Rev Chil Pediatr. 2015;86(1):66-67

REVISTA CHILENA DE PEDIATRÍA
www.elsevier.es/RCHP

COMUNICACIÓN BREVE

Visualización de *realities* de competencia y riesgo de padecer trastornos de la conducta alimentaria en escolares

Viewing competition reality shows and risk of eating disorders in adolescent schoolchildren

Yessenia Lazo[1,*], Alejandra Quenaya[1], Percy Mayta-Tristán[2]

1. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.
2. Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.

PALABRAS CLAVE
Trastornos de conducta alimentaria, malnutrición, realities

KEYWORDS
Eating disorders, Malnutrition, Realities

Sr. Editor:

Los trastornos de conducta alimentaria (TCA) son frecuentes en la población escolar, con una proporción mujer/varón de 4:2[1]. Se ha reportado que este aumento puede estar relacionado con la presión generada por los medios de comunicación, particularmente la televisión, al mostrar modelos de delgadez o de un tipo corporal[2,3].

Los *realities* son un grupo de programas que profundizan este tipo de modelos corporales, donde seleccionan jóvenes atléticos y delgados, particularmente aquellos que son de competencias físicas[4]. Los *realities* están cada vez más presentes en la programación de la televisión latinoamericana; en Perú actualmente hay tres programas con alta audiencia que se transmiten de lunes a viernes en televisión nacional.

Por ello, exploramos la potencial relación entre ver *realities* a través de la frecuencia semanal con que se ven estos programas y su preferencia en escala Likert de 5 puntos (me disgusta mucho – me gusta mucho) y el riesgo de padecer TCA evaluados con el EAT-26[5] en escolares de octavo a undécimo grado de un colegio privado de Lima.

Se evaluaron 75 escolares mujeres de 14,4 ± 1,2 años y un índice de masa corporal (IMC) promedio de 22,4 ± 3,5. Encontramos que 18 (24%) tenían TCA (EAT > 19) y 14 (19%) manifestaron que les disgustaban estos programas y que no los veían. En el análisis de regresión lineal se encontró que aquellas escolares a quienes más les disgustan los *realities* tienen mayor puntaje en el EAT (coeficiente: 7,6; intervalo de confianza [IC] del

* Autor para correspondencia:
Correo electrónico: yessenia.lazo.montoya@gmail.com (Y. Lazo Montoya).

http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.013

0370-4106/ © 2014 Sociedad Chilena de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/).

95%: 1,4-13,8; p = 0,010) tras ajustar por edad e IMC. Estas diferencias ajustadas solo se encontraron en la subescala de dieta (coeficiente: 5,5; IC del 95%: 1,4-9,5; p = 0,009), mas no en las subescalas de bulimia y control oral.

Estos resultados son diferentes a lo que inicialmente pensábamos, que aquellas personas que ven o a quienes les gustan más estos programas estarían más expuestas a estos modelos corporales y podrían presentar mayor riesgo de TCA. Sin embargo, esta relación inversa puede explicarse en que el disgusto hacia estos programas puede reflejar una frustración de no alcanzar el ideal corporal mostrado en ellos, sintiéndose insatisfechos con su imagen corporal[6].

A pesar de que estos trastornos son multicausales, es innegable que existen elementos detonantes; nuestros hallazgos muestran una potencial relación entre los *realities* de competencia y el TCA. Futuras investigaciones podrían profundizar en el estudio de esta asociación, evaluando también la insatisfacción corporal[6] y la presión ejercida por los medios de comunicación[7]. Como profesionales de la salud, debemos preocuparnos por encontrar las causas frecuentes de TCA, así como la potencial influencia de los medios de comunicación sobre este trastorno.

Referencias

1. *Qian J, Hu Q, Wan Y, Li T, Wu M, Ren Z, Yu D:* Prevalence of eating disorders in the general population: a systematic review. Shangai Arch Psichiatry 2013; 25(4): 212-23.
2. *Derenne JL, Beresin EV:* Body image, media, and eating disorders. Acad Psychiatr 2006; 30: 257–61.
3. *Zaragoza Cortes J, Saucedo-Molina T de J, Fernández Cortés TL:* Asociación de impacto entre factores socioculturales, insatisfacción corporal, e índice de masa corporal en estudiantes universitarios de Hidalgo, México. Arch Latinoam Nutr 2011; 61(1): 20-7.
4. *Dallesasse SL, Kluck A:* Reality television and the muscular male ideal. Body Image. 2013; 10(3): 309-15.
5. *Constain GA, Ramirez CR, Rodriguez-Gazquez MA, Gomez MA, Munera CM, Acosta CA:* Validez y utilidad diagnóstica de la escala EAT-26 para la evaluación del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en población femenina de Medellín, Colombia. Aten Prim 2014; 46(6): 283-9.
6. *Pollastro A, Justo E:* Body dissatisfaction in Brazilian schoolchildren: prevalence and associated factors. Rev Saude Publica 2006; 40(3): 89-96.
7. *Llorente E, Warren CS, de Eulate LP, Gleaves DH:* Spanish version of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3): translation and psychometric evaluation. J Clin Psychol 69 (3): 240-51.