

Las enfermeras y las matronas son clave para la mejora de la salud y de la asistencia

EDITORIAL BOARD

Elizabeth A. Ayello, PhD, RN, ACNS-BC, ETN, FAAN, FAPWCA, President, Ayello, Harris & Associates, Inc.; Faculty, Excelsior College School of Nursing, Albany, N.Y.; Senior Adviser, The John A. Hartford Institute for Geriatric Nursing and Program Director, Education Essentials, New York, N.Y.

Michael R. Cohen, ScD, MS, RPh, President, Institute for Safe Medication Practices, and Member of the Sentinel Event Advisory Group for The Joint Commission, Horsham, Pa.

Yvonne D'Arcy, MS, CRNP, CNS, Pain Management and Palliative Care Nurse Practitioner, Suburban Hospital-Johns Hopkins Medicine, Bethesda, Md.

Michael W. Day, MSN, RN, CCRN, Trauma Nurse-Coordinator, Sacred Heart Medical Center and Children's Hospital, Spokane, Wash.

Cheryl Dumont, PhD, RN, CRNI, Director, Nursing Research and Vascular Access Team, Winchester Medical Center, Winchester, Va.

Martha M. Funnell, MS, RN, CDE, Codirector of the Behavioral, Clinical and Health Systems Intervention Research Core, Michigan Diabetes Research and Training Center; Research Investigator in the Department of Medical Education; and Adjunct Lecturer, School of Nursing, University of Michigan, Ann Arbor, Mich.

Peg Gray-Vickrey, DNS, RN, Provost and VP for Academic and Student Affairs, Texas A&M University-Central Texas, Killeen, Texas.

Elizabeth Heavey, PhD, RN, CNM, RN-BSN Program Director, Associate Professor of Nursing, The College at Brockport, State University of New York, Brockport, N.Y.

Jeanne Held-Warmkessel, MSN, RN, ACNS-BC, AOCN, Clinical Nurse Specialist, Fox Chase Cancer Center, Philadelphia, Pa.

Frank Edward Myers III, MA, CIC, Infection Preventionist III, UC San Diego Health System, San Diego, Calif.

Bill Pruitt, MBA, RRT, AE-C, CPFT, FAARC, Senior Instructor and Director of Clinical Education, Cardiorespiratory Sciences, School of Allied Health, University of South Alabama, Mobile, Ala.

Susan Simmons, PhD, RN, ARNP-BC, Family NP, College Park Family Care Center, Overland Park, Kan.

Linda S. Smith, DSN, MS, RN, CLNC, Faculty Affiliate, Idaho State University, Pocatello, Idaho

Kristopher T. Starr, JD, MSN, RN, Attorney at Law, Ferry, Joseph & Pearce, P.A., Wilmington, Del.; Staff RN, Emergency Department, Christiana Care Health System, Newark, Del.; Adjunct Nursing Faculty, Excelsior College, Albany, N.Y.; Supplemental Nursing Faculty, University of Delaware, Newark, Del.

Jeff Strickler, MA, RN, CEN, CFRN, NE-BC, Director, Emergency Services, University of North Carolina Hospitals, Chapel Hill, N.C.

EL INFORME "Enfermeras y matronas: La clave para la rápida y coste-efectiva expansión de la cobertura universal de la salud de alta calidad", presentado en la cumbre mundial de innovación en salud (noviembre de 2018) sostiene que el fortalecimiento del papel de las enfermeras y matronas dentro de equipos multidisciplinares, que les permita trabajar con todo su potencial competencial, obtiene buenos resultados. El Dr. Tedros, director General de la OMS, enfatiza que las enfermeras desempeñan un papel fundamental, no solo en la prestación de asistencia sanitaria, sino también en la transformación de las políticas de salud, la promoción de la salud en las comunidades y el apoyo a los pacientes y las familias. El Dr. Tedros anima, a su vez, a todos los gobiernos a considerar los empleos de las enfermeras no como un gasto, sino como una inversión. Además, sostiene que su experiencia y conocimiento son activos valiosos en la configuración de las políticas de salud, y que su voz merece ser escuchada en la mesa de formulación de estas políticas.

Las funciones de las enfermeras están en continuo avance. Existen ya muchas enfermeras que han asumido funciones avanzadas y especializadas, y cada vez se llevan a cabo más servicios nuevos e innovadores dirigidos por enfermeras. Este informe argumenta que, mediante su enfoque centrado holísticamente en la persona y la salud y su cercanía con la comunidad local, las enfermeras están especialmente bien preparadas para afrontar el crecimiento de las enfermedades crónicas, no transmisibles, las comorbilidades en el envejecimiento y las necesidades de los niños y los adolescentes. De la implicación de las enfermeras podemos esperar una mayor innovación y desarrollo en la salud y de la atención primaria, la gestión de las enfermedades no transmisibles y el desarrollo de nuevos enfoques para la promoción, la prevención y la alfabetización en salud.

No obstante, esta realidad coexiste con la evidencia que muestra que las enfermeras a menudo están infravaloradas y que su verdadero potencial no se valora o utiliza. Este hecho suele limitar la aplicación de todo su potencial en cuanto a conocimiento y competencias, lo que supone un extraordinario desperdicio de talento y recursos. Las enfermeras deben ser empoderadas y desarrollar sus funciones, de modo que puedan desempeñar un papel relevante en las mejoras asistenciales de manera rápida, rentable y con un alto nivel de calidad.

Este informe propone las siguientes recomendaciones en cuanto a acciones a llevar a cabo:

1. Rediseñar los servicios existentes e introducir servicios nuevos e innovadores que maximicen la contribución de las enfermeras, permitiéndoles trabajar al máximo de su competencia. Por

ejemplo: crear servicios basados y dirigidos por enfermeras como norma para la gestión de la mayoría de las enfermedades no transmisibles.

2. Desarrollar una estrategia integral de los profesionales que maximice la contribución de todas las profesiones y trabajadores de la salud. Es crucial que los sistemas de salud reconsideren sus estrategias actuales respecto a los profesionales de la salud para expandir el papel de las enfermeras, particularmente en el cuidado de las personas con enfermedades no transmisibles y la atención primaria. Por ejemplo: rediseñar nuevos roles enfermeros y programas de educación o invertir en todos los aspectos de enfermería, desde la formación hasta el reclutamiento y la retención de las enfermeras.

3. Promulgar la legislación y regulación necesaria que permita a las enfermeras asumir funciones adicionales y ampliadas en la prestación de asistencia sanitaria. Es esencial que los gobiernos, las asociaciones, colegios profesionales y organizaciones de enfermería, y otros reguladores apoyen explícitamente estas acciones. Las acciones sugeridas incluyen:

- Legislación habilitante: con disposiciones para la práctica avanzada y especializada, el intercambio de tareas y la prescripción enfermera.

- Regulación: organismos profesionales que definan los ámbitos de práctica para roles básicos, avanzados y especializados.

4. Elevar el perfil y el estado de las enfermeras. A medida que las enfermeras continúan ampliando el alcance de su práctica, es imperativo que los proveedores, los sistemas de salud y los gobiernos promuevan el papel de estas profesionales. Las acciones sugeridas incluyen:

- Involucrar a las enfermeras y matronas por completo en el liderazgo, la formulación de políticas y la planificación, para que su perspectiva y experiencia llegue a todos los departamentos gubernamentales y a los órganos de decisión más importantes.

- Promover activamente la enfermería como una carrera satisfactoria para mujeres y hombres.

- Capacitar a las enfermeras para que desempeñen un papel destacado en la atención primaria, permitiéndoles que apoyen a los trabajadores de salud de la comunidad, coordinar la atención y movilizar los recursos de la comunidad.

El informe pone de manifiesto la necesidad de invertir en enfermeras, así como implementar legislaciones, regulaciones, formación y empleo efectivos para lograr las mejoras necesarias en salud y atención sanitaria. También debe haber un cambio fundamental en la política a nivel nacional y global que reconozca lo que las enfermeras pueden lograr si se permite su implicación.

Crisp N, Brownie S, Refsum C. Nursing and midwifery: The key to the rapid and cost-effective expansion of high-quality universal health coverage. Doha, Qatar: World Innovation Summit for Health, 2018.

Adelaida Zabalegui, RN, PhD, FEANS
Board member of Nursing Now Campaign