¿De qué se ocupan las
Estudio transversal de la producción

Maria Eulàlia Juvé Udina[a], Lourdes Pastor Maylin[b], Maria Mercè Estrem Cuesta[b], Carmen Blanco Aguilar[b], Joan Manuel Verge Monedero[b], Alicia Coiduras Charles[b], Roser Julià Juncadella[b], Rosa Cinta Salvador Villagrasa[b], Nuria Rodriguez Moreno[b], Maria Neus Mari Guash[b], Carmen Buendia Surroca[b] y Joan Pere Lizarralde Banti[b]

[a] *Profesora asociada, Departamento de Enfermería Fundamental y Médico-Quirúrgica, Escuela Universitaria de Enfermería, Universidad de Barcelona, Barcelona, España*
[b] *Alumnos del Máster Oficial de Liderazgo y Gestión en Enfermería, Universidad de Barcelona, Barcelona, España*

Resumen

Introducción. Los artículos científicos constituyen una de las formas más importantes de comunicación entre los profesionales. En enfermería, los artículos científicos persiguen varios objetivos, entre ellos, diseminar los avances realizados en los diferentes campos de la disciplina enfermera.

El objetivo de este artículo es presentar una aproximación a los avances, las tendencias y las innovaciones en enfermería mediante un análisis breve de la producción científica reciente.

Método. Estudio descriptivo y transversal. Inclusión de 161 artículos científicos publicados en revistas de enfermería indexadas en Pubmed, mediante selección aleatoria simple. Recogida de datos estructurada en una matriz con 5 variables principales: indicadores geográficos, variables indicadoras del tipo de estudio, indicadores de la población estudiada, indicadores de los ámbitos de interés disciplinar y fenómenos de interés disciplinar. Estrategia de análisis descriptiva.

Resultados. Los países anglosajones son los principales productores de artículos enfermeros. Por tipo de estudio, los diseños epidemiológicos-cuantitativos son los más frecuentes; los ensayos cualitativos representan el 22,6%. Las poblaciones de estudio más frecuentes son las personas enfermas y las propias enfermeras. Por ámbitos de interés disciplinar destacan las publicaciones de cuidados de enfermería médico-quirúrgica.

Conclusiones. El estudio de la producción científica enfermera facilita la reflexión acerca de los fenómenos de estudio disciplinares y refleja la realidad del desarrollo de las ciencias enfermeras y de su aportación social. Los resultados de este análisis incluyen una orientación diagnóstica sobre qué investigan las enfermeras, en qué poblaciones lo hacen, desde qué ámbito de la práctica y desde qué paradigma científico.

Palabras clave: Investigación enfermera; Diseño transversal; Artículos científicos; Tendencias en enfermería.

Summary

Background. Scientific papers are a significant mean for professionals to communicate among. In nursing, scientific papers search some different goals, such as disseminating innovations developed within different areas of the nursing discipline.

The aim of this paper is to explore nursing advances, trends and innovations through a brief analysis of recent scientific production.

Methods. Observational, cross-sectional design. Inclusion of 161 scientific papers from nursing journals indexed in Pubmed, through a random sampling. Structured data collection using a matrix containing 5 main factors: geographical, design, sample, disciplinary orientation and phenomena outcomes. Descriptive data analysis.

Results. English-speaking countries are the main nursing paper producers. In relation to designs, epidemiological-quantitative studies are the most common; qualitative essays represent 22,6%. Studied samples more frequently are patients and also nurses. In disciplinary orientation, medical-surgical nursing care papers excel other areas.

Conclusions. The study of the nursing scientific production ease a reflexion on disciplinary phenomena of study and reflects a reality on the nursing sciences development and its social contribution. Results from this brief analysis includes a diagnostic orientation about what do nurses research, in what populations do they do it, from which orientation and paradigm.

Keywords: Nursing research, Cross-sectional design, Scientific papers, Nursing innovation.

enfermeras?
científica reciente

Introducción

La disciplina enfermera incluye la interpretación de las ciencias enfermeras como ciencias humanas; su campo de estudio y de práctica es el cuidado de la salud de las personas[1].

Según Fernández, la disciplina enfermera se caracteriza por su perspectiva única, su metaparadigma (que engloba sus principales conceptos paradigmáticos: persona, salud, entorno y enfermería), sus definiciones de enfermería y su filosofía. Esta especificidad orienta el estudio de los fenómenos de interés y promueve el desarrollo de la enfermería como disciplina científica y como profesión autónoma[2].

La investigación en enfermería es el estudio sistemático de la práctica de la enfermería y de los resultados de esta práctica en la salud de las personas, en el paciente, en las familias, en las comunidades y en la sociedad.

El desarrollo de los programas de formación superior y de doctorado en ciencias enfermeras, en los años cincuenta del siglo pasado, especialmente en los países anglosajones, ha facilitado la progresiva visibilización de los avances disciplinares a través de las publicaciones científicas: *las publicaciones reflejan la actividad científica disciplinar y sirven como reconocimiento a los investigadores, son la principal fuente de información actualizada para evaluar la producción científica y conocer el estado de un área o de un tema de investigación*[3] y contribuyen a estructurar el cuerpo de conocimientos de las ciencias enfermeras y los ámbitos de responsabilidad disciplinar.

Como explican Burns y Grove, la participación de las enfermeras en la investigación ha cambiado en los últimos 150 años, y se esperan grandes logros durante este siglo. Desde las investigaciones de Nightingale en el siglo XIX hasta finales del siglo pasado surgieron numerosos estudios de enfermería que se centraban en los problemas clínicos, produciendo hallazgos con un impacto directo en la asistencia[4].

Actualmente, la investigación clínica continúa siendo el foco de investigación más importante, con el objetivo de desarrollar una práctica enfermera basada en la evidencia. La producción científica enfermera ya no es escasa. Algunas revistas de enfermería, como ***Journal of Advanced Nursing, Oncology Nursing Forum*** o ***Nursing Research***, tienen un elevado factor impacto, y la tendencia va en aumento.

El desarrollo y la generalización en el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación han facilitado la diseminación del conocimiento científico a los miembros de las disciplinas y al público en general.

Como afirma Mendoza[5], los artículos científicos constituyen una de las formas más importantes de comunicación entre los profesionales. En enfermería los artículos científicos persiguen varios objetivos, entre ellos, diseminar los avances realizados en los diferentes campos de la disciplina enfermera[6].

El objetivo de este artículo es presentar una aproximación a los avances, tendencias e innovaciones en enfermería mediante un análisis breve de la producción científica reciente.

Método

Este estudio descriptivo, observacional y transversal se ha llevado a cabo en el ámbito del desarrollo de la edición 2010-2011 del Máster en Liderazgo y Gestión en Enfermería de la Universidad de Barcelona.

Las unidades (objetos) de estudio fueron los artículos científicos enfermeros indexados en la base de datos Medline (http://www.pubmed.gov) entre el 15 de agosto y el 15 de septiembre de 2010. Se definió como único criterio de inclusión: Artículos publicados en revistas de enfermería indexadas en Medline, en el periodo indicado.

Para el cálculo del tamaño de la muestra se partió de la máxima indeterminación, un nivel de confianza del 95% (α = 0,05) y una precisión de 0,075; el número total de artículos a incluir en el estudio fue de 161.

Para realizar la selección del total de artículos indexados, se aplicó la técnica de muestreo aleatorio simple.

Para la recogida de datos se empleó una matriz relacional de diseño propio.

En primer lugar, los investigadores realizaron en tres grupos una identificación de los conceptos clave derivada de los títulos de las publicaciones.

De forma independiente, uno de los investigadores cruzó este listado de conceptos con las palabras clave definidas en el *Mesh Terms* de Medline para cada artículo.

Los conceptos clave se organizaron en varias categorías:

1. Variables indicadoras de topografía o variables geográficas.
2. Variables indicadoras del tipo de estudio.
3. Variables relacionadas con la población de estudio.
4. Variables descriptoras del ámbito de interés disciplinar.
5. Variables indicadoras de los fenómenos de interés disciplinar.

Tabla 1. Fenómenos de interés disciplinar

- **A**contecimientos adversos, Actitudes, Acupuntura, Adaptación (estilos de afrontamiento), Adherencia al tratamiento, Alfabetización, Anorexia, Aplicación de modelos teóricos, Apoyo social, Aprendizaje basado en el trabajo, Autocuidado
- **B**urnout
- **C**aídas, Calidad de vida, Caquexia, Circuitos organizativos, Competencia profesional, Complejidad de cuidados, Comunicación, Conflicto de lealtades, Continuidad de cuidados, Crisis económica, Cuidados perioperatorios, Cuidados transculturales, Cumplimiento de protocolos, Curas de la piel
- **D**elirio, Derechos profesionales, Diálisis, Diferencias generacionales, Dinámica parental, Distrés respiratorio, Diversidad sexual, Dolor
- **E**ducación comunitaria, Educación sanitaria, Ejercicio físico, Ejercicios de rehabilitación, Emergencias sanitarias, Erudición, Evidencia científica, Experiencias vividas
- **F**actor impacto, Factores organizativos, Fatiga, Formación enfermera internacional, Formación postgrado
- **G**énero, Grupos de síntomas
- **H**abilidades para el compromiso (Adherencia)
- **I**magen corporal, Impacto del contexto en los resultados, Incertidumbre, Incontinencia, Infección nosocomial, Influencias religiosas, Inseguridad alimentaria, Intención de tratar, Intervención parental
- **J**usticia social
- **L**actancia materna, Liderazgo clínico y académico
- **M**editación, Monitorización hemodinámica, Mortalidad, Muerte digna, Musicoterapia, Mutualidad
- **N**ecesidades de información, Neumonía asociada a ventilación
- **O**besidad, Obligaciones morales
- **P**articipación ciudadana, Plantillas enfermeras hospitalarias, Políticas de salud, Práctica ética, Prácticas clínicas tutorizadas, Prácticas tradicionales de salud, Prescripción enfermera, Prevención de complicaciones, Prevención del deterioro, Programas de doctorado, Programas de microcréditos, Promoción de la salud
- **R**edes sociales, Reflexología, Reforma sanitaria, Registros enfermeros, Reingreso hospitalario, Relaciones interpersonales, Resultados clínicos, Resultados de la investigación, Riesgo de HIV, Rol docente, Rol profesional
- **S**alud sexual, Síntomas depresivos, Sueño, Sufrimiento moral, Sufrimiento psicoemocional
- **T**abaquismo, Técnicas cruentas, Terapia VAC, Terapias naturales, TICS en la metodología docente, TICS y educación sanitaria, TICS y registros electrónicos, TICS e impacto en la salud, Toma de decisiones, Trastornos conductuales, Trastornos de la memoria, Trastornos hidroelectrolíticos, Triaje, Tromboembolismo pulmonar
- **Ú**lceras por presión
- **V**acunación, Valores profesionales, Violencia, Voluntades anticipadas, Vulnerabilidad
- **Y**oga

Después de una prueba piloto conjunta, cada grupo realizó la recogida de datos de forma independiente.

Finalmente, los 3 grupos de investigadores realizaron varias sesiones de consenso para unificar una única matriz de datos.

Todos los datos fueron procesados en una hoja de cálculo Excel. La hoja de cálculo fue revisada por uno de los investigadores para identificar errores de procesamiento. La estrategia de análisis planteada incluyó estadísticos descriptivos.

Resultados

El análisis final incluyó 161 artículos. En cuanto a los resultados por ***indicadores geográficos***, los países anglosajones son los principales productores de artículos enfermeros (70%): Estados Unidos, Canadá, Australia, Gran Bretaña, Sudáfrica y Nueva Zelanda, junto con los países de las economías emergentes (26%), principalmente China, Taiwán, Brasil, Corea e India. La producción europea (excepto Gran Bretaña) indexada identificada es baja.

Los resultados por ***tipo de estudio*** indican que los estudios epidemiológicos cuantitativos son los más frecuentes (43,4%). Los ensayos cualitativos representan el 22,6%. El resto se distribuyen mayoritariamente en forma artículos de revisión o estado de la cuestión (31%) y otros (3%).

En el paradigma epidemiológico, los diseños cuasi-experimentales (pre/post), los estudios experimentales observacionales y analíticos (cohortes, ensayos clínicos) y los metaanálisis (revisiones sistemáticas de la evidencia científica) representan el 25,2%.

Los diseños descriptivos, de frecuencia, series de casos, estudios de evaluación, concordancia y evaluación de las propiedades psicométricas de instrumentos son los más habituales, y en su conjunto representan cerca del 71%. El resto son artículos clásicos, ensayos históricos, estudios de un caso o artículos de opinión.

En el paradigma cualitativo, los diseños etnográficos (21%) y exploratorios (21%) son los más frecuentes. El resto se distribuyen esencialmente en estudios basados en la teoría fundamentada (18,5%), estudios fenomenológicos (15%) y otros diseños (revisiones cualitativas, análisis conceptuales e historia de vida).

Los artículos publicados se centran principalmente en el estudio de fenómenos de interés disciplinar en las siguientes ***poblaciones de estudio:*** personas enfermas (41%), las propias enfermeras (21%), otras poblaciones profesionales (15%), personas sanas (8%), familia y/o cuidadores (7%), grupos y comunidades (6%), y estudiantes de enfermería (2%).

En la distribución por ***ámbitos de interés disciplinar*** destacan las publicaciones de cuidados de enfermería médico-quirúrgica (32,4%), especialmente en enfermos críticos, oncológicos y con enfermedades crónicas mayores: insuficiencias orgánicas avanzadas (cardíaca, respiratoria, renal, hepática), enfermedades degenerativas (neurológicas, musculoesqueléticas) u otras enfermedades incapacitantes que cursan con deterioro progresivo del estado de salud y de la autonomía.

El agrupador "Otras áreas de interés disciplinar", que engloba la investigación enfermera en ética, gestión, desarrollo teórico y docencia, se sitúa en segundo lugar, con el 26,8%.

Las publicaciones centradas en cuidados enfermeros en salud familiar y comunitaria representan el 19,4% del total de la muestra.

Los estudios en cuidados materno-infantiles y en salud mental representan el 13,4 y el 7,8%, respectivamente.

Los ***fenómenos de interés disciplinar*** son múltiples. A efectos generales pueden clasificarse en 5 grandes grupos: prestación de cuidados (50,8%), gestión de cuidados (resultados clínicos, seguridad y calidad, desarrollo profesional y contexto organizativo) (18,7%), ética y contexto social (12,1%), desarrollo teórico y metodológico (11,6%) y docencia (6,6%).

Los fenómenos y conceptos identificados en el análisis de las publicaciones realizado se detallan en la tabla 1.

Cada uno de estos fenómenos de estudio se asocia como mínimo a uno de los cuatro conceptos paradigmáticos del metaparadigma disciplinar: persona, salud, entorno y enfermería.

Discusión y conclusiones

El estudio de la producción científica enfermera facilita la reflexión acerca de los fenómenos de estudio disciplinares y refleja la realidad del desarrollo de las ciencias enfermeras y de su aportación social.

Los resultados de este breve análisis podrían considerarse una orientación diagnóstica sobre qué investigan las enfermeras, en qué (o con qué) poblaciones lo hacen, desde qué ámbito de la práctica, desde qué paradigma científico y mediante qué metodología.

Los resultados de la ***producción por área geográfica*** son probablemente el reflejo de dos efectos principales:

- El ***efecto Nightingale*** incluye principalmente los países anglosajones, pioneros en la formación profesionalizadora y científica de las enfermeras y en el desarrollo y la implantación de los programas de doctorado en ciencias enfermeras.
- El efecto del desarrollo económico, que incluye principalmente, en este momento, el grupo de países de las economías emergentes. Brasil es el principal productor de publicaciones de investigación enfermera de los países latinoamericanos, incluida España[5-6].

La presencia de enfermeras autoras de los países asiáticos en publicaciones nacionales e internacionales, especialmente de China, es ingente[7].

Los resultados por ***tipo de estudio,*** mayoritariamente estudios epidemiológicos, reflejan probablemente la influencia histórica que la medicina y otras ciencias afines han ejercido sobre la enfermería, aunque el carácter humanístico e innovador de la disciplina enfermera se observa también con el crecimiento del número y la calidad de los estudios realizados desde el paradigma cualitativo[8].

La enfermería como ciencia de la salud y ciencia humana[1] debería mantener esta posición aventajada de capacidad de responder a sus preguntas y describir sus fenómenos de interés desde una u otra perspectiva.

Los resultados sobre las poblaciones de estudio orientan un déficit destacable en la investigación sobre los cuidadores, las familias y las comunidades. Este indicador debería considerarse en la reflexión de que muchos de los fenómenos de interés disciplinar pueden ser estudiados en estas poblaciones. En este sentido, es necesario también incorporar las aportaciones de Fawcett en cuanto a que "se hace imprescindible realizar muchos más estudios para mejorar nuestra comprensión sobre las aportaciones y la contribución de las familias y cuidadores a la salud del paciente y generar suficiente evidencia para convencer a todas las enfermeras de que la prestación de cuidados centrada en la familia funciona"[9].

Los principales avances científicos enfermeros actuales se asocian al estudio de la consecución de resultados clínicos y de salud favorables, a la promoción de una práctica reflexiva y ética y al efecto del contexto (social, económico, relacional) en la salud.

Este breve análisis no está exento de algunas limitaciones importantes.

La primera consideración hace referencia a la selección. Realizar un análisis explorando únicamente una base de datos (Medline), sin incluir otras importantes a nivel internacional, como CINAHL o SCIELO, o a nivel nacional, como CUIDEN o CUIDATGE, debe considerarse una limitación. Por otro lado, el estudio incluye las limitaciones inherentes a la metodología descriptiva y a los diseños transversales.

Por último, es importante considerar que la producción científica está probablemente influida por el contexto social, económico, cultural y político, a nivel local y global, por lo que es cambiante en el tiempo; efecto que no puede observarse por la transversalidad de este estudio.

Pero con independencia de estos factores, puede constatarse una vinculación clara con los conceptos paradigmáticos disciplinares, lo cual es probablemente un buen indicador de la robustez del metaparadigma y de la especificidad de la disciplina enfermera.

Como explica Urra, "la diversidad de la producción científica enfermera y su constante evolución permiten delimitar el cuerpo de conocimientos propios dentro de lo que se denomina ciencias enfermeras, lo que también produce que la disciplina adquiera más fuerza y notoriedad"[10].

La investigación enfermera actual se vincula a avances, tendencias e innovaciones, en el marco del metaparadigma, que reflejan la aportación enfermera a la sociedad. ae

Bibliografía

1. Meleis AI. Theoretical Nursing. Development and Progress. 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2007.
2. Fernandez Ferrin C. La disciplina enfermera. Bases teóricas. Universidad de Barcelona (UB Virtual). Máster en gestión de centros y servicios de salud. 2004.
3. Lopez JM, Terrada ML. Los indicadores bibliométricos y la evaluación de la actividad médico-científica: los indicadores de producción, circulación y dispersión, consumo de la información y repercusión. Med Clin. 1992;98;142-148.
4. Burns N, Grove SK. Investigación en Enfermería. 3.ª ed. Barcelona: Elsevier; 2003.
5. Mendoza-Parra S, Paravic-Klijn T, Muñoz-Muñoz AM, Barriga OA, Jimenez-Contreras E. Visibility of Latin American Nursing Research (1959-2000). J Nurs Scholar. 2009;41:5-63.
6. Camaño-Puig R. The State of Nursing Science in Spain. Rev Latino-Am Enfermagem. 2002;10:214-20.
7. Li M, Wei L, Liu H, Tang L. Integrative review of international nursing research in Mainland China. Int Nurs Rev. 2009;56:28-33.
8. Hannes K, Lockwood C. Pragmatism as the philosophical foundation for the Joanna Briggs meta-aggregative approach to qualitative evidence synthesis. J Adv Nurs. 2011;67:1-11.
9. Fawcett J. Family-centred care: what works and what does not work. J Adv Nurs. 2011;67:95.
10. Urra M. Avances de la ciencia de la enfermería y su relación con la disciplina. Ciencia y enfermería [Versión On-line, ISSN 0717-9553].

Correspondencia: Maria Eulàlia Juvé Udina
Departament d'Infermeria Fonamental i Medico-quirúrgica
Escola Universitària d'Infermeria.
Campus de Bellvitge. Feixa Llarga s/n.
08007 Hospitalet de Llobregat. Barcelona

Correo electrónico: ejuve@ub.edu