

## PSORIASIS EN PLACA

### Un fármaco oral se introduce bajo la piel

El tofacitinib, un nuevo inhibidor oral de las cinasas Janus, se ha mostrado prometedor para el tratamiento de la psoriasis en placas. En un análisis exploratorio durante 12 semanas, se realizó un estudio aleatorio en 197 pacientes con psoriasis en placas de moderada a intensa, a quienes se administró 2 mg, 5 mg o 15 mg de tofacitinib o placebo dos veces al día. Los investigadores registraron las puntuaciones en el índice de intensidad del área de psoriasis y los valores del área de superficie corporal en cuatro regiones del cuerpo: cabeza/cuello, extremidades superiores, tronco y extremidades inferiores. Se midió el cambio en la puntuación de la intensidad de la placa objeto desde el inicio a la semana 12, y se compararon las diferencias entre las áreas corporales que responden o no responden normalmente al tratamiento.

Los pacientes a quienes se administró tofacitinib mostraron una mayor reducción del índice de intensidad del área de psoriasis, de la puntuación de la intensidad de la placa objeto y de los valores del área de la superficie corporal en comparación con los pacientes a quienes se administró placebo. Los investigadores observaron que el tratamiento con tofacitinib “producía una mejoría clínica en las regiones corporales evaluadas en los pacientes con psoriasis en placa de moderada a intensa, incluidas las áreas que no responden normalmente al tratamiento”.

Fuente: Menter A, Papp K A, Tan H, Tying S, Wolk R, Buonanno M. Efficacy of tofacitinib, an oral Janus kinase inhibitor, on clinical signs of moderate-to-severe plaque psoriasis in different body regions. *J Drugs Dermatol*. 2014;13(3):252-256.

## TRASTORNO SUEÑO-VIGILIA

### ¿Qué hora es?

La Food and Drug Administration ha aprobado recientemente el tasimelteon para el tratamiento del trastorno por ciclo sueño-vigilia diferente de 24 horas en pacientes con ceguera total. El tasimelteon, un agonista receptor de la melatonina, es el primer tratamiento aprobado por la Food and Drug Administration para los pacientes con trastorno por ciclo sueño-vigilia diferente de 24 horas.

El trastorno del ritmo circadiano diferente de 24 horas es un trastorno crónico que

se produce en personas con ceguera total, que afecta al tiempo de sueño. Como las personas con ceguera total pueden no responder normalmente a los cambios de la luz, pueden regular su ritmo circadiano manteniendo el ciclo luz-oscuridad de 24 horas. Los pacientes con trastorno por ciclo sueño-vigilia diferente de 24 horas pueden tener problemas para conciliar o mantener el sueño, pueden llegar a sentir que necesitan más descanso o que se les han invertido los patrones del sueño (vigilia por la noche y sueño durante el día). Este trastorno puede afectar a 100.000 estadounidenses, y puede producirse a cualquier edad.

Se evaluó la seguridad y la eficacia del tasimelteon en 104 participantes con este trastorno. En comparación con placebo, el fármaco aumentó significativamente el sueño nocturno y disminuyó el diurno. Las reacciones adversas más comunes fueron cefalea, incremento de la alanina aminotransferasa, pesadillas o sueños inusuales, perturbación del sueño nocturno, infección del tracto respiratorio superior o urinario, y somnolencia.

Informen a los pacientes de que deben tomar el tasimelteon antes de irse a la cama, a la misma hora cada noche. Advértnales que el fármaco causa somnolencia y que deben limitar, por tanto, las actividades que requieran alerta mental hasta que determinen el modo en que responden al tratamiento.

Fuente: FDA. FDA approves Hetlioz: first treatment for non 24-hour-sleep-wake disorder in blind individuals. News Release. Jan 31, 2014.

## CIRUGÍA DE CATARATAS

### Un nuevo gel sellador

La Food and Drug Administration ha aprobado el primer gel sellador para impedir la pérdida de fluido procedente de la incisión en la córnea durante la cirugía de cataratas y el implante de lentes intraoculares. La incisión en la córnea es normalmente autoselladora, aunque en algunos casos se desarrollan pérdidas en la herida. Con anterioridad a la aprobación de este producto, denominado ReSure, la sutura era la única opción de tratamiento para las pérdidas en la incisión de la córnea.

Empaquetado como un kit, ReSure incluye dos soluciones líquidas que el cirujano mezcla y aplica posteriormente a la incisión mediante un aplicador con

punta de espuma. A los 20 segundos de la aplicación, se forma un gel que sella la herida. Dicho gel se rompe a los 7 días y se elimina del cuerpo a través de las lágrimas.

En los ensayos se observó que ReSure era más eficaz en la prevención de las pérdidas en la incisión que una simple sutura, en los 7 días posteriores a la intervención. En comparación con los pacientes a los que se les realizó una sutura, los pacientes tratados con ReSure presentaron unos índices similares de dolor ocular y sensación de cuerpo extraño. No se observaron complicaciones graves relacionadas con ReSure. ReSure está indicado para pacientes con córneas claras, no alérgicos a FD&C Blue #1. ■

Fuentes: FDA. FDA approves first gel for sealing corneal incision after cataract surgery. News release. 2014, January 9. FDA. ReSure sealant instructions for use. [http://www.accessdata.fda.gov/cdrh\\_docs/pdf13/P130004c.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/cdrh_docs/pdf13/P130004c.pdf)

## CITA CON LA DROGA DE LA VIOLACIÓN

### Un tinte fluorescente desenmascara rápidamente el ácido gama-hidroxibutírico

Unos investigadores de la National University of Singapur han desarrollado el primer sensor fluorescente que detecta el ácido gama-hidroxibutírico mezclado en una bebida. Conocido como la droga de la violación, el ácido gama-hidroxibutírico actúa como un potente depresor del sistema nervioso central, que deja a la víctima vulnerable a la agresión sexual.

Puesto que es inodoro e incoloro, con un sabor ligeramente salado, esta sustancia no es detectable, por lo general, cuando se mezcla con una bebida. Su efecto se inicia a los 15 a 30 minutos del consumo y dura de 3 a 6 horas.

Cuando el sensor fluorescente se añade a una bebida que contiene ácido gama-hidroxibutírico, se produce un cambio de color en 30 segundos, lo que acelera y facilita la detección, aunque en bebidas de colores oscuros, se necesita una iluminación adecuada para detectar el cambio. Los investigadores están trabajando con socios de la industria para desarrollar un kit que los usuarios puedan llevar siempre encima. ■

Fuente: National University of Singapore. NUS researchers developed world's first fluorescent sensor to detect common illicit date rape drug within seconds. News release. March 25, 2014.