



Medicina de Familia  
**SEMERGEN**

[www.elsevier.es/semergen](http://www.elsevier.es/semergen)



## EDITORIAL

# El paciente, nuestra guía de formación

## The patient, our training guide



V. Gasull

*Medicina de Familia, Centro de Salud Torrent II, Presidente del 37.º Congreso Nacional SEMERGEN, Torrent, Valencia, España*

Son más de 30 años los que han transcurrido desde que inicié el ejercicio de esta, mi profesión, la medicina de familia, y son muchos los cambios que se han producido a lo largo de estos años.

Los avances científicos, en este tiempo transcurrido, son innegables y han logrado que España sea uno de los países con una mayor esperanza de vida. Pero, siendo importantes estos progresos, ¿son los únicos responsables de la mejor calidad de vida de la que disfrutamos? Indudablemente, no.

Hemos pasado de un modelo paternalista del ejercicio de la medicina, en el que el médico desempeñaba un rol dominante y el paciente asistía pasivamente a su proceso terapéutico, a un modelo en el que el paciente debe y quiere ser parte activa en las decisiones, diagnósticas y terapéuticas, que están relacionadas con su salud.

La adecuada información es un derecho fundamental del paciente para poder tener capacidad de decisión y, como consecuencia de ello, la adecuada comunicación médico-paciente adquiere un papel primordial dentro del proceso terapéutico.

Por desgracia, en las facultades de medicina, las competencias en comunicación no son precisamente uno de los puntos fuertes en la formación recibida a lo largo de la licenciatura y posterior especialización, y todos hemos sido un poco autodidactas al enfrentarnos a este reto.

Pero, por si esto no fuera suficiente, estamos asistiendo a la aparición de nuevas formas de comunicación, al des-

arrollo de las redes sociales, web 2.0 y 3.0, en definitiva nuevas herramientas, que muchos pacientes ya utilizan y reclaman. Sin duda van a ser beneficiosas en las nuevas formas de relación médico-paciente, pero en este momento son para muchos médicos una barrera más en el quehacer diario.

Otro de los cambios que se han producido en estos 30 años es la eclosión de las enfermedades crónicas, cada vez más prevalentes y que, con los cambios demográficos a los que estamos asistiendo, van a ser los procesos a los que más tiempo tendremos que dedicar en nuestras consultas. Esto nos va a exigir que además de ser buenos clínicos realicemos una buena gestión clínica de estas enfermedades crónicas.

Con todos estos cambios, y otros más que sin duda hay y que el lector tendrá en mente, lo que finalmente tenemos es un paciente con unas necesidades de salud, que muchas veces sentirá que no están satisfechas adecuadamente, y que nos conducen a unas necesidades de formación en todos estos ámbitos, científicos, de comunicación, de gestión clínica, etc.

Este año tendrá lugar el 37.º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la cita será en Valencia y las fechas elegidas del 14 al 17 de octubre, y por todas las razones expuestas es por lo que hemos escogido el lema «*El paciente, nuestra guía de formación*».

Son las necesidades de salud no satisfechas de nuestros pacientes las que nos deben señalar el camino de formación a seguir, las áreas de mejora en nuestro ejercicio. Intentar cubrir estas necesidades es lo que nos ha llevado a ela-

Correo electrónico: [vicentegasullmoliner@gmail.com](mailto:vicentegasullmoliner@gmail.com)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2015.06.001>

1138-3593/© 2015 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

borar el Programa Científico de nuestro Congreso, siempre teniendo en cuenta la opinión de nuestros Grupos de Trabajo SEMERGEN, el activo más importante de nuestra sociedad, y a los que desde este editorial quiero agradecer su colaboración.

La oferta formativa de nuestro Programa Científico está basada, indudablemente, en las competencias que debe tener el médico de familia, pero queremos abordar actividades formativas específicas sobre la gestión de las enfermedades crónicas, para lo que hemos proyectado una Jornada Precongresual, y sobre el papel de las nuevas tecnologías en la relación médico paciente. Lógicamente daremos cabida, también, a mesas redondas o foros de debate sobre los temas actuales que afectan a nuestra profesión, aulas formativas, centradas en la adquisición de conocimientos, o los talleres, enfocados al manejo de habilidades.

Queremos favorecer, siguiendo la línea de los congresos anteriores, la presencia activa de los médicos residentes en nuestro Congreso, en tanto en cuanto creemos que son el futuro de nuestra sociedad, y para ello hemos dado cabida a sus propuestas sobre actividades de su interés, e incluso, en el momento de escribir este editorial nos estamos planteando el realizar una Jornada Precongresual para médicos residentes. Asimismo, queremos animarles, a ellos y a todos

los miembros de SEMERGEN a la presentación de comunicaciones que eleven el nivel científico y participativo en nuestro Congreso.

Como no podía ser de otra manera en una sociedad, SEMERGEN, abierta a la comunidad, sacaremos el Congreso a la calle, mediante la instalación de una carpa en un lugar céntrico de la ciudad de Valencia, en la que realizaremos actividades dirigidas a la comunidad. Se realizará también, la tarde del sábado una carrera popular, a la que estáis todos invitados a participar.

La sede del congreso será el Palacio de Congresos y Exposiciones de Valencia, donde esperamos hacer realidad la apuesta por la formación continuada, el desarrollo, la innovación y la investigación que caracteriza a SEMERGEN.

Así pues, desde Valencia, liberal y tolerante, hospitalaria, ciudad de la luz, que tan bien plasmó nuestro paisano Sorolla, abierta al Mediterráneo, generosa, y con nuestro carácter valenciano caracterizado por la hospitalidad y la atención hacia nuestros visitantes, os queremos invitar a participar en nuestro Congreso por el que estamos trabajando con ilusión para dar respuesta a las expectativas depositadas en él.

Un cordial saludo y ¡nos vemos en Valencia!