAO)³⁰ y realizar un control preciso y periódico del residuo posmiccional cada 4-6 meses.

Los antimuscarínicos reducen la hiperactividad vesical y aumentan la capacidad funcional de la vejiga, mejorando preferentemente los síntomas de llenado.

La monoterapia con antimuscarínicos tiene usos muy limitados. Podría estar indicada en varones con STUI/HBP exclusivamente de llenado y vejiga hiperactiva, tras descartar suficientemente obstrucción del tracto urinario inferior (tabla 4).

Seguimiento

El seguimiento clínico en los casos de STUI/HBP que no requieren tratamiento quirúrgico debe realizarse por el médico de familia en atención primaria⁶. En la tabla 5 se muestran las situaciones en las que se recomienda la derivación a urología. La figura 3 describe el manejo del paciente ante diferentes situaciones durante su seguimiento.

Las recomendaciones respecto al seguimiento para todas las modalidades de tratamiento conservador o quirúrgico se basan en datos empíricos o en consideraciones teóricas, pero no en estudios basados en evidencias (*nivel de evidencia III-IV, grado de recomendación C*).

Podemos concretar las siguientes situaciones:

Pacientes con síntomas leves (IPSS 0-7) en tratamiento no farmacológico.

Requieren únicamente un seguimiento anual mientras el aumento del IPSS sea menor de 4 puntos en cada revisión. Si por el contrario hay empeoramiento de la sintomatología acompañado de aumento del IPSS ≥ 4 puntos en dicha

Tabla 4 Recomendaciones para el uso de antimuscarínicos

Antimuscarínico	Antimuscarínico + α -Bloqueantes
<i>Recomendado</i> STUI de llenado sin STUI de vaciado con sospecha de vejiga hiperactiva ^a	<i>Recomendado</i> HBP y síntomas de llenado que no han respondido a tratamiento con alfabloqueantes ^b
<i>No recomendado</i> STUI de vaciado Riesgo de RAO como resultado de: • Aumento del volumen prostático (> 50 cc) • Valores PSA sérico $> 1,4$ ng/ml • Disminución del flujo miccional ($Q_{max} < 8$ ml/s) • IPSS > 19 puntos • Volumen residual > 200 ml	<i>No recomendado</i> STUI de llenado con historia muy significativa de STUI de vaciado o en los hombres con importante clínica obstructiva por HBP y aumento del residuo miccional
^a Utilizar dosis flexibles para ajustar a la eficacia y a la tolerabilidad en cada paciente.	
^b Tras descartar obstrucción importante.	
HBP: hiperplasia benigna de próstata; PSA: antígeno prostático específico; RAO: retención aguda de orina; STUI: síntomas del tracto urinario inferior- Adaptado de Kaplan S.A. et al. Int J Clin Pract, 2011, 65(4), 487-507.	

revisión, se reevaluará al paciente solicitando las mismas pruebas que en la primera valoración.

Pacientes con síntomas moderados (IPSS 8-19) o graves (IPSS > 20) con tratamiento farmacológico

Pacientes tratados con alfabloqueantes, IPDE-5 y/o antimuscarínicos

- Seguimiento al primer mes para valorar posibles efectos adversos (anamnesis). En caso de intolerancia, se cambiará de tratamiento.
- Seguimiento al tercer mes para valorar la eficacia de la medicación (anamnesis con IPSS y valoración del cumplimiento). Si no hay mejoría (disminución del IPSS < 4 puntos), se valorará cambio de tratamiento o derivación a urología; si hay mejoría (disminución del IPSS ≥ 4 puntos), revisión anual.
- Seguimiento anual (anamnesis con IPSS, valoración del cumplimiento y PSA cada 4 años). Si presenta empeoramiento de los síntomas con aumento de la puntuación del IPSS ≥ 4 puntos o el valor del PSA $\geq 1,5$ ng/ml, se deberá reevaluar al paciente: exploración física con tacto rectal, tira reactiva de orina/sedimento de orina, bioquímica (glucemia, creatinina y PSA) y ecografía urológico-abdominal para descartar uropatía obstructiva, valorar el tamaño de la glándula prostática y el residuo posmiccional.

Si se cumplen los criterios de progresión, se cambiará a la combinación de alfabloqueante con 5-ARI.

Tabla 5 Criterios de derivación de atención primaria a atención urológica hospitalaria durante el seguimiento**Situaciones en las que se recomienda derivación a urología**

1. Pacientes que, tras iniciar el tratamiento farmacológico de la HBP, no responden al tratamiento (no modificación de IPSS) o presentan una respuesta clínica insuficiente, que definimos como un descenso inferior a 4 puntos en el cuestionario IPSS, respecto al resultado basal antes del tratamiento:

- Después de 3 meses de tratamiento con alfa-bloqueantes
- Después de 3 meses de tratamiento con IPDE-5
- Después de 3 meses de tratamiento combinado de alfa-bloqueantes con antimuscarínicos
- Después de 6 meses de tratamiento combinado de alfa-bloqueantes con 5-ARI
- Después de 6 a 12 meses de tratamiento con 5-ARI en monoterapia

2. Cuando durante el seguimiento de la enfermedad, en pacientes que habían respondido al tratamiento farmacológico de la HBP, se agraven los síntomas y presenten un aumento de la puntuación del IPSS igual o superior a 4 puntos

Signos de carcinoma de próstata: tacto rectal patológico, PSA > 10 ng/ml o PSA > 4 ng/ml y PSA libre < 20%.

3. Retención aguda de orina

4. Elevación de la creatinina sérica por encima de 1,5 mg/dl secundaria a uropatía obstructiva

5. Vejiga neurógena por enfermedad neurológica concomitante

6. Agravamiento de su patología con residuos posmiccionales altos (> 150 cc), divertículos vesicales, litiasis vesicales, hematuria de repetición o infecciones urinarias de repetición

7. En pacientes tratados con 5-ARI, una elevación del PSA mayor o igual a 0,3 ng/ml respecto al nivel más bajo obtenido durante el tratamiento, confirmada y mantenida a las 4-6 semanas

5-ARI: inhibidores de la 5- α -reductasa; HBP: hiperplasia benigna de próstata; PSA: antígeno prostático específico; STUI: síntomas del tracto urinario inferior.

Pacientes tratados con 5-ARI en monoterapia o combinado con alfabloqueantes

- Seguimiento al primer mes para valorar posibles efectos adversos (anamnesis). En caso de intolerancia, se cambiará de tratamiento.
- Seguimiento al sexto mes para valorar la eficacia de la medicación (anamnesis, IPSS, valoración del cumplimiento y PSA). Si no hay mejoría (disminución del IPSS < 4 puntos) se derivarán a urología; si hay mejoría (disminución del IPSS \geq 4 puntos), revisión anual. Se solicitará la PSA para confirmar una reducción del 50% respecto del valor antes de iniciar tratamiento.
- Seguimiento anual (anamnesis, IPSS, valoración del cumplimiento y PSA). Elevación del PSA mayor o igual a 0,3 ng/ml respecto al nivel más bajo obtenido durante el tratamiento, confirmada y mantenida a las 4-6 semanas, indicará derivación a urología para descartar un cáncer de próstata. Si presentan empeoramiento de los síntomas con

aumento de la puntuación del IPSS \geq 4 puntos o el valor del PSA \geq 1,5 ng/ml, se deberá reevaluar al paciente.

Pacientes con HBP que han sido tratados quirúrgicamente

Son pacientes monitorizados habitualmente por urología, por lo que cualquier recidiva de los síntomas deberá ser valorada por el urólogo.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Nickel JC, Mendez-Probst CE, Whelan TF, et al. 2010 Update: Guidelines for the management of benign prostatic hyperplasia. *Can Urol Assoc J.* 2010;4:310-6.
2. Brenes FJ, Pérez-León N, Pimienta M, et al. Recomendaciones de buena práctica clínica en: Hiperplasia benigna de próstata. Abordaje por el médico de Atención Primaria. *SEMERGEN.* 2007;33:529-39.
3. Molero JM, Pérez D, Brenes FJ, et al. Criterios de derivación en hiperplasia benigna de próstata para Atención Primaria. *Aten Primaria.* 2010;42:36-46.
4. Brenes FJ, Carballido J, Cozar JM, et al. Pautas de actuación y seguimiento en: Hiperplasia Prostática Benigna. Madrid: ffOMC. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad; 2013.
5. Carballido J, Fourcade R, Pagliarulo A, et al. Can benign prostatic hyperplasia be identified in the primary care setting using only simple tests? Results of the Diagnosis Improvement in Primary Care Trial. *Int J Clin Pract.* 2011;65:989-96.
6. Gravas S, Bach T, Bachmann A, et al. Guidelines on the management of male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl Benign Prostatic Obstruction (BPO). European Association of Urology; 2015. URL: <http://uroweb.org/guideline/treatment-of-non-neurogenic-male-luts> 2015.
7. Badia X, Garcia-Losa M, dal-Re R. Ten-language translation and harmonization of the International Prostate Symptom Score: Developing a methodology for multinational clinical trials. *Eur Urol.* 1997;31:129-40.
8. Bosch JL, Bohnen AM, Groeneveld FP. Validity of digital rectal examination and serum prostate specific antigen in the estimation of prostate volume in community-based men aged 50 to 78 years: The Krimpen Study. *Eur Urol.* 2004;46:753-9.
9. NICE Guidelines. Lower urinary tract symptoms in men. Review 2013. [Publicación en línea]. National Institute for Health and Care Excellence, publicado en Sep 2013 [consultado 11 Feb 2015]. Disponible en: <http://www.nice.org.uk/guidance/>

- conditions-and-diseases/urological-conditions/lower-urinary-tract-symptoms.
10. Levitt JM, Slawin KM. Prostate-specific antigen and prostate-specific antigen derivatives as predictors of benign prostatic hyperplasia progression. *Curr Urol Rep.* 2007;8:269–74.
 11. Emberton M, Cornel EB, Bassi PF, et al. Benign prostatic hyperplasia as a progressive disease: A guide to the risk factors and options for medical management. *Int J Clin Pract.* 2008;62:1076–86.
 12. Bright E, Oelke M, Tubaro A, et al. Ultrasound estimated bladder weight and measurement of bladder wall thickness—useful noninvasive methods for assessing the lower urinary tract? *J Urol.* 2010;184:1847–54.
 13. Jacobsen SJ, Jacobson DJ, Girman CJ, et al. Natural history of prostatism: Risk factors for acute urinary retention. *J Urol.* 1997;158:481–7.
 14. Roehrborn CG, McConnell JD, Saltzman B, et al. Storage (irritative) and voiding (obstructive) symptoms as predictors of benign prostatic hyperplasia progression and related outcomes. *Eur Urol.* 2002;42:1–6.
 15. Parsons JK. Lifestyle factors, benign prostatic hyperplasia, and lower urinary tract symptoms. *Curr Opin Urol.* 2011;21:1–4.
 16. Brown CT, Yap T, Cromwell DA, et al. Self management for men with lower urinary tract symptoms: Randomised controlled trial. *BMJ.* 2007;334:25.
 17. Mondul AM, Giovannucci E, Platz EA. A prospective study of obesity, and the incidence and progression of lower urinary tract symptoms. *J Urol.* 2014;191:715–21.
 18. Wilt T, Ishani A, Mac DR, et al. *Pygeum africanum* for benign prostatic hyperplasia. *Cochrane Database Syst Rev.* 2002: CD001044.
 19. MacDonald R, Tacklind JW, Rutks I, et al. *Serenoa repens* monotherapy for benign prostatic hyperplasia (BPH): An updated Cochrane systematic review. *BJU Int.* 2012;109: 1756–61.
 20. Madersbacher S, Marszalek M, Lackner J, et al. The long-term outcome of medical therapy for BPH. *Eur Urol.* 2007;51: 1522–33.
 21. Djavan B, Chapple C, Milani S, et al. State of the art on the efficacy and tolerability of alpha1-adrenoceptor antagonists in patients with lower urinary tract symptoms suggestive of benign prostatic hyperplasia. *Urology.* 2004;64:1081–8.
 22. Yuan J, Liu Y, Yang Z, et al. The efficacy and safety of alpha-1 blockers for benign prostatic hyperplasia: An overview of 15 systematic reviews. *Curr Med Res Opin.* 2013;29:279–87.
 23. Kaplan SA, Chung DE, Lee RK, et al. A 5-year retrospective analysis of 5-alpha-reductase inhibitors in men with benign prostatic hyperplasia: finasteride has comparable urinary symptom efficacy and prostate volume reduction, but less sexual side effects and breast complications than dutasteride. *Int J Clin Pract.* 2012;66:1052–5.
 24. Naslund MJ, Miner M. A review of the clinical efficacy and safety of 5-alpha-reductase inhibitors for the enlarged prostate. *Clin Ther.* 2007;29:17–25.
 25. Arena F. Specific antigen prostatic changes during treatment with finasteride or dutasteride for benign prostatic hyperplasia. *Minerva Urol Nefrol.* 2013;65:211–6.
 26. Porst H, Roehrborn CG, Seccrest RJ, et al. Effects of tadalafil on lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia and on erectile dysfunction in sexually active men with both conditions: Analyses of pooled data from four randomized, placebo-controlled tadalafil clinical studies. *J Sex Med.* 2013;10:2044–52.
 27. Yan H, Zong H, Cui Y, et al. The efficacy of PDE5 inhibitors alone or in combination with alpha-blockers for the treatment of erectile dysfunction and lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia: A systematic review and meta-analysis. *J Sex Med.* 2014;11:1539–45.
 28. McConnell JD, Roehrborn CG, Bautista OM, et al. The long-term effect of doxazosin, finasteride, and combination therapy on the clinical progression of benign prostatic hyperplasia. *N Engl J Med.* 2003;349:2387–98.
 29. Roehrborn CG, Siami P, Barkin J, et al. The effects of combination therapy with dutasteride and tamsulosin on clinical outcomes in men with symptomatic benign prostatic hyperplasia: 4-year results from the CombAT study. *Eur Urol.* 2010;57:123–31.
 30. Fullhase C, Chapple C, Cornu JN, et al. Systematic review of combination drug therapy for non-neurogenic male lower urinary tract symptoms. *Eur Urol.* 2013;64:228–43.
 31. Kruep EJ, Phillips E, Hogue S, et al. Early symptom improvement and discontinuation of 5-alpha-reductase inhibitor (5ARI) therapy in patients with benign prostatic hyperplasia (BPH). *Ann Pharmacother.* 2014;48:343–8.