

REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

www.elsevier.es/resed



NOTA CLÍNICA

Electroacupuntura en un caso de neuralgia postherpética con afectación de la rama oftálmica del V par craneal

P. Prieto*, A. Carregal, M. Corujeira, I. Areán, A. Román y A. López

Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor, Hospital Meixoeiro, Vigo, Pontevedra, España

Recibido el 16 de julio de 2009; aceptado el 28 de septiembre de 2009

PALABRAS CLAVE

Manejo neuralgia
trigémico;
Acupuntura;
Dolor facial

Resumen

Neuralgia postherpética: cuadro de dolor neuropático crónico que aparece como complicación de una infección por el virus de la varicela zóster. La clínica se caracteriza por un dolor intenso y episódico. El tratamiento de elección es farmacológico, pero en un porcentaje de pacientes no se consigue una adecuada respuesta terapéutica, bien por intolerancia a los fármacos bien por inadecuado control del dolor.

Se presenta el caso clínico de una paciente con una neuralgia postherpética que afecta a la rama oftálmica izquierda del V par craneal, en la cual no conseguimos un adecuado manejo del cuadro doloroso tras probar diferentes pautas farmacológicas. Ante esta situación, se inició sesiones de electroacupuntura combinadas con fármacos.

Se obtuvo una mejoría progresiva de las crisis dolorosas en intensidad y frecuencia, lo que permitió la supresión del tratamiento farmacológico.

Alternativa terapéutica a pacientes que no toleran los tratamientos farmacológicos para su dolor neuropático o cuando éstos son ineficaces.

© 2009 Sociedad Española del Dolor. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Management of
trigeminal neuralgia;
Acupuncture;
Facial pain

Electroacupuncture in a case of postherpetic neuralgia with involvement of the ophthalmic branch of the trigeminal nerve

Abstract

Postherpetic neuralgia consists of chronic neuropathic pain that appears as a complication of varicella-zoster virus infection and is characterized by intense and episodic pain. The treatment of choice is pharmacological but adequate therapeutic response is not always achieved, either due to drug intolerance or to inadequate pain control. We report the case of a woman with postherpetic neuralgia affecting the left ophthalmic

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mpaprieto@hotmail.com (P. Prieto).

branch of the trigeminal nerve, in whom distinct drug treatments failed to achieve adequate pain control. Given this situation, electroacupuncture sessions were started, combined with pharmacological therapy. The frequency and intensity of the pain exacerbations progressively diminished, allowing drug treatment to be discontinued. Electroacupuncture can constitute a therapeutic alternative in patients with drug intolerance or inadequate control of neuropathic pain with pharmacological treatment. © 2009 Sociedad Española del Dolor. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La neuralgia postherpética es un cuadro de dolor neuropático crónico que aparece como complicación tras una infección por el virus de la varicela zóster. Se define como la persistencia de dolor más allá de 3 meses después de haberse resuelto el cuadro cutáneo¹. La manifestación inicial se caracteriza por la aparición de lesiones cutáneas o queratitis, muy dolorosas, secundarias a la extensión del virus de forma centrífuga desde el ganglio. El dolor cursa con episodios de dolor intenso que con el tiempo tiende a cronificarse. Éste es lancinante, quemante o una combinación de ambos, presentando alodinia mecánica de forma frecuente. La causa del dolor podría encontrarse en la sensibilización periférica inducida por la inflamación generada por la infección herpética, que condiciona una activación en las astas dorsales que provocan hiperalgesia secundaria y alodinia. La pérdida de neuronas eferentes con la aparición de una actividad aberrante espontánea podría explicar el dolor constante en la zona afectada². Las áreas más afectadas son los dermatomas torácicos (T5-T10) y la cara (la rama V1 del trigémino herpes zóster oftálmicus)³.

Se presenta el caso clínico de una paciente en la que se obtuvo una buena respuesta a la electroacupuntura como técnica analgésica alternativa, ante la falta de respuesta clínica y presencia de efectos secundarios con los tratamientos farmacológicos de elección en esta patología.

Presentación del caso

Paciente mujer de 32 años, remitida a la consulta de la unidad del dolor por el servicio de oftalmología, por un cuadro doloroso secundario a la afectación herpética de la rama oftálmica del V par craneal izquierdo, con mala respuesta al tratamiento con tramadol (50 mg/8 h) prescrito por el servicio de oftalmología.

Entre sus antecedentes destacan episodios de queratitis y uveítis de repetición en los últimos 2 años, etiquetados como de origen herpético.

En la primera consulta (2001), la paciente refiere un cuadro de dolor ocular izquierdo de unos 3 meses de evolución, con episodios paroxísticos que aumentan con ciertos estímulos como el viento, el frío o la sequedad ocular. La exploración física no evidencia déficits neurológicos. El dolor es calificado por la paciente con un valor en la escala visual analógica (EVA) máximo de 7-8 (durante los paroxismos) y mínimo de 2. El diagnóstico fue de neuralgia posqueratitis herpética de la rama oftálmica del V par craneal izquierdo.

Se inicia tratamiento con gabapentina y tramadol en dosis progresivas, sin conseguir un buen control del dolor y

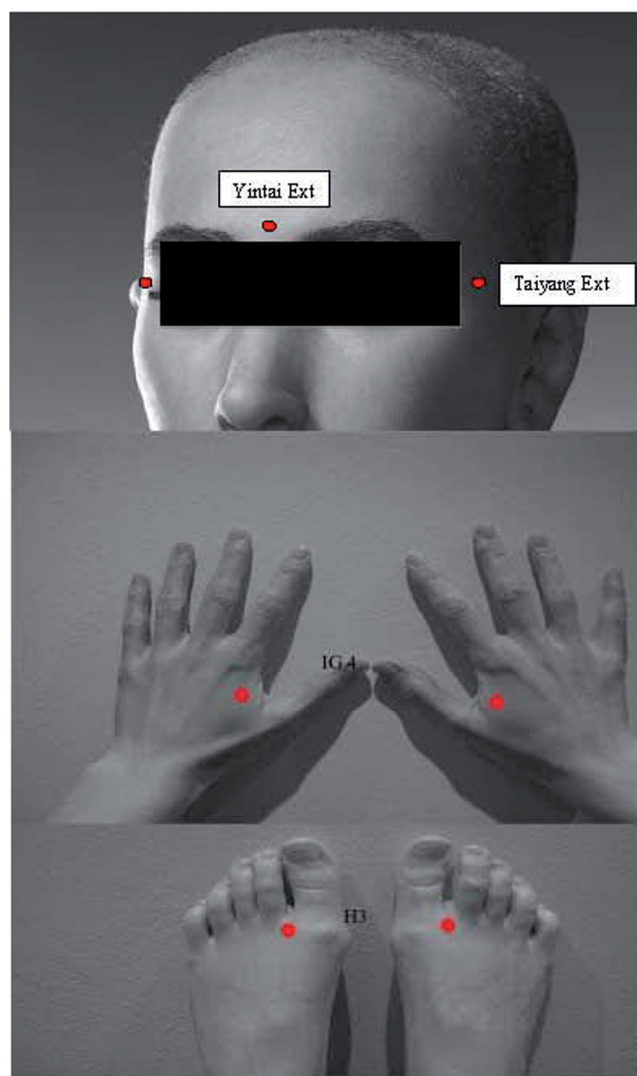


Figura 1 En la imagen se ven los puntos elegidos para el tratamiento de este caso.

aparición de efectos secundarios en forma de vómitos y somnolencia. Se realizó una serie de rotaciones de fármacos (amitriptilina, topiramato) en diferentes dosis que no produjeron ni mejoría del dolor ni de las manifestaciones adversas.

Previo aceptación de la paciente, se inició tratamiento con electroacupuntura (EA) de baja frecuencia (2-4 Hz/s), la intensidad usada fue la aceptada por la paciente como

tolerable. Se aplicó en sesiones quincenales de 30 min de duración. Los puntos escogidos fueron: yintai, taiyang bilateral, 18 ID bilateral, 4 IG bilateral, 3 H bilateral (fig. 1), combinándolo inicialmente con gabapentina (300 mg/12 h).

Después de 6 sesiones de EA, la paciente comenzó a referir un mejor control analgésico y una mejor tolerancia a fármacos, razón por la que se aumentó la gabapentina, (900 mg/24 h) y se añadió tramadol solución (25 mg cada 6-8 h) sólo para manejo de las crisis paroxísticas. Las sesiones de EA se hicieron de forma semanal. Esto se siguió de una mejor calidad analgésica, pero persistieron los vómitos. Se decide la suspensión del tramadol y el aumento progresivo durante 2 meses de gabapentina (2.400 mg/24 h).

Con este nuevo plan terapéutico se obtuvo un control paulatino de las crisis paroxísticas, tanto en intensidad como en frecuencia y duración. Después de 3 meses de estabilidad clínica, la paciente apenas refería dolor continuo, las crisis paroxísticas habían disminuido en frecuencia e intensidad, y presentaba mejor tolerancia a la somnolencia. Se inició la disminución progresiva a lo largo de 3 meses de la gabapentina hasta su suspensión.

Al final de este período, la paciente sólo refería crisis paroxísticas de una intensidad menor (EVA 4-5) y con intervalos intercrisis de 7-10 días. Éstas fueron manejadas con dosis bajas de tramadol solución (25 mg), que resultaba eficaz para el control del dolor, pero que se acompañaba de sensación nauseosa, razón por la cual la paciente dejó de usarla. Después de un período de 6 meses con sesiones semanales de EA y control aceptable del cuadro se inició un espaciado paulatino de éstas.

Actualmente, la paciente sigue tratamiento en nuestra unidad (última consulta enero de 2009), sólo con sesiones de EA cada 30-45 días, sin otro tipo de medicación, con un adecuado control del dolor. Se han intentado espaciar las sesiones de acupuntura cada 60 días, pero el control analgésico es de peor calidad.

Discusión

Ante la mala respuesta al dolor y la presencia de efectos secundarios después de haber probado fármacos de primera línea con evidencia atestiguada en esta patología^{4,6}, y de haber ensayado rotaciones y combinaciones con antidepressivos⁷ y otros anticonvulsivos, se decidió buscar otra alternativa.

Encontrando referencias puntuales en la bibliografía acerca del uso de EA en el manejo de cuadros semejantes, y el deseo expresado por la paciente de ser tratada con terapias mínimamente invasivas, decidimos su empleo.

Según la medicina tradicional china (MTCh), la enfermedad es el resultado del bloqueo de la energía vital (Qi), que provoca un desequilibrio entre el yin y el yang. La introducción de las agujas de acupuntura en los puntos pertinentes y su manipulación con el objetivo de suscitar la sensación de *De Qi* (sensación que se describe como una especie de corriente, distensión o calor en la zona puntuada y que tiene tendencia a propagarse por zonas contiguas a modo de trayecto o "canal") producen el desbloqueo y el reequilibrio energético. La teoría tradicional

propone el uso concomitante de puntos de acción local y de puntos a distancia, ya que potencia la acción terapéutica⁸.

Actualmente, se cree que la acción analgésica de la EA se produce por la modulación de la neuromatriz del dolor, inducida por las agujas de acupuntura al interactuar sobre los aferentes nociceptivos primarios Aδ cutáneos y tipos II y III musculares. Dicha estimulación produce una sensación semejante a la descrita en los textos clásicos como de *De Qi*.

La acupuntura pone en marcha 2 mecanismos analgésicos: uno segmentario medular de acción local y otro supra-segmentario, que involucraría el sistema límbico (amígdala, hipotálamo, etc.), formación reticular y de los sistemas moduladores descendentes, con acciones más generales⁸.

La elección de puntos en esta paciente respeta el principio general de la MTCh del uso de puntos locales (yintai ext, taiyang ext, 18 ID) y a distancia (4 IG, 3 H). Una posible explicación a esta forma de actuar clásica sería pensar en la posible potenciación de acciones que se consigue poniendo en marcha ambos mecanismos.

La EA es la aplicación de corriente eléctrica sobre las agujas de acupuntura. Hay 2 modalidades: baja frecuencia (2-4 Hz) y alta frecuencia (> 10 Hz). Cada una de ellas puede realizarse con altas o bajas intensidades. La EA de baja frecuencia se asocia a una analgesia a largo plazo y acumulativa asociada a la liberación de endorfinas^{8,9}.

Usamos la EA de baja frecuencia y baja intensidad por sus efectos acumulativos y mejor tolerancia.

Wu et al¹⁰ indican que la realización de EA sobre puntos de acupuntura produce una mayor modulación del eje hipotálamo-sistema límbico que la realizada sobre otras zonas de piel. Napadow et al¹¹ sugieren que la EA sobre puntos de acupuntura modula el eje hipotálamo-sistema límbico de una forma más significativa en pacientes con dolor neuropático por síndrome del túnel carpiano (STC) que en controles sanos. Napadow et al¹² muestran cambios en la neuroplasticidad de la corteza somatosensitiva en pacientes con STC en respuesta a EA. Además, en el trabajo de Pariente et al¹³ se sugieren patrones específicos de activación de la neuromatriz respecto a los activados por el efecto placebo.

En el caso que nos ocupa, el hecho de la mejoría paulatina y sostenida con un patrón temporal estable nos hace pensar que un posible efecto placebo sea poco probable. Otra explicación a la buena respuesta de la paciente podría encontrarse en la evolución natural del proceso, aunque la evolución global de la paciente y la necesidad de sesiones de refuerzo hacen esta explicación, al menos en nuestra opinión, poco probable.

En conclusión, podemos decir que, aunque hay debate, cada día se publican más trabajos que permiten ir perfilando tanto los posibles mecanismos de acción como las aplicaciones clínicas de esta técnica milenaria. Esperemos que este caso pueda servir de ayuda en el manejo de pacientes con dolor crónico refractario.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Watson C, Evans R J, Wat VL, et al. Postherpetic neuralgia: 208 cases. *Pain*. 1999;35:289-97.
2. Serra Catafau J. Tratado de dolor neuropático. Buenos Aires-Madrid: Médica Panamericana; 2006. p. 369-79.
3. Cruciani RA, Nieto MJ. Fisiopatología y tratamiento del dolor neuropático: avances más recientes. *Rev Soc Esp Dolor*. 2006; 5:312-27.
4. Opstelten W, Zaal MJ. Managing ophthalmic herpes zoster in primary care. *BMJ*. 2005;331:147-51.
5. Attal N, Cruccu G, Haanpa M, et al. EFNS guidelines on pharmacological treatment of neuropathic pain. *Eur J Neurol*. 2006;13:1153-69.
6. Wiffen PJ, McQuay HJ, Edwards JE, Moore RA. Gabapentina para el dolor agudo y crónico. (Revisión Cochrane traducida). *Biblioteca Cochrane Plus*. 2008, número 1.
7. Saarto T, Wiffen PJ. Antidepresivos para el dolor neuropático. (Revisión Cochrane traducida). *Biblioteca Cochrane Plus*. 2008, número 1.
8. Stux G, Hammerschlag R. Clinical acupuncture scientific basis. Berlin: Springer-Verlag; 2001.
9. Han JS. Acupuncture: neuropeptide release produced by electrical stimulation of different frequencies. *Trends in Neurosciences*. 2003;26:17-22.
10. Wu MT, Sheen JM, Chuang KH, et al. Neuronal specificity of acupuncture response: a fMRI study with electroacupuncture. *NeuroImage*. 2002;16:1028-37.
11. Napadow V, Kettner N, Liu J, Li M, Kwong KK, Vangel M, et al. Hypothalamus and amygdala response to acupuncture stimuli in carpal tunnel syndrome. *Pain*. 2007;130:254-66.
12. Napadow V, Liu J, Li M, Kettner N, Ryan A, Kwong KK, et al. Somatosensory cortical plasticity in carpal tunnel syndrome treated by acupuncture. *Hum Brain Mapp*. 2007;28:159-71.
13. Pariante J, White P, Frackowiak RS, Lewith G. Expectancy and belief modulate the neuronal substrates of pain treated by acupuncture. *NeuroImage*. 2005;25:1161-7.