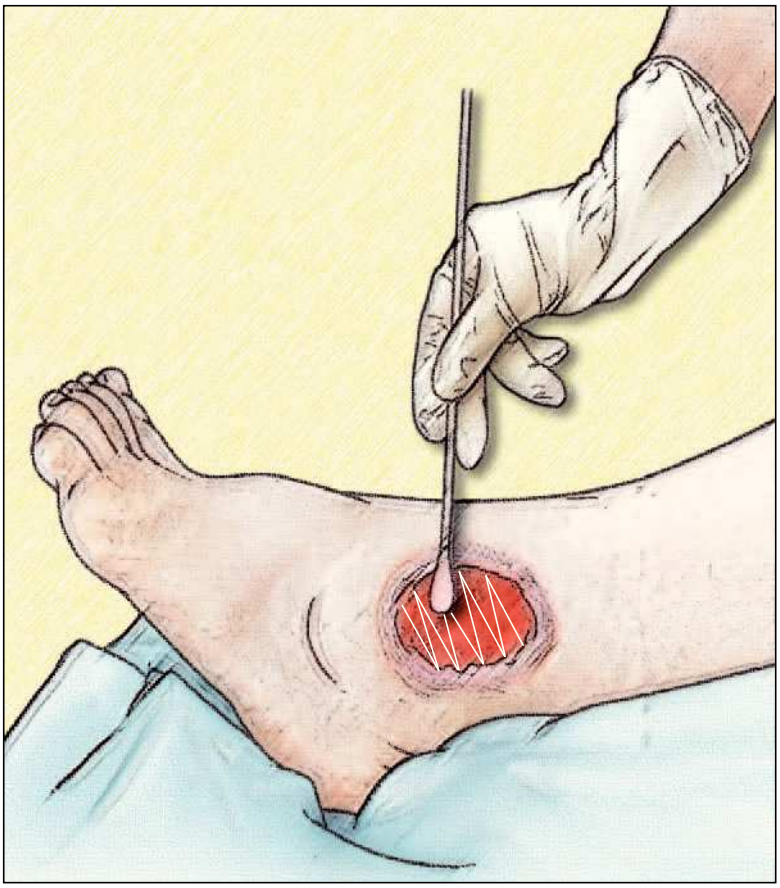
Obtención de una muestra para cultivo

Jill Rushing, RN, MSN

USTED PUEDE OBTENER UNA MUESTRA PARA CULTIVO de una herida infectada a fin de identificar el organismo causante de la infección y determinar el tratamiento más eficaz. Deberá emplear la técnica apropiada, que usualmente será la técnica con un hisopo que le enseñamos aquí.



Qué debe hacer

- Revise la prescripción para obtener el cultivo.
- Obtenga el material necesario para limpiar la herida, coger la muestra y volver a curar la herida.
- Identifique al paciente y explíquele el procedimiento. Proporciónele intimidad.
- Posicione al paciente y coloque la talla.
- Lávese las manos y póngase unos guantes limpios. Quite el apósito, deseche los guantes y el vendaje, vuelva a lavarse las manos.
- Valore la herida y los tejidos adyacentes.
- Coloque el material necesario sobre un campo estéril, póngase guantes limpios y con cuidado limpie la herida con solución salina estéril. Deseche los guantes, lávese las manos y vuelva a colocarse guantes limpios.
- ◀ Para recoger la muestra deslice suavemente y de forma rotatoria un hisopo de alginato cálcico o rayón entre sus dedos, y frote de lado a lado de la herida haciendo zigzag sobre diez puntos (vea el dibujo). Haga suficiente presión para poder extraer líquido de dentro del tejido de la herida.
- Coloque la muestra en su medio, identifíquela según el procedimiento de muestras y envíelo al laboratorio lo antes posible.
- Cure la herida, deseche los guantes y lávese las manos.
- Documente el procedimiento, los hallazgos de la valoración y la respuesta del paciente.

Qué no debe hacer

- No coja una muestra de un exudado o costra.
- No use un hisopo con punta de algodón.
- No deje que la muestra estéril contacte con sus dedos o con otros objetos. Ⓝ

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Baranoski S, Ayello EA. *Wound Care Essentials: Practice Principles*, 2nd edition. Lippincott Williams & Wilkins, 2007.

Gardner SE, et al. Diagnostic validity of semiquantitative swab cultures. *Wounds*. 19(2):31-38, February 2007.

Hess CT. *Clinical Guide: Wound Care*, 5th edition. Lippincott Williams & Wilkins, 2005.

Jill Rushing es profesora de enfermería en la Universidad del Sur de Mississippi en Hattiesburg. Richard L. Pullen, Jr., RN, EdD, coordina la sección "Lo que debe y no debe hacer", que explica los aspectos más importantes de uno de los procedimientos enfermeros habituales. Debido a las limitaciones de espacio, puede que no sea exhaustivo.