



ORIGINAL

Dilemas en la enfermedad crónica avanzada: ¿prevención o desprescripción?



Laura Llobet Vila^{a,b,*}, Josep Maria Manresa Domínguez^{b,c},
José Manuel Carmona Segado^d, Alícia Franzi Sisó^e, Rosa Vallès Balasch^a
y Isabel Martínez Díaz^a

^a ABS Castellar del Vallès, Institut Català de la Salut, Castellar del Vallès, Barcelona, España

^b Unitat de Suport a la Recerca Metropolitana Nord, IDIAP Jordi Gol, Sabadell, Barcelona, España

^c Departament de Infermeria, Universitat Autònoma de Barcelona, Cerdanyola del Vallès, Barcelona, España

^d ABS Sant Llorenç Savall, Institut Català de la Salut, Sant Llorenç Savall, Barcelona, España

^e Unitat de Farmàcia, SAP Vallès Occidental, Institut Català de la Salut, Sabadell, Barcelona, España

Recibido el 1 de marzo de 2017; aceptado el 29 de mayo de 2017

Disponible en Internet el 6 de diciembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Desprescripción;
Prescripciones
inadecuadas;
Seguridad del
paciente

Resumen

Objetivo: a) Conocer la prescripción preventiva (estatinas, antiagregantes, bifosfonatos, calcio/vitamina D y vitamina B₁₂) de los pacientes con patología crónica compleja (PCC) y de los pacientes con enfermedad crónica avanzada (ENCA) y esperanza de vida inferior a 12 meses que fallecieron durante el 2015. b) Valorar la correcta indicación en el uso de inhibidores de la bomba de protones (IBP) para determinar medicación evitable.

Diseño: Estudio transversal retrospectivo.

Emplazamiento: Cuatro centros de salud de Castellar del Vallès, Barcelona.

Participantes: Un total de 128 pacientes (70 ENCA y 58 PCC).

Variables: Fármacos activos en el momento de morir de los 6 grupos seleccionados, desprescripción (6 meses previos a la muerte por motivos de enfermedad crónica avanzada), indicación en prevención primaria o secundaria y adecuación en la prescripción IBP.

Resultados: Edad media en el momento de la muerte: 85,3 (10,3) años. El 40% de PCC/ENCA tomaban un antiagregante. En el 60% de los ENCA que tomaban un antiagregante no había evento cardiovascular previo. El 20% de PCC/ENCA tomaban una estatina y en el 48% de los casos por prevención primaria. La prescripción total de IBP fue del 67%, con indicación inadecuada del 49%. El 20% tomaban calcio/vitamina D y un 1,6% de los ENCA un bifosfonato. Hubo un 16% de desprescripción.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: llobetvila@gmail.com (L. Llobet Vila).

KEYWORDS

Deprescription;
Inappropriate
Prescribing's;
Patient safety

Conclusiones: Un porcentaje elevado de pacientes con enfermedad crónica avanzada y esperanza de vida corta siguen tomando tratamientos preventivos hasta sus últimos días, evitables en muchos casos y no exentos de efectos secundarios. Deberíamos aumentar la deprescripción de medicamentos con beneficios a largo plazo en este grupo de pacientes.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Facing a dilemma in elderly complex and vulnerable patients: to stop or not to stop prevention?

Abstract

Objectives: 1-To know the preventive prescription (statin, antiplatelet drugs, bisphosphonates, calcium and vitamin D and Vit B12) of elderly patients previously identified as a CCD (with a complex chronic disease) and ACD (with advanced chronic disease and lifetime expectancy of less than 12 months) who died during 2015. 2-To assess the correct indication of Proton Pump Inhibitors (PPI) to determine potentially avoidable medication.

Design: Retrospective observational study.

Location: Four Primary Health Centres, Castellar del Vallès (Barcelona).

Participants: 128 patients, 70 ACD and 58 PCC.

Main measurements: Number of drugs at the time of death from the 6 selected group, deprescription (6 months prior to death due to advanced chronic disease), primary or secondary prevention and inappropriate prescription of PPI.

Results: Average age of 85'3 years (10,3). 40% took an antiplatelet drug, avoidable in 60% of the ACD, since they did not present any previous cardiovascular episode. 20% of the patients took statins, in which 48% of the cases were primary prevention. The PPI prescription was 67% with inadequate indication for use in 49% of these cases. 20% took calcium / Vitamin D and 1,6% of the ACD a bisphosphonate. There was a 16% deprescription.

Conclusions: A high percentage of our patients with advanced chronic disease and short life expectancy still continue to take preventive and avoidable treatments, potentially dangerous due to their side effects. There is a need to reflect on what we do with these vulnerable patients.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Uno de los pilares más importantes del Plan de Salud en Cataluña es mejorar la atención a la cronicidad¹. Con esa intención se ha acordado definir el paciente crónico complejo (PCC) y el paciente con enfermedad crónica avanzada (ENCA) para que obtengan ciertos beneficios asistenciales, como la atención multidisciplinar 24 h × 7 días². La decisión de identificar a una persona como ENCA se basa en la pregunta: ¿te sorprendería si este paciente muriera antes de los próximos 12 meses? Una respuesta negativa es el determinante para que empiece el tratamiento paliativo y que este prevalezca por encima del tratamiento curativo. El reconocimiento precoz de esta situación mejorará el manejo del final de la vida en este paciente³.

Por otro lado, la medicina actual padece el grave y creciente problema del sobrediagnóstico y del sobretratamiento⁴, y es en este grupo de pacientes, frágiles y vulnerables, donde deberíamos ser más cautos en la prescripción de fármacos con perfil de riesgo/beneficio desfavorable.

Generalmente la deprescripción se lleva a cabo por falta de evidencia en la indicación, por posibles reacciones adversas o por cambios en los objetivos terapéuticos.

Podemos utilizar cuatro principios éticos para deprescribir en pacientes de edad avanzada: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia⁵. También nos puede ayudar agrupar los tratamientos en dos grupos⁶: aquellos que tratan síntomas y mejoran la calidad de vida del día a día o bien aquellos que se utilizan en la prevención de la enfermedad con efectos beneficiosos posibles a largo plazo.

Un aspecto a tener en cuenta son las reacciones adversas que pueden ocasionar los tratamientos utilizados de forma crónica. Los pacientes con enfermedad avanzada reciben normalmente regímenes terapéuticos complejos formados por fármacos que se han ido prescribiendo a lo largo de la vida y que muchas veces se mantienen como tratamientos crónicos. La evidencia científica actual sugiere que el uso de fármacos en edades avanzadas muchas veces es inadecuado⁷. Hacen falta estudios en este grupo de pacientes que verifiquen si el beneficio supera el riesgo en el uso de fármacos preventivos durante el último periodo de la vida. Una prescripción inadecuada puede generar morbilidad y además representa una carga clínica y económica para los pacientes y para la sociedad en general⁸.

En este contexto, conocer la medicación preventiva que nuestros pacientes tomaron hasta los últimos días de su vida

nos puede ayudar a reflexionar y a impulsar la desprescripción en una sociedad muy medicalizada.

El objetivo de este estudio fue analizar la prescripción y la adecuación de la misma en seis grupos terapéuticos (estatinas, antiagregantes, inhibidores de la bomba de protones (IBP), bifosfonatos, calcio/vitamina D [Ca/vitD] y vitamina B₁₂ [vitB12]) de los pacientes ENCA y PCC que fallecieron a lo largo del 2015 en cuatro centros de atención primaria.

Material y métodos

Estudio transversal retrospectivo dirigido a recoger información de pacientes identificados como ENCA y PCC que fallecieron a lo largo del 2015 en nuestra Unidad de Gestión de Atención Primaria (UGAP) que presta servicios de atención primaria a cuatro poblaciones (Castellar del Vallès, Polinyà, Sentmenat y Sant Llorenç) y atiende a una población de 33.600 personas.

A través de la historia clínica informatizada (e-CAP) se obtuvo un listado con todos los pacientes que cumplían con los criterios. Se calculó que una muestra de 127 individuos sería suficiente para estimar, con una confianza del 95% y una precisión de ± 8 unidades porcentuales, un porcentaje de medicación evitable alrededor del 30%.

Variable principal

Número de fármacos activos en relación a 6 grupos terapéuticos (estatinas: C10AA*, C10BA*, C10BX*/antiagregantes: B01AC*/IBP: A02BC*/bifosfonatos: M05B*/VitD y Ca: A12AX*/VitB12: B03BA*/).

Variabes secundarias

Edad, desprescripción por motivos de cronicidad (si constaba escrito en curso clínico de los 6 meses previos a la muerte), prevención primaria o secundaria en el uso de estatinas y antiagregantes, atención por el servicio de paliativos del hospital (PADES) e institucionalizados en residencia.

Procedimiento del estudio

Cada médico de familia registró el número de medicamentos seleccionados (estatinas, antiagregantes, bifosfonatos, vitB12 y Ca/vitD) mediante la revisión del plan de medicación vigente en la historia clínica que constaba en la fecha de muerte de sus pacientes. Así mismo se confirmó la retirada del mismo en la farmacia ese último mes para asegurar que el paciente lo tomó hasta los últimos días.

Para determinar la medicación evitable o prescripción innecesaria se recogió, con la metodología antes descrita, la información clínica en IBP/estatinas /antiagregantes, unificando criterios previamente en una reunión de los médicos participantes. En el caso de los IBP nos basamos en las recomendaciones de la comisión farmacoterapéutica del Institut Català de Salut⁹ para valorar si la indicación del fármaco era correcta. Para la adecuación en la prescripción de las estatinas tuvimos en cuenta los criterios *Screening Tool of Older Person's Prescriptions/Screening Tool to Alert*

doctors to Right (STOPP/START) creados para mejorar la prescripción en la población anciana, donde las estatinas solo están recomendadas en prevención secundaria y cuando la situación funcional del paciente sea de independencia para las actividades básicas de la vida diaria y la esperanza de vida sea superior a los 5 años⁷. Por tanto, el tratamiento con estatinas se consideró adecuado en PCC solo en prevención secundaria e inadecuado en todos los ENCA. Referente a los antiagregantes, se estimó una prescripción adecuada si la indicación era por prevención secundaria, pues últimamente es controvertido su uso en prevención primaria. En el año 2016 la *US Preventive Services Task Force* publicó las nuevas recomendaciones sobre el uso de la aspirina en prevención primaria¹⁰. Se considera favorable hasta los 69 años, pero la evidencia es insuficiente para los pacientes con edades superiores.

Aspectos éticos

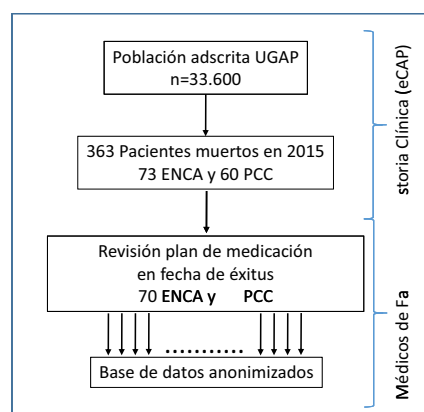
La información de los pacientes fue proporcionada sin datos identificativos por sus médicos de familia que revisaron a sus respectivos pacientes. El protocolo del estudio fue revisado y evaluado por el Comité Ético de Investigación Clínica del Instituto universitario de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol.

Análisis estadístico

Las variables cuantitativas se describen con su media y desviación estándar y las cualitativas con su frecuencia absoluta y porcentaje.

En los contrastes entre variables cualitativas se utilizó la prueba de ji cuadrado de Pearson o la exacta de Fisher, en función de las condiciones de aplicación.

El nivel de significación usado fue de $p \leq 0,05$. Los análisis se realizaron con el paquete estadístico SPSS para Windows, versión 22.0



Esquema del estudio. A partir de las historias clínicas de la Unidad de Gestión de Atención Primaria (UGAP) del Institut Català de la Salut se identificó en el ámbito territorial del estudio a los pacientes fallecidos en 2015 registrados previamente como paciente crónico complejo (PCC) o paciente con enfermedad crónica avanzada (ENCA). Se solicitó a cada médico de familia la revisión del plan de medicación activo que constaba en la historia clínica en la fecha del fallecimiento de sus pacientes.

Los datos de la revisión fueron anonimizados y se fusionaron en una base de datos para su análisis.

Resultados

Durante el año 2015 murieron 363 pacientes, de los cuales 73 fueron previamente considerados ENCA y 60 PCC por sus respectivos profesionales sanitarios. Se excluyeron 3 pacientes ENCA y 2 pacientes PCC por falta de datos.

La edad media en el momento de morir fue de 84,8 (10,3) años en PCC y de 85,7 (10,4) años en ENCA (tabla 1).

El 5,2% de los PCC y el 24,3% de los ENCA eran pacientes compartidos con el servicio de PADES del hospital ($p = 0,003$).

La desprescripción por motivos de cronicidad durante los 6 meses previos a la muerte fue del 22,9% en PCC y del 8,6% ENCA ($p = 0,008$).

La prescripción global de estatinas fue del 19,5%, la de bifosfonatos del 4,7%, la de vitD/Ca del 20,3%, la de antiagregantes del 40,0%, la de IBP del 67,2% y la de vitB12 del 7,8% (tabla 1).

La indicación IBP fue inadecuada en el 51,2% de los PCC y en el 47,9% de los ENCA ($p = 0,126$).

La indicación de los antiagregantes fue por prevención primaria en el 36% de los PCC y en el 60% de los ENCA ($p = 0,126$), y en el 48% del total de casos.

La prescripción de las estatinas por prevención primaria fue del 42,9% en los PCC y del 50% en los ENCA ($p = 0,527$).

No hubo diferencias entre la prescripción, la adecuación de la misma y la desprescripción entre el grupo compartido con el PADES del hospital y el resto de pacientes no compartidos. Tampoco hubo diferencias con los pacientes institucionalizados (tabla 2).

Tabla 1 Características, prescripción y adecuación de esta en los participantes en función de si son PCC o ENCA

Características	Pacientes PCC	Pacientes ENCA	Total	p
Número de pacientes (n)	58	70	128	
Edad (años)	84,8 (10,3)	85,7(10,4)	85,3 (10,3)	0,641
PADES	3 (5,2%)	17 (24,3%)	20 (15,6%)	0,003
Institucionalizados	16 (27,6%)	16 (22,9%)	32 (25%)	0,539
Desprescripción	15 (22,9%)	6 (8,6%)	21 (16,4%)	0,008
Prescripción				
Estatinas (C10AA*, C10BA*, C10BX*)	15 (25,9%)	10 (14,3%)	25 (19,5%)	0,078
Bifosfonatos (M05B*)	5 (8,6%)	1 (1,4%)	6 (4,7%)	0,067
VitD/Ca (A12AX*)	15 (25,9%)	11 (15,7%)	26 (20,3%)	0,155
Antiagregantes (BO1AC*)	26 (44%)	20 (28,6%)	46 (40,0%)	0,056
IBP (A02BC*)	38 (65,5%)	48 (68,6%)	86 (67,2%)	0,714
VitB12 (BO3BA*)	3 (5,2%)	7 (10,0%)	10 (7,8%)	0,250
Adecuación prescripción				
Indicación inadecuada IBP	21 (51,2%)	23 (47,9%)	44 (49,4%)	0,126
Antiagregantes prevención primaria	8 (36,4%)	12 (60,0%)	20 (47,6%)	0,126
Estatinas prevención secundaria	8 (57,1%)	5 (50,0%)	13 (54,2%)	0,527
Estatinas prevención primaria	6 (42,9%)	5 (50,0%)	11 (45,8%)	0,527

ENCA: paciente con enfermedad crónica avanzada; IBP: inhibidores de la bomba de protones; PADES: Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte; PCC: paciente crónico complejo.

Las variables cuantitativas se describen con su media y desviación estándar y las cualitativas con su frecuencia absoluta y porcentaje.

Tabla 2 Adecuación de la prescripción respecto a si el paciente era atendido o no por PADES o institucionalizado

	PADES	No PADES	p
IBP inadecuado	7 (43,0%)	37 (50,7%)	0,620
Antiagregante inadecuado	3 (50,0%)	17 (47,2%)	0,620
Estatinas: prevención primaria	1 (33,0%)	10 (47,6%)	0,565
Desprescripción	4 (20,0%)	17 (15,7%)	0,423
	Institucionalizados	No institucionalizados	p
IBP inadecuado	13 (65,0%)	31 (44,9%)	0,114
Antiagregante inadecuado	4 (44,4%)	18 (48,5%)	0,565
Estatinas: prevención primaria	2 (66,7%)	9 (42,9%)	0,435
Desprescripción	7 (22,0%)	14 (14,6%)	0,335

IBP: inhibidores de la bomba de protones; PADES: Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte.

IBP (A02BC*); antiagregantes (BO1AC*); estatinas (C10AA*, C10BA*, C10BX*).

Las variables cuantitativas se describen con su media y desviación estándar y las cualitativas con su frecuencia absoluta y porcentaje.

Discusión

Este estudio muestra que, razonablemente, el paciente PCC recibió en general más prescripción preventiva que el paciente ENCA. Aun así, la desprescripción fue significativamente menor en este último grupo; quizás el manejo clínico del paciente con enfermedad avanzada sea más complejo y contradictoriamente nos asuste tomar las decisiones terapéuticas oportunas.

Inhibidores de la bomba de protones

Más de la mitad de los pacientes tomaron un IBP hasta el final, casi un 70% de los ENCA, superando claramente el 10% de la población adulta española, que se estima que toma un IBP a diario¹¹. Este aumento de la prescripción no se relacionó con una correcta adecuación por enfermedad, pues la mitad de estos tratamientos (44 pacientes) no tenía una indicación médica correcta y, por tanto, fue medicación evitable. Este alto porcentaje de pacientes con medicación innecesaria es interesante, pues hoy en día hay suficiente evidencia científica de la morbilidad añadida que supone su uso crónico¹². En un estudio observacional de prescripción-indicación de IBP en atención primaria en nuestro país la prescripción de IBP se ajustó a un 36,4% de las indicaciones autorizadas¹³, inferior a la de nuestro estudio (50,4%). Esta prescripción elevada de IBP, no justificada en muchos casos, puede deberse a que nuestros pacientes llevan años tomando un «protector» y, al no revisar cuidadosamente sus planes de medicación, el IBP se queda como una medicación residual (que en el fondo, parece ser, tampoco nos molesta del todo). Algunas sociedades de geriatría recomiendan que, ante la necesidad de una prescripción más segura, hay que reevaluar su uso crónico y discontinuarlo si no hay una indicación clara al respecto¹⁴.

Antiagregantes

La prescripción de los antiagregantes fue del 40%. A destacar que el 60% de los pacientes ENCA no tenían enfermedad cardiovascular establecida previa. Actualmente existe controversia en el uso de los antiagregantes en pacientes mayores sin evidencia de enfermedad cardiovascular. La *US Preventive Services Task Force* de 2016 considera que no hay suficiente evidencia científica para recomendar ácido acetilsalicílico (AAS) en pacientes a partir de los 70 años¹⁰. En nuestro caso, la edad media de los ENCA fue de 86 años, y teniendo en cuenta su característica principal (enfermedad avanzada y corta esperanza de vida), parece claro que el 60% de tratamientos con AAS en prevención primaria deberían haberse evitado. Además, si el AAS no era necesario el IBP gastroprotector que lo acompaña tampoco, con lo cual tenemos más medicación evitable. Faltan estudios en gente mayor que proporcionen evidencia científica sobre el beneficio/riesgo en la prevención primaria con AAS, pero mientras tanto deberíamos ser cautos a la hora de recetarlos, recordando siempre el riesgo asociado que tiene el AAS de producir hemorragia digestiva potencialmente grave. Actualmente está en curso el ensayo clínico ASPREE con la intención de saber si el AAS es beneficioso en prevención primaria de pacientes mayores y sanos¹⁵. En

este contexto, el artículo publicado en *BMJ*, «*Preventive health care in elderly people needs rethinking*», nos invita a pensar sobre las medidas preventivas que ofrecemos a la población anciana, las cuales probablemente solo sirven para cambiar la causa de la muerte o la manera de morir de nuestros pacientes. Quizás un paciente encamado con demencia avanzada pensaría que un infarto es una buena manera de decir adiós¹⁶.

Estatinas

La prescripción de estatinas fue del 20%, ligeramente más elevada en los PCC que en los ENCA estudiados. El uso en prevención primaria es controvertido y la evidencia disponible no aconseja su uso en mayores de 80 años¹⁷. Parece, pues, que en prevención primaria no queda claro el beneficio del tratamiento con estatinas en pacientes ancianos, pero también es cierto que están poco representados en los ensayos clínicos y se mantiene la incertidumbre en este grupo de edad. El estudio PROSPER¹⁸, único ensayo clínico hecho específicamente en población de edad avanzada (70-82 años), demostró que la pravastatina reducía respecto a placebo la variable combinada de mortalidad cardiovascular, infarto de miocardio no fatal e ictus, pero este beneficio no se observó en prevención primaria. Estudios observacionales en personas mayores de 80 años indican que niveles por debajo de 212 mg/dl se relacionan con mayor mortalidad global y que, por tanto, el uso de las estatinas podría ser incluso perjudicial¹⁹. Según los criterios STOPP/START⁷, herramienta creada para mejorar la prescripción en la población anciana, las estatinas solo estarían indicadas en prevención secundaria siempre y cuando la situación funcional del paciente sea de independencia para las actividades de la vida diaria y su esperanza de vida sea superior a los 5 años. En este sentido, el proyecto CRIME²⁰ recomienda, en base a la evidencia disponible, que el uso de este grupo terapéutico en pacientes con esperanza de vida limitada (<2 años), incluyendo pacientes con demencia avanzada, no aporta ningún beneficio ni en prevención primaria ni en prevención secundaria, ya que el beneficio del tratamiento continuado con estatinas aparece a los dos años de tratamiento. En nuestro caso, la mitad de los pacientes ENCA que tomaba una estatina no habían sufrido ningún evento cardiovascular previo y, por tanto, este tratamiento no era necesario. Pero según los criterios antes mencionados, tampoco estaría indicado en prevención secundaria, con lo cual se podría haber evitado esta medicación en un total de 10 pacientes. La reflexión es la misma que hacíamos antes con el AAS: ¿es ético que un paciente que sufre una enfermedad avanzada siga tomando un tratamiento con efecto a largo plazo, no exento de reacciones adversas y con posibles interacciones farmacológicas?

Bifosfonatos - calcio/vitamina D – vitamina B₁₂

Como era de esperar, la prescripción de los bifosfonatos fue muy baja, tan solo un 1% de los ENCA. Quizá las vacaciones terapéuticas características de estos medicamentos sean las que nos ayudan a su desprescripción. Una revisión sistemática publicada en *BMJ* en 2015 concluía que no hay suficiente evidencia de que la dieta suplementada con calcio prevenga

riesgo de fracturas²¹. El aumento en la ingesta de calcio de fuentes alimentarias o tomando suplementos produce un pequeño aumento progresivo de la DMO, siendo poco probable que conduzca a una reducción clínicamente significativa del riesgo de fractura²². Ante esto, hay que decir que un 20% de nuestros pacientes murieron tomando este tratamiento: 26 pacientes en total, 11 de los cuales eran ENCA. Teniendo en cuenta que no es un tratamiento sintomático, sería innecesario tratar con este fármaco a un paciente en sus últimos días de vida. Es muy importante tener en cuenta toda la evidencia disponible para tomar decisiones, pero también debemos individualizar cada caso para encontrar la mejor decisión posible, teniendo siempre muy presente los efectos adversos que podemos causar²³. A destacar el uso de vitB12 en 7 pacientes ENCA, de los cuales más de la mitad padecía una demencia con un deterioro global GDS-7 (defecto cognitivo muy grave). La administración intramuscular de un tratamiento no sintomático en el final de la vida en estos pacientes es éticamente cuestionable, o al menos invita a la reflexión.

Limitaciones

La información obtenida a través de la historia clínica puede resultar poco fiable por falta de registro en algunos casos; aun así, los datos analizados en este estudio pueden ser útiles en nuestra práctica diaria, dado que este grupo de pacientes PCC/ENCA suelen ser enfermos revisados correctamente gracias a su identificación previa y, por tanto, los problemas debidos a un déficit de registro deberían ser mínimos.

Lo conocido sobre el tema

- Actualmente se debate el uso inadecuado de fármacos preventivos en pacientes de edades avanzadas.
- Es necesario realizar estudios que verifiquen el riesgo/beneficio de los tratamientos preventivos en gente mayor con una esperanza de vida corta.
- La evidencia no recomienda el uso de estatinas en prevención primaria de pacientes con edad superior a los 80 años, ni en prevención secundaria si la esperanza de vida es inferior a dos años.

Qué aporta este estudio

- Conocer la medicación preventiva que nuestros pacientes tomaron hasta los últimos días de su vida nos puede ayudar a reflexionar y a impulsar la deprescripción en una sociedad muy medicalizada.
- Así mismo, conocer la cantidad real de medicación evitable por indicación inadecuada invita a la reflexión individual sobre el daño involuntario que hace la medicina sobre la salud.

Conclusiones

Un porcentaje elevado de pacientes con enfermedad crónica avanzada y esperanza de vida corta sigue tomando tratamientos preventivos hasta sus últimos días, evitables en muchos casos y no exentos de efectos secundarios. Deberíamos aumentar la deprescripción de medicamentos con beneficios a largo plazo en este grupo de pacientes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses

Bibliografía

1. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. Pla de salut de Catalunya 2016-2020. 2016.
2. Servei d'Atenció Primària del Vallès Occidental. Institut Català de la Salut. Ruta assistencial de la cronicitat. Sabadell: 2014.
3. Delamothe T, Knapton M, Richardson E. We're all going to die. Deal with it. *BMJ*. 2010;341, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.c5028>, c5028-c5028.
4. Moynihan R, Doust J, Henry D. Preventing overdiagnosis: How to stop harming the healthy. *BMJ*. 2012;344, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.e3502>, e3502-e3502.
5. Best Practice Advocacy Centre. Dilemmas: Principles of Prescribing for Elderly People. New Zealand: 2008.
6. Best Practice Advocacy Centre. A Practical Guide to Stopping Medicines in Older People. New Zealand: 2010.
7. Delgado Silveira E, Muñoz García M, Montero Errasquin B, Sánchez Castellano C, Gallagher PF, Cruz-Jentoft AJ. Prescripción inapropiada de medicamentos en los pacientes mayores: los criterios STOPP/START. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2009;44:273-9, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2009.03.017>.
8. Molist N, Espaudella D, Amblas J, Codina C, Gomez-Batiste X. Adequació de la prescripció en pacients amb malalties cròniques. *Ann Med*. 2016;99:5-8.
9. ICS, Comissió Farmacoterapèutica. IBP, quan indicar-los. s.a.
10. Bibbins-Domingo K. Aspirin use for the primary prevention of cardiovascular disease and colorectal cancer: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *Ann Intern Med*. 2016;164:836, <http://dx.doi.org/10.7326/M16-0577>.
11. Álvarez-Ibáñez C, Guerra-García MM. Evolución de la incidencia de la hemorragia digestiva alta en España en relación con el consumo de antiulcerosos. *Aten Primaria*. 2012;44:478-84, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2012.01.004>.
12. Jamart L, Maestro A, Barreda C, Herrero S, Almodóvar MJ. Efectos adversos del consumo crónico de omeprazol. FMC - Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2016;23:416-9, <http://dx.doi.org/10.1016/j.fmc.2016.01.007>.
13. De Burgos Lunar C, Novo del Castillo S, Llorente Díaz E, Salinero Fort MA. Estudio de prescripción-indicación de inhibidores de la bomba de protones. *Rev Clin Esp*. 2006;206:266-70, <http://dx.doi.org/10.1157/13088585>.
14. Giancroce MHP. Safer prescribing in elderly patients. Vol. 5 issue1, 2015. *CGS J C* 2015;5.
15. ASPREE Investigator Group. Study design of ASPirin in Reducing Events in the Elderly (ASPREE): A randomized, controlled trial. *Contemp Clin Trials*. 2013;36:555-64, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cct.2013.09.014>.
16. Emslie C, Hunt K, Watt G. 'I'd rather go with a heart attack than drag on': lay images of heart disease and the problems they present for primary and secondary prevention. *Coron Heal Care*. 2001;5:25-32, <http://dx.doi.org/10.1054/chech.2000.0109>.

17. Cantera CM, Creu S, Pau S, Borrell JT. ¿Cuál es el beneficio del uso de las estatinas en el anciano? Butlletí d'Informació Terapèutica. 2014;25:6.
18. Shepherd J, Blauw GJ, Murphy MB, Bollen ELEM, Buckley BM, Cobbe SM, et al. Pravastatin in elderly individuals at risk of vascular disease (PROSPER): A randomised controlled trial. *Lancet*. 2002;360:1623–30.
19. Petersen LK, Christensen K, Kragstrup J. Lipid-lowering treatment to the end? A review of observational studies and RCTs on cholesterol and mortality in 80+-year olds. *Age Ageing*. 2010;39:674–80, <http://dx.doi.org/10.1093/ageing/afq129>.
20. Onder G, Landi F, Fusco D, Corsonello A, Tosato M, Battaglia M, et al. Recommendations to prescribe in complex older adults: Results of the CRiteria to assess appropriate Medication use among Elderly complex patients (CRIME) project. *Drugs Aging*. 2014;31:33–45, <http://dx.doi.org/10.1007/s40266-013-0134-4>.
21. Bolland MJ, Leung W, Tai V, Bastin S, Gamble GD, Grey A, et al. Calcium intake and risk of fracture: systematic review. *BMJ*. 2015:h4580, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.h4580>.
22. Tai V, Leung W, Grey A, Reid IR, Bolland MJ. Calcium intake and bone mineral density: Systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2015:h4183, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.h4183>.
23. Bolland MJ, Avenell A, Baron JA, Grey A, MacLennan GS, Gamble GD, et al. Effect of calcium supplements on risk of myocardial infarction and cardiovascular events: Meta-analysis. *BMJ*. 2010;341, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.c3691>, c3691-c3691.