

Breves en enfermería

OBSTETRICIA

Puesta en marcha de un modelo de atención al parto que da mayor protagonismo a la madre

El Hospital de Sant Joan de Déu de Esplugues de Llobregat, en Barcelona, coincidiendo con el nacimiento número 100.000 en el centro hospitalario, ha puesto en marcha un nuevo modelo de atención al parto.



Así, el programa MARE (Maternidad Respetada) pretende dar mayor protagonismo a la gestante, que podrá elegir el modelo de parto que desea, estar acompañada en todo momento por su pareja –incluso en el caso de cesáreas– y estar con su bebé desde el primer momento del nacimiento.

Entre otras novedades, las madres que dan a luz en este hospital son acogidas con una sesión informativa y, en caso de embarazos de bajo riesgo, pueden elegir tener un parto natural. Además, se

TABAQUISMO

El 90% de los pacientes que ha participado en el programa ALAS® ha dejado de fumar con éxito

Tras finalizar la primera parte del proyecto de cesación tabáquica ALAS® que el Colegio Oficial de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife puso en marcha el pasado mes de mayo, el 90% de los participantes ha conseguido dejar de fumar con éxito.

Dicho colegio ha sido el primero de toda España en llevar a cabo una iniciativa privada de este tipo, ofertando a sus colegiados y a los familiares de los mismos un programa de estas características. “El proyecto, aunque pionero, se ha confirmado como un éxito, puesto que el porcentaje de pacientes que ha abandonado el tabaco ha sido del 90%, mientras que las recaídas han supuesto tan sólo el 10%. Nos sentimos plenamente satisfechos”, afirma la doctora Lina Pérez Méndez, Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, autora y codirectora del proyecto ALAS®.

Debido al efecto positivo de los que hoy son ex fumadores, el proyecto empieza a conocerse y adquirir fuerza. Por este motivo, la dirección y el equipo del proyecto ALAS® han manifestado su intención de seguir con la iniciativa y ampliar su campo de acción, sin descartar además que pueda convertirse en un proyecto sostenible en el tiempo. “Al inicio del proyecto nuestro objetivo era lograr la máxima participación y abstención del tabaquismo en la población de enfermeros de Tenerife. Nuestros objetivos se han cumplido, por lo que ahora mismo queremos ampliar el marco de participación a otros grupos relacionados con la salud y a particulares”, comenta la doctora Pérez Méndez, a lo que añade: “El equipo completo manifestamos nuestras ganas de seguir”.

Desde el proyecto ALAS® se ha seguido un método de trabajo continuo, y la unión de diferentes elementos de trabajo es lo que ha logrado las bajas tasas de abandono de los pacientes participantes. El modelo de trabajo ha consistido en una parte física, el síndrome de abstinencia trabajado con vareniclina; el proceso de deshabituación tabáquica, dirigido a una reducción en las respuestas asociadas y adquiridas, y el aspecto psicológico de los pacientes en el momento en que deciden emprender el objetivo de abandonar el tabaco.

Todas estas áreas han sido abordadas desde la perspectiva de un equipo multidisciplinar (una médico, una enfermera y una psicoterapeuta), factor que desde la dirección del proyecto señalan como fundamental. Por último, cabe destacar el empleo de novedosas técnicas para el abordaje y el análisis del participante a través del test axiológico de Hartman, que ha aportado una visión muy concreta del modo de actuar en cada caso concreto. Asimismo, una atención constante, el apoyo continuo a pacientes y un seguimiento y rescate ante recaídas momentáneas también son importantes para conseguir el éxito deseado.



han habilitado espacios que permiten a la mujer hacer la dilatación y el parto en la misma sala, equipada con un sistema de telemetría para monitorizar el estado del bebé sin cables facilitando la movilidad de la gestante. De cara a las familias, el hospital está abierto las 24 h para que puedan visitar a la madre y al bebé.

Según el jefe de Obstetricia del hospital, Josep Maria Lailla, se trata de “crear un entorno amable y cálido para la mujer, que pueda elegir tener música, que se le pregunte si quiere anestesia epidural, que el parto no sea tan tecnificado como hasta ahora”.

SALUD PÚBLICA

Sanidad lanza una campaña para prevenir el VIH entre los inmigrantes

“¿Hablamos? Infórmate y comparte lo que sabes sobre el VIH” es el nombre de la campaña que acaba de poner en marcha el Ministerio de Sanidad con el objetivo de prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual entre la población inmigrante.

Para la elaboración de esta campaña se ha contado con la colaboración de las ONG que trabajan habitualmente con inmigrantes y con personas expertas en epidemiología, asistencia y prevención del VIH en este grupo de población.

Según los datos del sistema de vigilancia de nuevos diagnósticos de infección por VIH, disponibles para nueve comunidades autónomas, el número de casos en inmigrantes no se ha incrementado significativamente (se ha pasado de 472 en 2004 a 502 en 2009), aunque sí se aprecia un aumento del porcentaje de población inmigrante en el

total de nuevos diagnósticos de infección por VIH: del 31% del total de los casos en 2004 al 36,3% en 2009.

Según los responsables de la campaña, se ha constatado que los inmigrantes presentan, por lo general y por varias razones, una mayor vulnerabilidad frente a la infección por VIH: la mayor frecuencia de situaciones de precariedad socioeconómica y afectiva, las dificultades que en ocasiones pueden encontrar en el acceso a los servicios preventivos y de atención sanitaria, y las barreras culturales y lingüísticas a la hora de recibir estos servicios.

“Hemos detectado la necesidad de realizar una campaña centrada en el incremento de información y la concienciación sobre el uso del preservativo entre esta población, buscando, de esta forma, un efecto multiplicador de la acción preventiva”, explicó el secretario general de Sanidad, José Martínez Olmos.

Las formas de transmisión del VIH, el acceso a los recursos preventivos, asistenciales y sociales; el uso del preservativo, tanto masculino como femenino, y, sobre todo, la realización de la prueba del VIH, aportando información acerca de dónde puede llevarse a cabo (haciendo incidencia en que ésta es gratuita, confidencial y anónima), son los principales temas que se abordan en esta campaña.

VACUNAS

Barcelona definirá el plan de acción mundial de vacunas de la próxima década

Barcelona acogerá el secretariado internacional de un proyecto global de vacunación impulsado por la Organización Mundial de



la Salud (OMS), Unicef y la Fundación Bill y Melinda Gates para definir el Plan de Acción Global de Vacunación de la próxima década.

Así lo anunció el pasado viernes el presidente del Instituto de Salud Global de Barcelona –liderado por la Fundación la Caixa–, Pedro Alonso, escogido para acoger el Secretariado Internacional de la Década de las Vacunas, nombre del nuevo proyecto. El objetivo de este plan de acción es favorecer el descubrimiento, el desarrollo y la distribución de vacunas esenciales para la supervivencia de las poblaciones más vulnerables de los países más pobres del mundo a lo largo de la próxima década.

Para ello, favorecerá la coordinación de gobiernos nacionales, organizaciones multilaterales, sociedad civil, sector privado y organizaciones filantrópicas para identificar estrategias actuales en situación crítica, problemas de recursos y otras carencias. El Secretariado trabajará de forma “abierto” y con “plena transparencia” con los mejores grupos de investigación del mundo en la materia.

“Las vacunas son milagrosas”, remarcó Alonso, que ha sido nombrado codirector del Comité Ejecutivo y de la Secretaría

de la nueva iniciativa internacional, que tiene previsto finalizar su labor hacia mediados de 2012, cuando será presentada en una asamblea mundial de la OMS.

Alonso evidenció que “las vacunas son el principal instrumento para erradicar la mortalidad infantil”. Los esfuerzos internacionales realizados desde 1990 han conseguido reducir la mortalidad un 30%, y evitar así 5,4 millones de muertes. La nueva iniciativa pretende multiplicar estos resultados en los próximos años.

GINECOLOGÍA

España tiene la menor tasa de mortalidad en cáncer de mama de toda la UE

La tasa de mortalidad por cáncer de mama entre las españolas (18,2 muertes por cada 100.000 mujeres) es la más baja de toda la Unión Europea (UE), cuya media se sitúa en un 23,8 por 100.000, según los datos de un informe sobre la salud de los europeos presentado en Bruselas por la Comisión Europea y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), y que ha tenido en cuenta los datos de la UE y varios países extracomunitarios.

El de mama es el cáncer femenino más común en

el conjunto de la UE y fue responsable del 17% de las muertes por cáncer en 2008. En términos generales, el de pulmón es la causa de la mayoría de fallecimientos por cáncer entre los varones y de un gran número de muertes entre las mujeres.

De hecho, según han explicado fuentes comunitarias, todos los tipos de cáncer se han reducido entre las mujeres europeas, a excepción del de pulmón, que ha aumentado el número de casos, hecho que los expertos relacionan con el incremento de mujeres fumadoras en los últimos años.

Además, la Comisión Europea ha dejado clara su preocupación por la salud de los europeos y sus hábitos alimenticios tras la publicación de este informe, según el cual en torno a la mitad de los europeos tiene sobrepeso u obesidad, y uno de cada seis niños tiene el mismo problema.

El 15,5% de los adultos europeos y el 14,9% de los españoles son obesos. En el caso de España, el número de casos se ha doblado en 20 años (7% en 1987 frente al 15% en 2006).

Por otra parte, los españoles beben una media de 11,7 litros de alcohol al año, lo que los coloca entre las diez primeras nacionalidades del ranking y por encima de los 10,8 litros de media que beben los ciudadanos de la UE. Sin embargo, en diez años España también ha conseguido reducir en un 36% el consumo de alcohol, frente a la caída mucho más leve registrada en el conjunto de la UE (13%), y pese a ser uno de los principales productores de vino, según destaca el informe.

En cuanto a la esperanza de vida, España se sitúa entre los países cuyas mujeres son más longevas (84,1 años, sólo por detrás de Francia

y Suiza), si bien cuando se tiene en cuenta si tienen una vida saludable hasta el final o padecen limitaciones, la ventaja se reduce y España se coloca más cerca de la media europea (61 años), y es adelantada por otros países como Suiza (84,2 años), Bulgaria (76,4) y Turquía (75,3). Los hombres españoles también superan la media en esperanza de vida (77,5 años frente a 74,3).

Los expertos de la Comisión y de la OCDE que han realizado este estudio han señalado igualmente la preocupación por la escasez de médicos en muchos de

los países europeos, aunque la media ha mejorado sensiblemente y en la actualidad hay 3,3 doctores por cada 1.000 pacientes.

MEDICINA PREVENTIVA

Enfermeros valencianos piden más educación afectivo-sexual en la adolescencia para reducir el contagio de ETS

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante reclamaron, con motivo del



CECOVA

Día Mundial de la Lucha contra el sida, celebrado el pasado día 1 de diciembre, un aumento de la formación en educación afectivo-sexual en la adolescencia a través de la implantación de servicios de Enfermería Escolar en

PEDIATRÍA

La excesiva protección frente a los microorganismos en la infancia aumenta el riesgo de asma

Según un estudio de la Escuela de Medicina de Harvard en Boston (Estados Unidos) y las universidades de Tsukuba (Japón) y Birmingham (Reino Unido) que se publica en la revista *Journal of Clinical Investigation*, la excesiva protección frente a los microorganismos en la infancia aumenta el riesgo de asma.

Los investigadores explican que el número de personas con asma ha aumentado de forma destacable en las pasadas décadas, y se ha sugerido que esto se debe a una menor exposición en la infancia a los microorganismos.

Los autores proporcionan evidencias en ratones que apoyan esta teoría y han identificado un mecanismo subyacente para explicar esta protección, algo que los investigadores esperan que ayude a desarrollar vías para prevenir el asma.

En su estudio, la infección de ratones lactantes con el virus de la gripe A protegió a los animales cuando fueron adultos frente a un modelo de asma. La protección se asoció con la expansión de un subconjunto de células inmunes conocidas como células NKT.

Los autores destacan que la protección mediada por NKT en el modelo de asma estudiado podría también haber sido inducida por el tratamiento de los ratones lactantes con una molécula derivada de la bacteria *Helicobacter pylori*. Por ello, los investigadores sugieren, además, que el tratamiento de niños con las terapias que activan la población celular de NKT podría prevenir el desarrollo de asma en los menores.



los centros educativos para “informar más y con mayor efectividad” sobre las formas de contagio del sida y de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), así como en la prevención de embarazos no deseados en adolescentes.

Al respecto, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, apuesta por aumentar los esfuerzos en el campo de la sensibilización en el ámbito educativo porque hace falta “no solamente transmitir la información necesaria en materia de educación para la salud, sino también hacer un verdadero trabajo de concienciación y prevención en aquellos colectivos más vulnerables”, y recuerda que precisamente los adolescentes “son uno de los colectivos donde hay que prestar más y mejor atención”.

Así, explica, son las enfermeras escolares, como agentes de salud y educadoras en hábitos sexuales, las que mejor pueden realizar el trabajo de prevención para alertar sobre la transmisión del sida, que debe comenzar con la sensibilización de los adolescentes en el marco de las iniciativas de educación afectivo-sexual, la difusión de hábitos seguros en las relaciones sexuales y el conocimiento de los problemas derivados de esta enfermedad y otras de transmisión sexual en los propios centros docentes.

Por otra parte, el CECOVA destaca la “importancia” del diagnóstico precoz como “principal herramienta para reducir el riesgo de contagios involuntarios y conseguir una calidad de vida óptima de las personas infectadas por el VIH, ya que en muchas ocasiones este diagnóstico llega cuando aparecen síntomas de otra enfermedad oportunista y el sistema inmunitario se encuentra ya muy deteriorado”.

En este sentido, recuerda que “más del 40% de los casos diagnosticados en la Comunitat Valenciana fue de forma tardía”. Por el contrario, “sólo hay un 10% de casos en que han pasado más de 15 años entre el diagnóstico del virus y el de la enfermedad, lo que demuestra que si el diagnóstico de infección por VIH se hace de forma precoz, puede tardar más de 15 años la aparición de cualquier enfermedad oportunista”.

PROFESIÓN MÉDICA

Los centros de salud madrileños que disponen de enfermeras de pediatría no llegan al 40% del total

La Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria (AMPAP) reivindica un rediseño del modelo de atención infantil y el trabajo en equipo de pediatras y enfermeras especializadas. “Solicitamos la creación de las Unidades Básicas de Atención Pediátrica, formadas por pediatra y enfermera de pediatría, como el modelo nuclear organizativo más adecuado para los equipos de AP. Además, este modelo organizativo no necesita financiación adicional en estos tiempos de crisis”, apunta la

Dra. Concha Sánchez Pina, presidenta de AMPAP.

En comunidades como Castilla y León, Catalunya, Baleares, Canarias y Asturias hay más de un 90% de consultas con enfermeras de pediatría. En cambio, en Madrid, menos del 40% de los centros de salud dispone de esta consulta.

Para la Dra. Sánchez-Pina, “la administración nos presenta a la enfermera de familia y comunitaria como el profesional más adecuado para trabajar en AP, un profesional con formación para trabajar con población de todas las edades, pero la cartera de servicios infantiles registrados este último año en nuestra comunidad demuestra indicadores más altos de calidad y cantidad de actividad y servicios hacia la población infantojuvenil en las zonas donde aún se conserva la enfermería exclusivamente infantil”.

El 29 de junio 2010 se publicó en el BOE el programa formativo de la Especialidad de Enfermería Pediátrica, donde dice: “la enfermera especialista en Enfermería Pediátrica es el profesional capacitado para proporcionar cuidados de enfermería especializados de forma autónoma, durante

la infancia y adolescencia, en todos los niveles de atención”. Y el 22 de septiembre de 2010 se publicó en el BOE la dotación de las primeras plazas en hospitales públicos para optar a hacer la residencia en esta nueva especialidad: 33 plazas en Madrid, 11 en Andalucía, 5 en Castilla la Mancha y 3 en Castilla y León. “Consideramos el reconocimiento oficial de las especialidades de enfermería un gran avance”, celebra la Dra. Sánchez-Pina.

INMUNOLOGÍA

Una de cada cinco personas desarrollará un proceso autoinmune a lo largo de su vida

A pesar de que la causa final de las enfermedades autoinmunes sistémicas es desconocida, se sabe que, sobre una base de predisposición genética, los factores ambientales, las hormonas, las infecciones y los fármacos juegan un papel importante como desencadenante.

Actualmente se considera que una de cada cinco personas desarrollará un proceso autoinmune a lo largo de su vida. Así lo aseguró el Dr. Antonio Gil Aguado, jefe de sección de Medicina Interna del hospital La Paz de Madrid y experto en estas patologías, en el marco de las II Jornadas en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital Universitario La Paz, avaladas por el grupo GEAS de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), celebradas recientemente en Madrid.

En cuanto al origen de estas enfermedades, el Dr. Gil Aguado señala que existe “una importante evidencia del protagonismo de los microorganismos –virus, bacterias, micobacterias y parásitos– en la génesis y el





desencadenamiento de ciertos autoanticuerpos que contribuyen a su reactivación". De esta manera, "la infección induce la pérdida de memoria que permite reconocer lo propio como propio y no confundirlo con lo extraño", señala.

Por ello, en individuos predispuestos, y debido al fenómeno de mimetismo molecular o reactividad cruzada, determinantes antigénicos estructurales desencadenan estas enfermedades al inducir una respuesta inmune, aunque éste no es el único mecanismo involucrado para su inicio. "Infección y autoinmunidad son dos compañeros de viaje mal avenidos", resume el especialista.

En este sentido, el Dr. Gil señala que entre las tipologías más frecuentes de estas enfermedades de complejo abordaje y tratamiento se encuentran "el síndrome de Sjögren, el lupus eritematoso, el síndrome antifosfolípido y la vasculitis sistémicas".

El lupus eritematoso sistémico, la enfermedad autoinmune por excelencia, es mucho más frecuente entre las mujeres –entre el 75 y el 92% de los casos– y su prevalencia es de entre 24 y 27 casos por 100.000 habitantes.

PSIQUIATRÍA

Los pacientes con depresión abandonan su tratamiento antes de finalizarlo

Las mujeres toman el doble de antidepresivos que los hombres. Sin embargo, uno de cada cinco nuevos usuarios de estos fármacos –tanto hombres como mujeres– recibe sólo una prescripción, según afirma una investigación de la Escuela Nórdica de Salud Pública. Para la investigadora de esta escuela, Karolina Andersson, "esta situación puede indicar que los pacientes deciden terminar el tratamiento antes de la fecha que les recomienda su médico".

La depresión se puede convertir en la segunda mayor fuente de enfermedad global, después de las enfermedades cardíacas, para 2020. Las consecuencias son la pérdida de calidad de vida, el aislamiento social, la disminución de la capacidad intelectual y la incapacidad para desarrollar las actividades propias de la vida diaria. Otras consecuencias de la depresión afectan significativamente a la salud del paciente, elevando sus posibilidades de convertirse en una persona dependiente o su riesgo de suicidio.

Un equipo de investigadores de la Escuela Nórdica de Salud Pública, entre los que se encontraba Andersson, y de la Universidad de Goteburgo realizaron un estudio para registrar a los adultos jóvenes que habían comprado al menos un antidepresivo en 2006. El trabajo mostró que entre el 4 y el 13% de los suecos de entre 20 y 34 años consumieron antidepresivos ese año. Casi el doble de estos pacientes eran mujeres. Además, el 2,5% tomaba también otro fármaco para estabilizar su humor.

Entre los que tomaban antidepresivos, una décima parte también tomaba antipsicóticos. Muchos de ellos sólo compraron sus antidepresivos una vez, lo que indica que el fármaco no fue utilizado de forma óptima, pues la duración mínima recomendada de un tratamiento son seis meses, a partir de que la depresión se haya superado.

Según Andersson, "sería necesario controlar a estos pacientes durante un periodo de tiempo más largo y ver si vuelven a comprar antidepresivos, en una etapa más tardía". "En la actualidad carecemos de conocimientos sobre las razones por las que sólo compran su medicación una vez, por lo que se necesitan más estudios", ha dicho. "Anteriores investigaciones internacionales indican que los pacientes suelen tomar esta decisión de forma independiente y rara vez informan a su prescriptor de por qué deciden dejar de tomar la medicación", apunta.

Los resultados indican una elevada mortalidad entre hombres y mujeres que toman antidepresivos, en combinación con estabilizadores del humor. Sin embargo, el uso de litio no sigue este patrón. "Una posible razón es que los consumidores de litio reciben un mejor seguimiento", anota Andersson.

El aumento de la mortalidad se ha visto también en el grupo de individuos que toman antidepresivos y antipsicóticos, por lo que, según Andersson, "será necesario realizar más estudios para diseñar el mapa de las razones por las que tienen una mayor mortalidad". 

