



# Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



## EDITORIAL semFYC

### Médicos de familia, ante todo

### Family doctors, first and foremost

La medicina de familia en España ha cumplido 30 años y creemos que es el momento de reflexionar sobre dónde estamos y hacia dónde vamos.

Sin duda, hemos avanzado mucho en el transcurso de estos años. Han sido años de lucha y asentamiento, buscando y reafirmando el lugar que nos corresponde en la medicina de nuestro país. En todo este proceso, sin duda, semFYC ha colaborado activamente como motor impulsor junto con todas sus sociedades federadas.

En esta evolución han sido fundamentales los congresos anuales de nuestra sociedad que se han ido celebrando puntualmente y que se han convertido en un punto de encuentro científico de primer nivel, a la vez que son foro de debate e ideario de nuestra especialidad.

Hoy, preparamos el XIX Congreso de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria que se celebrará en Barcelona del 25 al 27 de noviembre de 2009. Queremos invitaros a reflexionar, recogiendo el testigo del Congreso semFYC de Madrid 2008, que ya esbozaba, en su editorial de ATENCIÓN PRIMARIA, el creciente malestar entre los profesionales de atención primaria, su descontento e insatisfacción por las condiciones laborales y nuestro papel dentro del sistema sanitario. Urge reivindicar la dignidad de nuestra especialidad.

Después de 30 años de medicina de familia, si introducimos “médico de familia” en un buscador de internet, la primera referencia que aparece es: Emilio Aragón y su serie televisiva de hace más de 10 años... Creo que sobran comentarios.

Todos estos sentimientos los pusimos sobre la mesa en el momento de iniciar la preparación de este congreso, deteniéndonos a reflexionar en aquellos puntos que dificultan o distorsionan nuestro trabajo de cada día o nuestra satisfacción como médicos, como clínicos. ¿En cuántos estarías de acuerdo con nosotros? ¿Qué piensas de...?:

- Esa manida frase que resuena en cada evento, en cada reunión: “Sois la puerta del sistema...” ¡Hasta cuándo los porteros! Somos parte del sistema, no su acceso y, si

nos lo permiten, una parte muy importante del sistema sanitario!

- La burocracia en la consulta: informes, recetas, justificantes, a menudo limitan que podamos mirar a los ojos de nuestros pacientes... ¡Qué lástima!
- ¡Cuántas veces una simple receta es la excusa para buscar consuelo, consejo, amistad...! Nos hemos convertido en confesores, psicólogos, consejeros... El paciente recurre a nosotros cuando falla su red social.
- Como contrapunto, cuántas veces el paciente sólo espera nuestro talonario y desprecia cualquier otra ayuda o valoración. Nos hacen sentir “recetadores”.
- Somos especialistas en personas, no tratamos solamente enfermedades. Nos apoyamos en un maravilloso instrumento como es la entrevista clínica, piedra fundamental de nuestro trabajo diario. ¿Creéis que nuestros alumnos aprenden estos conceptos?
- Y esos pacientes que se sientan y te dicen: “mándeme al especialista”. ¿No somos acaso especialistas?, parece que después de 30 años todavía no se han enterado. ¿Son conscientes nuestros colegas “especialistas” de cuánto asumimos a diario en nuestras consultas y del grado de especificidad de los pacientes que les llegan derivados desde la atención primaria? ¿Somos guardias urbanos?, ¿derivadores? Nos merecemos, al menos, su respeto; como mínimo, el mismo que nos tienen nuestros pacientes.
- Y nuestro sueldo, ¿se aproxima a lo que la gente cree que ganamos? ¿Está proporcionado a la responsabilidad que se nos exige?
- ¿Cuánto acaba nuestra jornada laboral? Cuántas veces en el supermercado, con nuestras familias, nos “asalta” un paciente que se empeña en explicarnos cómo le va el tratamiento prescrito o un síntoma que añadir a su patología.
- Y esos interminables listados diarios de pacientes, citas previas, urgencias, domicilios. Seguimos reivindicando la calidad frente a la cantidad.
- Y por último, ¿os dais cuenta de todo lo que somos orphan line capaces de hacer: escuchar, explorar, diagnosticar,

tratar, explicar, convencer, abrazar....en “sólo” 10 “amplios minutos”?

A pesar de estos y muchos otros puntos que distorsionan nuestro trabajo diario, seguimos ahí, siendo “médicos de familia”, ante todo, porque nos gusta el trato cercano con la gente, porque somos especialitas en personas, buenos clínicos, buenos gestores y sentimos el reconocimiento de nuestros pacientes, y porque nos gusta ¡Qué caray!

Todo este ideario, que esperamos compartáis con nosotros, lo hemos transformado en la imagen de nuestro congreso, en el vídeo promocional del XIX Congreso semFYC, nuestra carta de presentación. Os invitamos a que lo conozcáis y lo valoréis, aún más, os invitamos a que añadáis esa viñeta que falta.

Con este lema: “Médicos de familia, ante todo”, os invitamos a Barcelona, ciudad abierta, cosmopolita y acogedora, para compartir este foro de opinión y ciencia que será el próximo Congreso semFYC.

Para la organización de este congreso hemos contado por segunda vez con la participación de cinco sociedades federadas. Este año les corresponde preparar el evento a las sociedades Catalana, Aragonesa, Balear, Riojana y Valenciana.

Para elaborar el programa científico hemos contado con las aportaciones de todas las sociedades federadas de semFYC, de sus socios y, fundamentalmente, de sus grupos de trabajo, fuerza y motor de nuestra sociedad.

Un año más, no faltarán en las mesas temas clínicos como la osteoporosis, las tecnologías sanitarias no farmacológicas, los nuevos retos, la multiculturalidad, la prevención de lesiones por accidentes de tráfico, el PAPPs, PACAP o AMF, pero trataremos también temas que afectan a la gestión del día a día: la desburocratización, la autonomía de gestión o las relaciones con el farmacéutico de zona.

Los debates ocuparán también un lugar destacado: el tabaquismo, los derechos del paciente, las evidencias clínicas de la patología arterial periférica o las controversias en la prevención de diferentes neoplasias tendrán su tiempo en el congreso para el intercambio de ideas o posiciones.

Tampoco faltarán las actualizaciones, ocho en total, que abarcarán la diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la neurología, la gastroenterología, el área cardiovascular, la patología infecciosa y la atención urgente. Los grupos de trabajo semFYC nos pondrán al día de los últimos estudios.

Nuevamente el foro de investigación servirá de marco para presentar los últimos trabajos de los médicos de familia a través de sus mesas y talleres.

Y, sin duda, la docencia ocupará un lugar destacado este año, recuperando el formato de jornada docente el primer día del congreso. Será un foro de encuentro específico que

permitirá a los tutores de medicina familiar y comunitaria un intercambio de impresiones y conocimientos. Mesas, talleres y comunicaciones específicas darán forma a la jornada. Ojalá seamos capaces de impregnar a nuestros residentes, futuros médicos de familia, del espíritu de nuestro lema: “Médicos de familia, ante todo”.

En el marco de este congreso tendrán un lugar destacado los talleres, sabemos que es una actividad muy bien valorada por los congresistas por su alto valor formativo. Este año serán trece los talleres ofertados. Contaremos también con cinco talleres interactivos.

No nos olvidamos de las mesas de Dimensión humana, Vasco de Gama o el Observatorio semFYC.

Continuaremos la línea iniciada en 2008 de apoyo a las nuevas tecnologías con la sede virtual de semFYC en Second Life, que celebrará así su segundo congreso. Abriremos el congreso al mundo superando las barreras de espacio y tiempo. Os invitamos a conocer este nuevo marco de conocimiento a través del cual podréis participar en talleres y presentación de pósters.

Y un año más, agradecemos el envío de vuestras comunicaciones, esos pequeños y grandes proyectos de investigación que encontrarán un foro científico de primer nivel para su exposición, valoración y discusión. Este año, siguiendo con la línea de congreso respetuoso con el medio ambiente, y con la ayuda de las nuevas tecnologías, suprimiremos el papel en el formato póster.

Por último, y abriendo las puertas a los estudiantes de medicina, celebraremos también en el marco del congreso la VI Jornada de Estudiantes, en la que los criterios del Plan de Bolonia y la medicina familiar ocuparán un lugar destacado. Intentaremos transmitir a los estudiantes por qué somos “médicos, ante todo”.

Así pues, queridos colegas, os invitamos este próximo otoño a Barcelona, en el incomparable marco del Palacio de Montjuic a dejar por unos días, la crisis y los problemas laborales a un lado y encontrarnos en un marco científico de calidad, foro de opinión y punto de encuentro de colegas y amigos con un sentimiento común: somos “médicos de familia, ante todo”.

Estamos preparando un programa cultural complementario que redondee un magnífico programa científico.

En Barcelona, del 25 al 27 de noviembre, os esperamos.

Yolanda Ortega Vila

*Presidenta Comité Organizador*

*Correo electrónico: yortega.tarte.ics@gencat.cat*

Rosa Morral Parente

*Presidenta Comité Científico*