Breves en enfermería

ATENCIÓN AL PACIENTE

Nuevo Plan de Urgencias en Cataluña

El Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña está implantando desde hace un año un nuevo modelo de Urgencias para dar mejor y más rápida respuesta a los ciudadanos que requieren la atención de estos servicios.

El nuevo modelo se basa en cuatro grandes ejes: la atención al paciente en el centro que pueda garantizar la mejor respuesta a sus necesidades; la coordinación de los dispositivos propios de cada territorio por acercarse más al ciudadano; el uso de recursos alternativos a la hospitalización convencional, como la hospitalización a domicilio y las unidades de corta estancia; y, por último, la elaboración de un plan de comunicación para concienciar a la ciudadanía de la importancia del uso adecuado de los recursos sanitarios.

Para atender a los enfermos que requieren atención sanitaria urgente en el centro más adecuado, se está implantando un modelo de clasificación de pacientes único y estandarizado para todos los servicios que atienden demandas de atención urgente del sistema sanitario público.

En la actualidad hay 24 centros con esta aplicación informática en toda Cataluña. El sistema de clasificación permite priorizar la atención de los pacientes en función de su grado de urgencia y aumentar el conocimiento de la casuística de cada servicio de urgencias, de forma que pueda hacerse una gestión de recursos basada en información útil y fiable.

El sistema de clasificación distingue 5 niveles que pueden asignarse a los pacientes:

- Nivel 1. Situaciones que requieren resucitación con riesgo vital inmediato (atención inmediata).
- Nivel 2. Situaciones muy urgentes de riesgo vital previsible.
- Nivel 3. Situaciones de urgencia de riesgo vital potencial.
- Nivel 4. Situaciones de menor urgencia, potencialmente complejas, pero sin riesgo vital.
- Nivel 5. Situaciones no urgentes que permiten una demora de atención y que pueden ser programadas sin riesgo para el paciente.

Este nuevo modelo sitúa la zona como unidad de trabajo. Desde esta perspectiva se están constituyendo comités operativos en los diferentes territorios de Cataluña para coordinar todos los dispositivos, tanto hospitalarios como de atención primaria, que atienden urgencias. En estos comités se acuerdan los perfiles clínicos de los enfermos que se pueden derivar entre los diferentes dispositivos asistenciales de la zona.

PEDIATRÍA

El 10% de los niños de entre 5 y 15 años padece enuresis

Un grupo de miembros de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria y de la Asociación de Familiares y Pacientes con Enuresis han puesto de manifiesto que el 10% de los niños de entre 5 y 15 años presentan enuresis, añadiendo que el 70% de los niños que presentan este trastorno no están diagnosticados.

Al parecer, muchos padres no consultan este problema con el médico por vergüenza o porque no le dan importancia. Otros padres optan por castigar a los niños que mojan la cama y algunos piensan que el pañal es un buen remedio. Sin embargo, estas soluciones sólo alargan un problema que se podría controlar y prevenir si los padres estuvieran más sensibilizados.

Por otra parte, la falta de tiempo, tanto en el entorno familiar como en la escuela, favorece un inadecuado entrenamiento vesical miccional que conlleva un retraso en la adquisición de un control miccional nocturno, y con ello la presencia de enuresis. Los expertos señalan que este problema, cuando no se controla, termina afectando a la autoestima, el estado emocional y el comportamiento social del niño, como se pone de manifiesto en el *Libro blanco de la enuresis*, en el que se recoge que en niños de 8 a 16 años este trastorno es considerado el acontecimiento familiar más traumático tras el divorcio y las discusiones entre los padres.

SANIDAD PÚBLICA

Los ciudadanos se oponen a los recortes presupuestarios

Más del 90% de los españoles rechazan cualquier recorte en las partidas correspondientes a la atención sanitaria, pensiones y enseñanza, según se desprende del estudio "Actitudes hacia el Estado del bienestar", publicado por el Centro de Investigaciones Sociológicas, realizado sobre una muestra de 2.454 entrevistas en 238 ciudades de 50 provincias españolas. Así, más del 90% de los españoles consideran como una responsabilidad del Estado garantizar pensiones dignas para los ancianos y ofrecer una educación y asistencia sanitaria "para todos".

En este sentido, la mitad de los españoles considera que es el Gobierno central el que debe hacerse cargo de la gestión de estos servicios, que en el caso de las pensiones, la educación y la sanidad deben ser públicas y financiarse mediante cotizaciones a la Seguridad Social en el primer caso o impuestos en los demás.

Por otro lado, más del 60% de los encuestados considera que el Estado le devuelve menos de lo que paga en impuestos y cotizaciones a la hora de brindar los servicios sanitarios, infraestructuras de transporte y enseñanza.

La mayoría de los españoles (el 74,2%) aseguran que el Estado debe ser responsable del bienestar de todos los ciudadanos, una protección que, a juicio de 1 de cada 8 españoles, no se traslada al apoyo a las personas mayores, pensionistas y dependientes. En este sentido, 7 de cada 10 españoles opinan que se dedican recursos escasos a las pensiones y el 57,7% valoran también como escasos los destinados a la vivienda. Les siguen en la lista de políticas y servicios públicos peor tratados por la inversión pública la sanidad, la protección del medio ambiente y la justicia, según la mitad de los encuestados.

Así pues, el 85,8% de los encuestados defienden que la sanidad sea pública y financiada mediante impuestos, mientras que el 8,4% creen que, aunque pública, debería financiarse en parte con tasas que paguen los usuarios. Sólo el 2,6% creen que la mejor opción consiste en una financiación pública y una gestión privada, mientras que el 0,9% consideran que debería privatizarse en su totalidad o en parte.

Ante la hipótesis de que las administraciones públicas tuvieran que reducir necesariamente el gasto, la atención sanitaria es la partida en la que mayor número de encuestados (93,6%) estaría en contra de que experimentase recortes. En este sentido, el 49,6% de los participantes creen que se destinan "demasiado pocos" recursos públicos a la sanidad, mientras que 4 de cada 10 cree que son "los justos".

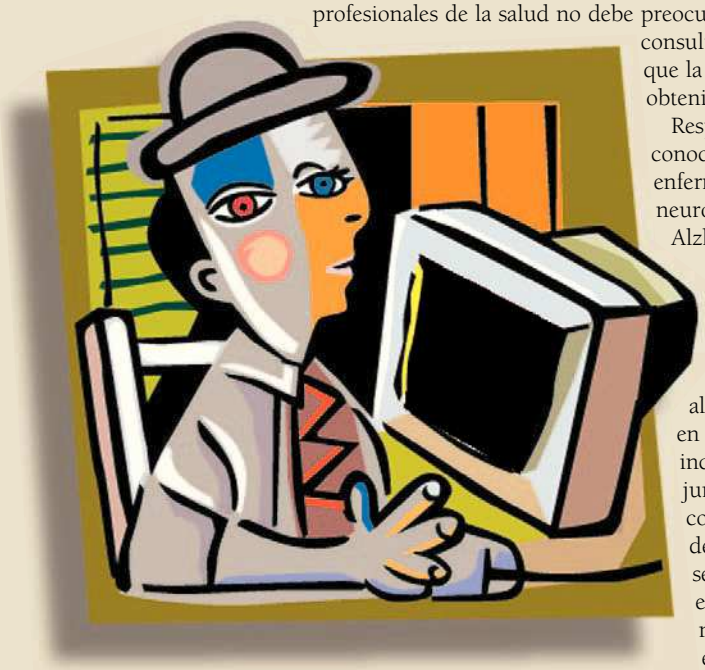
La mitad de los consultados (52%) han utilizado la asistencia sanitaria en hospitales públicos en alguna ocasión en el último año, y

INFORMACIÓN SANITARIA

Los pacientes recurren a internet para informarse sobre patologías neurológicas

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado los resultados de una encuesta poblacional que revela que el 20% de los españoles utiliza internet como medio para buscar información sobre patologías neurológicas. Aunque el 70% acudirían al médico de cabecera para informarse, se confirma la doble tendencia que se viene observando en los últimos tiempos, como es la irrupción de las nuevas tecnologías en el ámbito de la información sanitaria y la importancia que la sociedad confiere a la educación e información en temas de salud.

Este crecimiento del uso de internet es inevitable y, según el vocal de la SEN, a los profesionales de la salud no debe preocuparles que se consulte a internet, sino que la información obtenida sea de calidad.



Respecto al conocimiento de las enfermedades neurológicas, el Alzheimer y el Parkinson se encuentran entre las 5 más conocidas, un cambio respecto al informe de 2005, en el que sólo se incluía el Alzheimer, junto a dolencias como el cáncer o la depresión. En ese sentido, el Alzheimer es la enfermedad más conocida, con el 94%.

el 83%, la de los centros de salud. La mitad se considera satisfecha con la atención recibida (53,9% en hospitales y 58% en centros de salud).

ONCOLOGÍA

Desciende la incidencia y la mortalidad por cáncer

El informe anual del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos muestra que por primera vez desde 1998 ha habido un descenso en la incidencia y la mortalidad por cáncer. Los autores del informe, publicado en la revista *Journal of the National Cancer Institute,* apuntan a que esto se debe en gran medida a la disminución de algunos de los tipos más comunes de cáncer: el de pulmón, colorrectal y próstata en varones, y los de mama y colorrectal en mujeres.

El análisis incluye datos sobre el cáncer en el período comprendido entre 1975 y 2005, así como una sección especial dedicada a las tendencias en el cáncer de pulmón y el control y consumo de tabaco. Los investigadores apuntan que a pesar de las disminuciones en las tasas de incidencia y mortalidad, existen grandes diferencias estatales y regionales en el cáncer de pulmón en mujeres.

Según los investigadores, es la primera vez que se produce un descenso simultáneo en incidencia y en mortalidad, ya que esta última ha bajado de forma continuada desde la publicación del primer informe en 1998. La incidencia de todos los cánceres combinados disminuyó en un 0,8% por año entre 1999 y 2005 para ambos sexos. En el caso de los varones, este índice alcanzó el 1,8% por año entre 2001 y 2005, frente al 0,6% en mujeres entre 1998 y 2005.

El descenso de la mortalidad ha sido más pronunciado en los varones, que suelen tener índices más altos que las mujeres. A pesar de que ha disminuido la mortalidad por 10 de las 15 causas principales asociadas al cáncer, siguen aumentando las muertes asociadas al cáncer de estómago en varones, de páncreas en mujeres, y de hígado tanto en varones como en mujeres.

La sección especial del informe se detiene en la existencia de amplias variaciones en los patrones de tabaquismo que, junto con las diferencias entre la población más joven y de mayor edad, explican la demora en la disminución prevista en la mortalidad del cáncer de pulmón en las mujeres y su descenso lento en los varones.

VALORACIÓN DE LA SANIDAD

Los españoles, los más satisfechos

Según la encuesta paneuropea sobre el grado de satisfacción de los usuarios de los sistemas sanitarios realizada en España, Francia y Reino Unido, en la que han participado más de 30.000 europeos, los españoles son los europeos más satisfechos con el funcionamiento de su sistema sanitario. De hecho, el 69% de los encuestados en España manifiestan que el sistema sanitario es más eficaz que hace 10 años, frente a los franceses (55%) e ingleses (62%), quienes consideran que sus sistemas son menos eficaces o que no han mejorado en una década.

Además, el 66% de los españoles piensan que la calidad en el cuidado del paciente ofrecido por los hospitales ha mejorado en los últimos 10 años, así como la motivación entre el personal sanitario (62%).
En el caso de Inglaterra y Francia, estos porcentajes descienden hasta el 28 y el 8%, respectivamente, cuando se refiere a la motivación entre el personal sanitario.

ONCOLOGÍA

El autoconocimiento del profesional sanitario, clave en la comunicación del paciente oncológico

Le enfermedad oncológica plantea múltiples problemas, además de los estrictamente diagnósticos y terapéuticos. Hoy existen procedimientos e intervenciones que, sin ser necesariamente médicos, mejoran la situación emocional de los pacientes y hacen más satisfactoria su relación con los profesionales, al mismo tiempo que protegen a éstos de la angustia y el desgaste profesional.

El Dr. Vicente Gillem, jefe del Servicio de Oncología Médica del Instituto Valenciano de Salud, considera que la comunicación es una herramienta básica para la práctica asistencial, aunque en la actualidad se está dejando de lado. Opina que la comunicación no es la adecuada porque a los profesionales sanitarios "les

PREVENCIÓN

Una circunferencia de cintura mayor puede duplicar el riesgo de muerte prematura

Una circunferencia de cintura mayor puede casi duplicar el riesgo de muerte prematura aunque el índice de masa corporal se encuentre dentro de un rango normal, según un estudio del Colegio Imperial de Londres y el Instituto Alemán de Nutrición Humana. Los resultados del estudio se publican en la revista *New England Journal of Medicine*.

El estudio proporciona pruebas de que almacenar un exceso de grasa alrededor de la cintura supone un riesgo significativo para la salud, incluso en personas que no se consideran con sobrepeso. El trabajo sugiere que los médicos deberían medir la cintura y las caderas además del índice de masa corporal como parte de los chequeos estándar.

Según los investigadores, el mayor riesgo de mortalidad podría estar asociado con el almacenamiento de grasa corporal alrededor de la cintura debido a que el tejido graso en esta área segrega citocinas, hormonas y componentes metabólicamente activos que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades crónicas, en concreto enfermedad cardiovascular y cáncer.

falta formación en temas comunicacionales, humanísticos y psicosociales". A todo ello se une la carga de trabajo de los propios facultativos y la adhesión de muchos profesionales a modelos científicos "que no creen en la necesidad de comunicación por parte de sus pacientes", añadió.

VIH

Se inician los ensayos clínicos con una vacuna preventiva para el sida

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y los hospitales Gregorio Marañón y Clínic de Barcelona colaboran en el desarrollo del primer ensayo clínico en fase I que se realiza en España de una vacuna preventiva contra el VIH, el virus responsable de la pandemia de sida. Desde su descubrimiento en 1981, esta enfermedad ha causado la muerde a más de 25 millones de personas. En la actualidad hay unos 40 millones de infectados en todo el mundo, y el sida cuenta con una tasa de mortalidad de unos 3 millones de personas al año.

En España el número de nuevos casos descendió casi un 17% en 2007, y sin embargo sigue siendo uno de los países con mayor incidencia de sida en Europa Occidental.

Esta primera fase del estudio comprende la participación de 30 voluntarios sanos y con bajo riesgo de ser infectados, y evaluará la seguridad de la vacuna y su capacidad de inducir respuestas inmunes.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

El 17% de la asistencia a urgencias se debe a enfermedades infecciosas

Un estudio desarrollado por el Grupo de Infecciones en Urgencias (INFURG), adscrito a la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), ha dado a conocer que las infecciones son uno de los motivos más frecuentes de la asistencia a los servicios de urgencias, con una media del

10,5% de todos los pacientes, llegando a alcanzar el 17% en los meses de invierno. Las patologías infecciosas más frecuentes atendidas en urgencias son las de las vías respiratorias bajas (un 33% del total), especialmente la agudización de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la neumonía adquirida en comunidad, seguidas de las del tracto genitourinario y de las vías respiratorias altas.

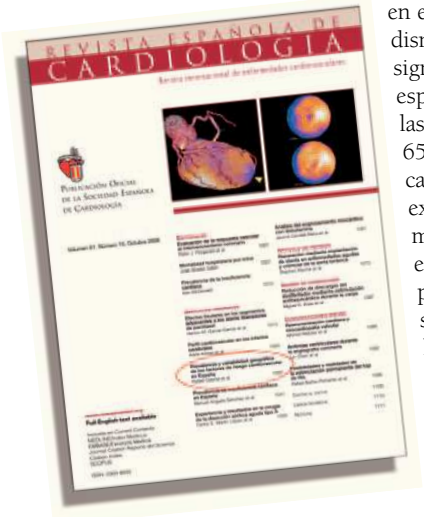
INTERNET

Dudas ginecológicas y dermatológicas en internet

Los temas médicos más consultados por los pacientes en internet son los relacionados con problemas ginecológicos, dermatológicos, digestivos y endocrinos. Así lo refleja un estudio que ha analizado la

búsqueda de información médica en internet que realizan los pacientes. La investigación, llevada a cabo por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC), se basa en las entrevistas a 159 pacientes de un centro de salud de Murcia, y concluye que el perfil del paciente que busca información en internet corresponde al de una mujer de entre 35 y 45 años que quiere informarse sobre problemas médicos, sobre causas ginecológicas o dermatológicas, y que con frecuencia encuentra información útil que cubre sus expectativas.

Resulta especialmente llamativo comprobar que los problemas más consultados en la red no guardan relación directa con los motivos de consulta más demandados por los pacientes en los centros de salud, que suelen estar relacionados con procesos crónicos alejados del perfil de las personas que buscan información en internet, que suele ser gente joven en la tercera década de la vida.



SALUD CARDIOVASCULAR

Factores de riesgo cardiovascular en España

En España, la proporción de personas que experimentan riesgo cardiovascular es elevada y se dan marcadas diferencias geográficas en su distribución, según el Dr. Rafael Gabriel, investigador del Hospital Universitario de la Paz y autor principal de un destacado estudio que ha publicado la *Revista Española de Cardiología*.

En concreto, el 38% de la población española padece hipertensión arterial, el 32% fuma, el 23% es obesa, el 17% tiene altas concentraciones de colesterol total y el 6% es diabética. El estudio también muestra que las mujeres presentan, en general, valores más bajos que los varones en todos los factores de riesgo. El tabaquismo es más frecuente en edades jóvenes y tiende a disminuir de forma significativa con la edad, especialmente en el caso de las mujeres. A partir de los 65 años, en cambio, la carga de factores de riesgo, excepto el tabaco, es mayor en las mujeres que en los varones. Las prevalencias más elevadas se observan en hipertensión arterial (42%), tabaquismo (34,2%) y obesidad (26,5%) en el área sudeste. ae

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

Consideramos que las páginas web que les detallamos a continuación son susceptibles de ser visitadas por su interés profesional:

- Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid
http://www.h12o.es

- Hospital de Bermeo
http://www.hospitalbermeo.org

- Hospital de La Ribera de Alzira
http://www.hospital-ribera.com

- Colegio oficial de Diplomados en Enfermería de Murcia
http://www.enfermeriademurcia.org/

- Consejería de Salud del gobierno de Navarra
http://www.navarra.es/home_es/Navarra/Instituciones/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/

- Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
http://www.gencat.net/salut

- INVESTEN Subdirección General de Investigación Sanitaria
http://www.isciii.es/htdocs/redes/investen/investen_presentacion.jsp

- University of Southampton School of Nursing and Midwifery
http://www.nursingandmidwifery.soton.ac.uk/

- School of Nursing at Dublin City University
http://www.dcu.ie/nursing