

> Enfermedad arterial periférica

¿Qué es la enfermedad arterial periférica?

La enfermedad arterial periférica se produce cuando el exceso de colesterol o de depósitos grasos obstruye las paredes de las arterias de forma que impide que el flujo sanguíneo llegue a las extremidades. Estos depósitos grasos en las arterias, llamados aterosclerosis, reducen y obstruyen el flujo sanguíneo de las arterias. Normalmente afecta a las piernas, pero cabe tener en cuenta que aumenta el riesgo de ictus y de ataque cardíaco.

¿Qué causa la enfermedad arterial periférica?

La causa concreta de la enfermedad arterial periférica se desconoce. No obstante, a medida que se envejece hay mayor probabilidad de padecerla.

El riesgo aumenta si:

- Tiene más de 50 años.
- Fuma o había fumado.
- Tiene diabetes.
- Tiene la presión arterial alta.
- Tiene altos niveles de colesterol.
- Ha sufrido un ataque al corazón o padece alguna enfermedad vascular.
- Tiene antecedentes familiares de infartos o de enfermedad arterial periférica.
- Es de raza negra.

¿Cuáles son los síntomas y signos de la enfermedad arterial periférica?

La mayoría de personas que la padecen no tienen ningún signo ni síntoma. Otros refieren padecer cansancio, entumecimiento, pesadez o dolores en la pantorrilla, los músculos de los muslos o de las nalgas al andar o en descanso. Es lo que se llama claudicación. Algunas personas sufren dolor en los pies o en el dedo gordo, tienen sensación de frío en las piernas y los pies, cambios de coloración en los pies y tienen menos vello en las piernas y en los dedos de los pies.

¿Cómo sabrá el profesional sanitario que usted padece la enfermedad arterial periférica?

Si tiene factores de riesgo o padece signos y síntomas de la enfermedad, el profesional sanitario consultará su historia clínica, le examinará y le realizará algunas pruebas y análisis. Le comprobará el pulso de las piernas y de los pies para ver si la sangre le fluye adecuadamente. El profesional sanitario probablemente también le realice una prueba muy simple llamada “índice tobillo-brazo”, en la que se compara la presión arterial de los tobillos con la de los brazos. Puede que también le haga el test de ultrasonido Doppler para descartar cualquier bloqueo arterial. El profesional sanitario le solicitará análisis de sangre para obtener los niveles de colesterol y de azúcar.

¿Cuál es el tratamiento?

Esta enfermedad se trata con cambios de vida, medicamentos y determinados procedimientos específicos de cirugía, en caso de ser necesario. El profesional sanitario determinará cuál es el mejor para usted teniendo en cuenta su estado.

Los cambios en el estilo de vida que pueden ayudarle a mejorar son:

- Dejar de fumar, si es fumador.
- Bajar su presión arterial.
- Bajar sus niveles de colesterol.
- Controlar los niveles de azúcar en sangre.
- Comer de forma sana.
- Hacer ejercicio regularmente, por ejemplo andar 30 min al día, cada día.
- Perder peso.

Su profesional sanitario le recetará medicamentos para bajar la presión, prevenir los coágulos de sangre y reducir el dolor en las piernas.

Si tiene el flujo sanguíneo totalmente obstruido en una de las piernas debe someterse a un tratamiento de cirugía, tal como la angioplastia o el bypass. Estos tratamientos no curan esta enfermedad pero sí mejoran considerablemente el flujo sanguíneo de las zonas obstruidas. 