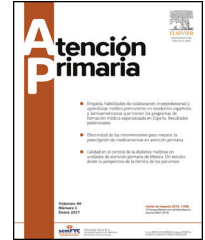




Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



CARTA AL EDITOR

La importancia de la podología en la atención primaria



The importance of podiatry in primary care

Sr. Editor,

La atención primaria de salud es la base de cualquier sistema de atención médica efectivo y el punto de entrada principal para la mayoría de las personas en el sistema de atención médica. En este contexto la podología desempeña un papel crucial y a menudo subestimado.

En esta carta se quiere dar a conocer los motivos por los que la podología es esencial en un centro de atención primaria y cómo puede beneficiar a los pacientes.

En un centro de atención primaria los podólogos pueden desempeñar un papel más importante de lo que pensamos en un inicio al abordar una amplia gama de problemas relacionados con los pies. Esto incluye el tratamiento de callosidades, onicocriptosis^{1,2}, micosis y deformidades del pie. Además, los podólogos son expertos en el diagnóstico temprano y la prevención de afecciones más graves³, como las alteraciones vasculares y la artritis, que pueden afectar gravemente la salud de los pies.

Un punto fuerte entre la podología y la atención primaria es su papel en el manejo de la diabetes^{4,5}, una enfermedad crónica que puede tener un impacto devastador en los pies. Los podólogos, al ser expertos en el cuidado de los pies de los pacientes diabéticos, realizan exámenes regulares para detectar signos tempranos de problemas, educan a los pacientes sobre el autocuidado de los pies y proporcionan tratamiento cuando es necesario. Su intervención temprana puede prevenir complicaciones graves y costosas, como amputaciones. Como es conocido, el dolor crónico en los pies puede limitar la movilidad y dificultar actividades cotidianas como caminar, estar de pie o incluso usar zapatos, lo que puede llevar a una disminución de la calidad de vida. En cambio, la participación en actividades sociales y recreativas, corrigiendo deformidades y restaurando la movilidad, permite a las personas mantener un estilo de vida activo y participar plenamente en sus actividades diarias.

La actividad física es fundamental para mantener un estilo de vida saludable. Sin embargo, también conlleva el riesgo de lesiones, muchas de las cuales pueden afectar a los pies y los tobillos, como son las talalgias o las metatarsalgias. En un centro de atención primaria los podólogos pueden

desempeñar un papel vital en la prevención y tratamiento de este tipo de lesiones. Además, pueden proporcionar orientación sobre el calzado adecuado, la biomecánica de la marcha y la forma de evitar lesiones comunes, como esguinces de tobillo, ofreciendo un enfoque multidisciplinario en el tratamiento, trabajando en colaboración con otros profesionales de la salud.

Para los gestores en salud la podología puede suponer un coste adicional en el sistema de salud, pero la inversión en podología en un centro de atención primaria puede llevar a una reducción significativa de los costes a largo plazo. La detección temprana y el tratamiento de problemas en los pies pueden prevenir complicaciones costosas, como cirugías reconstructivas o amputaciones. Además, al abordar las afecciones de los pies de manera proactiva se pueden reducir tanto las visitas a urgencias, como las hospitalizaciones y las listas de espera a médicos especialistas.

En conclusión, los pies son una parte fundamental de la anatomía humana y su salud afecta a la calidad de vida de las personas. Los podólogos son expertos en el cuidado de los pies y desempeñan un papel vital en la prevención y tratamiento de afecciones que pueden afectar gravemente a la salud de los pies. Además, su trabajo puede contribuir a la reducción de costes en el sistema de atención sanitaria a largo plazo.

Es hora de reconocer y valorar plenamente la importancia de la podología en la atención primaria.

Financiación

Ninguna fuente de financiación que declarar.

Conflictos de intereses

El autor declara no tener ningún tipo de conflicto de intereses en la realización de este artículo.

Bibliografía

1. Zavala Aguilar K, Gutiérrez Pineda F, Bozalongo de Aragon E. Manejo de la onicocriptosis en atención primaria. *Semerger*. 2013;39:38–40.
2. Monés Serrano F, Vázquez San Miguel F, Mauricio Puente D. Frecuencia de onicocriptosis recurrente en población diabética derivada a una consulta de podología. *Rev Esp Podo*. 2018;29:75–80.

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102811>

0212-6567/© 2023 El Autor(s). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

3. García J. Podología en Atención Primaria [Internet]. Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP). 2018 [consultado 28 Ene 2020]. Disponible en: <https://cgcop.es/2018/12/13/podologia-en-atencion-primaria/>.
4. Viadé Julià J. El papel del podólogo en la atención del pie diabético. *Rev Angiología*. 2015;67:483-7.
5. García Martín FJ, Granados Cordero J, Manfredi Fernández DR, Pérez Vicente S, Yáñez Isidro S. Tratamiento multidiscipli-

nar del pie diabético: Enfermería-Podología. *Hygia*. 2019;102:5-6.

Sergi Sánchez Hernández

Servicio de Cirugía Ortopédica, Traumatología y Podología, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España
Correo electrónico: sesanchez@clinic.cat