

Susan A. Salladay, PhD, RN

COMITÉ DE ÉTICA

Basta de pasarse la pelota

El año pasado empecé a trabajar como enfermera clínica de formación en un hospital y me invitaron a formar parte del comité de ética. Soy una de las tres enfermeras del comité; los otros miembros son médicos y gestores del hospital.

Después de 9 meses de asumir este papel, he detectado un patrón: el comité nunca toma ninguna iniciativa por sí mismo. En su lugar, pasa la pelota a los comités asistenciales para que lo asuman.

Las otras dos enfermeras, que llevan más tiempo que yo en el comité, dicen “es que esto siempre ha funcionado así”.

Quizá sea así, pero a mí no me convence. ¿Cómo debería proceder? – T.S., CALIF

Un comité de ética fuerte es un pilar para toda la organización. Además de contribuir a la consecución de los estándares de acreditación de los hospitales, debe contribuir a ayudar a profesionales, pacientes y familiares a trabajar conjuntamente para mejorar la atención.

Recuerde que el comité de ética no está obligado a tomar una decisión definitiva. En cambio, ofrece un foro a todas las partes para examinar y sopesar las alternativas y opciones. La resolución de un problema sensible siempre se deja en manos del equipo asistencial, el paciente o la familia.

Comprendiendo mejor el objetivo de un comité de ética, tendrá una buena base para presentar una propuesta de mejora del proceso de consulta de casos en su centro. Pero antes de hacer la propuesta, debe hacer sus deberes. Una posibilidad podría ser crear un pequeño subcomité, formado por miembros del comité preocupados como usted, incluyendo en él a sus colegas enfermeras, para repartir las tareas a realizar y enriquecer la propuesta de cambio. Investigue el funcionamiento y la estructura



ROY SCOTT

de otros comités de ética en distintos centros de su zona. Realice una búsqueda bibliográfica sobre la organización y la misión de los comités de ética a nivel nacional, para obtener una mayor perspectiva. También puede solicitar información y buscar respuestas en blogs o mediante listas de distribución de correo para identificar aquellas instituciones con un comité de ética de excelencia que quiera usar como referente.

Comparta los resultados y las evidencias halladas con todo el comité, con espíritu constructivo, y realice una lluvia de ideas para potenciar el valor del comité para los pacientes y sus familias. Por ejemplo, puede ser útil hacer una videoconferencia con miembros de otras instituciones con mejores resultados, para aprender de su funcionamiento. Otro modo de aprender cómo funciona un buen comité de ética es mediante una visita *in situ* y un encuentro cara a cara con los miembros del comité de otro centro. Contacte con aquellos que están marcando una diferencia en la forma de funcionar en sus hospitales, lo cual contribuirá a resituar las expectativas y a aumentar el entusiasmo para dar a su comité de ética un papel más activo e importante. ■