

Atención Primaria



www.elsevier.es/ap

CARTA AL EDITOR

Opinión de los médicos de familia sobre las consultas de optometría del Servicio Navarro de Salud



What is the opinion of the family doctors on the optometry consultations of the Navarre Health Service?

Sr. Editor:

El primer servicio estatutario de la consulta de optometría se incluyó en la Comunidad Foral de Navarra en el año 2006¹, siendo la tercera Comunidad Autónoma de España en implementarlo, después del País Vasco (2002) y Madrid (2003). A día de hoy, solo existen en nueve CC. AA.

El objetivo fue explorar la percepción de los médicos de familia de atención primaria del Servicio Navarro de Salud Osasunbidea (SNS-O), sobre las 3 consultas de optometría abiertas entre 2006 y 2010.

Con diseño transversal, desarrollamos una encuesta ad hoc online, anónima y voluntaria en 58 centros de salud del SNS-O de las áreas de Pamplona, Tudela y Estella entre septiembre y noviembre de 2015. Se envió la encuesta a un total de 217 médicos de atención primaria, esperando una tasa de respuesta del 65%.

Las 7 preguntas de la encuesta se dividieron en 3 bloques: primero, 3 preguntas valorando el conocimiento sobre la existencia y uso de las consultas de optometría en los centros de especialidades (P1, P3 y P4); segundo, 3 preguntas para conocer la opinión sobre la creación de estas consultas en los centros de atención primaria (P5, P6 y P7) y tercero, una pregunta para conocer la actitud del médico de familia sobre estas consultas (P2). Aleatorizamos los centros para seleccionar finalmente 35. Nos pusimos en contacto por *email* con las personas coordinadoras de cada una de las áreas del estudio, adjuntando carta de presentación, instrucciones de difusión y enlace del cuestionario.

Finalmente, participaron 139 médicos de familia. En la tabla 1 observamos que el 94% de los encuestados afirmó que conocían la consulta de optometría (P1) y el 86% de los médicos de atención primaria derivaban a sus pacientes (P2) cuando tenían pérdidas de agudeza visual de lejos (35%) o cuando eran présbitas (27%) (P3). Identificaron un

valor medio de 4 pruebas optométricas diferentes (P4), destacando en primer lugar la toma de agudeza visual, seguido de la medida de visión binocular, tonometría y evaluación de baja visión. Más de la mitad de los participantes opinaba que la consulta de optometría es excelente y muy buena (P5). El 53% opinaba que le gustaría que existiese una consulta de optometría en atención primaria (P6). Destacaban que el servicio de las consultas optométricas agilizan el trabajo y mejoran las listas de espera, aunque sugerían mejorar la información sobre las indicaciones de derivación y las actividades que se realizan en este servicio (P7).

Tras 10 años desde la implementación de la consulta de optometría, Navarra tenía 3.683 pacientes pendientes de una primera consulta en el servicio de oftalmología, siendo la cuarta CC. AA. en 2016 con menor tasa en lista de espera en el SNS².

La inclusión del óptico optometrista en el SNS reduciría las listas de espera de los servicios de oftalmología. El optometrista podría realizar controles de seguimiento de afecciones oculares previamente diagnosticadas, y verificar el correcto uso de los tratamientos prescritos. También podría mejorar las capacidades visuales de los pacientes de baja visión, fomentar hábitos de higiene visual para evitar problemas de: blefaritis, sequedad ocular y la aparición de defectos refractivos como la miopía escolar.

Existe evidencia en otros países^{3,4} de la efectividad de implementar un circuito de atención primaria, donde los optometristas atienden afecciones oculares menores, tanto a nivel clínico, como en la reducción de los tiempos de espera, y evitar derivaciones innecesarias a los servicios oftalmológicos del hospital. En Inglaterra⁵ los ópticos optometristas asumen las consultas de un 95% de los pacientes que son referidos al hospital para la detección y el control del glaucoma. Otros estudios⁶ han validado incluso la capacidad de los optometristas para identificar y manejar correctamente a los pacientes con diferente condiciones oculares en el servicio de urgencias de un hospital.

Los médicos de familia de atención primaria en el SNS-O están satisfechos con el servicio de las consultas de optometría. Dichas consultas agilizan el trabajo de atención primaria y mejoran las listas de espera. ¿Cuándo serán implementadas las consultas de optometría en todas las CC. AA.?, ¿se conoce el ahorro que supone a la sanidad pública integrar a los ópticos optometristas en el SNS?

670 CARTA AL EDITOR

BLOQUE 1: CONOCIMIENTO CONSULTA DE OPTOMETRÍA	Médico familia Total N=139		BLOQUE 2: OPINIÓN CONSULTA DE OPTOMETRÍA	Médico familia Total N=139		
	n	(%)	OF TOMETRIA	n	(%)	
P1: ¿Conoce la consulta de optometría? (n=139) Si No	130 9	(94,0) (6,0)	P5: ¿Qué opinión tiene de la consulta de optometría? (n=93) Excelente Muy buena Buena Regular Mala NC	30 50 11 1 1 46	(21,6) (36,0) (7,9) (0,7) (0,7) (33,1)	
P3: ¿Qué tipo de paciente deriva habitualmente? Causas de derivación (n=281)			P6: ¿Le gustaría que existiese una consulta de optometría en atención primaria? (n=92)			
Pérdida de agudeza visual lejos Présbitas Pérdida visual inespecífica Niños con pérdida de agudeza visual	97 73 58	(34,5) (27,0) (20,6)	Si No Nc P7: Comentarios y sugerencias	73 19 47	(52,5) (13,7) (33,8)	
Estrabismos Ojos secos Cefaleas Vía de remisión al oftalmólogo	32 5 5 5	(11,4) (1,8) (1,8) (1,8)	Falta conocimiento de todas las hacen en sus consultas. Gracias Agiliza mucho los cambios de ag En la zona Bidasoa existe y es consultas.	niento de todas las actividades que sonsultas. Gracias. o los cambios de agudeza visual (AV). idasoa existe y es donde suelo enviar a (Osakidetza) información sobre indicaciones ciona muy bien, mejoraría la lista de earía posibilidad de cita preferente.		
P4: ¿Qué tipo de pruebas le	3	(1,1)	espera y desearía posibilidad de			
parece que realizan los optometristas en su consulta? (n=555)			 La visión de los niños me parece importante y la agudeza visual r valorar Al contestar que no, me refiero a 	no es lo ú a que cre	nico a o que los	
Medida de la agudeza visual Medida de la visión binocular Tonometría Consejos de higiene visual	130 87 86 81	(23,4) (15,7) (15,5) (14,6)	profesionales de primaria estamos bastante saturados. • Las revisiones, que se dilatan mucho en el tiempo, imagino por falta de personal, pero muy bien.			
Evaluación de la baja visión Medida de la visión cromática Evaluación de la estereopsis La atención del ojo seco	62 55 36 14	(11,2) (9,9) (6,5) (2,5)	 Pensaba que ya no funcionaba, puesto que durante un tiempo no nos permitían derivar a esta consulta. Me gustaría poder remitir patologías inespecíficas: ojo seco, epiforas. 			
Tomografía de coherencia óptica	4	(0,7)	 Muchas gracias por vuestro servicio. Un saludo. No entiendo muy bien la pregunta 6Veo que el optometrista tiene mucha lista de espera. Demasiada lista de espera para estudio de agudeza 			
			visual, los pacientes terminan antes en la óptica. • Deberán presentar su "cartera de servicios" en los CS, sobre todo los de Pamplona. • Soy pediatra. Si lo remito al optometrista a niños			
BLOQUE 3: ACTITUD CONSULTA DE DPTOMETRÍA			menores de 8 años. • En pediatría no se permite deriv derivar a oftalmología. • No la considero necesaria en Af	o si funci	ona con la	
P2: ¿Suele derivar a sus pacientes			rapidez actual y queda constanc Tengo la idea de que AV es sola sepa no hacen más que eso. Fa se que estos servicios se ofrece seducación vigual visión biscar	amente A alta de in en privada	V, que yo formación. amente,	
a la consulta de optometría? (n=139)			 reeducación visual, visión binoci Concretar otros campos de aten optometría 	ición incli	uidos en la	
Si No	120 19	(86,3) (13,7)	 Muchas gracias. Valoración de listas de espera y muy bien. 	agudeza	visual sin	

CARTA AL EDITOR 671

Financiación

Asociación Española de Optometristas Unidos.

Bibliografía

- Boletín Oficial de Navarra Número 67 de 5 de junio de 2006. [consultado 30 Abr 2020] Disponible en: https://bon.navarra.es/es/anuncio/-/texto/2006/67/12.
- Sistema de Información sobre Listas de Espera del Sistema Nacional de Salud, SISLE-SNS. Situación a 31 de diciembre de 2016. Datos por Comunidades Autónomas. [consultado 30 Abr 2020] Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/docs/LE_PUBLICACION_DIC16_CCAA.pdf.
- 3. Konstantakopoulou E, Edgar DF, Harper RA, Baker H, Sutton M, Janikoun S, et al. Evaluation of a minor eye conditions scheme delivered by community optometrists. BMJ Open. 2016;6:e011832, http://dx.doi.org/10.1136/bjophthalmol-2014-305345.
- Baker H, Harper RA, Edgar DF, Lawrenson JG. Multi-stakeholder perspectives of locally commissioned enhanced optometric services. BMJ Open. 2016;6:e011934 [consultado 18 Abr 2020]. Disponible en: https://bmjopen.bmj.com/content/6/10/e011934.
- 5. Banes MJ, Culham LE, Bunce C, Xing W, Viswanathan A, Garway-Heath D. Agreement between optometrists and

- ophthalmologists on clinical management decisions for patients with glaucoma. Br J Ophthalmol. 2006;90:579–85, http://dx.doi.org/10.1136/bjo.2005.082388.
- Hau S, Ehrlich D, Binstead K, Verma S. An evaluation of optometrists' ability to correctly identify and manage patients with ocular disease in the accident and emergency department of an eye hospital. Br J Ophthalmol. 2007;91:437–40, http://dx.doi.org/10.1136/bjo.2006.105593.

Loreto Mendiluce-Martin^a, Enrique Ordiñaga-Monreal^b, Isabel Fambuena-Muedra^{c,d}, Ana Tobarra-López^{e,*} y de la Asociación Española de Optometristas Unidos

- ^a Servicio de Oftalmología, Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, Navarra, España
- ^b Clínica Oftalmológica TACIR, Centro Médico TEKNON, Barcelona, España
- ^c Universidad de Valencia, Valencia, España
- ^d Fisabio Oftalmología Médica (FOM), Valencia, España
- ^e Grupo de Investigación en Salud Pública, Departamento Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante, Alicante, España
- * Autor para correspondencia. Correo electrónico: ana.tobarra@ua.es (A. Tobarra-López).