

452 **La menopausia y sus problemas**

Adelardo Caballero Gordo y José Luis Caballero Díaz

Madrid: Editorial B.O.C.M., 2003.

La primera edición de este libro se publicó en 1985. En esta segunda edición, en formato 26 x 18 cm, se actualiza la anterior, enriqueciéndola con una numerosa bibliografía. La edición es excelente y la iconografía se adapta al texto, facilitando su lectura.

La obra consta de 375 páginas que abarcan 23 capítulos.

Los 4 primeros tratan de nociones generales, desde la terminología a la epidemiología, con un fundamental capítulo dedicado al sustrato endocrinológico de la menopausia.

La sintomatología del climaterio ocupa una parte importante del libro: se inicia con la patogenia de los diferentes climaterios (natural, tras castración, etc.) y continúa con la descripción detallada de los síntomas neurovegetativos, endocrinometabólicos iniciales y tardíos, psíquicos, sin olvidar los problemas que aparecen en la vida sexual de la climatérica, tantas veces ignorados por el médico al no ser explicitados por la paciente.

Muy interesante el capítulo dedicado a “diagnósticos en el climaterio”, pues constituye una guía de la propeuéutica que debería seguirse en esta etapa de la biología femenina.

El tratamiento constituye la parte más importante de la obra, y a lo largo de sus casi 150 páginas el lector no sólo hallará la descripción de los innumerables tratamientos que se proponen a la menopáusica, sino también y con mayor importancia sus fundamentos, y sus indicaciones y contraindicaciones.

Concluye el libro con un capítulo muy interesante sobre “hábitos tóxicos y climaterio” en el que se trata del alcoholismo, del tabaquismo y de otras dependencias, aspectos ignorados en la consulta rutinaria de la mujer menopáusica y que, debidamente enfocados por parte del ginecólogo, permiten una eficaz profilaxis o tratamiento de alteraciones de la personalidad.

Considero que se trata de un completo texto sobre el climaterio femenino que no sólo debe formar parte de la biblioteca de los especialistas en menopausia, sino también de la de cualquier ginecólogo, muchas veces confundido por simples opiniones que suelen elevarse a rango de hechos científicos comprobados.

Santiago Dexeus