

Caso clínico comentado por expertos

Paciente con diabetes tipo 2 e hipertensión mal controlada con dos fármacos

Patient with type 2 diabetes and poor-controlled hypertension with two drugs

Anamnesis

V arón de 57 años con diabetes mellitus de tipo 2 (DM2) de 4 años de evolución que presenta, en la última analítica, una hemoglobina glucosilada (HbA_{1c}) del 6,4% y cifras de presión arterial (PA) muy elevadas a pesar del tratamiento hipotensor.

Antecedentes familiares

Desconoce la causa del fallecimiento de sus abuelos, aunque sabe que uno de ellos murió joven y el resto con más de 70 años. Padre fallecido a los 68 años «del corazón», aunque había tenido también varios cólicos nefríticos a lo largo de su vida. Madre diagnosticada recientemente de diabetes tipo 2 y de hipertensión. Hermana sin patologías que él conozca. Dos hijos sanos.

Antecedentes personales

Visitador médico de profesión. Fue intervenido en su juventud de una fractura. Hace 10 años, presentó un episodio de cólico nefrítico. Está diagnosticado de hipertensión, hiperlipemia mixta y DM2 desde hace 4 años. Buena salud habitual. Le gusta hacer deporte (tenis y/o pádel unas tres veces por semana). Sigue tratamiento con metformina (1.000 mg/día), vildagliptina (50 mg en comida y cena), simvastatina (10 mg/día), hidroclorotiazida (12,5 mg/día) y valsartán (320 mg/día).

Enfermedad actual

Desde el punto de vista clínico se encuentra perfectamente, no refiere sentirse mal en absoluto, no ha presentado nunca rubefacción facial (*flush*), cefaleas ni ninguna otra molestia física. Desde que hace deporte regularmente, se encuentra «mejor que nunca». Prefiere los alimentos salados a los dulces.

Datos correspondientes a la última revisión

Peso 89 kg; talla 174 cm; PA 158/106 mmHg; cintura abdominal 101 cm. Se auscultan tonos puros y rítmicos. No se aprecia insuficiencia vascular periférica ni signos de neuropatía periférica. En la analítica diferida aparecen los siguientes resultados: glucemia basal 122 mg/dL; HbA_{1c} 6,4%; creatinina 1,1 mg/dL; colesterol total 203 mg/dL; triglicéridos 137 mg/dL; colesterol-HDL 68 mg/dL; ácido úrico 5,4 mg/dL, y proteinuria 0,6 g/24 h. No hay ningún otro dato bioquímico patológico, incluidos el calcio y el fósforo. Respecto al control ambulatorio del paciente, realiza un perfil glucémico de 6 puntos al mes y, puntualmente, 2 horas después de comidas copiosas. Se mide la PA todas las semanas y presenta siempre cifras en torno a 140/95 mmHg. La exploración del fondo de ojo revalorizada resultó absolutamente normal, como también fue normal el ECG que se hizo cuando se le diagnosticó la diabetes.

Respuesta del Dr. Jesús Medina Asensio

¿Qué otras pruebas complementarias le pediría a este paciente?

En nuestro paciente hay dos aspectos que deben plantearse: el primero es encuadrarlo dentro del riesgo cardiovascular a 10 años, y el segundo, valorar la falta de respuesta al tratamiento antihipertensivo.

Valoración del riesgo vascular

Para establecer el riesgo cardiovascular (RCV), disponemos de las conocidas tablas de Framingham modificadas en 2008¹, así como de las del proyecto SCORE europeo². La tabla de Framingham nos da para nuestro caso un riesgo del 30%,

Fecha de recepción: 11 de junio de 2010
Fecha de aceptación: 1 de julio de 2010

Correspondencia:

J. Medina Asensio. Servicio de Medicina Interna. Hospital «12 de Octubre». Avenida de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Correo electrónico: jmedinaa@yahoo.es

Lista de acrónimos citados en el texto:

ACC: antagonistas de los canales del calcio; AINE: antiinflamatorios no esteroideos; ARAl: antagonistas del receptor de la angiotensina II; CV: cardiovascular; DM2: diabetes mellitus tipo 2; HbA_{1c}: hemoglobina glucosilada; HCTZ: hidroclorotiazida; HTA: hipertensión arterial; HVI: hipertrofia ventricular izquierda; IECA: inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina; PA: presión arterial; RCV: riesgo cardiovascular.

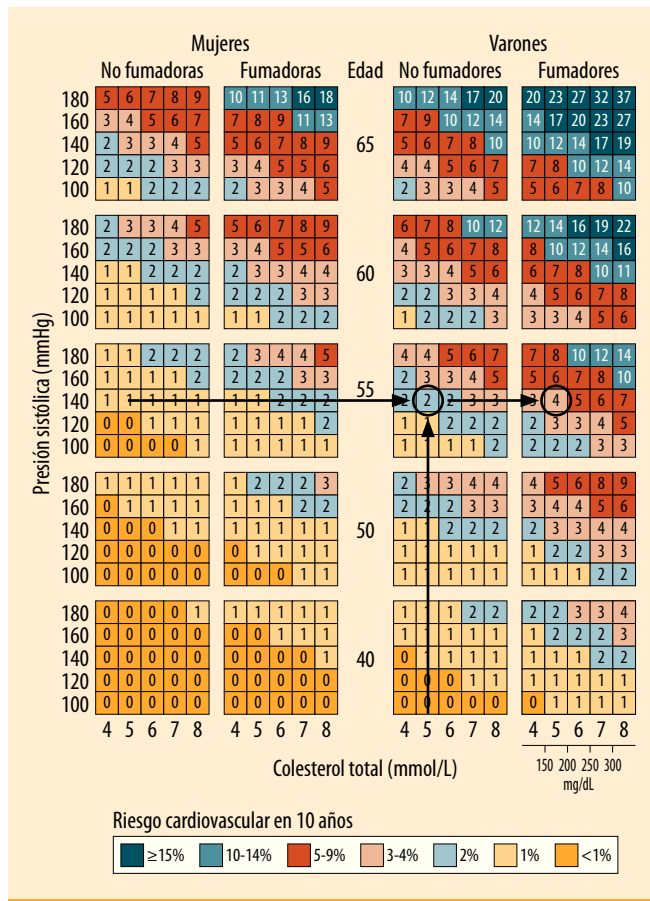


Figura 1. Tabla del proyecto SCORE. Las flechas muestran el riesgo de nuestro paciente²

mientras que utilizando las tablas del proyecto SCORE (figura 1) el riesgo es del 2%, suponiendo que al ser deportista tiene hábitos saludables y no fuma (si fumara el riesgo aumentaría hasta el 4%).

En 2009, la Sociedad Europea de Hipertensión³ actualizó la guía de consenso de hipertensión ESH-ESC 2007⁴, donde se destaca la necesidad de detectar el daño orgánico subclínico en el paciente hipertenso para realizar una adecuada estratificación del RCV, puesto que las alteraciones asintomáticas del sistema cardiovascular (CV) y del riñón constituyen estadios intermedios fundamentales. La presencia de daño orgánico subclínico habitualmente sitúa el RCV en la categoría de «alto» en los pacientes con hipertensión arterial (HTA).

Las técnicas de detección del daño orgánico subclínico se pueden dividir en dos grupos:

- Aquellas que pueden identificar el daño orgánico subclínico de manera relativamente sencilla y barata (electrocardiograma, creatinina sérica, tasa de filtrado glomerular estimada y excreción urinaria de proteínas para detectar microalbuminuria o proteinuria).
- Aquellas que requieren procedimientos o un equipo más complejos (ecocardiograma y ecografía carotídea), las cuales se re-

comiendan sólo cuando es necesaria una caracterización más profunda del paciente hipertenso.

Dado que los cambios en el daño orgánico subclínico inducido por el tratamiento tienen una importancia pronóstica muy relevante, las actuales recomendaciones animan a la detección precoz y al tratamiento de estas lesiones subclínicas³. La lesión de órgano diana más importante en el paciente hipertenso⁵ es la hipertrofia ventricular izquierda (HVI).

En la DM2, los resultados del estudio ADVANCE⁶ demuestran los efectos beneficiosos de la reducción de la proteinuria inducida por el tratamiento en cuanto al descenso de los episodios renales y CV, independientemente de los valores del filtrado glomerular.

En nuestro paciente se han estudiado la mayor parte de los datos para la detección de daño orgánico subclínico: creatinina, FG MDRD-4 (calculado) 73 mL/min, ECG normal hace 4 años (debería repetirse, ya que no ha estado bien controlado durante este tiempo) y proteinuria de 0,6 g/24 h. La única prueba de importancia pronóstica en este paciente que aún debe realizarse es un ecocardiograma, más sensible para detectar la HVI.

Sin embargo, por el solo hecho de tener diabetes (aunque está bien controlado) y presentar proteinuria, se trataría de un paciente hipertenso con daño orgánico subclínico, por lo que presenta un riesgo adicional alto.

La clasificación del riesgo total como riesgo adicional bajo, moderado, alto o muy alto (tabla 1) tiene la ventaja de la simplicidad, por lo que su utilización es muy recomendable⁴. La denominación de «riesgo adicional» hace referencia al riesgo añadido al riesgo medio. El riesgo total suele expresarse en forma de riesgo absoluto de presentar un episodio cardiovascular en un plazo de 10 años. Dada la importancia de la edad, en los pacientes jóvenes el RCV total absoluto puede ser bajo, incluso con una PA elevada y con factores de riesgo adicionales. Sin embargo, si el tratamiento es insuficiente, esta situación puede llevar a un estado de alto riesgo parcialmente irreversible años después.

Falta de respuesta al tratamiento antihipertensivo

Por otra parte, es preciso valorar la falta de control de la HTA en este paciente ya que, a pesar de seguir tratamiento con valsartán/hidroclorotiazida (HCTZ), mantiene cifras de PA elevadas. El presente caso no cumple aún los criterios de HTA resistente que, según la American Heart Association, es aquella que mantiene cifras de «presión arterial por encima de los valores definidos utilizando tres fármacos antihipertensivos de clases diferentes»⁷. Estamos, por tanto, ante un control inadecuado de la HTA que puede ser debido a un tratamiento inadecuado o incompleto y a la «seudoresistencia». La pseudoresistencia hipertensiva debe plantearse en los casos en que la HTA «parece» resistente al tratamiento, por lo que podemos atribuir el mal control de las cifras tensionales a otros factores. Los tres más frecuentes son: una inadecuada medida de la PA (uso de manguito pequeño en pacientes obesos), una escasa adherencia al tratamiento e HTA de bata blanca.

Tabla 1. Estratificación del riesgo cardiovascular en cuatro categorías^{4*}

| Otros factores de riesgo, LO o enfermedad | Presión arterial (mmHg) | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | Normal | Normal-alta | HTA de grado 1 | HTA de grado 2 | HTA de grado 3 |
| | PAS 120-129 o PAD 80-84 | PAS 130-139 o PAD 85-89 | PAS 140-159 o PAD 90-99 | PAS 160-179 o PAD 100-109 | PAS ≥180 o PAD ≥110 |
| Sin otros factores de riesgo | Riesgo medio | Riesgo medio | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional alto |
| 1-2 factores de riesgo | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional bajo | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional muy alto |
| 3 o más factores de riesgo, SM, LO o diabetes | Riesgo adicional moderado | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional alto | Riesgo adicional muy alto |
| Enfermedad CV o renal establecida | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto | Riesgo adicional muy alto |

*El riesgo bajo, moderado, alto y muy alto hace referencia al riesgo a 10 años de un episodio cardiovascular mortal o no mortal. El término «adicional» indica que en todas las categorías el riesgo es superior al medio. CV: cardiovascular⁴; DOS: daño orgánico subclínico; HTA: hipertensión; LO: lesión orgánica; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica; SM: síndrome metabólico.

Entre las causas por las que no se ha conseguido controlar la HTA, cabe plantearse en este caso las siguientes:

- **Terapia subóptima.** Se trata de una causa frecuente de mal control de HTA. Lo habitual es que sea por la falta de un fármaco efectivo y por un fallo en la prevención de la expansión de volumen por dosis inadecuadas de diuréticos⁸.
- **Estilo de vida.** La obesidad, la falta de restricción de sal, la inactividad física y el abuso del alcohol contribuyen a la HTA.
- **Medicación.** Hay diversos fármacos que pueden elevar la PA y, en algunos casos, reducir la respuesta a los fármacos antihipertensivos. El más frecuentemente implicado es el grupo de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Los AINE interfieren en la respuesta de todos los fármacos antihipertensivos, excepto en la de los antagonistas del calcio. Otros fármacos que pueden interferir son los simpaticomiméticos, los glucocorticoides, los antidepresivos, etc.
- **Expansión del volumen extracelular.** Suele deberse a una insuficiencia renal no diagnosticada, a retención de sodio debido a fármacos vasodilatadores y a la ingestión excesiva de sal⁹.
- **HTA secundaria.** Cuando no se controla la HTA es muy probable que exista una causa subyacente de HTA⁷ (tabla 2).

En nuestro caso habría que indagar en la historia nutricional para constatar si es cierto que el paciente lleva a cabo una dieta sin sal y si ingiere o no bebidas que contengan alcohol, y para valorar las calorías que consume en realidad. Sólo de este modo puede ofrecerse un asesoramiento adecuado, tanto para el control de la HTA como para el sobrepeso. Asimismo, debemos preguntarle si toma algún producto de herbolario o algún medicamento para mejorar el rendimiento físico o mental.

Lógicamente, antes de plantear estas medidas es preciso confirmar que la PA es realmente elevada. Es conveniente realizar múltiples tomas en diferentes momentos del día, sobre todo en su domicilio y estando tranquilo. En la tabla 2 se resumen las pruebas complementarias y se subrayan las que faltan.

Tabla 2. Factores y pruebas complementarias que deben tenerse en cuenta en un paciente con diabetes e hipertensión arterial

- **Valoración del riesgo**
 - Edad
 - Presión arterial
 - Colesterol LDL/colesterol HDL
 - Tabaco
 - **Detección de daño orgánico subclínico**
 - Creatinina, filtrado glomerular (MDRD-4)
 - **EKG (ecocardiograma)**
 - Microalbuminuria, proteinuria
 - Diabetes mellitus
 - **Valoración de HTA secundaria**
 - Hiperaldosteronismo primario: **aldosterona/renina; relación Na/K <1**
 - Estenosis renal: **eco-Doppler renal**
 - Síndrome de apnea obstructiva del sueño: **polisomnografía**
- EKG: electrocardiograma; Na: sodio; K: potasio.

¿Qué tratamiento hipotensor le parecería el más idóneo?

El tratamiento de la HTA es especialmente importante en el paciente diabético porque previene la enfermedad CV y minimiza la progresión de la nefropatía y la retinopatía diabéticas¹⁰.

Tras el largo seguimiento de los pacientes del Framingham Heart Study¹¹ (a lo largo de 12 años) y de un gran metaanálisis que contó con los datos de un millón de adultos¹², se produjo un cambio radical en la estrategia de tratamiento de pacientes con PA moderada o incluso mínimamente elevada. Cualquier aumento en la PA sobre 115/75 mmHg incrementa el RCV, y se duplica con cada subida de 20/10 mmHg. Los límites previamente normales de PA de 120-139 mmHg de sistólica y 80-89 mmHg de diastólica ahora se consideran prehipertensivos, y se recomienda el cambio de los hábitos de vida para evitar ser incluidos en la ca-

tegoría de paciente claramente hipertenso, con cifras de 140/90 mmHg o más.

En pacientes con diabetes, los objetivos de la PA son más bajos que en personas no diabéticas. El JNC VII recomienda unas cifras de PA de 130/80 mmHg⁸. En el ensayo ADVANCE⁶ se comprobó que, reduciendo la PA 5,6/2,2 mmHg con la combinación perindopril/indapamida, se conseguía una reducción de la mortalidad total, de la mortalidad CV y de los episodios renales. Tanto la diabetes tipo 2 como la HTA se asocian a resistencia a la insulina. Las tiazidas y los betabloqueadores en dosis altas pueden deteriorar la sensibilidad a la insulina en hipertensos no diabéticos¹³. Por tanto, tiene sentido evitar los diuréticos en dosis elevadas y los betabloqueadores. Sin embargo, hay argumentos suficientes para el uso de inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA)^{14,15} o de un antagonista de los receptores de la angiotensina II (ARAII)¹⁶. Con respecto a los alfabloqueadores, y a pesar de los decepcionantes resultados del ALLHAT¹⁷, todavía pueden ser adecuados, sobre todo en pacientes con características de síndrome metabólico¹⁸; además, combinan bien con los IECA, los antagonistas de los canales del calcio (ACC) y los diuréticos.

Los ACC no suelen alterar el control metabólico y, en el ensayo Syst-Eur¹⁹, la dihidropiridina de acción prolongada (nitrendipino) protegió a los pacientes con diabetes mejor que los diuréticos.

Por otra parte, hay que valorar el tratamiento antihipertensivo en pacientes con nefropatía diabética. En la diabetes mellitus tipo 1, los IECA han demostrado en varias ocasiones que reducen la proteinuria y protegen contra la esclerosis glomerular y la pérdida de función progresiva²⁰. En la nefropatía de los pacientes con DM2, cuatro ensayos con ARAII han demostrado una protección similar²¹. Las pautas basadas en las publicaciones sugieren, por tanto, el uso de los IECA para la nefropatía diabética en los pacientes con diabetes tipo 1, y de los ARAII para los de tipo 2. Es muy probable que los IECA hubieran probado también su eficacia en pacientes con DM2 si se hubiera realizado algún estudio al respecto, lo que asociado a sus demostradas ventajas curativas significa en la práctica que podrían usarse igualmente.

Los ARAII o los IECA emergen, por tanto, como los fármacos de elección para controlar la PA en los pacientes con diabetes. Sin embargo, deberán combinarse a menudo con otros fármacos, entre ellos los diuréticos, los betabloqueadores y los ACC.

Otro rasgo de nuestro paciente es la obesidad. Las características de la hipertensión en los pacientes obesos son un aumento del volumen plasmático, un gasto cardíaco elevado y una resistencia vascular periférica baja. Los mecanismos básicos son complejos, pero comprenden un aumento de la reabsorción tubular de sodio y del estímulo simpático. Los grados pequeños de pérdida de peso, si se mantienen, ayudarán a conseguir una PA baja. Para cada pérdida del peso de 1 kg, se produce una reducción de la PA de casi 1 mmHg²².

Debido a la asociación entre resistencia a la insulina y obesidad, y a los potenciales efectos adversos de los diuréticos en dosis elevadas sobre la insulina, las dosis de diurético deben reducirse. La restricción vigorosa dietética de calorías, sal y grasas puede mejorar el perfil de lípidos en la sangre y la sensibilidad a

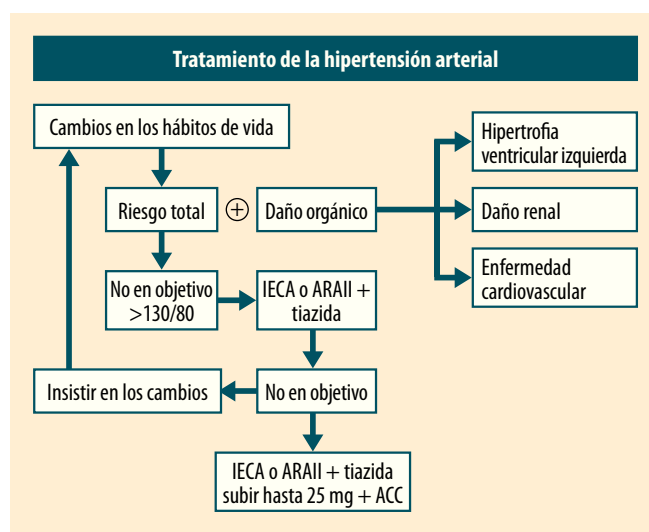


Figura 2. Resumen del tratamiento

la insulina en el obeso, por lo que estas medidas deben combinarse con dosis bajas de diuréticos. Con respecto a la elección del fármaco, y en ausencia de buenos estudios, una opción lógica sería un fármaco metabólicamente neutro y que se sepa que combina bien con los diuréticos, como un IECA o un ARAII.

La restricción de sal y las dosis bajas de tiazidas son medidas efectivas en el paciente diabético hipertenso, ya que actúan en parte revirtiendo la tendencia subyacente a la expansión de volumen. Además, la disminución ligera de la volemia incrementa el efecto antihipertensivo de los IECA. Los IECA también pueden minimizar o prevenir algunas de las complicaciones metabólicas asociadas a la terapia diurética, como la hipopotasemia, la hiperlipemia y la hiperuricemia. Cuando se utilizan dosis bajas de 12,5-25 mg de HCTZ o clortalidona, como demuestra el estudio ALLHAT¹⁷, apenas incrementan la glucemia plasmática y se minimiza el resto de las complicaciones metabólicas. Recientemente, en el estudio ACCOMPLISH²³, en el que se combinaron un IECA (benacepril) y un ACC dihidropiridínico (amlodipino) y en el que se incluyeron un 60% de los pacientes con diabetes, se demostró que la asociación ACC/IECA era superior a la de un IECA y tiazida.

En nuestro paciente hay que insistir en que cumpla todas las medidas no farmacológicas, como la pérdida de peso (IMC 29,9), realizando para ello una dieta adecuada con incremento de la ingestión de fruta fresca, verduras y productos bajos en grasas, además de la restricción sódica. Debe evitarse el exceso de alcohol, y que siga sin fumar y realizando ejercicio físico. Con respecto al tratamiento antihipertensivo, es necesaria la combinación de varios antihipertensivos debido a su riesgo CV adicional alto, a su obesidad y a su proteinuria. Por lo comentado previamente, nuestro margen de tratamiento antes de ser considerado de HTA resistente es mantener el ARAII (valsartán), plantearse elevar la dosis de HCTZ hasta 25 mg o cambiarlo por clortalidona (25 mg), y añadir un ACC dihidropiridínico. En la figura 2 se resume la pauta de tratamiento.

El tratamiento antidiabético, ¿le parece que es el correcto?

En el tratamiento antidiabético en este paciente con sobrepeso, HTA y dislipemia, lo aconsejable es instaurar una dieta adecuada para disminuir el sobrepeso, incrementar el ejercicio físico y añadir metformina. Este fármaco disminuye la resistencia a la insulina (el hiperinsulinismo, y con ello la retención de líquidos), desciende las cifras de PA, no aumenta el peso y ofrece un buen control de las glucemias, además de mejorar el perfil lipídico del paciente²⁴.

Además, la vildagliptina, un inhibidor de la dipeptidil-peptidasa 4, consigue por su efecto incretina disminuir la hormona contrarreguladora (glucagón) y estimular la secreción de insulina después de las comidas. Este tipo de fármacos con acción incretina tienen una acción neutra para los lípidos, no aumentan el peso ni alteran la PA^{25,26}. Sin embargo, en este paciente las sulfonilureas no serían convenientes por su efecto sobre el peso, la retención de líquidos y la alteración del perfil lipídico²⁷. Al estar bien controlado, no precisa más medicación.

¿Cree que estaría justificada la anticoagulación en este paciente?

Nuestro paciente no presenta ningún criterio de anticoagulación, por lo que no estaría indicada²⁸. ■

Declaración de potenciales conflictos de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses en cuanto a todo lo relacionado con este artículo.

Bibliografía

- D'Agostino RB, Vasan RS, Pencina MJ, Wolf PA, Cobain M, Massaro JM, et al. General cardiovascular risk profile for use in primary care: the Framingham Heart Study. *Circulation*. 2008;117:743-53.
- Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP, Sans S, Menotti A, De Backer G, et al. Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. *Eur Heart J*. 2003;24:987-1003.
- Reappraisal of European guidelines on hypertension management: a European Society of Hypertension Task Force document. *J Hypertens*. 2009;27:2121-58.
- Mancia G, De Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens*. 2007;25:1105-87.
- Eliás MF, Sullivan LM, Elias PK, D'Agostino RBS, Wolf PA, Seshadri S, et al. Left ventricular mass, blood pressure, and lowered cognitive performance in the Framingham offspring. *Hypertension*. 2007;49:439-45.
- Patel A, MacMahon S, Chalmers J, Neal B, Woodward M, Billot L, et al. Effects of a fixed combination of perindopril and indapamide on macrovascular and microvascular outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus (the ADVANCE trial): a randomised controlled trial. *Lancet*. 2007;370:829-40.
- Calhoun DA, Jones D, Textor S, Goff DC, Murphy TP, Toto RD, et al. Resistant hypertension: diagnosis, evaluation, and treatment. A scientific statement from the American Heart Association Professional Education Committee of the Council for High Blood Pressure Research. *Hypertension*. 2008;51:1403-19.
- Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL, et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report. *JAMA*. 2003;289:2560-72.
- Gaddam KK, Nishizaka MK, Pratt-Ubunama MN, Pimenta E, Aban I, Oparil S, et al. Characterization of resistant hypertension: association between resistant hypertension, aldosterone, and persistent intravascular volume expansion. *Arch Intern Med*. 2008;168:1159-64.
- Gaede P, Vedel P, Larsen N, Jensen GV, Parving HH, Pedersen O. Multifactorial intervention and cardiovascular disease in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2003;348:383-93.
- Vasan RS, Larson MG, Leip EP, Evans JC, O'Donnell CJ, Kannel WB, et al. Impact of high-normal blood pressure on the risk of cardiovascular disease. *N Engl J Med*. 2001;345:1291-7.
- Lewington S, Clarke R, Qizilbash N, Peto R, Collins R. Age-specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: a meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies. *Lancet*. 2002;360:1903-13.
- Opie LH, Schall R. Old antihypertensives and new diabetes. *J Hypertens*. 2004;22:1453-8.
- Effects of ramipril on cardiovascular and microvascular outcomes in people with diabetes mellitus: results of the HOPE study and MICRO-HOPE substudy. Heart Outcomes Prevention Evaluation Study Investigators. *Lancet*. 2000;355:253-9.
- Daly CA, Fox KM, Remme WJ, Bertrand ME, Ferrari R, Simoons ML. The effect of perindopril on cardiovascular morbidity and mortality in patients with diabetes in the EUROPA study: results from the PERSUADE substudy. *Eur Heart J*. 2005;26:1369-78.
- Lewis EJ, Hunsicker LG, Clarke WR, Berl T, Pohl MA, Lewis JB, et al. Renoprotective effect of the angiotensin-receptor antagonist irbesartan in patients with nephropathy due to type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2001;345:851-60.
- Major outcomes in high-risk hypertensive patients randomized to angiotensin-converting enzyme inhibitor or calcium channel blocker vs diuretic: the Antihypertensive and Lipid-Lowering Treatment to Prevent Heart Attack Trial (ALLHAT). *JAMA*. 2002;288:2981-97.
- Giordano M, Matsuda M, Sanders L, Canessa ML, DeFronzo RA. Effects of angiotensin-converting enzyme inhibitors, Ca²⁺ channel antagonists, and alpha-adrenergic blockers on glucose and lipid metabolism in NIDDM patients with hypertension. *Diabetes*. 1995;44:665-71.
- Tuomilehto J, Rastenyte D, Birkenhager WH, Thijs L, Antikainen R, Bulpitt CJ, et al. Effects of calcium-channel blockade in older patients with diabetes and systolic hypertension. Systolic Hypertension in Europe Trial Investigators. *N Engl J Med*. 1999;340:677-84.
- Hebert LA, Bain RP, Verme D, Catran D, Whittier FC, Tolchin N, et al. Remission of nephrotic range proteinuria in type I diabetes. Collaborative Study Group. *Kidney Int*. 1994;46:1688-93.
- Hostetter TH. Prevention of end-stage renal disease due to type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2001;345:910-2.
- Neter JE, Stam BE, Kok FJ, Grobbee DE, Geleijnse JM. Influence of weight reduction on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Hypertension*. 2003;42:878-84.
- Jamerson K, Weber MA, Bakris GL, Dahlof B, Pitt B, Shi V, et al. Benazepril plus amlodipine or hydrochlorothiazide for hypertension in high-risk patients. *N Engl J Med*. 2008;359:2417-28.
- Kirpichnikov D, McFarlane SI, Sowers JR. Metformin: an update. *Ann Intern Med*. 2002;137:25-33.
- Vilsboll T, Holst JJ. Incretins, insulin secretion and type 2 diabetes mellitus. *Diabetologia*. 2004;47:357-66.
- Inzucchi SE. Incretin enhancers and the evolution of antihyperglycemic therapy in type 2 diabetes. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2007;36(Suppl.2):2-17.
- Bressler R, Johnson D. Pharmacological regulation of blood glucose levels in non-insulin-dependent diabetes mellitus. *Arch Intern Med*. 1997;157:836-46.
- Standards of medical care in diabetes 2010. *Diabetes Care*. 2010;33(Suppl.1):S11-61.