

ATENCIÓN PRIMARIA EN LA RED

Pediatria e Internet

J. Bravo Acuña y M. Merino Moína

Pediatras. Centro de Salud El Greco. Getafe (Madrid).

Es innegable la utilidad de Internet en el ámbito de la salud, tanto para los profesionales sanitarios como para los pacientes y sus familiares. Dentro de la Red cualquier persona puede realizar consultas acerca de una enfermedad, un medicamento, visitar páginas de sociedades científicas, llevar a cabo búsquedas bibliográficas, obtener información para pacientes, establecer contacto con asociaciones de enfermos, etc. Tanto es así que el uso de Internet para cuestiones relacionadas con la salud crece de manera imparable. En un estudio reciente, realizado en el servicio de urgencias de un gran hospital pediátrico de Boston, se llevó a cabo una encuesta a los padres o cuidadores de los niños atendidos. Cerca de un 75% tenía acceso a Internet, correo electrónico o ambos y un tercio había utilizado la WWW específicamente para la búsqueda de información sanitaria.

Para cualquier profesional dedicado a la atención de la salud de los niños, Internet representa una fuente inmensa de información. Uno de los problemas de la pediatría de atención primaria es el aislamiento en el que se trabaja, en cualquier centro de salud prestan asistencia varios médicos generales, pero es muy probable que haya un solo pediatra. Pues bien, Internet permite acceder a la información prácticamente con

la misma disponibilidad que pueda tener un pediatra de un centro hospitalario dotado de una magnífica biblioteca; además se facilita romper ese supuesto aislamiento a través del correo electrónico, sobre todo si desde las gerencias de atención primaria se animan a ofertar el acceso a la Red y direcciones de correo a sus profesionales.

El problema puede ser el exceso de información. El número de páginas en la red aumenta día a día. Como muestra de su crecimiento en los últimos años, baste decir que si en 1997 una búsqueda con las entradas pediatría y pediatras, en un buscador como AltaVista, ofrecía como resultados 7.000 y 70.000 referencias, respectivamente, en noviembre de 2000 se llegó a más de 35.000 y 560.000 para cada una de ellas. A la vista de estas cifras, es evidente que cualquier persona interesada en la pediatría no puede visitar y mucho menos valorar la calidad de cada una de esas páginas, aunque dedicara a ello el resto de su vida.

Cuando hablamos de la calidad en las páginas web, nos referimos tanto a la calidad de la información como a su accesibilidad y a la credibilidad del proveedor que la suministra. Publicar en Internet es relativamente sencillo, por eso no todas las páginas ofrecen la misma calidad y, a veces, es difícil conocer los intereses de los autores de cada uno de los sitios una de las páginas que visitamos. Los responsables de las páginas más visitadas suelen ser instituciones

públicas o privadas —nacionales o internacionales— como las asociaciones de profesionales, pero en otras ocasiones son fruto del esfuerzo de una o varias personas. Saber qué sitios son más interesantes no es tarea sencilla. A todos nos interesan páginas de calidad, con información accesible y sostenidas por personas o entidades fiables. Los caminos para llegar a ellas pueden ser muchos: enlaces de otras páginas, a través de personas interesadas en temas parecidos, el correo electrónico o, como en este caso, gracias a artículos de revistas. Algunas personas o instituciones intentan establecer estándares de calidad entre las páginas web, lo cual permitiría además elaborar una clasificación. En un editorial reciente de la revista *British Medical Journal* se critican esos ensayos, porque no pretenden más que poner puertas al campo; una página puede ser más o menos interesante dependiendo de lo que busquemos y quién realice la búsqueda.

Nuestra intención, al redactar este artículo, no es hacer una relación más o menos extensa de páginas web o direcciones de correo, sino una selección comentada de aquellos recursos que nos parecen más interesantes. Los sitios seleccionados no lo son por el diseño o el contenido multimedia (imagen, sonido, vídeo, etc.), sino porque a los autores les son muy útiles en la práctica diaria (tabla 1). Otros recursos también mencionados en este artículo se ofrecen en la tabla 2.

Correo electrónico: jbravo@aeapap.org

(Aten Primaria 2001; 27: 574-578)

TABLA 1. Recursos pediátricos en Internet

Páginas Web (Nombre y dirección)	
Academia Americana de Pediatría (AAP)	http://www.aap.org
Bright Futures	http://www.brightfutures.org/
Generalpediatrics.com	http://www.generalpediatrics.com
Harriet Lane WWW Links	http://www.med.jhu.edu/peds/neonatology/poi.html
PEDINFO	http://www.pedinfo.org
Pediatría Basada en la Evidencia	http://www.infodoctor.org/pbe/
Sociedad Argentina de Pediatría	http://www.sap.org.ar/
PEDBASE	http://www.icondata.com/health/pedbase/index.htm
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)	http://www.aepap.org
Lista de correo	
PEDIAP	http://www.rediris.es/list/info/PEDIAP.html
Para suscribirse	listserv@listserv.rediris.es
Para enviar mensajes a la lista (una vez suscritos)	pEDIAP@listserv.rediris.es

TABLA 2. Otros recursos que se mencionan

Páginas web Nombre	Dirección
Altavista	http://www.altavista.com/
British Medical Journal	http://www.bmj.com/
Health On the Net Foundation	http://www.hon.ch/home.html
PrevInfad	http://www.medynet.com/usuarios/PrevInfad/index.htm
RedIRIS	http://listserv.rediris.es/
Trip Database	http://www.tripdatabase.com/
Web Médica Acreditada	http://www.comb.es/wma/
Listas de correo	
Inforsap y Pedamb	Enviar un mensaje a la dirección: mailto:majordomo@pccorreo.com.ar con el texto: subscribe Nombre de la lista Dirección de correo (Nombre y apellido)
PEDTALK Mailing List	http://www.pcc.com/lists/pedtalk/pedsignup.html
PEDS-INFORMATICS	http://www.egroups.com/group/peds-informatics
Chat	
International Pediatrics Chat	http://www.pedschat.org/

Academia Americana de Pediatría (AAP)

Representa el prototipo de las páginas dedicadas a la salud de niños y adolescentes. Ofrece información en inglés para padres y

profesionales —algunas secciones también en español— con las recomendaciones más recientes de la Academia, noticias de interés, publicaciones y otras secciones, incluida una reservada a socios. Un buscador nos ayuda a encontrar

lo que deseamos dentro de la propia página. Podemos acceder a la revista *Pediatrics*, órgano de expresión de la AAP, en la que es fácil consultar los resúmenes de los artículos publicados e incluso solicitar que nos envíen por correo electrónico el índice de cada número en el mismo momento de su publicación. Pero, sin duda, el apartado más interesante es el archivo de los Documentos Oficiales (Policy Statements) de la Academia, con más de 300 recomendaciones acerca de diferentes temas de la salud infantil y juvenil, elaboradas por algo más de 40 comités especializados y, aunque aparecen inicialmente publicados en la revista *Pediatrics* que precisa suscripción, pueden consultarse a texto completo de manera gratuita en Internet. Es posible hacer una búsqueda por orden alfabético o bien a través de un buscador específico. Los documentos más recientes aparecen en un lugar destacado para una consulta más rápida. También es posible el acceso a «guías de práctica clínica» —por ahora pocas— elaboradas por la propia Academia o asumidas por ella, aunque hayan sido realizadas por otras asociaciones profesionales. Tanto los documentos como las guías se ofrecen como archivos HTML (Hypertext Markup Language) o como PDF (Portable Document Format), apareciendo en este último caso con un aspecto idéntico a lo publicado en la revista *Pediatrics*.

Bright Futures (Futuros Radiantes)

Patrocinada por el National Center for Education in Maternal and Child Health (Georgetown University) y el Maternal and Child Health Bureau, financiada parcialmente por una empresa privada y apoyada por numerosas sociedades científicas, esta página permite disponer libremente —no tiene ni siquiera reservados los derechos de propiedad de sus con-

tenidos— de información muy interesante acerca de la supervisión de la salud desde el nacimiento a la adolescencia, clasificada por edades (fig. 1). Las recomendaciones que podemos encontrar incluyen aspectos biopsicosociales y no son tan estrictamente «organicistas» como las de la Academia Americana de Pediatría. También ofrece información acerca de la nutrición en la infancia, las recomendaciones del calendario vacunal en Estados Unidos y formularios para ayudar a padres y profesionales en las revisiones de salud (este material también en español). Próximamente dispondrá de información relativa, entre otros, a actividad física, salud mental y niños con necesidades de cuidados especiales. Los documentos se pueden descargar en formato PDF, si utilizamos el programa adecuado (Acrobat Reader).

En una de las secciones («Activity Book») también podemos curiosear y «bajarnos» a nuestros ordenadores material para fomentar la participación de los niños en actividades de promoción de su salud.

GeneralPediatrics.com

Se trata de otro magnífico directorio, en inglés, para pediatras. Es un excelente punto de partida para nuestra navegación por Internet. La información, en realidad enlaces de interés, aparece agrupada en varias secciones: estudio de casos y pacientes, educación médica continuada, recursos de medicina basada en la evidencia, publicaciones en Internet —acceso a Medline a través de PubMed y Grateful Med, revistas pediátricas y médicas—, guías de práctica clínica y documentos oficiales —excelente—, sociedades profesionales pediátricas y médicas, así como otros directorios médicos o pediátricos y buscadores. Lamentablemente no tiene un buscador interno.



Figura 1. Página web: Bright Futures (Futuros Radiantes).

Además de estas secciones del directorio, podemos encontrar una interesante Biblioteca Digital, en la que se recoge información de problemas de salud de la infancia, útil para profesionales (188 temas) y padres (200 temas), que aparecen ordenados alfabéticamente, pero que no permiten una búsqueda por texto libre.

Harriet Lane WWW Links (antes Pediatrics Points of Interest)

Es una colección creada y mantenida por médicos de la Johns Hopkins University con más de 5.000 recursos pediátricos de la WWW. Esos recursos están catalogados, revisados y puntuados según su calidad. La valoración es de 0 a 10, atendiendo a cuatro aspectos: facilidad de lectura y manejo de la página, acceso a la misma desde el servidor, origen de la información y calidad del contenido. Se trata, por tanto, de un directorio que permite búsquedas (con un buscador específico) a partir del título del recurso o del texto completo, así como por cate-

gorías: organizaciones, tipo de recurso, subespecialidades, público al que va dirigido e idioma. Si realizamos la búsqueda con la palabra «pediatría», el primer recurso que aparece, valorado con una puntuación de 7 sobre 10, es la página de Pediatría Basada en la Evidencia que más adelante comentamos.

PEDBASE

Su nombre proviene de Pediatric Database, puesto que es una base de datos patrocinada por la University of Western Ontario, en la que se recoge información acerca de más de 500 trastornos pediátricos. Para obtener la información de cada uno de ellos se han consultado al menos 3 fuentes: Nelson Textbook of Pediatrics, Birth Defects Encyclopedia y otros libros o artículos originales y revisiones de revistas. Están ordenados alfabéticamente (en inglés) y se pueden consultar libremente. Nos ofrece la posibilidad de descargar la base de datos completa a nuestro ordenador en versión shareware. Es una ayuda



Figura 2. Página web: *Pediatria Basada en la Evidencia*.

excelente en la consulta rápida de síndromes y otras enfermedades.

Pediatria Basada en la Evidencia

Página creada y actualizada con el esfuerzo personal de José Cristóbal Buñuel Álvarez, pediatra de atención primaria aragonés en Girona. Es una magnífica puerta de entrada a la medicina basada en la evidencia (MBE). Entre sus secciones dedicadas a la búsqueda de la evidencia encontramos: Bases metodológicas de la MBE, Buscando evidencias en pediatría y la Pediatría en las bases de datos de MBE (fig. 2). Para ayudarnos, dispone del buscador Trip Database, que permite búsquedas en bases de datos de MBE. Pero, por si esto no fuera suficiente, la sección de «Temas y Artículos Valorados Críticamente (TVC o AVC)», que siguiendo la metodología de los Critically-Appraised Topics (CAT) ofrece una interpretación de los resultados apta para su empleo inmediato en la consulta, es un tesoro para cualquier profesional interesado en la salud

de los niños. También permite el acceso a otros bancos de CAT. Además, tenemos la posibilidad de acceder a recursos sobre actividades preventivas en la infancia y la adolescencia, entre ellas Prev-Infad, a artículos y revistas y a otros enlaces de interés para el pediatra de atención primaria. Como prueba de la seriedad y la calidad de esta página, baste decir que asume el Código de la Health On the Net Foundation (HONCode) y que es una Web Médica Acreditada por el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona.

PEDINFO

Página diseñada para favorecer el acceso y la difusión de la información pediátrica en Internet, toda ella en inglés. Podemos clasificarla como un directorio. Para encontrar la información podemos utilizar una lista desplegable que nos facilita el acceso a diferentes secciones, pero también dispone de un buscador en la propia página y un acceso directo al buscador de Altavista. Los diferentes apartados contienen enlaces de interés,

dedicados a información de enfermedades o trastornos específicos, subespecialidades pediátricas, instituciones, formación de profesionales, publicaciones on-line (revistas, libros, etc.), software útil en las consultas de atención primaria, incluidos programas de control del uso de Internet por los niños, e información y acceso a foros de debate pediátricos, tanto generales, como la lista de correo PEDTALK Mailing List o el International Pediatrics Chat, como específicos de informática médica aplicada a pediatría, caso de PEDS-INFORMATICS e INFOR-SAP, esta última patrocinada por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) y en español. En una sección de novedades «What's New?» aparecen los últimos enlaces incorporados, con la fecha de inclusión en la página. El único criterio para añadir un enlace, como el responsable —Andy Spooner— explica, es que sea útil al pediatra.

Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)

Esta sociedad, que agrupa a más de 12.000 pediatras, ha diseñado y mantiene actualizada una página web con información de interés para el profesional y para la comunidad. Por supuesto, el idioma es el español, aunque la página de presentación también está disponible en inglés. Entre la información que podemos encontrar destaca la relacionada con formación continuada para pediatras —incluye numerosos casos clínicos—, los documentos de la propia sociedad, las listas de correo patrocinadas por la SAP (pedamb, inforsap y otras), la información a la comunidad y la relación de enlaces de interés. También sobresale una buena sección dedicada a Medline con abundante material de ayuda propio y traducido sobre esta base de datos en la versión más accesible como es PubMed.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La más reciente —ha sido inaugurada en febrero de este mismo año— de las direcciones útiles. Promovida y patrocinada por la AEPap, ofrece información de interés para padres, niños y profesionales que se dedican a la atención de la infancia y la adolescencia, por supuesto en español. Para las familias, la sección de preguntas frecuentes, que incluye un buscador, contiene documentos actualizados referidos a patología y problemas cotidianos, lactancia materna, vacunas, etc.

Para sanitarios, hay secciones muy interesantes como: información de los grupos de trabajo de la propia asociación, cursos, becas, congresos, pediatría basada en la evidencia, búsquedas bibliográficas, o vacunas, donde podemos consultar y «bajarnos» en formato

PDF una tabla con los calendarios vacunales actualizados de todas las comunidades autónomas.

Además, tanto para padres como para profesionales, la sección de enlaces facilita el acceso a sitios interesantes en la Red y los foros de opinión brindan la posibilidad de debatir temas de interés. En resumen, una web imprescindible.

Lista de correo PEDIAP

PEDIAP es una lista de distribución para profesionales que trabajan en atención primaria de salud (APS). Pretende ser un lugar de encuentro, intercambio de opiniones y divulgación de iniciativas sobre temas que afectan a la pediatría en el ámbito de la atención primaria, tanto clínicos como organizativos o de investigación. La lista se ha creado a iniciativa de pediatras de atención primaria, pero está abierta a otros profesionales interesados en partici-

par en ella; no es una lista para padres o familiares. A pesar de su reciente creación (junio de 2000), el número de suscriptores supera los 200. El ámbito de discusión de la lista es internacional y el idioma es el español. Los aspectos básicos que se tratan son el intercambio de experiencias clínicas, organizativas y de investigación relacionadas con la pediatría en atención primaria, la prevención y promoción de la salud en la infancia y la adolescencia, la formación y acreditación de los especialistas en pediatría, calidad en la asistencia sanitaria, etc., así como noticias de interés, colaboraciones y contactos nacionales e internacionales relacionados con la pediatría. Los artículos de PEDIAP son distribuidos gracias al apoyo y colaboración técnica de RedIRIS —red académica española—. Para saber más acerca de esta lista se puede consultar su página en RedIRIS.