

> Vacuna antigripal

¿Por qué debería vacunarme contra la gripe?

La vacuna antigripal puede ayudarlo a protegerse de la gripe estacional, también denominada gripe común. Esta enfermedad está provocada por virus que afectan a su nariz, cuello y pulmones. La gripe es una enfermedad importante que puede provocar problemas graves.

Cada año, entre un 5% y un 20% de estadounidenses contraen la gripe, y más de 200.000 son hospitalizados por complicaciones de esta infección. En los últimos 30 años, las defunciones por gripe han oscilado entre 3.000 y 49.000 personas. La mayoría de pacientes que han fallecido por gripe eran mayores de 65 años.

Cada gripe estacional es distinta. Algunos años puede ser moderada, otros es grave. Debería vacunarse anualmente porque los virus de la gripe cambian y la vacuna se actualiza cada año.

La gripe estacional suele empezar en octubre y puede prolongarse hasta mayo del año siguiente. La vacunación anual es el mejor modo de reducir las probabilidades de sufrir esta enfermedad. La vacuna no garantiza que usted no coga la gripe. Disminuye las probabilidades de sufrir la enfermedad y sus complicaciones. También contribuye a controlar el contagio de una persona a otra.

Casi todos los adultos y los niños de 6 meses o más deberían recibir la vacuna. En personas asmáticas, diabéticas o con enfermedades pulmonares es especialmente importante porque tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones tales como una neumonía. Las embarazadas, los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 65 años también se consideran grupos de alto riesgo.

¿Cómo actúa la vacuna antigripal?

En aproximadamente 2 semanas después de la vacunación, su cuerpo produce anticuerpos que le protegerán del virus de la gripe. La protección de la vacuna se prolonga durante todo el periodo de gripe estacional.

Está disponible en forma de inyección (pinchazo) o en forma de spray nasal. El profesional de la salud puede aconsejarle cuál es la forma más apropiada para usted.

¿Cuándo debo vacunarme?

El mejor momento es lo antes posible. La mayoría de años, la vacuna está disponible a partir de octubre, pero puede vacunarse en cualquier momento y le protegerá durante toda la estación gripal, que puede prolongarse hasta el mes de mayo.

¿Dónde puedo conseguir la vacuna?

Las vacunas pueden administrarse en distintos ámbitos, incluida la consulta de su médico o enfermera de familia y comunitaria, clínicas, farmacias y centros de salud en general. Algunas empresas ofrecen a sus trabajadores la posibilidad de vacunarse en el ámbito laboral.

¿La vacuna antigripal me producirá la gripe?

No. La mayoría de personas no sufren ninguna reacción a la vacuna, pero puede experimentar algún efecto secundario leve si se le administra la inyección, como congestión, enrojecimiento o inflamación de la zona de punción. Algunas personas presentan algo de fiebre y refieren sensación de dolorimiento. Los adultos que se vacunan mediante spray nasal pueden sufrir dolor de cabeza, dolor de garganta, tos y mucosidad nasal.

¿La vacuna antigripal puede provocar otros problemas?

La mayoría de personas que reciben la vacuna antigripal no presentan ningún problema. Algunos pueden experimentar una reacción alérgica a la vacuna que puede ser grave. Informe al profesional de la salud si experimenta algún síntoma como dificultad para respirar, erupción cutánea, debilidad, pulso acelerado o mareo.

La mayoría de vacunas contienen una pequeña cantidad de huevo. Asegúrese de informar al profesional de la salud si usted sufre alguna alergia, especialmente si es alérgico al huevo. Aun así, muchas personas alérgicas al huevo pueden recibir la vacuna antigripal sin problemas. ■