

... Sobre el autismo

BECKY LIEN MUNSON, RN

- MITO:** El autismo es un trastorno infantil poco frecuente.
- REALIDAD:** El espectro de los trastornos del autismo (ETA), que incluye al autismo y al síndrome de Asperger, es más frecuente que algunos problemas infantiles comunes como la diabetes y el síndrome de Down, según el National Institute of Mental Health. La prevalencia del ETA se calcula que es de 1 a 6 niños por 1.000 en Estados Unidos. El autismo es 4 veces más probable en los niños que en las niñas.
- MITO:** El ETA es un tipo de retraso mental.
- REALIDAD:** El ETA está clasificado como un trastorno congénito generalizado. Aunque los signos y síntomas varían mucho entre individuos, los rasgos más frecuentes incluyen la incapacidad para relacionarse con otras personas, la dificultad para comunicarse verbalmente o de forma no verbal y los movimientos o comportamientos repetitivos.
- MITO:** La mayor parte de los casos de autismo están relacionados con una carencia de cuidados prenatales.
- REALIDAD:** Las causas del ETA son desconocidas, pero las investigaciones indican que la herencia puede ser un factor importante. Los hermanos de un niño autista tienen del 3 al 7% de probabilidades de ser autistas. La incidencia del autismo es igual en todo el mundo, independientemente de los factores socioeconómicos, raciales o étnicos.
- MITO:** El autismo puede diagnosticarse mediante pruebas analíticas que demuestran desequilibrios bioquímicos.
- REALIDAD:** No se dispone de pruebas analíticas para identificar el autismo. El diagnóstico se hace por medio de la evaluación clínica que determina si un niño cumple los criterios especificados en el *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales)*, 4.^a edición. Debido a que el tratamiento tiene mejores resultados cuando se inicia tempranamente, los investigadores recomiendan el cribado sistemático en todos los niños para evitar la pérdida de diagnósticos. Los instrumentos más comunes para el cribado sistemático son el listado de verificación para el autismo en niños de un año y la escala de valoración del autismo infantil.
- MITO:** La modificación de los comportamientos es el tratamiento de elección para el autismo.
- REALIDAD:** No hay ningún tratamiento que sea eficaz para todos los niños que presentan autismo. Además de la modificación de los comportamientos, pueden ser de ayuda la terapia educacional y los medicamentos. El tratamiento tiene el objetivo de reducir al mínimo los síntomas y los comportamientos anómalos y potenciar las capacidades del niño y su grado de actividad. Los profesionales sanitarios y los terapeutas deben trabajar con los padres y los profesores para averiguar qué funciona mejor para el niño. ①

Becky Lien Munson es supervisora de enfermería en la Washington School for the Deaf de Vancouver, Washington. La bibliografía seleccionada para este artículo está disponible a demanda.