

> Alergia al látex

¿Qué es el látex?

El látex es el nombre técnico que se da a la goma natural. Se encuentra en muchos objetos cotidianos, como bandas elásticas, globos, preservativos, guantes, diafragmas, tetinas de biberón y chupetes, cinturones de sujeción elásticos, trajes de baño, alfombras de baño con reverso de goma, pegamento y colas, botellas de agua caliente, utensilios con mangos de goma, mangos de raquetas, juguetes de goma, suelas de zapatos y zapatillas, y gafas de baño.

Si usted es alérgico al látex, al principio puede presentar signos y síntomas leves. Pero estos pueden ir empeorando cada vez que esté en contacto con látex. Puede experimentar picores y presentar habones (manchas rojas e hinchadas). Unos segundos, minutos u horas después de la exposición puede experimentar lagrimeo, mucosidad acuosa nasal y picor o sensación de opresión en el cuello. Puede tener dificultades para respirar, sus labios y cuello pueden inflamarse y su corazón palpar. Puesto que estas manifestaciones son graves, si se presentan llame al número de emergencias y solicite ayuda.

¿Por qué soy alérgico al látex?

Es alérgico al látex porque su cuerpo trata al látex como un alérgeno. Cuanto más contacto tenga, especialmente con los guantes de látex, más alérgico será.

Tiene más probabilidades de ser alérgico al látex si ya sufre alguna otra alergia, como por ejemplo la alergia al polen. Si usted es alérgico al látex, quizás también sea alérgico a los aguacates, plátanos, frutos secos o kiwis. Si es usted alérgico a estos alimentos, quizás también sea alérgico al látex.

¿Cómo sabe el profesional sanitario que soy alérgico al látex?

Se le harán preguntas sobre su salud, incluyendo reacciones alérgicas que haya sufrido antes. Responda a estas preguntas con cuidado, incluso aunque las respuestas no le parezcan importantes. Muchas personas tienen alergia al látex sin saberlo. Por ejemplo, si se le hinchan los labios cuando va al dentista o después de hinchar

un globo, puede estar experimentando una reacción al látex. El profesional sanitario quizás también solicitará análisis de sangre y pruebas cutáneas para identificar su alergia.

¿Cómo puedo prevenir o tratar las reacciones alérgicas al látex?

El único modo de prevenir una reacción alérgica al látex es evitando el contacto. Si presenta una erupción con picores, el médico le prescribirá un medicamento, como la difenhidramina, que le hará sentir mejor, pero no es una cura. Si tiene manifestaciones graves de reacción alérgica grave como sibilancias o hipotensión arterial, el médico le prescribirá un autoinyector de adrenalina.

Para protegerse de una reacción grave:

- **Tenga la medicación a mano.** Si el profesional le ha prescrito un autoinyector de adrenalina u otra medicación, llévela siempre con usted. Si tiene dificultades para respirar u otros síntomas graves, adminístrese la dosis de adrenalina y llame al teléfono de emergencias.
- **Lleve un brazalete de alerta sanitaria, identificador de su alergia al látex.** Si tiene programado un procedimiento o una visita médica, llame para informar que usted es alérgico al látex y que deberán emplear guantes y otros materiales sin látex.
- **Avise cuando salga a comer fuera.** Puesto que en algunos restaurantes los empleados usan guantes de látex para preparar la comida, solicite que le preparen la comida sin usar guantes de látex. Podría tener una reacción grave incluso por un contacto indirecto.
- **Evite cualquier objeto que contenga látex.** Aunque muchos objetos contienen látex, algunos son más peligrosos que otros. Por ejemplo, los guantes de látex, los globos y los preservativos están hechos con un tipo de látex concentrado que tiene más potencial para producir reacciones que otros tipos modelados, como los que contienen las bandas elásticas. Los objetos con látex concentrado pueden liberar partículas al aire que también pueden ser causa de reacción. Si cree que un objeto puede estar hecho de látex, compruebe la etiqueta o el envoltorio. Si necesita emplear un objeto hecho de látex, llame al fabricante y pregunte si existe una alternativa sin látex. ■