

Hacerse socio de una organización profesional de enfermería y establecer contactos



ILIA M. ECHEVARRIA, PhD, MS, RN, CCRN-K, NEA-BC, CENP, CHES

Resumen: Aunque algunas personas pueden dudar entre asociarse o no a una organización profesional, en el mundo de la enfermería es muy común hacerlo. Este artículo ofrece una perspectiva para ayudar a las enfermeras a tomar decisiones fundamentadas sobre la pertenencia a una organización.

Palabras clave: amparo, promoción profesional, desarrollo, afiliación, orientación, red de contactos, organizaciones profesionales de enfermería.

A PESAR DEL ESFUERZO CONTINUO de las organizaciones profesionales de enfermería por captar nuevos miembros, algunas enfermeras siguen cuestionando el rendimiento de su inversión. Tanto las enfermeras veteranas como las acabadas de llegar al mundo laboral ponen en tela de juicio las ventajas de afiliarse y se preguntan a qué organización profesional deberían asociarse. En este artículo revisamos los motivos para pertenecer a una organización profesional, enumerando las ventajas de afiliarse en correspondencia con los *Estándares de práctica de enfermería* de la American Nurses Association (ANA)¹.

El qué: definición de las organizaciones

Una organización profesional, también denominada asociación u organismo profesional, tiene el cometido de promover una profesión concreta y los intereses de sus miembros y del público al que sirve. Hay muchas organizaciones profesionales de enfermería, y con costes de cuota muy divergentes².

Las enfermeras que trabajan en diferentes especialidades pueden pertenecer a varias organizaciones. El coste de afiliación a diferentes organizaciones puede complicar la economía de las enfermeras, por eso algunas evalúan qué organizaciones son las más convenientes. A la hora de optar por una organización profesional, las enfermeras deberían tener en cuenta los factores siguientes:

- qué esperan obtener de su afiliación;
- qué organización se ajusta más a su función en su práctica actual,
- si la organización profesional demuestra que defiende a las enfermeras.

Ventajas de afiliarse

Las enfermeras deben buscar las organizaciones que satisfagan mejor sus objetivos profesionales y personales. Deben consultar los beneficios para socios en la página web de cada organización y tal vez hablar con algún miembro actual para que le cuente su experiencia. Algunas organizaciones ofrecen más oportunidades que otras; las enfermeras deberían familiarizarse con estas y sopesar los beneficios. Por ejemplo, si el objetivo es mejorar el desarrollo profesional, puede fijarse en si una organización ofrece recursos educativos. Si el objetivo es hacer contactos y conocer gente, puede considerar una organización que ofrezca muchas ocasiones para establecer contactos.

La mejor opción

Normalmente las organizaciones profesionales tienen una declaración de propósitos donde describen su razón de existir y adónde se dirigen. La mejor manera para determinar si una organización es una buena opción, es consultar cuál es la misión de la organización y valorar si se corresponde con su función actual.

Las enfermeras también pueden preguntar a la organización cómo puede favorecer su desarrollo profesional. Por ejemplo, si se hace socia, ¿mejorará de algún modo su práctica clínica, su enfoque didáctico o sus aptitudes de liderazgo? Afiliarse a una organización profesional que esté alineada con los intereses profesionales de la enfermera puede ofrecer exposición y conocimientos relacionados con sus objetivos.

Demstración de la defensa de las enfermeras

El principal motivo por el que existen organizaciones profesionales es para promover la profesión, así que es bueno investigar el historial de la organización. ¿Ha tenido algún efecto favorable para la profesión de enfermería, para sus miembros y para la sociedad? ¿Sus iniciativas son congruentes con su propósito general? ¿Demuestran que defienden a las enfermeras?

Una organización comprometida con la defensa de la enfermería normalmente está implicada en los problemas locales, regionales, nacionales y/o mundiales que en el momento afectan a la enfermería y a la atención sanitaria. Ese apoyo es fundamental para la enfermería y se ejerce a nivel personal, interpersonal, organizativo, comunitario y reglamentario^{3,4}. En las organizaciones profesionales de enfermería, esto se refleja mediante el *Código ético de enfermería con declaraciones interpretativas* de la ANA³. En concreto, la cláusula 9 afirma: “la profesión de enfermería, colectivamente a través de sus organizaciones profesionales, debe establecer los valores de la enfermería, mantener la integridad de la profesión e integrar principios de justicia social en la enfermería y la política sanitaria”^{3,5}.

Las organizaciones profesionales de enfermería tienen un papel crucial en todos los niveles de defensa y en todos los contextos de la práctica de la enfermería^{1,5}. Buenos ejemplos de ello son las que establecen estándares de práctica, mejoran la política sanitaria y promueven los derechos de las enfermeras y los

pacientes. La información sobre cómo una organización se ha implicado en la defensa de la enfermería se suele encontrar en su sitio web o en sus redes sociales.

El porqué: valores de afiliación

Hay seis valores de afiliación a una organización profesional que se alinean con los *Estándares de práctica de enfermería* de la ANA:

- Desarrollo profesional.
- Promoción profesional.
- Creación de una red de contactos.
- Orientación.
- Servicio a la profesión.
- Defensa.

Los estándares de la práctica y del rendimiento profesional se describen como una “declaración de autoridad de los deberes requeridos a las enfermeras, independientemente de su función, población o especialidad, para ejercer de manera competente”¹.

Los estándares de práctica describen un nivel de atención competente de las enfermeras, mientras que los estándares de rendimiento profesional describen las conductas apropiadas para la educación y la posición demostrada a través del compromiso¹. Finalmente, las conductas profesionales tienen una influencia importante en la práctica de enfermería.

Desarrollo profesional

Las enfermeras que aprovechan las oportunidades de formación continua amplían su alcance profesional aumentando sus conocimientos sobre problemas locales y nacionales de la enfermería y proyectándose más allá de su centro de trabajo.

Los *Estándares de práctica de enfermería* de la ANA recomiendan a las enfermeras que adquieran los conocimientos y las competencias que reflejen las prácticas actuales y que fomenten la previsión¹. Los miembros de las organizaciones profesionales de enfermería tienen muchas oportunidades de formación, desde seminarios sincrónicos y asincrónicos, programas de autoaprendizaje y acceso libre a publicaciones, hasta seminarios presenciales y conferencias. Estas actividades a menudo ofrecen horas lectivas de formación continua como requisitos para licenciaturas y certificación de especialidades.

Asimismo, se recomienda que las enfermeras adquieran certificados de especialidades y aprovechen ocasiones de formación continua para desarrollar y mantener su base de conocimientos y

aptitudes¹. Las organizaciones profesionales de enfermería ofrecen un fantástico punto de partida para obtener certificados de especialidades, ya que estos se suelen ofrecer directamente a través de la organización.

Las conferencias ofrecidas por las organizaciones también suelen solicitar carteles o resúmenes y ponencias, lo que supone la promoción de oportunidades para compartir mejores prácticas o hallazgos de investigaciones a nivel regional y nacional. Esto también coincide con los *Estándares de práctica de enfermería* de la ANA, que inciden en que las enfermeras deben divulgar investigaciones revisadas por expertos e integrar los hallazgos en la práctica¹.

Crecimiento profesional

Los *Estándares de prácticas de enfermería* de la ANA especifican dos aptitudes para el aprendizaje y el crecimiento profesional¹:

- Un compromiso probado con la formación permanente a través de investigaciones.
- El mantenimiento de un portafolio profesional como muestra de las aptitudes individuales y de formación.

La pertenencia a una organización profesional abre las puertas del mercado laboral a las enfermeras y les ayuda a mejorar sus currículums. Las que aprovechan estas oportunidades de desarrollo profesional, liderazgo y voluntariado pueden incluirlas en sus currículums para demostrar un compromiso con la formación continua, el desarrollo y el servicio a la profesión.

Los seleccionadores de personal buscan enfermeras que demuestren un compromiso con su trabajo y su disciplina y a menudo publican ofertas en sitios web de organizaciones profesionales. Algunas organizaciones ofrecen ayudas para el desarrollo profesional que solo están disponibles para sus miembros, como la redacción de currículums y simulaciones de entrevistas, así como la opción de publicar el currículum en portales de empleo.

Tejer una red de contactos

Uno de los beneficios más provechosos de afiliarse a una organización profesional de enfermería es la posibilidad de conocer a otras enfermeras y ampliar el círculo profesional. Crear una red de contactos facilita el intercambio de ideas y de mejores prácticas y respalda la aplicación de conocimientos y formación. Esto se corresponde con tres competencias

Implicarse¹

La participación en la defensa está directamente alineada con las competencias clave de los *Estándares de práctica de enfermería* de la ANA:¹

- Defender los derechos, la salud y la seguridad de los consumidores de asistencia sanitaria.
- Influir en el servicio de asistencia sanitaria participando, promoviendo y utilizando conocimientos basados en pruebas y hallazgos de investigaciones para orientar en la práctica y en la toma de decisiones.
- Promover los principios éticos de la investigación.
- Trabajar para identificar obstáculos y oportunidades para mejorar la seguridad, la igualdad y la eficiencia.
- Efectuar una revisión crítica de políticas, procedimientos y directrices para mejorar la calidad.
- Influir en las políticas y procedimientos de las organizaciones para orientar la práctica y promover las prácticas interprofesionales basadas en pruebas.
- Recabar recursos que promuevan y respalden la práctica clínica y ayudar a los pacientes a considerar los costes sanitarios en sus decisiones.

establecidas en los *Estándares de prácticas de enfermería* de la ANA:¹

- Búsqueda de experiencias para conservar y fomentar el conocimiento.
- Participación en debates formales o informales para abordar asuntos de la práctica de enfermería.
- Intercambio de ideas y de experiencias educativas con las compañeras.

Una red profesional sólida permite que las enfermeras compartan soluciones para problemas comunes. Esto presenta una oportunidad para descubrir cómo una organización o un grupo de compañeras ha resuelto un problema parecido. En muchas circunstancias, los miembros pueden entrar en contacto con otros a nivel nacional e internacional, lo cual les ofrece la oportunidad de viajar, explorar otras organizaciones y conocer personas que de otro modo no hubieran conocido.

Orientación

Los *Estándares de prácticas de enfermería* de la ANA declaran que las enfermeras certificadas dirigen tanto en el contexto de práctica como en la profesión, incluido el proceso de orientar a compañeras¹. Muchas organizaciones profesionales de enfermería están estructuradas para apoyar ocasiones de orientación, donde las miembros son tanto mentoras como mentoradas.

La orientación es beneficiosa para enfermeras que aspiran a entrar o que ya se han iniciado en nuevas áreas de especialidad, y la relación es provechosa para ambas partes. Las mentoradas ganan apoyo, conocimientos y perspectiva; las mentoras explican que la experiencia

ha dado más sentido a su trabajo y una sensación de satisfacción⁶.

Servicio a la profesión

Los *Estándares de prácticas de enfermería* de la ANA también recomiendan que las enfermeras contribuyan al progreso de la enfermería mediante su participación en organizaciones profesionales¹. Así, las enfermeras tienen la oportunidad de corresponder. Las oportunidades de voluntariado incluyen la participación en comisiones y grupos de trabajo, ocupar cargos en la junta y ayudar con las conferencias patrocinadas y los acontecimientos sociales. Estas actividades también pueden contemplar horas de voluntariado para enfermeras interesadas en conseguir becas, certificados o posiciones que requieran voluntariado.

Las enfermeras pueden trabajar en proyectos regionales y nacionales realizando tareas como escribir artículos o corregir exámenes de certificación, trabajar en asuntos legislativos, ejercer de directora regional o colaborar con una comisión de educación. Estas oportunidades se pueden añadir al perfil profesional de un miembro y ofrecen más desarrollo profesional, posibilidades de hacer contactos y exposición.

Defensa

Como las organizaciones profesionales de enfermería tienen una función clave en la defensa de enfermeras y pacientes, sus miembros están expuestos a diferentes causas. Los miembros pueden involucrarse directamente en comisiones y grupos operativos o de trabajo y pueden ejercer la

defensa a nivel local, regional o nacional (v. el cuadro *Implicarse*).

Con una formación y unos conocimientos específicos, las enfermeras representan el segmento más importante de personal sanitario de primera línea, por lo que son las candidatas perfectas para influir positivamente en las comunidades sanitarias a través de la implicación directa en las juntas. La Unión de Enfermeras en Consejos (NOBC, siglas de *Nurses on Boards Coalition*) representa una iniciativa nacional para establecer a 10.000 enfermeras como miembros de juntas directivas en el sector sanitario para 2020⁷. La NOBC tiene el apoyo de varias organizaciones nacionales con misiones y visiones alineadas con sus actividades.

¿Por qué asociarse?

La profesión de enfermera está en una posición única para influir en la formación, los escenarios de la práctica y la calidad de la atención sanitaria a través del contacto directo con el paciente y/o de la participación en la política sanitaria. Las organizaciones profesionales pueden constituir un espacio en el que las enfermeras se comprometan con la transformación de la atención sanitaria. Por último, la transformación comienza con la enfermera y sus acciones individuales.

Al fin y al cabo, lo que se espera de ellas es que se afilien a alguna organización profesional. Estar bien informadas de cómo se alinean las ventajas de la membresía con el ámbito de la práctica puede ayudarlas a tomar una decisión informada sobre la membresía. ■

BIBLIOGRAFÍA

1. American Nurses Association. *Nursing Scope and Standards of Practice*. 3rd ed. Silver Spring, MD: American Nurses Association; 2015.
2. Nurse.org. List of nursing organizations. 2015. <http://nurse.org/orgs.shtml>.
3. The Code of Ethics for Nurses with Interpretive Statements. American Nurses Association. 2015. www.nursingworld.org/practice-policy/nursingexcellence/ethics/code-of-ethics-for-nurses/coeview-only.
4. Earp JA, French EA, Gilkey MB. *Patient Advocacy for Health Care Quality: Strategies for Achieving Patient-Centered Care*. Sudbury, MA: Jones and Bartlett Publishers; 2008.
5. Matthews JH. Role of professional organizations in advocating for the nursing profession. *Online J Issues Nurs*. 2012;17(1):3.
6. Malloy DC, Fahey-McCarthy E, Murakami M, et al. Finding meaning in the work of nursing: an international study. *Online J Issues Nurs*. 2015;20(3):7.
7. Nurses on Boards Coalition. About our story. 2018. www.nursesonboardscoalition.org/about.

Ilia M. Echevarria es jefa de enfermería en el NCH Healthcare System de Naples, Fla.

La autora ha declarado no tener ningún conflicto de intereses económicos relacionado con este artículo.