

España se ha mejorado el cumplimiento de los hipertensos un 12,1% con respecto a años anteriores. Aunque se hacen necesarios más estudios con este dispositivo, la aplicación del sistema personalizado de dosificación (SPD Medipack®) en farmacias comunitarias ha permitido mejorar el cumplimiento farmacoterapéutico en pacientes polimedcados mayores de 60 años con hipertensión y/o dislipemia (tabla 1).

Conflicto de intereses

Los autores del presente trabajo declaran que la coordinación del proyecto se llevó a cabo a través del Centro de Atención Farmacéutica del Laboratorio STADA.

Laboratorio STADA ha financiado el material (protocolo de investigación, hojas de recogidas de datos, así como los sistemas personalizados de dosificación SPD-Medipack®).

Además, esta actividad de investigación obtuvo la Declaración de interés Científico Sanitaria de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía durante el año 2005 en el que se desarrolló el proyecto, y que parte de los resultados de este trabajo fueron presentados como comunicación oral en el II Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFaC) 2006, celebrado en A Coruña (España).

Bibliografía

1. Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. *Med Care.* 1986;24:67-74.

2. Serra-Prat M, Bartolomé M, Fité B, Agustí C. Eficacia de un sistema personalizado de dosificación (SPD) en la mejoría del cumplimiento terapéutico en ancianos polimedcados. *Aten Primaria.* 2006;37:524-6.
3. Wong BS, Norman DC. Evaluation of a novel medication aid, the calendar blister-pak, and its effect on drug compliance in a geriatric outpatient clinic. *J Am Geriatr Soc.* 1987;35:21-6.
4. Márquez Contreras E, Gil Guillén V, Casado Martínez JJ, Martel Claros N, De la Figuera von Wichmann M, Martín de Pablos JL, et al. Análisis de los estudios publicados sobre el incumplimiento terapéutico en el tratamiento de la hipertensión arterial en España entre los años 1984 y 2005. *Aten Primaria.* 2006;38:325-32.
5. Márquez Contreras E, De la Figuera von Wichmann M, Roig Ponsa L, Naval Chamosa J. El cumplimiento terapéutico en la hipertensión arterial en España, según la opinión de los médicos de familia. *Proyecto Cumplex.* *Aten Primaria.* 2007;39:417-23.

Enrique Llaves García^{b,*}, M. Mar Segura Beltrán^c, Emilio García-Jiménez^a e Isabel Baena Parejo^a

^aGrupo de Investigación en Atención Farmacéutica, Universidad de Granada, Granada, España

^bFarmacia comunitaria, Ronda, Málaga, España

^cFarmacia comunitaria, Arriate, Málaga, España

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: enrikeys@yahoo.es (E. Llaves García).

doi:10.1016/j.aprim.2008.12.004

Prevalencia de prehipertensión arterial y de hipertensión arterial y su relación con la obesidad

Prevalence of obesity related pre-hypertension and hypertension

La hipertensión arterial (HTA) sistémica es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular¹, que ha mostrado un aumento en su incidencia al presentarse en edades cada vez menores, al igual que la obesidad. Ésta incrementa el riesgo de padecer síndrome metabólico y con esto, el riesgo cardiovascular^{2,3}. Por lo que el presente trabajo pretende identificar la relación entre la prehipertensión arterial, la presión arterial y su relación con la obesidad.

Se realizó un estudio descriptivo transversal de junio a octubre del 2007 en alumnos de 17 a 35 años de la Universidad de Guadalajara, México. El tamaño de muestra se calculó con el programa Epi Info. Todos los alumnos otorgaron su autorización escrita, y la presión arterial se midió según las recomendaciones del séptimo reporte del JNC (Joint National Committee 'Comité Nacional Conjunto')⁴.

Se estudiaron 180 adultos jóvenes con una edad promedio de 21 años y un peso promedio de 56 kg. El 89% fueron mujeres, la prevalencia de prehipertensión arterial fue del 20%, la de HTA fue del 7% y la de obesidad fue del 9%. La prevalencia de prehipertensión arterial en los varones fue del 53% y la de HTA fue del 21% ($p = 0,001$), el 38% de los sujetos obesos presentaron prehipertensión arterial y el 6% hipertensión arterial ($p = 0,125$).

En España se ha observado un incremento en la prevalencia de HTA en adultos jóvenes, se estima una prevalencia del 1 al 3%¹; sin embargo, hay pocas pruebas sobre la prevalencia de la prehipertensión arterial en poblaciones de adultos jóvenes. Desde nuestro conocimiento, éste es el primer estudio desarrollado en unidades de medicina familiar para determinar la prevalencia de prehipertensión arterial en adultos jóvenes con obesidad en México. Se encontró una prevalencia de prehipertensión arterial más elevada en el sexo masculino, al igual que la reportada en otro estudio realizado en Israel⁵; sin embargo, la prevalencia encontrada en nuestro estudio es inferior a la reportada en España¹ y en Estados Unidos⁶.

La elevación en las cifras de presión arterial es mayor cuando el paciente presenta algún grado de obesidad, por lo que consideramos que la evaluación de la presión arterial debe ser un objetivo fundamental en la exploración física

cotidiana de todo paciente, pero sobre todo en adultos jóvenes con sobrepeso u obesidad, independientemente del grado de obesidad que presenten.

Bibliografía

1. Rico O. Cortes. Prevención de la hipertensión en la infancia y la adolescencia. *Prev Infad* 2006;Octubre:1–19.
2. Consenso mexicano sobre el tratamiento integral del síndrome metabólico. *Rev Mex Cardiol* 2002;13:4–30.
3. Detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III). Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. *Circulation*. 2002;106:3143–421.
4. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention. Detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC7). *JAMA* 2003;289:2560–72.
5. Grotto I, Grossman E, Huerta M, Sharabi Y. Prevalence of prehypertension and associated cardiovascular risk profiles among young Israeli adults. *Hypertension* 2006;48:254–9.
6. Drukteinis JS, Roman MJ, Fabsitz R, et al. Cardiac and systemic hemodynamic characteristics of hypertension and prehypertension in adolescents and young adults. The strong heart study. *Circulation* 2007;115:221–7.

Miguel Ángel Robles Romero,
Jaime Eduardo Guzmán Pantoja*,
Beatriz Adriana Herrera Guadalupe
Francisco Javier Valadez Toscano

Unidad de Medicina Familiar 51 IMSS, Guadalajara, Jalisco, México

*Autor para correspondencia.
Correo electrónico: familymedicinedoctors@gmail.com
(J.E. Guzmán Pantoja).

doi:10.1016/j.aprim.2009.01.003