

NEFROLOGÍA EXTRAHOSPITALARIA

Extra-Hospital Nephrology.

Julen Ocharan-Corcuera

*Facultativo Especialista en Nefrología.
Hospital de Galdakao.
48960. GALDAKAO. BIZKAIA.
Correo electrónico:
jocharan@hgda.osakidetza.net*

Sr. Director:

Quiero referirme al editorial publicado sobre Nefrología Extrahospitalaria en su revista (1). Se refiere al cambio de actitud de esta especialidad médica frente a las enfermedades renales como es la posibilidad de actuar en la parcela preventiva, en las fases precoces de la enfermedad renal, de influir en los factores que producen y/o aceleran el desarrollo de la Insuficiencia Renal, de enlentecer la evolución de esta última, de retrasar y, en algunos casos, evitar la llegada de los pacientes a Diálisis y mejorar la asistencia integral y precoz al paciente renal. Es evidente que estamos ante un cambio necesario, debido a que es por tanto una especialidad, que a pesar de la madurez alcanzada es relativamente reciente, si se la compara con otras especialidades

médicas tradicionales, pues la Sociedad Española de Nefrología se crea en 1964 y el reconocimiento oficial como especialidad se produce en 1977. Ha tenido un carácter marcadamente hospitalario con la diálisis hospitalaria. Este dato no se justifica cuando hoy, la diálisis extrahospitalaria (centro de hemodiálisis y diálisis peritoneal ambulatoria continua) se realizan fuera del hospital, en lonjas o en el domicilio del paciente, en mayor cantidad comparando con la diálisis hospitalaria.

En el "Libro Blanco de la Nefrología Española", se comenta que hemos avanzado extraordinariamente en el conocimiento y manejo de la enfermedad renal establecida y en el tratamiento de sus peores consecuencias. Estamos presentes en la enfermedad renal en fases demasiado tardías, cuando no terminales, pero es preciso mejorar la asistencia en las fases precoces, como única manera de evitar que cada año se multiplique el número de pacientes que precisan ser tratados con Diálisis y Trasplante Renal.

Las razones de su implantación son importantes para la Atención Primaria ya que va a conducir a un mayor conocimiento de la Nefrología y de las enfermedades renales con una mayor facilidad en el desarrollo de su trabajo cotidiano, nue-

vas perspectivas para desarrollar parcelas como la prevención de enfermedades renales y una participación en nuevos proyectos multidisciplinarios para abordar aspectos de la enfermedad renal no explorados hasta ahora. Por todo ello, se produce una mejora de la asistencia integral nefrológica desde las fases más precoces y le acerca al paciente, con lo que se facilita la prevención de la enfermedad renal, su diagnóstico y tratamiento, la prevención, el retraso y el enlentecimiento del desarrollo de la insuficiencia renal, retrasando y/o evitando, la necesidad de tratamiento con Diálisis y Trasplante Renal.

En la práctica, las ventajas serían enormes, ya que el desarrollo de la prevención de la enfermedad renal permitiría reducir el número de pacientes que precisan tratamiento con Diálisis, disminuyendo notablemente el enorme impacto económico, social, laboral, familiar y personal, deseamos que en el País Vasco, no se quede retrasado.

Referencias bibliográficas

1. Sanz-Guajardo D. Nefrología extrahospitalaria. Gac Med Bilbao 2002, 99: 1-2.