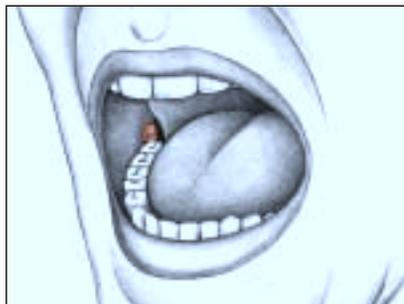


Información pormenorizada de la administración de fármacos por vía transmucosa

LA ADMINISTRACIÓN POR VÍA transmucosa hace referencia a administrar un fármaco a través de la mucosa de la cavidad oral. Debido a que la mucosa de la cavidad oral tiene un fino epitelio y abundantes vasos sanguíneos, los fármacos que se administran en esta zona se absorben con rapidez. Al pasar, inmediatamente, al torrente circulatorio, los fármacos actúan rápidamente y a la vez se evitan los efectos perjudiciales de los jugos gástricos y del metabolismo hepático.

Usted puede administrar los fármacos, por vía transmucosa, en 3 lugares: en la parte interior de la mejilla (vía bucal), debajo de la lengua (vía sublingual) o sobre la lengua (vía translingual). Échele un vistazo a cada una de ellas:

Vía bucal: Para administrar un fármaco por vía bucal, introdúzcalo entre la mejilla y la encía del paciente (como se muestra en la figura). Dígale que cierre la boca y que sujete el comprimido contra la mejilla hasta que sea absorbido. Una de las ventajas de este método es que usted puede sacar los restos del comprimido de la boca del paciente, si éste presenta una reacción adversa. Además, usted puede emplear este método en lugar de la vía sublingual, si un fármaco sublingual produce un hormigueo demasiado desagradable debajo de la lengua del paciente.



Indicaciones prácticas:

- Asegúrese de que el paciente no se traga, por error, el comprimido que estaba destinado a ser administrado por la vía bucal.

- Alterne los lados de la boca del paciente cuando administre más de una dosis a través de esta vía.
- Administre los fármacos a través de esta vía *después de haber administrado* al paciente todos sus fármacos orales.
- Recomiéndele a su paciente que no coma ni beba mientras se está disolviendo en su boca el comprimido. Si el paciente fuma, dígame que no lo haga hasta después de que la pastilla se disuelva; los efectos vasoconstrictores de la nicotina retrasarán la absorción del fármaco.

Vía sublingual: Para administrar un fármaco por vía sublingual, colóquelo debajo de la lengua del paciente (como se muestra en la figura) y pídale que lo deje ahí hasta que se disuelva.



Indicaciones prácticas:

- Asegúrese de que el paciente no se traga por error el comprimido que estaba destinado a ser administrado por la vía sublingual.
- Si su paciente tiene problemas para abrir la boca o levantar la lengua, coloque un extremo de una pajita debajo de su lengua y deje caer el comprimido por el otro extremo.
- Alterne los lados de la boca del paciente cuando administre más de una dosis a través de esta vía.
- Administre los fármacos a través de esta vía *después de haber administrado* al paciente todos sus fármacos orales.
- Inspeccione la mucosa de la cavidad oral del paciente antes de cada una de las dosis de medicación

para detectar la irritación causada por la administración sublingual reiterada.

- Recomiéndele a su paciente que no coma ni beba ni fume mientras la pastilla se está disolviendo en su boca.
- Si su paciente se está administrando nitroglicerina, dígame que *puede* sentir una sensación de hormigueo o quemazón cuando se ponga el comprimido debajo de la lengua. Si le molesta el hormigueo, el paciente puede desplazar el comprimido a la bolsa bucal, que está entre la mejilla y la encía.
- Si su paciente emplea comprimidos de nitroglicerina en su casa, enséñele a humedecer el comprimido con saliva, antes de ponérselo bajo la lengua, para acelerar la absorción.

Vía translingual: Aplique el fármaco sobre la lengua del paciente. La mayor parte de los fármacos que se administran por esta vía se aplican en forma de vaho o aerosol.

Indicaciones prácticas:

- Algunos fármacos translinguales pueden aplicarse debajo de la lengua del paciente en vez de encima de ella; las instrucciones del fabricante confirmarán los fármacos que se pueden administrar de esta forma.
- Recomiéndele al paciente que no inhale mientras usted aplica el fármaco sobre su lengua.
- Adviértale que no coma ni beba nada, ni se enjuague la boca después de la administración del fármaco porque si lo hace disminuiría su eficacia.
- Si el paciente va a emplear el fármaco en su casa, enséñele a seguir con atención el número de aplicaciones administradas para que pueda saber cuándo el envase está casi vacío y lo pueda reponer antes de que se acabe el fármaco. **N**

Fuente: *Medication Administration Made Incredibly Easy!* [¡La administración de medicamentos de forma increíblemente fácil!]. Lippincott Williams & Wilkins, 2003.