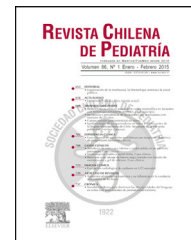




REVISTA CHILENA DE PEDIATRÍA

www.elsevier.es/rchp



CARTAS AL DIRECTOR

Lactancia materna como factor protector de sobrepeso y obesidad en preescolares



Breastfeeding as a protective factor for overweight and obesity in pre-school children

Sr. Director:

Leímos con agrado el artículo de Jarpa M.C. et al., titulado «Lactancia materna como factor protector de sobrepeso y obesidad en preescolares»¹, y coincidimos en la importancia de la investigación del tema tratado, debido a que se ha reportado un incremento de la obesidad en la población infantil, y a que es necesario realizar investigaciones sobre el rol de la lactancia materna (LM)². Además, coincidimos en la necesidad de estudios que evalúen estas variables en países de América Latina, ya que la mayoría de publicaciones han sido realizadas en poblaciones no hispanas³.

Sin embargo, hemos observado en el artículo varios puntos que nos causan serias preocupaciones:

- No queda clara la definición operacional de la variable de exposición (LM predominante/fórmula predominante). Así mismo, tampoco queda clara la definición operacional ni cómo se realizó la medición de la variable «Estado nutricional de los padres».
- No está claro el tiempo en el que ocurrieron algunos predictores (p. ej., horas frente al televisor y asistencia a jardín infantil).
- No está bien justificado el cálculo de tamaño de la muestra (no se conoce de dónde salen los porcentajes utilizados y el cálculo realizado es solo para un análisis bivariado). Debería hacerse al menos un cálculo de poder, luego de haberse obtenido la base.
- El plan de análisis señala cálculo de *Odds ratio* (OR) crudos y ajustados, pero esto no se ve en los resultados (en las tablas).
- No están claras las razones de exclusión del 68% de la muestra.
- El punto más importante: No se entiende como el OR crudo pasa de 0,4 a 2,3 cuando se restringe la muestra

a aquellos que sí tuvieron información para la variable «Estado nutricional de los padres». ¿Significa que —en conclusión— LM predominante es factor de riesgo (OR crudo > 1 y OR ajustado > 1)^{4,5}? Las tablas simples y estratificadas (incluyendo porcentajes) y OR serían de mucha utilidad para comprender el hallazgo principal del artículo.

- Para el cruce de la tabla 2 «educación de los padres» vs. el *outcome*, la prueba de Chi-cuadrado no es válida porque no se cumplen los supuestos de la misma (más del 20% de las celdas tienen valores esperados menores que 5), por lo tanto, se debió haber utilizado la prueba exacta de Fisher.
- Asimismo, se sugiere eliminar el lenguaje causal del objetivo general (se trata solo de un estudio observacional no experimental).

Agradecimientos

Agradecemos a todas aquellas personas que hicieron posible la publicación de este artículo.

Referencias

1. Jarpa MC, Cerda LJ, Terrazas MC, Cano CC. Lactancia materna como factor protector de sobrepeso y obesidad en preescolares. Rev Chil Pediatr [Internet]. 2015;86:32-7. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0370410615000078>
2. Jiang M, Foster EM. Duration of breastfeeding and childhood obesity: a generalized propensity score approach. Health Serv Res [Internet]. 2013;48:628-51. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22924637>
3. Verstraete SG, Heyman MB, Wojcicki JM. Breastfeeding offers protection against obesity in children of recently immigrated Latina women. J Community Health [Internet]. 2014;39:480-6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24249439>
4. Rothman KJ, Greenland S, Lash TL. Modern Epidemiology. 3rd ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2008.
5. Szklo M, Nieto FJ. Epidemiology: Beyond the Basics. 3rd ed Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning; 2014.

Rodrigo N.A. Arias-Meneses, Eva D. Bravo-Chacón* y German F. Alvarado

Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: eva.bravoch@gmail.com (E.D. Bravo-Chacón).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.07.023>

Véase contenido relacionado en DOIs:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.006>,
<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.10.007>