

ILUSTRACIONES MICHAEL TRINSEY



descendió a menos de 110.00 en 1991, y se mantuvo francamente baja durante la siguiente década.

Si se mantienen los números actuales, habrá suficientes enfermeras para cubrir las necesidades proyectadas para el 2030.

“Estos hallazgos fueron una grata sorpresa –comentó el autor del estudio, David Auerbach, economista de la RAND Corp.–. Comparado con el número de enfermeras de hace unos pocos años, el cambio es espectacular.”

Fuente: Auerbach DI, Buerhaus PI, Staiger DO. Registered nurse supply grows faster than projected amid surge in new entrants ages 23-26. Health Aff (Millwood). 2011;30(12):2286-2292; More Young people are becoming nurses; trend may help ease future nursing shortage. Rand Office of Media Relations. 2011, 5 de Dic.

EL TRATAMIENTO EN URGENCIAS **Dificultades para aliviar el dolor en los ancianos**

> De acuerdo con un estudio reciente donde se han analizado los datos de los servicios de urgencias durante siete años, los ancianos que acuden a dicho servicio reciben menos medicación para aliviar el dolor que los pacientes más jóvenes. Las visitas al servicio de urgencias a causa de un dolor suponen el 47% del total de visitas de urgencias de ancianos. En total, el 49% de las visitas relacionadas con el dolor de pacientes de 75 años o más acaban con un analgésico, comparado con el 68% de los pacientes de mediana edad (de 35 a 54 años). Es probable que los ancianos que acuden al servicio de urgencias no reciban ningún analgésico, así como que no se les administre ningún opiáceo comparado con los pacientes de

ESCASEZ DE ENFERMERAS EN EE.UU. **¿Cuál es la situación?**

→ El número de jóvenes que han llegado a ser enfermeras ha aumentado considerablemente desde el año 2002, lo que mejora mucho la situación de escasez de enfermeras presente hasta ahora.

Los investigadores, al analizar los datos nacionales vieron que el número de enfermeras de 23 a 26 años aumentó de 102.000 en 2002 a 165.000 en 2009. Esto representa un aumento del 62%, el mayor incremento desde 1970. El número de enfermeras jóvenes alcanzó su punto máximo en 1979, con 190.000,

“Comparado con el número de enfermeras de hace unos pocos años, el cambio es espectacular.”

mediana edad, y siempre hablando de pacientes que acuden al servicio de urgencias por algún tipo de dolor.

Fuente: Platts-Mills TF, Esserman DA, Brown DL, Bortsov AV, Sloane PD, McLean SA. Older US emergency department patients are less likely to receive pain medication than younger patients: results from a national survey. Ann Emerg Med. 2011, 25 de Oct.

ESTADO VEGETATIVO

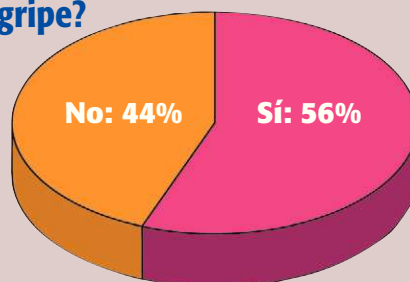
Un simple EEG puede detectar un estado de conciencia

> Los pacientes en estado vegetativo parecen estar ausentes respecto de sí mismos y de todo aquello que les rodea. No obstante, gracias a la resonancia magnética se ha demostrado que pacientes diagnosticados en estado vegetativo tienen determinados estados de conciencia, a pesar de su

RESPUESTAS A LA ENCUESTA

¿Se ha vacunado contra la gripe?

A la pregunta: **"¿Su jefe le ha recomendado vacunarse contra la gripe?"**, las respuestas fueron:



Respuestas totales: 198

imposibilidad de comunicarse. De todas formas, cabe afirmar que en muchos pacientes en estado vegetativo no se realiza ninguna resonancia magnética, debido a su coste y a su poca disponibilidad. Actualmente, nuevos estudios han sugerido que realizar un

EEG a la cabecera de la cama puede detectar cierta conciencia en este tipo de pacientes.

Mientras se observa la respuesta del EEG, los investigadores dicen a los pacientes que se imaginen que están levantando su mano derecha o sus dedos

INFECCIONES POSTOPERATORIAS

Cuidado con la neumonía después de una cirugía cardíaca

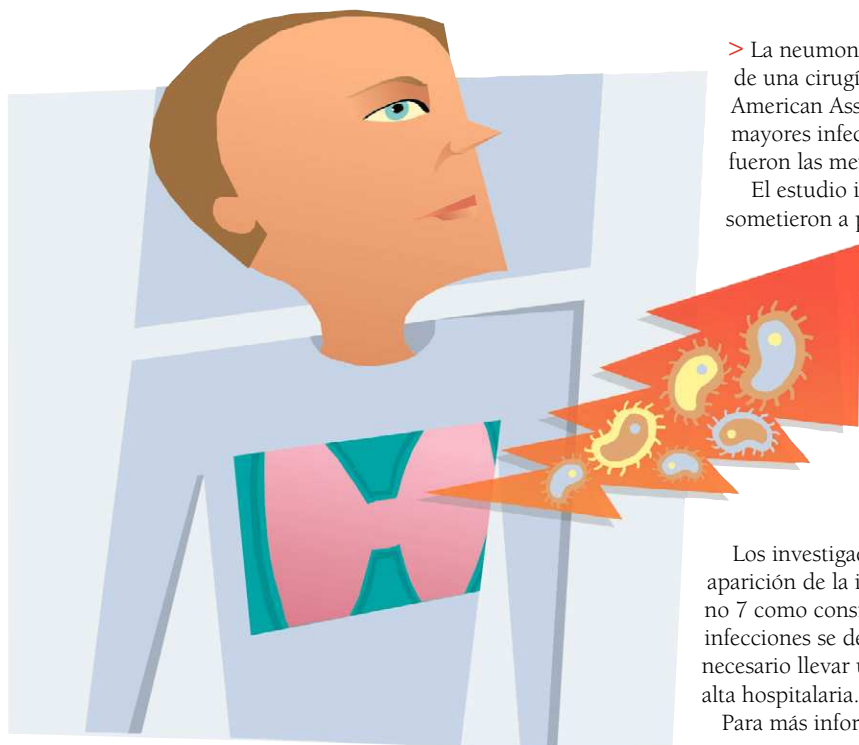
> La neumonía es la infección más seria y común después de una cirugía cardíaca, según un estudio presentado ante la American Association's Scientific Sessions 2011. De entre las mayores infecciones, las relacionadas con incisiones profundas fueron las menos frecuentes.

El estudio involucró a más de 5.100 pacientes que se sometieron a procedimientos tales como cirugía de injerto de revascularización coronaria y cirugías de válvula aórtica o mitral; el 74% de estas cirugías fueron programadas. El 6% de los pacientes desarrollaron infecciones mayores, tales como:

- Neumonía (2,4%).
- Infección sanguínea (1,1%).
- Colitis ulcerosa (1%).
- Infecciones en la zona de incisión (0,5%).

Los investigadores comprobaron que el tiempo medio de aparición de la infección era de 14 días después de la cirugía, y no 7 como consideran la mayoría de los médicos. El 43% de las infecciones se desarrollan después del alta, lo que indica que es necesario llevar un mayor seguimiento del paciente después del alta hospitalaria.

Para más información visite <http://scientificsessions.org>



“La aspirina reduce la recurrencia del TEV en estos pacientes en cerca de un 40%, sin aumentar la hemorragia una vez que se les suministraba después de la terapia anticoagulante.”

gordos. Los investigadores han informado de los resultados de 16 personas en estado vegetativo y se han comparado estos mismos resultados del EEG en 12 personas sanas. Tres de los 16 pacientes diagnosticados en estado vegetativo han tenido respuestas muy positivas ante el EEG y las instrucciones verbales. Los investigadores no han encontrado una especial relación entre la habilidad de respuesta de los pacientes ante las instrucciones verbales y su historia clínica, incluyendo el tiempo pasado desde la lesión, la causa de la lesión y el comportamiento del paciente.

Este método de valoración, el EEG, no es caro, es portátil, relativamente siempre disponible y objetivo, por lo que los investigadores concluyeron que sus hallazgos “podrían permitir un uso amplio de esta técnica a la cabecera de la cama para un nuevo diagnóstico de los pacientes que aparentemente están en estado vegetativo, pero muestran determinados signos de atención o conciencia”.

Fuente: Cruse D, Chennu S, Chatelle C, et al. Bedside detection of awareness in the vegetative state: a cohort study. *Lancet*. 17 de Dic. de 2012; 378(9809):2088-94.

TRATAMIENTO PROFILÁCTICO

La aspirina reduce el riesgo de recurrencia del tromboembolismo venoso (TEV)

➤ Del 15 al 20% de los pacientes que han sufrido un tromboembolismo venoso (TEV) padecen una recurrencia dentro de los dos años posteriores a la retirada de

los anticoagulantes orales. Continuar con la terapia de anticoagulantes es efectivo, aunque también está asociada con altos riesgos de hemorragia. Para determinar si la aspirina es una terapia alternativa eficaz, los investigadores

LOS NUEVOS GRADUADOS

¿Dónde encontrar trabajo?

➤ En una encuesta reciente de decanos de las facultades de enfermería que ofrecen licenciaturas y programas de graduado en enfermería, el promedio de oferta de trabajo en el momento de la graduación era del 56% para las enfermeras con una licenciatura en enfermería y del 74% para las que tenían un grado de máster. La American Association of Colleges of Nursing llevó a cabo un estudio basado en los hallazgos de 538 respuestas de una encuesta on-line.

Desglosados por región, los datos indicaban que los nuevos graduados tenían más problemas para encontrar trabajo en las regiones oeste y norte atlántica de Estados Unidos, comparado con las zonas del sur y del medio-oeste.

Los índices de oferta de trabajo para las enfermeras con licenciatura eran:

- 42% en el oeste.
- 48% en la zona norte atlántica.
- 57% en la zona de medio-oeste.
- 64% en el sur.

Los índices siguen la misma pauta para las enfermeras con máster, pero los porcentajes son bastante más altos.

Los resultados de la encuesta también indicaron que el 30% de los empleadores requieren que las enfermeras tengan al menos el grado de licenciatura, y sobre el 77% prefieren a enfermeras con grado de licenciatura o superior. Los investigadores resaltan que “el Institute of Medicine (2010) solicita el 80% de las enfermeras con al menos la licenciatura en 2010, por lo que preparar a las enfermeras en este nivel ha llegado a ser una prioridad nacional”.

Vea más resultados de la encuesta en la página web de la AACN, <http://www.aacn.nche.edu>



reunieron a pacientes con una primera TEV que completaron de 6 a 12 meses de terapia anticoagulante en dos grupos: 205 pacientes recibieron 100 mg/día de aspirina y 197 pacientes recibieron un placebo durante unos dos años. Durante el estudio, 22 pacientes del grupo de la aspirina experimentaron una recurrencia de TEV, comparado con los 38 pacientes del grupo placebo. Los investigadores informaron de que “un paciente de cada grupo tenía una hemorragia grave, con una incidencia similar a las hemorragias clínicamente no tan graves”. Concluyeron que la aspirina reducía la recurrencia del

TEV en estos pacientes en cerca de un 40%, sin aumentar la hemorragia una vez que se les suministraba después de 6 a 12 meses la terapia anticoagulante. “Por ser segura, práctica y barata, la aspirina es una muy buena alternativa a los anticoagulantes orales para el tratamiento de la TEV.”

El estudio fue presentado en la American Society of Hematology Annual Meeting en diciembre. 

Becattini C, Agnelli G, Poggio E, et al. Aspirin after oral anticoagulants for prevention of recurrence in patients with unprovoked venous thromboembolism. The Warfasa study. Abstract 543. 53rd ASH Annual Meeting and Exposition, 12 de Diciembre de 2011.