



Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

www.elsevier.es/eimc



Carta al Editor

Conjuntivitis y COVID-19: la importancia de un reconocimiento precoz

Conjunctivitis and COVID-19: The importance of an early detection

Sr. Editor:

Hemos leído con atención el artículo de Lacorzana et al., Conjuntivitis hiperaguda en paciente joven¹. Ante un cuadro con las características descritas por los autores es siempre importante descartar la etiología gonocócica, diagnosticando posibles complicaciones oculares, como el simbléfaron conjuntival descrito en este artículo.

No obstante, en el momento actual, nos parece importante destacar la relación entre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y la conjuntivitis, dada la situación de pandemia mundial². Pese a que las manifestaciones oculares en pacientes con diagnóstico de COVID-19 tienen una baja prevalencia³, la importancia de su sospecha y diagnóstico radica en que la conjuntivitis puede ser la primera manifestación de la enfermedad⁴ y, en algunas ocasiones, incluso la única⁵.

Desde que diferentes estudios documentaran al inicio de la epidemia la posibilidad de aislar SARS-CoV-2 en las lágrimas de pacientes y, por tanto, sugerir su transmisión por esta vía⁶, se han publicado diferentes series de casos y casos clínicos aislados de pacientes con diagnóstico de COVID-19 y conjuntivitis. Se han descrito casos de conjuntivitis asociados a COVID-19, tanto en pacientes de edad pediátrica⁷, como adultos⁸, y con un espectro clínico amplio y muy variado.

En la mayoría de los casos publicados hasta el momento, los cuadros de conjuntivitis relacionados con la COVID-19 son leves, de carácter bilateral, de tipo folicular y en la mayoría de las ocasiones sin afectación corneal, lo cual coincide con otras conjuntivitis de origen vírico, como las adenovíricas. Asimismo, se ha descrito la aparición de adenopatías maxilares y preauriculares⁸ acompañando a los cuadros de conjuntivitis, lo cual es un rasgo característico común de las conjuntivitis víricas. No obstante, se han descrito casos más abigarrados de conjuntivitis pseudomembranosas o hemorrágicas⁹, por lo que no existe un patrón característico establecido con relación a esta etiología específica.

Un reciente metaanálisis sugiere que existe relación entre la conjuntivitis y la gravedad de los cuadros de COVID-19¹⁰, aunque son datos que pueden tener importantes limitaciones, como la inclusión de pacientes con diagnóstico de conjuntivitis de forma clínica sin confirmación microbiológica.

Por todo ello, en el momento actual de pandemia mundial creemos que es importante considerar dentro de las diferentes

posibilidades diagnósticas de la conjuntivitis, la COVID-19. Por ello es importante interrogar a todo paciente con sospecha de conjuntivitis por posibles síntomas sistémicos que acompañen al cuadro ocular, o por posibles ambientes epidemiológicos con casos sospechosos o confirmados. Por el momento, no se han establecido características diferenciales de este tipo de conjuntivitis respecto a otras, por lo que son necesarios más estudios que determinen tanto las características específicas de estos casos, así como otras posibles implicaciones en el pronóstico de la enfermedad.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Lacorzana J, Ortiz-Perez S, Prieto-Moreno CG, Gutierrez-Fernandez J. Hyperacute conjunctivitis in young patient. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2020. DOI: 10.1016/j.eimc.2020.05.007.
2. Shetty R, D'Souza S, Lalgudi VG. What ophthalmologists should know about conjunctivitis in the COVID-19 pandemic? *Indian J Ophthalmol*. 2020;68:684-7. DOI: 10.4103/ijo.IJO.869.20.
3. Wu P, Duan F, Luo C, Liu Q, Qu X, Liang L, et al. Characteristics of Ocular Findings of Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Hubei Province China. *JAMA Ophthalmol*. 2020;138:575-8. DOI 10.1001/jamaophthalmol.2020.1291.
4. Daruich A, Martin D, Bremond-Gignac D. Unilateral conjunctivitis as first presentation of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A telemedicine diagnosis. *J Fr Ophtalmol*. 2020;43:e167-8. DOI: 10.1016/j.jfo.2020.04.001.
5. Scalinci SZ, Trovato Battagliola E. Conjunctivitis can be the only presenting sign and symptom of COVID-19. *IDCases*. 2020;20:e00774. DOI: 10.1016/j.idcr.2020.e00774.
6. Xia J, Tong J, Liu M, Shen Y, Guo D. Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *J Med Virol*. 2020;92:589-94. DOI: 10.1002/jmv.25725.
7. Wu P, Liang L, Chen CB, Nie SQ. A child confirmed COVID-19 with only symptoms of conjunctivitis and eyelid dermatitis. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020;258:1565-6. DOI: 10.1007/s00417-020-04708-6.
8. Salducci M, La Torre G. COVID-19 emergency in the cruise's ship: a case report of conjunctivitis. *Clin Ter*. 2020;171:e189-91. DOI: 10.7417/CT.1; 2020.221.
9. Navel V, Chiambaretta F, Dutheil F. Haemorrhagic conjunctivitis with pseudo-membranous related to SARS-CoV-2. *Am J Ophthalmol Case Rep*. 2020;19. DOI: 10.1016/j.ajoc.2020.100735.
10. Loffredo L, Pacella F, Pacella E, Tiscione G, Oliva A, Viola F. Conjunctivitis and COVID-19: A metaanalysis. *J Med Virol*. 2020. DOI: 10.1002/jmv.25938.

Borja Arias-Peso^{a,*} y Helena Rendón-Fernández^b

^a Servicio de Oftalmología, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España

^b Centro de Salud Delicias Sur, Zaragoza, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: arias_bor@hotmail.com (B. Arias-Peso).

Véase contenido relacionado en DOI: <https://doi.org/10.1016/j.eimc.2020.05.007>

<https://doi.org/10.1016/j.eimc.2020.07.004>

0213-005X/© 2020 Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Arias-Peso B, Rendón-Fernández H. Conjuntivitis y COVID-19: la importancia de un reconocimiento precoz. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.eimc.2020.07.004>